

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234639	ImageGroup:	I2KG234773
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། 'dul ba mdo rtsa ba/
Author:	ཡོན་ཏན་འོད་ yon tan 'od
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	pan-chen bsod-nams grags-pa literature series;109
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs blo gsal gling dpe mdzod khang /
Date:	{1994, 2003}
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། སྤོབ་དཔེན་ཡིན་ཏན་འོད།

འབྲས་སྤངས་ཆོ་གསལ་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2003

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ཤི། སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ཏན་འོད།

འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2003

**PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES**

VOLUME: 109

First Edition: 1994 (1000 Copies)

Second Edition: 2003 (1000 Copies)

Copyright © D.L.L. Society 2003

Price Rs. 250

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY-581411

MUNDGOD (N.K.) KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 545572

TELE. FAX: (08301) 545657

E-mail:- dlisociety@yahoo.co.in

དཀར་ཆག་

མང་	མི་ཚན་	གྲག་གྲངས་
༡	རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཆོག་སྐྱབ་ཚུལ་ སྟོན་ཆོག་དང་། ད་ཆོག་གི་སྟོར།	༡
༢	གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དང་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོར།	༡
༣	རབ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་དང་། རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ བྱ་དང་། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར།	༧
༤	ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོར་དང་། བསྟེན་བར་ཆོག་ཉེར་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་ཀྱི་སྟོར།	༢༠
༥	གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་འཛོམ་བསྟེན་བྱ་ཚུལ་དང་། གནས་ཀྱིས་གནས་པ་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། ནད་བར་རིམ་གྱི་བྱ་ཚུལ་དང་། ཁྱིམ་བར་གདུག་འབྱེལ་བྱ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར།	༢༠
༦	དགེ་སྟོང་མའི་བསྟེན་བར་ཆོག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་བཅས་ཀྱི་སྟོར།	༢༥
༧	བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་གི་སྟོར།	༢༩
༨	པམ་པ་བཞིའི་སྟོར།	༤༠

9	ལྷག་མ་བཅ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་།	57
10	སྒྲོང་རྒྱུང་ཕུན་མོང་བའི་སྒྲོང་།	72
11	སྒྲོང་རྒྱུང་སུམ་ཅའི་སྒྲོང་།	70
12	རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅའི་སྒྲོང་།	65
13	སོར་བཤགས་བཞིའི་སྒྲོང་།	75
14	ཉེས་བྱས་བརྟུ་དང་བཅ་གཉིས་གྱི་སྒྲོང་།	75
15	དགེ་སྤོང་མའི་ཕུན་མོང་མིན་བའི་པམ་བའི་སྒྲོང་།	74
16	དགེ་སྤོང་མའི་ལྷག་མའི་སྒྲོང་།	70
17	དགེ་སྤོང་མའི་སྒྲོང་རྒྱུང་གི་སྒྲོང་།	72
18	དགེ་སྤོང་མའི་རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲོང་།	74
19	དགེ་སྤོང་མའི་སོར་བཤགས་དང་། དེའི་ ཉེས་བྱས་བཅས་གྱི་སྒྲོང་།	74
20	རྒྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཕུན་མོང་བ་ནམས་སྤྱིར་ བཟུན་གྱི་སྒྲོང་།	73
21	ཞི་གནས་གསོ་སྤོང་གི་སྒྲོང་།	70
22	མཐུན་བའི་གསོ་སྤོང་གི་སྒྲོང་དང་། གསོ་སྤོང་དེ་དག་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་གྱི་སྒྲོང་།	72

22	དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒོར།	2-5
23	དགག་དབྱེད་སྒོར།	22v
24	སྤ་བརྒྱུང་གཤེད་པའི་སྒོར།	230
25	གོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒོར།	23v
26	ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་སྒོར།	242
27	སྒྲན་གྱི་གཞིའི་སྒོར།	247
28	ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒོར།	252
29	ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒོར།	267
30	དུས་དང་དུས་མན་བརྒྱལ་བའི་གཞིའི་སྒོར།	2-28
31	ས་གཞན་གནས་པ་སྒྱུར་བའི་གཞིའི་སྒོར།	260
32	ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུད་བའི་གཞིའི་སྒོར།	260
33	ལས་ཕྱི་བའི་གཞི་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བའི་ གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྒོར།	265
34	ཅོད་བའི་གཞིའི་སྒོར།	266
35	གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྒོར།	265
36	མཛད་བྱུང་དང་། འཕྱུར་བྱུང་དང་། བར་བྱུང་སྒྲོན་ཅིག་བཅས།	270

1. The first part of the paper discusses the importance of understanding the underlying structure of the data. This is particularly relevant in the context of machine learning, where the model's performance is heavily dependent on the quality of the input data.

2. The second part of the paper focuses on the development of a new algorithm for data analysis. This algorithm is designed to be more efficient and accurate than existing methods, particularly in the case of large datasets.

3. The third part of the paper presents the results of experiments conducted to evaluate the performance of the new algorithm. These results show that the algorithm is indeed more effective than the baseline methods.

4. The fourth part of the paper discusses the potential applications of the new algorithm in various fields, such as finance, healthcare, and engineering.

5. Finally, the paper concludes with a summary of the findings and a discussion of the limitations of the current work. It also suggests directions for future research in this area.

ཐུན་སྒྲིང་འོ་སྒྲོན་

ཞོ་སཁའ་ཁུབ་སྒྲི་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་ཡིགས་ཚགས་མ་ལུས་
བ་གང་ལས་འདྲུང་བའི་གཞི་ཙ་ནི་ཧ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར་རི་ལྟར་
གནས་དང་མ་གནས་ཀྱང་། དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་
ཚུལ་བཞིན་གནང་བའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡིག་ལ་བར་
གནས་མིན་ལ་རབ་ལུས་ཤིང་། ད་རི་བཞིན་གནས་བར་ཡང་
འདུལ་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་……
བཅས་མཚས་སྐྱེས་ལ་མ་དོག་ཡིག་དོག་ཐེ་ཚེས་བཅས་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱན་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིགས་བར་གཙོད་དགོས་
པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལས་འདི་གའི་སྒྲོ་སྒྲིང་དཔེ་
མཇེད་ཁང་ནས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོད་
གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིགས་བཤད་ཆེས་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་མཚོ་གཤིས་མཇེད་པའི་
འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་འདི་བཞིན་སྟེབ་གངས། (༡༠༠༠) ཐམ་བ་
སྟོར་བསྟན་ཞུས་པ་ཡིན།

འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་ (༡༠༩༧) ཡོར་མདོ་སྟོན་པ་མ་གན་སྒྲིང་
མེ་ནས་ཁྲི་ཡིར་ལུགས་བར་དཔེ་གཞུགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དང་།

འདུལ་བ་འདུམ་སྒེ་མངའ་བར་གྲུན་མཁེན་མཚོ་སྒྲ་བས་མཛད་
བའི་པོ་ཅེ་མཚན་འགྲེལ་བཅས་དང་ཡང་ཞིབ་བསྟར་གང་...
རྒྱས་བརྒྱུས་ཁྲལ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྒེ་ཚན་སེ་སར་ཡཆལ་བའི་ཆེད། དེང་རྒྱས་
ཀྱང་ལས་སྒྲེལ་ལྟར་ཡིག་འཕྲིང་འབྲེལ་བསྒྲེལ་ཀྱང་བྱས་བ་ཡིན་
ལ། དེ་མེན་རང་དགར་པོ་ཆོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བསྒྲེལ་བཟོ་བཅོས་གང་
ཡང་བྱས་མེད་འོན་ཀྱང་ས་ཤེས་ས་མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲེལ་
ཆད་ཅེ་རགས་ཤོར་ཡོད་ངས་སྒྲེལ་བ་ས་ཟད། འབྲུལ་ཆའི་ནང་
སྒྲེལ་ས་འབྲུ་རྒྱས་ས་ལྷན་རིང་བདེབས་ཀྱིན་ལས་དབྱངས་ཡིག་...
འགའ་མུང་ཆག་བྱུགས་ཀྱང་བྱུར་འདྲེག་རིགས་རྒྱས་ས་དགོངས་
འབྲེལ་དང་། བཟོད་གསོལ་ཞུ་བྱ་བཅས། མོ་སྒྲིང་ལེགས་
བཤད་འདུལ་སྒྲུར་ཁང་ནས་ ༡༩༩༩/༡/༡༥ དག་བར་བྲིས།

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་

ཕྱ་བ་བཞགས་སོ། །

[illegible]

ཙོ་ རབ་རྩུ་འཕྲུང་ག་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དམའ་
སྒྲིང་འགའ་ཞེས་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་རྩུ་གནས་པ་ཡིས། ༥ དང་པོའི་
མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཆད་རྗེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་...
དབྱེད། ཙོ་ དམའ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དམའ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དམའ་སྒྲིང་
ཉིད་དག་གི་སྦྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་མི་ཡུལ། །ཐུགས་

སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚིག་ཚུམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་
 དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚིག་གྲུའོ། །དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་
 པ་བཟོད་པ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུའོ། །ཞི་རང་གིས་དགེ་
 བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བའི་དགེ་སློང་ལ་
 གཏད་བར་གྲུའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་བྲིས་ལ་དག་ན་བྱ་
 བར་གྲུའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་
 ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་ང་། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་དེ་ཡོངས་སུ་
 དག་ནའོ་ཞེས་བཟོད་བར་གྲུའོ། །མཁན་བོར་གསོལ་བར་གྲུའོ། །
 ཞི་གཙུག་ཕྱད་མ་གཏོགས་བ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེག་བར་གྲུའོ། །གཙུག་
 ཕྱད་བྲེག་གོ་ཞེས་བྲིས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །ཁུས་ཀྱིས་མཁན་
 བོས་གསོལ་རྒྱུ་དག་སྟེན་བར་གྲུའོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་གདུགས་
 དེ་སྒྲང་བར་གྲུའོ། །མཁན་བོས་བསྟོན་བར་གྲུའོ། །ཞི་མཚན་
 མ་ཚར་བར་བདག་གོ། །ཞི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པས་རབ་དུ་
 འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་གྲུའོ། །ཞི་གསོལ་བའི་འོག་དུ་ཡང་
 རྒྱང་ངོ། །ཞི་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བར་བྱེད་བའི་དགེ་སློང་
 ལ་གཏད་བར་གྲུའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་བྲིས་ནས་དག་ན་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་གྲུའོ། །ཞི་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་གསང་
 ཟེ་ཟེན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྟེན་པ་དང་། ལྷོག་

བ་ཡང་ངོ། །ཆོ་རོན་གྲུབ་ན་གུར་བ་ཉིད་དོ། །ཆོ་མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་བ་ན་དེར་གུར་དོ། །ཆོ་བཟོད་པ་ཐ་མ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་ན་གཞན་བཟོད་
 པ་དེ་དུས་ན་དགོ་ཚལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཆོ་འདིར་ཐ་མ་ལ་མཁན་
 པོ་འདི་དོན་ནོ། །ཆོ་གནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་ཉི་པར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཆོ་སྐྱོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནའོ། །སྐྱོག་པ་དེ་བསམ་པ་མེད་
 བས་བཟོད་པ་ནི་སྐྱོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དེ་གཉིས་ལ་གཞན་
 ཉི་པར་མི་བཟོད་དོ། །གནན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་
 ནས་སྒྲོས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ས་སྤྱོད་པར་མཁན་པོ་འདི་མིང་
 མི་གཞུང་ངོ། །དགོ་ཚལ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་སྤྱབ་པ་དེ་ཆོ་གའོ། །

ཆོ་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་གུར་བས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྡེ་སྡེན་པ་དེ་དགོ་
 སྤོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །
 ཆོ་དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཆུང་ངམ་མི་ཆེན་མི་སྐྱེ་འཇམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་
 བཟུན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བཟེད་
 བཟང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་

ཉི་ཉེན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲར་བཅུག་མེ་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་
 དེ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སྒྲོག་
 ཏུ་ཇིས་སྒྲུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུ་མ་ནས་ཇིས་སྒྲུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་
 དག་པ་གོ་བར་བྱས་དེ་ཅི་མཆེ་ཞིག་གཤ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་བྱ་བར་
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤ་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཟོད་
 བར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་
 གོ། །དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །ཆོ་བསྟེན་
 བར་ཇོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོ་དེ་མ་ཐག་དུ་གྲིབ་
 ཆད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་ས་སོར་བཞི་བས་བཟང་ངོ་། །དེ་
 ནི་ཕྱིས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་སྒྲུ་དྲོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དུས་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟའོ། །དགུན་གྱི་
 དུས་དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་
 ཅུན་དུས་དང་། དབྱར་རེང་བོ་ནི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆུ་བ་
 བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཆུ་བ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་འོག་མ་ནི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ཆུ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །
 ཆོ་གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྗུང་བར་འཁྱར་བའི་ཆོས་
 ནམས་དང་། དགོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །མཆོག་དུ་

འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་བཟོད་ནས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་ཏེ་
 བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། །དུལ་
 བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། །དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་
 ངོ་། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །

རྩོག་གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །འགྲང་བ་
 དང་། གཅི་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོར་སོ། །གཞུག་
 ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡང་ངོ་། །རྩོག་རྒྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་དང་། རྟན་གཡོག་
 དང་། འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། མྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་བུ་སྤང་
 བ་ལ། ཡེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་འཇུག་གི་ཞེས་བཅུན་
 བ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩོག་ནུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ། ཡེ་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནུར་བྱི་ལས་
 འདི་རྩ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་དང་།

གནི་ནས་སྒོ་བ་བྱ་བ་དང་། མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། གནི་ནས་མཁུ་
བར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་བར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །ཙུང་ལྷན་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

ཙུང་ལྷན་ཀྱང་ཆོགས་ནས་ལོ་ཐུ་མ་ལོན་བར་མཁུ་བོ་ཉིད་
དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་བར་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །
འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཙུང་ལྷན་གཡོག་དང་། འབྱོད་པ་བསལ་
བ་དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ནས་བ་སྦྱང་བ་དང་། གནས་
མངོན་བར་མེད་གཤམ་བ་འདོད་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱས་་་
བའོ། །ཙུང་སྒོ་བ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚལ་ཁྲིམས་
དང་ལྷན་བ་ཉིད་དང་། མང་དུ་བྲོས་བ་ཉིད་སྦྱར་དོ། །ཙུང་སྒོ་
སྒོད་མངོན་བར་ཤེས་བ་ཉིད་དོ། །ཙུང་དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་
ཀྱས་བ་ཉིད་དོ། །ཙུང་ལྷན་གཡོག་ཚལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སྒོ་བ་ཉིད་དོ། །ཙུང་སྒོ་བ་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཀྱས་བ་ཉིད་
དོ། །ཙུང་ལྷན་གཡོག་སྒོ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་། སོ་སོར་བར་
བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཙུང་དང་བ་དང་། ཚལ་ཁྲིམས་དང་། བྲོས་
བ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་སྦྱར་ཆགས་བ་ཉིད་དོ། །
ཙུང་ཚལ་ཁྲིམས་དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་བར་

གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་བ་དང་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །
 ཚོ་བཅོན་འགྲུལ་བཅམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་
 ཡང་སྦྱར་རོ། ཚོ་རྩན་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཚོ་ནང་དུ་ཡང་དག་
 བཞག་པ་ཉིད་དང་། ཚོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། ཚོ་སློབ་པ་
 ཉིད་དོ། ཚོ་མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། ཚོ་བྱང་བ་དང་། བཅས་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་བཅས་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་ད། ཚོ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་ཕྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། ཚོ་གནས་དང་། ཚོ་རེ་ཤིག་གི་གནས་འཆར་གཞུག་ལུས་
 བ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། ཚོ་རྩུང་བ་དང་། རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་བ་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་
 བ་དང་། ཀྱས་བ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། ཚོ་གན་བ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་
 གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། འདུད་པ་འབའ་ཤིག་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཡོ་ལུ་ཡོན་ཞིང་རྩན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་་
 བར་ལྗོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་
 ཡང་མི་བྱའོ། གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཚོ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་དོངས་པ་ལ་ཁྱ་སྟེགས་ཅན་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་

ཀྱང་ངོ་། །ཤུག་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་
 བར་མ་གུར་བའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་བར་རྫོང་
 བར་མི་བྱའོ། རྩོ། །བཀོལ་བ། དེ་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤུག་ལ་སོར་
 བའི་མཐུག་གི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །རྩོ། རྩོ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་
 བཟུགས་པ་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 དག་པར་བཟོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་ངོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་
 མཐུང་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་
 གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་
 མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དོ། །
 རྩོ། རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་
 ཞེས་ངོ་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྟོད་མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་ཚལ་
 གཅིག་ལས་སྟུག་པ་ཉེ་བར་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་དེ་སོ་
 སོར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་དུ་བྱང་ལ་གན་པ་བསྟེན་བར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་གིག་གནས་པའི་
 དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དབྱོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་བར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ། རྩོ། རྩོ་བཀོལ་

བ། བློན་མོ། །ཡེན་ནམ་བདང་ལ་ཁྱེད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་
 ཡང་རྒྱང་རྒྱང་ཡང་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །
 རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་གསོན་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་
 བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བརྟན་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་
 བྱའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་
 ན་རྒྱང་ངོ། །བཀོལ་བ། བ་མས་གནང་ངམ། མཇུག་དུ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལ་ནད་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མེད་དམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་རྒྱང་ངོ། །བསྟེན་བར་ཚོགས་བར་བྱེད་བ་དག་གིས་
 བྱེ་བྲག་དུའོ། །ནད་བ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་བར་ཚོགས་བར་
 མི་བྱའོ། །ཞུ་བཀོལ་བ། ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱེ་
 བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲགས་ཅན་ནི་
 བསྟེན་བར་བྱའོ། །སྤྱུ་པ་བའོ། །མ་ནིང་ང་། །དེ་ནི་ནམ་པ་
 ལཱའོ། །སྤྱིས་ནམ་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཁྱུད་ནས་ལྡང་
 བ་དང་། ཐག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་བའོ། །འདི་ལ་ཐ་མ་ནི་
 ཉེས་པ་བསྟེན་ན་བསྟེན་པ་བའོ། །ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་བའོ། །བསྟེན་
 བར་ཚོགས་བའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་

ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་...
 གྲུང་བ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་ལོ། །
 རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་
 བོས་འདི་བོར་དེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྒྲུ་རིང་གར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཀུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་། བ་
 བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་
 རྒྱང་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་སྤྱན་རྒྱུང་བ་དང་། བས་བར་འགྱུར་བ་
 བཞི་ལས་རྒྱང་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་བའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ཡིན་པ་དག་རབ་དུ་དབྱུང་བ་
 དང་བསྟེན་བར་ཇོགས་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་བར་ཇོགས་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཡ་དེ་བསྟེན་བར་ཇོགས་ནས་ཁས་མི་
 ཡིན་པ་ནི་ཚགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་བས་གཅད་དོ། །གཡ་དེ་
 མ་མགོང་ངོ་ཞེས་བརྒྱན་ཟེར་ན་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

ལག་དུམ་དག་དང་ཀླང་དུམ་དང་། །

ལག་སོར་རྒྱུ་པོར་འཇས་པ་དང་། །

མཆུ་མེད་ལུས་ལ་སྤྲོ་མཚན་ཅན། །

གཞན་ཆེས་པ་དང་གཞིན་ཆེས་དང་། །

བཤེར་བོ་སྒྲོན་འཆམ་ཞར་བ་དང་། །
 ལག་སོར་རྩམ་སྒྲུར་མིའུ་བྱང་དང་། །
 ལྷ་བ་རྒྱགས་བ་འོན་བ་དང་། །
 རིན་ཕྱེ་དང་ནི་ཀང་བམ་དང་། །
 བྱང་མད་གྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །
 མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་ནམས་དང་། །
 ཡ་ཟ་མ་ལྷག་གཏང་གམ་དང་། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་ནམས་ནི། །
 དང་སྒོར་ཆེན་བོས་དགག་བ་མཛད། །
 མཛོས་པ་རབ་དུ་དབྱང་བ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་དག་བ་བསྟེན་ཆོགས་བར། །
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་མཐུན་དེ། །
 བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་དོ། །
 བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཆོགས་དེ། །
 རབ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །

རྩོམ་གྲོལ་བ། རྒྱལ་བོས་བཀྲའ་བས་པའོ། རྒྱལ་བོས་མ་
 གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། རྩོམ་གྲོལ་བ། ཆོས་རྒྱན་བར་
 བྲགས་པའོ། རྩོམ་ལྷམ་མཁན་དང་། གཞིལ་བ་དང་། གཡུང་

བོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རབ་དུ་དབྱེད་ཅེས་མི་བྱའོ། །ནོ ལག་རྩམ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་སེར་དང་ནི་སྒྲ་སེར་སྒྲ། །

དེ་བཞིན་སྒྲ་ནི་ལྷུང་ཁྱུ་ཁ། །

མི་ནམས་སྒྲ་ནི་དཀར་བ་དང་། །

སྒྲུང་ཆེན་སྒྲ་འདྲ་སྒྲ་མེད་དང་། །

མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྒྲུང་བོ་ཆེ། །

ཏ་ཅང་སྒྲེམ་དང་བྱས་སྒྲེབས་འདྲ། །

བོང་བྱ ལག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །

མགོ་གཉིས་བ་དང་མགོ་ཚུང་དང་། །

སྒྲུང་ཆེན་ན་འདྲ་ན་འདྲ། །

བ་ལང་ན་འདྲ་སྒྲེུ་ན་འདྲ། །

བོང་བྱའི་ན་འདྲ་ལག་ན་འདྲ། །

ན་གཅིག་བ་དང་ན་མེད་དང་། །

མིག་དམར་ཏ་ཅང་མིག་ཆེ་དང་། །

མིག་ག་ཚུང་མིག་ཏ་ཅང་སེར། །

ཤེལ་མིག་མིག་ཚུ་བྱར་ལྟ་བུ། །

མིག་གཅིག་བ་དང་མིག་མེད་དང་། །

རྒྱང་ཆེན་སྣ་འདྲ་དྲ་སྣ་འདྲ། |
 བ་ལང་སྣ་འདྲ་སྟེུ་སྣ་འདྲ། |
 བོང་བུའི་སྣ་འདྲ་ཕག་སྣ་འདྲ། |
 སྣ་སྟུབས་གཅིག་དང་སྣ་མེད་དང་། |
 རྒྱང་ཆེན་གོས་འདྲ་དྲ་གོས་འདྲ། |
 བ་ལང་གོས་འདྲ་སྟེུ་གོས་འདྲ། |
 བོང་བུའི་གོས་འདྲ་ཕག་གོས་འདྲ། |
 གོས་སྟུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། |
 རྒྱང་ཆེན་སོ་འདྲ་དྲ་སོ་འདྲ། |
 བ་ལང་ས་འདྲ་སྟེུ་སོ་འདྲ། |
 བོང་བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། |
 སོ་གཅིག་བ་དང་སོ་མེད་དང་། |
 མགུལ་རིང་ཆེས་དང་འཛིང་ཉུབ་དང་། ||
 ཐུག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒྱུར་དང་། |
 བོམ་ཚན་ཆད་དང་ཆྲིག་ཆྲུགས་དང་། |
 ཆྲིག་གཅིག་བ་དང་ཆྲིག་མེད་དང་། |
 ཏ་ཅང་རིང་དང་ཏ་ཅང་ཐུང་། |
 སྒྲིམ་བོ་མ་འོས་ངལ་སྒྲིན་དང་། |

ག་མདོག་ཁ་དོག་ནམ་བཞི་དང་། །

དེ་བཞིན་བྱོལ་བོ་ལུས་ཉམས་བཤེལ་། །

ནམ་བཤེལ་ལྟ་བུ་དག་གི་དག་ག་བ་དེ་ཡང་རབ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ །
ཞོ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ན་ཉེ་བར་གནག་
བར་མི་བྱའོ ། ཞོ་དུ་མ་མཁན་བོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་
གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བར་རྫོང་བར་བྱར་བྱང་ངོ་། དུས་མཉམ་པ་ནམས་
ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱག་མ་བྱའོ ། སྤར་འོངས་པ་དང་བོ་ཡིན་ནོ།
ཞོ་དགོན་པ་བས་སྒྲ་མོར་གཉིས་ལས་སྒྲག་བར་མི་གནག་གོ། བྱོང་
མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་གནག་གོ། སྒྲ་བ་ཡང་གི་
སྤྱ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། མའི་ཐན་ཀོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙོག་
ལུང་བྱེད་དུ་མི་གནག་གོ། འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་འདྲིག་དུ་མི་གནག་གོ།
མའི་ཆེད་དུ་གནན་གྱིས་མི་འཆ་ན་མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་
དག་ལ་དྲིས་དེ་འདྲིག་དུ་གནག་གོ། བྱིན་པའི་སྤྱ་བྲེག་པ་ཡང་དེའི་
ལྷིང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གནག་གོ། ལུས་གནན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ།
མེན་མོ་སྤྱ་བྱའི་མོ་ལྟ་བུ་འམ་སྤྱི་ཕྱི་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ །
དེ་དག་སྤྱི་པ་བར་མི་བྱའོ། ཁྱི་མ་བསལ་བའི་ལྷིང་བྱེད་པར་བྱའོ།
ཆོས་གོས་བྱོན་བཞིན་དུ་སྤྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། སྤྱ་བྲེད་
བཅང་བར་བྱའོ། མེད་ན་དུ་ལ་གནན་གྱིས་སོ། །བཤིང་བར་ཡང་

མི་བུའོ། །ཁང་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱ་ག་དང་འཕྲུག་པར་ཡང་མི་བུའོ། །
 མིན་པོ་དང་། ཉན་པ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆར་པ་
 དག་ལ་ཁུམས་པ་སོགས་པར་འདྲེག་དུ་གཞུག་པར་བུའོ། །ཕྱོགས་དེ
 བྱི་དོར་བུའོ། །སྒྲི་ནི་ཕྱག་དང་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །མེན་མོ་བཅད་པ
 ཡང་ད་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་
 མས་ཞལ་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་བས་སྒྲི་མི་བྲེག་གོ། །ཀུན་དུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་ན་ཞལ་དུ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སྤྱ་བརྩན་པར་བུའོ། །འཛན་པ་ཉེ་
 པར་ཞོག་ཅིག་ཅེ་རྣག་གོ་ཕུས་འདི་ལ་སྒྲིང་བོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །
 འདྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤང་མོ་དང་བུ་མོ་འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་...
 ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཙུང་དེ་བྱས་ནས་ཁྱུས་བུའོ། །ཡང་ན་ལན་
 ལག་ལཱ་འི་ཁྱུས་ཀྱང་བུའོ། །ཙུང་རྒྱུ་མོར་ཁྱུས་མི་བུའོ། །དགེ་སློང་
 མས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ངོགས་སྤྱ་མི་བུའོ། །འཛད་མེད་ཀྱི་རྩ་ངོགས་སྤྱ་
 ཡང་སྐྱེ་མས་མི་བུའོ། །མོན་སྤན་དེའུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མ་དྲིས་
 བསྐྱོས་པ་བྱང་ངོ། །དེ་ནི་སྤང་བར་བུའོ། །ནད་བས་ནི་སྤྲན་གྱིས་
 བསྐྱོས་པ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་ལ་སྤྱེ་མས་མི་གཏོར་
 རོ། །ཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཐ་ས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མ་
 མདུན་པར་སྐས་ལ་མི་གཟེག་གོ། །གཞན་གྱ་དུས་སྤྱ་དེ་རྩར་མི་བུའོ།
 །ཁ་མ་བཀའ་པར་གནང་བར་མི་བུའོ། །ཁྱུས་རས་བཅང་བར་བུའོ།

ཉིས་ཅིས་ལ་ནི་སློག་ཆགས་དག་ཀྱན་དུ་འཆར་མོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་
 བས་ཀྱང་ངོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྩལ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲན་
 ལ་དབེན་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུས་བྱའོ། །སློག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་
 བས་མེད་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཕྱོར་ཁྱེད་དུ་འོ།
 བཙུག་ཆུ་ཡང་དབོ་བར་བྱའོ། །ཁྱུས་ཁྱེད་དུ་འོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་
 བཅའ་དགུམ་མོ། །ཕྱོར་ཁྱེད་གདོད་དོ། །ལྷན་ཕྱིན་བསལ་བར་
 བྱའོ། །ཕྱོར་ཁྱེད་དུ་ཁྱུས་བྱེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །སོ་ཕག་གིས་
 དུམ་བུས་དུད་བས་ཀྱང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་བའི་ལུས་ལ་དུད་བར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ནོན་པོ་དང་བཞར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
 ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་རྒྱུང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁྱེད་
 དག་དང་གོས་རྒྱལ་བ་དག་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་དུད་བར་མི་བྱའོ།
 ག་ཤེར་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ།
 ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅག་ཐུར་འདུག་
 ལ་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཞེ་བསྟོ་གང་བསྟེན་བར་བྱའོ།
 བསྟོ་གང་གི་ཁང་བ་བྱ་བ་ནི་གུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །དཀྱིལ་དུ་
 སྒར་ཁྱེད་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་བུ་བྱ་གདོད་དོ། །
 དེར་སྒར་ཁྱེད་དུ་བ་ཅན་དང་། །སློ་སྒྲེགས་དང་། །འཁོར་གཏན་
 དང་། །གནས་གཟེར་དང་། །འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་བ་གཞུག་གོ།

དབྱུག་གུ་མཆོག་ཁ་ཡང་ཉི་ཤར་བཞག་གོ། །མོར་མོར་སྒྲིགས་དང་།
 མོར་གཏན་དང་། ཡང་མིག་དང་། ལག་གཞུངས་ལེགས་པར་བྱའོ།
 ཅུ་ཤོན་ག་ཤིག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྒྲིགས་བྱའོ། །མ་
 བྱད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་ས་པག་གི་གཅེལ་བྱའོ། །མ་འཆི་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་གས་ཀྱི་ཐམ་ཕྱགས་བཅང་
 བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བརྟན་
 བར་བྱའོ། །ཁོག་པ་མི་འཇུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ཡུངས་མར་དུ་
 བསྐྱེས་པ་དག་མེད་སྟུང་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་
 མོས་སྒྲ་གས་སོ། །མཆི་ས་འཇག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་གཅད་དོ།
 སྒྲ་ཅུ་རའི་ཕྱི་ས་སྒྲ་ས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ། །དེར་རྒྱ་བམ་གྱི་སྒྲ་
 གདོང་ངོ། །ས་གཞར་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྒྲངས་བས་གཤེར་བའི་
 རྒྱ་གཤེར་བ་དག་དབུས་སོ། །གཡན་པ་འཕུག་པའི་ཆད་དུ་སྒྲ་གས་
 ཀྱི་སྒྲ་གསྒྲུང་བྱའོ། །རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུང་མིག་ནས་ཐ་གུས་བདགས་དེ་
 དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 མས་ཅུང་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆད་དུ་ཁྱུས་ཁང་
 བྱའོ། །ཁྱུས་ཅུ་སྒྲ་གས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སོ་པག་གི་སྒྲོན་པའི་ཁྱུས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོར་ཁང་གདོད་དོ།
 ཅུ་ཉ་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྒྲན་པར་བྱའོ། །དེར་གང་མོས་བསྐྱེའོ།

ཆག་ཆག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ངོ་། ཐལ་བ་དང་བ་ཡང་གི་ཕྱི་
 བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གཡ་
 ཉེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྲི་ཕྱ་སྤྲུལ་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་
 ཤིག་ཤན་སྤེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། །དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་བསྤོང་འོ། །དེར་མ་དད་པ་འཇུག་དུ་
 མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་
 གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞི་དྲ་རབས་དག་གིས་ཞེས་
 མོ། །སྤར་བ་དང་། ཟངས་དང་། འབྲུ་མར་དང་། མོ་ཤིང་
 དང་། །བ་ཡང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ས་དང་། བྱེ་མ་དང་།
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཕྱི་དང་། རྒྱུ་ཕྱིས་བསྐྱ་བ་དང་། བཀྲ་བ་དང་། ཕྱག་པ་དང་།
 ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ཡའོ། །ཁྲི་ཕྱ་དང་ཉེ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་གཙང་སྤྲུ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་
 རི་ལྷ་བར་བཞག་གོ། །སྤོད་སྤྲུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྲུ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྤྲུ་
 བསྐྱངས་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །ལེགས་པར་
 བསྐྱམས་པ་དང་། སྤོད་ལས་མཛེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བྱའོ། །

མདུན་དུ་འདུག རྩེ་མེ་མི་འདོའོ། །འདུ་འཛི་འི་གཏམ་སྤང་ངོ། །
 འཕགས་པའི་མི་སྤྱེ་བ་ཉིད་ལ་དཔགས་པས་སོ། །མཛུག་དུ་སྤྱད་
 ཆགས་གཟུམ་བ་གཞི་དོ། །གོས་གཅིག་བས་བྱེ་དོར་གྱི་ལས་མི་
 བཏུའོ། །ཁྱུས་ཀྱི་རིམ་དང་བ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་
 གོང་མ་ལ་ཡང་བརྟན་བ་ནི་དང་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །མེད་གེ་ལྟ་བུས་
 ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་
 མཆོག་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ལ་
 མ་དང་ནད་བ་དག་ནི་ཁྲིམ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །རྩེ་ལེགས་པར་
 སྤར་བའི་ཁྲུས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱུད་འདེན་པའི་ཅ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་
 ཡོས་དང་མེ་དོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེལ་བས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དང་དབུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་ཆལ་གྱིས་སོ། །སྤྲ་མའི་ཆེད་དུ་ཆུའི་བུམ་
 བ་ཕྱི་མར་རྒྱུམ་གྱིག་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱགས་སོ། །རྒྱགས་
 ཀྱི་གཞིའང་རིངས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །
 དེའི་རྩེད་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྤྲས་ནང་ཆངས་
 ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་ཀླང་བ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་
 གནས་ནི་ལྷ་ཁར་རོ། །ཀླང་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙག་ལག་
 ཁང་གི་རྩེད་གི་ཤར་སྟོའི་མཆསས་སུའོ། །ཁྲུས་སྤལ་གྱི་ནམ་བ་

འདྲ་བ་རྩལ་པོར་རོ། །ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །ནལས་ཟླང་པོ་ཆེན་མོ་ག་མཐོལ་འདྲ་པ་སྟེང་པོ་ཅན་ནོ། །
 དུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དས་པའི་མེ་དོག་འདྲ་ལ་རྩལ་པ་དང་ངོ། །
 དགུས་ནས་ཁས་བྱལ་དུ་གནག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ན་ཁང་ཐོག་
 དུ་འོ། །གང་ཟག་ག་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྟེགས་ཀྱི་སག་དུ་འོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེགས་གང་དུ་སྐྱང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་པ་དེར་རྩལ་བྱག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད། །མདྲང་ཅེན་ནས་པ་
 རྩ་བུ་འཕྲ། །རྩ་ཅེན་ནས་པ་རྩ་བུར་རོ། །པ་ཡང་གི་སྒྲེ་བར་མ་
 འཛིན་པས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ནས་པ་
 དེས་པ་མེད་དོ། །

རྩ་བུར་འདྲ་མེད་པར་རབ་དུ་དུས་པ་དང་བསྟེན་
 བར་རྟོགས་པར་མི་དུ་འོ། །རྒྱང་ཅུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་བོས་ཀྱང་
 མི་དུ་འོ། །ཁའི་ཆའི་མཐུན་ཁོ་ན་ནས་མཐོ་པོ་འི་རྩོ་གང་ག་རྩལ་
 མར་འབྲས་བྱག་པོ་ཆེ་མ་གཞི་མེ་རྩ་རྒྱང་གང་བཅས་པ་སྒྲན་ཆད་……
 དང་བཅས་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་རྩལ་པ་ནས་དོ་འི་བར་གོང་པ་དེ་ནི་
 དེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱང་ཅུ་ལས་རྩལ་
 པ་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེན་གཞིར་ཞུ་ཉིད་དུས་འདབ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་རྩལ་དང་པ་ད་ལ་འི་ལོ་མཉམ་ལག་མཐོལ་གྱི་རྩ་བུར་རོ།

ཆད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བརྒྱན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་རྒྱུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །
 རྩོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་རྒྱུང་བཟེད་ཆུང་ཆུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །ཞོ་འགྲེང་བཞེན་དུ་རྒྱུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་། གཞུག་
 པ་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་
 གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་སྒྲུགས་སོ། །དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ། །
 ངན་མ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁདི་ཆུ་མི་སྒྲུགས་སོ། །
 དགེ་ཚུལ་བག་མེད་བདི་ཚོས་ཅན་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱི་
 མ་ཅན་དང་ལྷེ་བས་མི་བྱའོ། །ཉ་ཅང་གཤེད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་
 གོ། །ཉ་ཅང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞོ་རོ་ལི་ལྷེད་དུ་མི་གཞུག་
 གོ། །མི་གཅང་བདི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་
 དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གཞུག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁྲུང་བྱའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྲིམ་དག་རྩིག་པའི་ཆོ་བའི་རྩིག་པ་བཞོ་...
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །
 རྒྱག་མའམ་སྤྱད་བྱ་ལས་བྱས་བའོ། །ལྷོ་བ་དང་སེས་བྱགས་བའོ། །
 ཁ་གཤམ་ནམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་བཅས་བའོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་
 ཤིང་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་བཞུག་གོ། །དེ་གཞན་དུ་

མི་བསྐྱར་རོ། །ཞེ་སྒྲིབ་ཏུ་ཤུག་སྒྲིབ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་
 བས་མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་བསྐྱར་བ་ནི་ཆུང་ཐག་ལོད་གསེར་ཉེ་མཆོན་ཁྲུང་
 གས་སོ། །ཆུང་བཟེད་དང་སྒྲིན་དང་བར་བྱར་དག་སྒྲིབ་ཐ་དང་བར་
 གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱུད་པ་དེ་ཆུང་
 ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མ་བྱའོ། །རྒྱག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་
 བའི་ནི་ཞིང་ཆུང་ཆུ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁྲིམ་བར་མི་འཕྱར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དབུལ་ལྷ་ཕྱིར་བུས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེ་ཆུང་བཟེད་མིག་ཤེན་
 ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱར་པ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་
 གོམ་སྐྱག་མ་ཡང་ངོ། །བཅོས་ཡིགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །
 ཞེ་ཆུང་བཟེད་སྐྱན་བ་ལ་ནན་དན་བྱའོ། །དཔེན་བའི་ཕྱོགས་
 སྐྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མགར་སྐྱུད་དག་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཁུ་
 གུའི་སྒྲིན་བར་བྱ་རམ་དང་། རྩ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་། སྐྱ་ཆོལ་
 དང་། རོ་ཉེ་དང་། ཆོན་མོ་སྒྲིབ་དག་མི་བཟང་ངོ། །སྒྲིན་
 རིངས་དང་། ཐམ་ཐུན་དང་། སྒྲིན་བ་དང་། ཆུ་མིན་གྱི་སོ་རྩ་
 བྱ་དག་བཟང་ངོ། །ཕྱི་མས་ཀྱང་ངོ། །ལྷགས་ཀྱི་འམ་དོ་དེ་འོ། །
 འཕྱུ་མར་དང་བདར་བ་སྐྱ་ཆོལ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱག་པར་གྱུར་བས་སོ། །
 ལྷགས་སམ་ཀུ་བྱ་ཕིན་དས་སོ། །དེ་བ་ལ་སྐྱན་ནོ། །ཕྱོགས་

གཡོགས་ཏེ་འཇིག་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅས་ཏུ་བསྐྱོལ། །འབྲུ་མར་
 གྱིས་བདར་རོ། །ས་པས་བྱས་བའི་ནི་བྱ་རས་དང་འཇིག་པས་སོ། །
 རྩོད་བཞིན་ན་རྒྱ་བ་དུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཡ་ཏེ་ས་པས་བྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །གཡ་ཏེ་
 དབྱར་བྱང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་རྩབ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་་་་
 ཡོགས་བར་བཅོས་བ་ཉིད་བྱའོ། །རྩོད་པ་སྐྱེག་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཆེད་ཏུ་རྩོད་པ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་
 ཡང་བྱུང་ངོ། །ཐལ་བས་བཀང་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་གཞིང་གིས་བཞོས་ན་བཟང་
 ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ཏུ་བ་མི་འཛོར་བར་དགབ་བོ།
 ཕྱབ་མ་དང་འཇིག་པས་སྐྱར་བས་ཕྱི་རོལ་བྱགས་བས་སོ། །འབྲུ་མར་
 གྱི་ཆོགས་མཐུ་མ་ཕྱ་བས་ནང་བྱགས་བས་སོ། །སྐྱུ་བར་གྱུར་
 བས་སོ། །ས་བཞི་བྱི་དོར་བྱས་བར་སྐྱབ་མ་བཞིང་ཞིང་ཏུ་བ་ཆོར་
 བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་བའི་རྩས་བཀྲས་བའི་་་་
 རྩོད་ཏུ་ཁས་བྱབ་ཏུ་བཞག་པ་ལས། ལྷི་བ་དག་དང་སོག་མས་བཅེར་
 ཏེ་མི་སྤར་རོ། །དེ་བོར་ཡངས་ནས་དབྱུང་ངོ། །ཁ་དོག་
 ཆོགས་པ་སྐྱན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་བར་གྱུར་གྱིས་བར་ཏུ་བརྒྱས་བར་བྱའོ། །
 བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་བར་བྱའོ། །སྐྱོག་ཆགས་
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ཉེ་གོར་སྐྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཡོ་ཚོགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉི་ཀོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བདག་པར་
 བྱའོ། །རྒྱང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་
 པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 ཤིང་ལ་འཛོགས་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་
 བདང་ངོ། །དེ་བརྟན་སྒྲུང་པའི་ཉི་ཁོར་དུ་བཀར་དེ་ཚོགས་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ་གནག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་
 གནས་ནམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པ་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་
 མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་
 པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྤྱི་མ་
 རྫོགས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་གོན་གྱིས་
 དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་གན་པ་
 ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཤིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་
 ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞིག་ལཱའི་

མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྗེས་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་
 བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའས་གསུམ་པ་
 ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །
 གནས་པ་ཉི་པར་མི་གནས་ན་གནས་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་
 བསྐོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་བྱང་ན་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རྒྱ་གར་ཡང་བྱང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྩ་ཐུག་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བདགས་
 བས་སྒྲིན་ནོ། །བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ།
 གཉིས་ཀ་ལ་མེ་ལྗོས་པ་ཉིད་བྱང་བ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །དེ་དང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྩ་མཁན་པོ་མཐོང་མ་
 ཐོག་དུ་སྟན་ལས་ཐང་བར་བྱའོ། །གཙག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་
 གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་དགོན་
 པ་ན་འདུག་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་དེ་ལན་དེའོ། །རྒྱང་གྲགས་
 རྒྱ་ཡོད་ན་ནིག་ལྷན་ལྷན་དུ་ག་ཅིང་ངོ། །དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་

གསུམ་དག་ན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོ་འོ་། །ཞོ་གནས་པ་ཆད་པས་གཅད་
 བར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་གཅད་བར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྡེ་འོ།
 གདམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །གདམ་ངག་མི་སྤྱེན་པ་དང་། །
 བསྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་
 པ་དང་། །དགེ་བའི་བྱོགས་བཅས་པ་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་། །
 གནས་དགག་བར་བྱའོ། །མ་དད་པ་དང་། །མེ་ཡོ་ཅན་དང་། །
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། །མ་གུས་པ་དང་། །སྤྱི་བའི་གྲོགས་
 བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་
 ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་པར་མི་
 བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོ་འོ། །གྱུ་
 བདྲང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་
 འོས་པ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་
 མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚགས་
 དང་། །རིལ་བ་སྤྱི་ལྷགས་དང་། །ཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་
 གོས་ཀྱང་བྱིན་དེའོ། །གལ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྡེ་འོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེང་
 གོ་ལྟར་ཕྱི་ཚེས་མི་བྱའོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་

མི་བཅའོ། །ཆོ ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 མོ་ཤིང་དཔེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཁོངས་
 ལྷན་དུ་རྩང་བའི་ཤིང་ངམ་ཅིག་པའི་རྩང་དུ་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་ཚད་
 ཉི་མོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་མོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་
 མང་བའི་ནི་མེད་ན་མོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་
 ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མེ་རེགས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་ཤུ་ཁ་ཡང་མི་དཔེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་བྱ་གང་ཁོར་
 ཡུག་དུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རྩང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཇེས་ལ་ལྷེ་
 བཟར་བར་བྱའོ། །ལྷེ་བཟར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱི་
 ཇེས་དག་ལས་སོ། །དེ་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པ་ཡང་རྩང་ངོ། །
 དེ་མི་ནོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དུད་པར་བྱའོ། །མི་
 རོ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་ན་བ་བྱད་བཟར་བྱའོ། །དལ་བྱས་མ་ཡིན་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཤ་ལ་མི་གཞོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱད་བཟར་གྱི་སྟོགས་ཁའི་འི་མས་གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སམ་མ་
 བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །ལྷ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་
 དཔེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་།
 རྩལས་དང་། རྩུགས་པ་དང་། རྩུགས་པ་དང་། གཞན་དག་
 གྱང་ངོ། །དེ་ལས་ཀྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་ཇེས་དང་ལྷེ་

བ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཉི ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་དུ་མཆོད་དེན་
 ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་དེ། དེ་ནས་
 དེ་མ་ཐག་དུ་ལྡར་སོང་ཕྱི་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱན་གསོལ་ལོ། །འདག་
 རྒྱུ་དང་སོ་ཡིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བལྟས་དེ་བཞིན་པར་བྱའོ།
 དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ལ་བྱའོ། །རྒྱང་བཟེད་བཀྱ་བར་བྱའོ།
 གལ་དེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསོལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ། །གལ་
 དེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་ངོ། །གལ་དེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཁྱ་
 བར་བྱའོ། །གལ་དེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་རྩན་ཅིག་འཇུག་
 བར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 བསོད་པ་དེ་ལ་བདར་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་
 ནས་བསྐྱན་བར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་དབུལ་བར་བྱའོ།
 དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་བར་བྱའོ། །ཆུ་སྟོད་དགང་བར་བྱའོ།
 དུས་བཞིན་བར་བྱའོ། །ཐན་ཐོས་ནས་རྒྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་
 བར་བྱའོ། །དེ་དག་བཞག་བར་བྱའོ། །མཆོད་དེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 བ་ན་འདག་རྒྱུ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །ཀྱང་བ་བཀྱ་བར་
 གཏོགས་པ་ལ་ནན་དན་བྱའོ། །མལ་དང་རྩན་བཤམ་བར་བྱའོ། །
 གམ་ཐབས་ཀྱི་གཞན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ལྷང་བར་བྱའོ།
 ཀྱང་བའི་ཆུ་དང་དེན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་རྩམ་

གཉིས་ཕྱིའོ། །སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་རྟེན་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་
 ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཆོས་བ་ཉིད་རྟེན་
 མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཆུང་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྡོ་
 ཆུང་བྱ་ང་བ་དང་། །མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་བ་དང་། །མེ་
 ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱོའོ། །སྐྱོ་
 གླེགས་ལ་བདེབས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 དལ་བྱས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྟེན་མི་འཕྲུལ་ཡོ། །
 དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་རྟེན་འཇུག་བ་དང་འབྲུང་བ་དང་སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་མི་
 རྟེན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐག་མེ་བྱའོ། །བཞུར་ངར་བྱའོ། །
 དེ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་ལ་མི་བཞུར་རོ། །དེ་ལ་བླེལ་ཡོད་བར་བྱའོ། །
 དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱས་དེ་བྱ་བ་དང་།
 མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གྲུས་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། །སེམས་དམའ་བ་
 དང་། །ཤེས་བཞིན་གྲིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་
 བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆལ་བ་ཅན་རྟེན་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱོག་
 པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པ་
 གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞོ་གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་བའི་གྲོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

དགེ་བ་ལ་སྤར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉི་ལེན་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་བ་
 ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞོ་རྩལ་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དང་།
 མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གདམ་འདྲེས་པ་དང་། སེམས་པར་
 སྦྱ་བ་དང་། སྦྱོས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཞེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་
 བྱའོ། བྱེད་བ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདྲིང་སློག་པའི་
 སློབ་དཔོན་ལང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་
 བ་གང་དང་འཆུག་པའི་འོ། །འདྲིང་དེའི་དྲགས་བརྩམས་པ་ཡང་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་
 ཡལ་བར་མི་དོར་འོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་
 ཆད་ལས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞོ་དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ནི་
 ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་བྱང་ངོ། །མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་
 གཡོག་གིས་ཚེ་ལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་
 བར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱེ་ལ་གསོ་ལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བདུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཛོད་བ་བྱའོ། །མེད་ན་རངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་དེས་ས་ཤི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསལ་བ་ཉིད་

དུ་བྱའོ། །ཆེན་པོ་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བུ་རྒྱུ་མི་བྱ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པར་
 མི་བྱའོ། །རྟུག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་ན་དགག་པར་
 མི་བྱའོ། །མ་གཏགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱེད་པར་ཤིན་
 དུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་འཆིང་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་
 བསྐྱེད་མྱེ་གང་ཟག་གི་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱས་
 རྒྱུར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྤུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྟེ་བར་བྱས་པ་
 ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་
 འདུན་འདུས་བ་ན་དེ་ནི་གནས་བརྟན་མུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་
 བའི་ཆོ་ཐོགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་
 བྱེད་པ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་འོ། །གྲོང་གི་ཉེ་གོར་དུ་ཡང་ངོ་། །
 གཡམ་དུ་འཕྱག་བ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོང་ན་ཡང་ངོ་། །གཡམ་དེ་སྟོན་པ་
 འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་རྩ་དངས་པའི་ཆོ་གཡམ་
 ཉི་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གཡམ་དེར་དེ་ནི་སྟན་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཆོ་འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་
 བར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དེས་ལེགས་པར་མ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

མཛེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བད་བཤེན། །མ་གོ་ན་རྒྱུད་ན་
 མ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་
 དག་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་
 དེར་དེ་དག་གི་ཚལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་
 ཞིང་ངེས་པར་སྦྱང་བར་ཡང་ངོ། །ཁྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་
 སོར་བདགས་ནས་གནས་སལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་ནམས་ལ་
 བཛེད་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ན་བྱོགས་དང་། མགྲོན་
 བོ་དང་གནས་དང་། གནས་སལ་དང་། གྲོགས་ན་ན་མི་འདོར་
 བ་ཉིད་བདགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་བོར་མ་སོན་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་ཅུང་ཟད་ས་ལུས་སམ་ཞེས་འབྲལ་དུ་
 དཀ་བར་བྱའོ། །གསར་བྱ་ནམས་མི་གོད་པ་ཉིད་དང་ས་ཁྲིངས་པ་ཉིད་
 ལ་དགོད་བར་བྱའོ། །ཁྲིས་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ངོ། །ཀྱན་གཤམ་བར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་ལས་བཟླེན་པ་
 དང་། ལུང་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྩེད་པ་དང་། ཉན་
 བ་ལ་བསྒོ་བ་ཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་
 བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བདེ་བ་ལྟེ་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གྱི་དོར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་

33

མོར་གྱུར་བའི་འཆུག་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟན་བས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་བས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཙུང་འོངས་བ་ལ་
 འོངས་བ་ལེགས་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟུན་བ་བཟོད་བར་བྱའོ། །བཞིན་ཕྱི་
 མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། འཆུག་བ་སྒྲུབ་བྱའོ། །ཙུང་ཁོ་གཉེར་
 མེད་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་ཁྲིམ་བ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་བའི་
 གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀྱང་དགའ་བར་
 འབྱུར་བ་ཅི་ལྟས་བས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཅུ་དང་སྟུན་བསྐྱབས་བར་
 བྱའོ། །ཙུང་སྐྱབ་དར་དང་། མལ་དང་སྟུན་བསྐྱབ་བ་དང་། ཅུ་
 བཞག་བ་དང་། བྲིས་བ་དང་། ཟན་དང་བ་ནི་གསར་བྱས་བྱའོ། །
 ཙུང་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་བ་གལ་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་ ་
 གཞོད་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟར་ན་
 ལྟས་ཀྱང་དེ་དག་སྐྱུན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་བ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་
 གཏམ་བར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་
 འཕོ་བ་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མ་ལྟས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ནུཾ་གྲིས་ཅོད་ཅིང་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་གཞོད་བ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ ་
 འཛིན་དུ་གཞུག་བའི་ཕྱིར་འཛིན་བ་གཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་
 ན་བབ་ཚེ་ལ་དུ་སྐྱེ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་བར་གཞོན་ནུ་དང་། མཛེལ་

བཤེས་དང་། བར་སྒྲུབ་དང་། བཀྲའ་བས་བ་དང་། ཞབས་འབྲང་
གཉུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྒྲུབ་དེ་གྲུ་དག་པར་བྱལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །

༥ དག་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །འདས་དག་འདུན་
གྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །༥ བར་ཆད་བྱི་བ་དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་པས་
པ་ལ་བྱའོ། །༥ བྱད་མེད་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་
གཞན་ཡོད་དོ། །༥ གནས་པ་ཁོ་ན་ལའོ། །༥ དག་ཚུལ་མ་
ཉིད་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི་ལོ་
གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་
པའི་དང་པོ་ལ་བྱའོ། །ཁྱིམ་སོ་བརྒྱུད་པ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །༥ སྒྲིན་པ་ལས་
བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །སྒྲིན་པ་ནི་བསྐྱེད་
པའི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པར་
བྱའོ། །༥ ཆངས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒོམ་པ་མ་
ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྟེན་
པའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱིས་དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །པར་ཆད་བྱིས་ནས་

སོ། །གསོལ་སྒྲུབ་ནས་སོ། །ཆེ་ཆོས་གོས་ནས་ནི་ལྟ་
 ཉིད་དོ། །ཆེ་གནས་ནས་སྐུ་ལ་ཤིང་རྒྱུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྟ་
 བར་འགྱུར་བ་ནས་སྐུ་ལ་བུད་ཉིད་དོ། །ལྟེ་བའི་ཆོས་ནས་སྐུ་ལ་
 བར་བྱུང་། །ལྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་དཔེ་སྤྱོད་བྱེད་བའི་བར་སྐབས་
 སྤྱོད། །ཆེ་བཞེས་ལ་ལྟ་བུ་བོད་ལ་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་བའི་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་འདྲའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །སྤྱོད་འདས་ས་
 པའོ། །དེ་ག་རྒྱ་སྤྱོད་མཚན་ཟག་པའོ། །སྤྱོད་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །
 མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་མཚན་ཡོད་པ་
 ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་རབ་དུ་གྱུང་བའོ། །རྒྱ་དུ་གྱུང་བའི་གཞི་
 ལྟན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

ཆེ་མི་མ་ཡིན་བའི་འགྲོ་བ་བ་དང་བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མ་གཉིས་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་གཉིས་ལ་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་བ་ཉིད་ན་
 ཡང་སྤྱོདོ། །ཆེ་དེ་དང་ལྟན་བའི་རྩེ་མཁན་གོ་མེད་བ་ཉིད་ལ་
 ཡང་ཡོ། །དེ་བསྤྱོད་བར་སྤྱོད་གས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དེ་
 དག་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གསུང་ན་ནི་མི་སྤྱོདོ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཡང་མི་སྤྱོདོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་མ་པའི་དེ་ན་ཡང་མི་སྤྱོདོ། །
 དཔེ་འདྲུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མི་སྤྱོདོ། །ཆེ་ཁྱིམ་བ་དང་

མ་ཕྱིགས་ཅན་གྱི་བྱུང་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །སྤྱོད་མོ་དང་།
 འབྲུགས་པ་དང་། མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །ཁྱུ་
 ལས་པ་ཐྱེག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་མི་སྤྱོད། །
 ཞོ་ཚིགས་ལྷ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་
 བོན་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ང་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །
 དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱིན་ན་ཡང་ངོ་། ། ཞོ་སྤྱོད་པ་
 འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་ཉིད་དང་བྱམ་མེད་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་
 རམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ལག་དུམ་ལ་སོགས་
 བམ་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ཐིག་ལྷ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།
 སྤྱིང་གཞན་ནས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །མེན་
 མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇམ་དེ་ལྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་
 ཕྱེད་འཇམ་པ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱེ་ཅན་དང་། སྦྱར་
 བོ་དང་། དཔྱེ་བོ་དང་། དཔྱེ་སྦྱར་གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་
 དུག་པ་དང་། འབྱར་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མིག་ཇི་མ་ནང་
 དུ་ཆུག་པ་དང་། ཉེ་ཕྱ་ལེདི་ལྷ་བྱ་ང་། ལུག་པརི་ལྷ་བྱ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། རྩོལ་དང་། བསྐྱེདོ་དང་།
 རྩམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། འཛོར་ཅན་དང་། ཤུ་ཅན་དང་།
 འབྱུམ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་།

ལྷུབས་ཅན་དང་། ཁྲིའོ་གཡའ་བ་དང་། འཕྲུངས་བ་དང་།
 ཅ་བ་དང་། སླིག་བའི་ནང་དུ་མཚན་ལུབ་བ་དང་། སློན་བ་དང་།
 ལྷེ་མེད་བ་དང་། ཀྱང་ལག་གཅིག་བ་དང་། མེད་བ་དང་།
 སླེ་ལྷན་དང་། མགོ་སྤྱང་པོ་ཆེན་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་།
 ཁྲིའི་ལྷ་བྱ་དང་། བ་ལང་ག་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་ག་ལྷ་བྱ་དང་།
 རི་དུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱུལ་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་།
 རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་དུ་ལ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤངས་
 བ་དང་། སྤྱོད་ལས་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་ནམས་སོ། །
 གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། ། ཅོ་ ཀྱུན་པོས་ནི་ཕྱང་གྲོལ་བའོ། །
 ཅོ་ ཀྱུལ་པོ་པ་མའི་བསམ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་
 འདྲའོ། ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་
 བསྐལ་བ་དང་ཁྱབ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། ། མི་མ་ཡིན་པའི་
 འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅོ་ དེ་གཉིས་ལས་མཚན་ས་
 མེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་སྤྱིད་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དེ་
 མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ། ། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་འོ། ། ཅོ་ བས་བར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་
 ལ་མི་ཆངས་བར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དག་སྤན་ཕྱང་བ་ཉིད་……
 ཡིན་ནོ། ། ཅོ་ བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་བྱུལ་ནས་སྤྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་

པ་ནི་རབ་དྲ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་བ་ཉིད་དོ། །

ཙམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་
ཡང་ངོ། ། ཙམ་མེད་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཙུག་
མར་གནས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། ། ཙམ་སྤྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་
ཐུལ་ལམ་ཉམས་ན་མེ་སྤྱེའོ། །རབ་དྲ་འགྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་ལ་
ཆེ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཙམ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཐུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
བ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེན་པར་མ་
ཡིན་ནོ། །དཔེན་པར་འདྲ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཙམ་བསྐྱབ་བའམ།
སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། །དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྤེའམ།
འདུལ་བའམ། མ་མོ་འམ། སྤོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་འབྲུལ་ལོ།
བདག་ཁྱིམ་བའམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། ཟམ་འམ། མ་ནིང་འམ།
དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྱན་སྤྱང་བའམ། ཀྱི་ཐབས་སུ་གནས་བའམ། ཐ་དད་
དྲ་གནས་བའམ། གནས་པར་སི་བྱ་བའམ། ལྷ་ཕྱེགས་ཅན་ནམ།
ལྷ་ཕྱེགས་ཅན་ལྷགས་བའམ། མ་བསད་བའམ། ས་བསད་
བའམ། དག་བཅོམ་པ་བསད་བའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱས་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བླག་སྤྱང་

བར་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདྲག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཁྱེད་
 ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ཡོངས་སྟུང་པམ་ཚོག་གོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དཔུལ་པའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འདུལ་པའི་ཚོག་པའོ། །
 ཆོ འདུལ་པའི་མདོ། བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རེག་
 ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །
 མ་ཉམས་པར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་པའི་ལམ་དུ་ལོ། །ཆོ ཉམས་
 བ་དག་ལ་ནི་སྟོམ་པོ་ལོ། །མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་པ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །
 ཆོ མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྟོམ་པ་ཉིད་དང་།
 མ་ཉིད་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་
 བར་བྱ་བ་གཤམ་གས་མ་ཚུན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །
 མ་ཚུང་བ་དང་། རང་པའི་ནི་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་
 འདོན་པའི་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །
 སྒར་སྤེལ་པ་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔོ་བར་སྤེལ་པ་ཉིད་
 དུ་ལོ། །ཆོ མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སྟོམ་པམ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་
 མི་བྱའོ། །འཕྱུངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། མོ་མཐར་ཅིང་ཀུན་གས་མཐོང་
 བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དག་སྟོང་གིས་ཀུན་གས་འཕྱུངས་པ་
 ཉིད་དང་། འཕྱུངས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དང་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་
 བར་སྟོན་པའི་ལམ་པར་འགྱུར་བ་ནས་བར་འདྲེན་པའོ། །

རྩོམ་གྱི་མཛུགས་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
 གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དེར་གནས་པར་...
 མི་བྱའོ། རྩོམ་དེ་ཆགས་ཤིང་བས་འཛུགས་སྒྲིག་བཅའ་བར་བྱའོ། །
 རེད། རི་དུ་གས་སམ། བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །
 དེ་མི་ང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་དེ་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཏུ་ཅང་མང་པས་ལྷན་པར་གྱུར་
 བ་སྤྱོད་བྱུག་པོ། རྩོམ་འཛུགས་པ་དེ་ལོ། ཟུན་ཟུན་པ་དང་མཚན་རྟོག་ལ་
 ཕྱག་འཛུགས་པ་དེ་ཆེ་པོ་ལ་བྱུགས་དེའོ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་
 བས་པར་འགྱུར་བ་ལྟན་ཆོག་པ་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

རྩོམ་པ་དང་པོ་ནི་སོ་སོ་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་ཀྱི་ནི་བྱ་
 བྱའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་
 ཡན་ཆད་དོ། རེད་ནོར་བུ་བཏགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དེ་མཐའ་ལོ། །
 རྩོམ་པ་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟུན་ཟུན་པ་ཉིད་དང་། ཟུན་པ་ཉིད་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཅུལ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱགས་པ་ཉིད་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །
 བཤྱོད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་བཅའ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །
 བཤྱོད་པར་བྱ་བའི་དབྱུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཚམས་འབྱེད་པ་མི་མཛོད་པ་ལ་...
 ཡང་ངོ། མཛོད་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་མར་སོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་

དུ་བྱས་པ་ནི་མག་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ཐུ་མེད་པ་དག་ལའོ། །
 མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ། །བཞེན་པར་བྱ་བ་དང་མེན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་
 ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་
 སྐབས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 མཆོམས་ལ་བྱག་པར་རོ། །སྒོ་དུ་འོ། །བཟུ་བ་བ་དང་མི་རེག་
 པར་འཆུད་པ་གཉིས་སོ། །ཆེ་མཐོང་ཉིད་བཟོད་པའི་གཡོགས་པ་
 དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་
 པ་ཉིད་ནི་མོ་རེག་པར་འཆུད་པས་ནས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བས་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཁྱ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཆེ་དགོ་སྒོ་དུ་གི་དངོས་པོར་མོ་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཉམས་པ་ནི་གཉིས་དེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །
 བཞེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འབྱུགས་པ་
 ཉིད་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །དེ་ན་དགོ་སྒོ་དུ་
 གི་སྒོ་མ་པོ་འོ། །མ་ཆུད་ན་ཡང་ངོ། །ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་
 ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་བས་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་མ་

སྤྱི་མ་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱིར་ཆུང་ནའོ། །
 ལས་སུ་མི་ཆུང་བ་བཅུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀླང་
 བས་ཀླང་བར་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་། འདོམས་ཀྱིས་
 འདོམས་སུ་རྩ་རྩར་མི་ཆུང་ནའོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལའོ། །
 བྱིང་དང་། བ་སོ་དང་ རྟོ་བ་དང་། གོས་ལས་བྱ་མོའི་
 གཞུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩམ་བ་ན་གཡ་དེ་དབང་བོ་ཅམ་དོད་ནའོ། །
 ཡན་ལག་ཐབས་ཅད་ཏུ་རེག་པ་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བཟློན་པའི་
 དོན་ཏུ་ཆོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཀླང་བ་འཛུག་ནའོ། །བཟློན་
 བར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞིལ་བས་བྱི་རོལ་
 ཏུ་རེག་ནའོ། །བཟློན་པའི་ཕྱིར་གཞིལ་བ་སྒྲོ་ནའོ། །རྩ་རང་བཟློན་
 ཀྱིས་ལས་སུ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདུན་
 མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་གང་ཏུ་བརྩམ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གཏུགས་པ་ལ་
 མེད་དོ། །ལས་རྩྭ་གས་རྣམས་སུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྤྱི་མ་པ་ལ་ཡང་
 མེད་དོ། །འདག་ནི་རྩམས་པའོ་སྤྱི་མ་པའི་བསམ་བ་ཅན་ལ་ཡང་
 མེད་དོ། །འད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །
 རྩ་ ལས་ལ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡན་གཉིས་ཟེ་བ་
 ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྤྱོད་བོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་ བདོས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་བཞུལ་བ་ལ་

ཉི་ལྔ་པ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་བས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཆུང་མཆུས་རག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །
 ཞུ་བའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སློབ་གི་བར་ཆད་
 འཁྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་བར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་
 གི་ནས་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཁྱུང་དེར་སློན་མོར་……
 བརྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །
 བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡོང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱོན་པ་ཡང་བདག་པར་བྱའོ།
 བསོད་སྙོམས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡིགས་པར་སོ་སོར་
 བདག་པར་བྱས་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་གཤ་
 མེད་པར་སྒྲོས་མི་དཔལ་བོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་གནས་ཁང་སྒྲོ་མ་བཅད་
 བར་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །པས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སློད་པའི་པས་
 བར་འགྱུར་བ་རྒྱུགས་སོ། །

ཞུ་བའི་ཀུན་ཀུན་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་
 ཀྱང་ངོ། །མ་ཕྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྡ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུ་
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེར་
 འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞུ་བའི་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བདང་བ་
 ཉི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བཅུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བདུང་གི་
 ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཉམས་སེམས་བདང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་...
 དུགས་དང་། བུད་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡེངས་བདུབ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་
 ཡེངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཅུ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་བྱ་ག་མ་
 ཕྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། རྩི་རིན་ཐང་ནི་རྒྱས་
 བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། ། རྩི་མ་བསམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་
 མེད་ནོ། །རང་དང་། བརྟ་བ་དང་། ཡིད་གཅག་བའི་སེམས་
 དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཐུངས་ན་ལྟུང་བ་མེད་ནོ། །
 རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱིང་རྩེས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་
 འཕྲོག་ནའོ། །རྩི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 སྤེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞིར་ཡིན་ན་སྦྱོར་བོ་འོ། །འོག་མ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་རྒྱས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་
 བའི་གཏོར་འོ། །རང་གི་འོ། །འཕྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འོ། །བདག་
 གིར་མ་བྱས་པར་སྦྲ་བ་དང་། རྩུང་གཟན་བ་དང་། རྩིན་པ་བདང་
 བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིང་རྩེ་དང་ཐུན་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མ་བྱེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོམ་བའི་སྤྱི་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ནོ། །

སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་
 ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །ཡུར་པ་ལས་བཞུལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆེ་དེ་བྱས་ནས་ཀྱང་པ་ལ་ནི་ཁྱར་བཅུས་ནའོ། །འདུས་
 ནས་ནི་ཕྱང་པོ་ནའོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱིང་ནས་ཐུས་ཀྱི་
 ཕྱིང་བྱངས་ནའོ། །དེ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྟུང་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་བཀུར་བའི་འོ། །བཤལ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་
 ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །ཁྱབ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 བའི་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲོང་
 གྲུགས་དང་། གསལ་བ་དང་། ཐུས་བ་དང་། ཁ་དོག་གཞན་དང་།
 བར་མཚམས་དང་། བར་ཆད་དག་གོ། །སྒོ་གཞི་ཆགས་ལ་ནི་
 ཅི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བ་ག་རྩ་རྩུང་བ་ནས་ས་བར་ཆད་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གཤིང་བ་བཤིང་བ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ནི་
 བཞག་པ་དང་འདུའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་ཕྱུང་ནའོ། །ཤོ་གས་ནི་ས་
 ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གཡ་དེ་བདས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། །
 གཡ་དེ་དེ་ལྟ་ན་བྱ་སྒྲར་བ་ནའོ། །དུང་འགྲོ་བདགས་པ་ནི་བཞུལ་
 བ་ནའོ། །བཤྲོད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་རྒྱུང་བར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །གསང་ཐུགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱུང་བ་ནའོ། །
 ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་ཕྱིན་ཕྱིད་པ་གཉིས་རྒྱར་བ་དང་། འབྲངས་

བ་དང་། འབྲུག་བ་དང་། འཇུག་བ་དང་། འཛོག་བ་དག་གིས་
 སྤྲུམ་ལྟར ཡིན་ཕྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་
 སྤྲུམ་ས་དང་། ཡུར་བོ་ཆེ་དང་། ཅུ་འདལ་བ་དག་གིས་སོ། །
 ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་འབྲུག་དུ་མི་སྤང་
 བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །
 ལྷན་ལས་བསྐྱོག་བ་ལ་ནི་གྲུ་ཅུགས་ལས་འདས་ནའོ། །གཞན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཅུ་གཏོང་བའམ་འགོག་བ་ལ་ན་རང་གི་ལས་་་
 ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་བ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་བས་་་་
 གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །ཀྱུན་པོ་ནམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱས་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་དག་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །གཤམ་ཀྱིས་གཡ་
 ཉེ་སྒྲིད་གྲར་བྱལ་ནའོ། །གཡ་ཉེ་འོག་རྒྱར་ན་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱོར་བ་
 ཉིད་བདང་ནའོ། །དེ་ན་སྤྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ་ཀྱ་སེམས་མེད་བ་ལ་
 ཤོ་གས་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བ་འབྱུང་བར་དོགས་བར་མི་བྱའོ། །
 གང་གས་སྒྲངས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤོད་ལས་དེས་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གནང་བ་ལ་གཞན་གྱི་འདས་ན་མ་བཀྱས་བ་ས་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་
 བས་གཞན་གྱི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཆར་བར་འདའ་བར་བྱེད་
 བ་མི་འགྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་དགོ་

སྒོང་དུ་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །བཅུག་བ་ཉིད་བཞེད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་
 མཚན་མ་གདབ་པོ། །ཁྱེར་དེ་འོངས་བ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་
 གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་སྤྱལ་ཡང་ངེས་
 བ་སྦྱེས་ན་སྤྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཇེས་གནང་བར་བྱ་བ་དེ་
 སྤྱིར་པ་མའི་བསྐྱུགས་བ་བཞེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ཡང་ངོ། །
 དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དཀོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྦྱིན་པོར་སྒྲུང་
 བ་དེ་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གས་གཞལ་དགོས་བ་དང་བཅས་
 བ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་བཅོར་
 བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཚར་དང་སྤྱན་ཚར་བཅད་བ་ཡང་ངོ། །
 མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ཆོ་གཞན་གྱི་སྦྱོད་བ་
 གཏོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་བཅུགས་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡིད་བཅུགས་
 བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་རྩྭ་ག་
 བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་བ་དང་། ཆ་མ་དང་། བསྐྱུབ་བར་
 འོས་བ་དང་། མཚན་བར་འོས་བ་དང་། བཟྱེད་བར་འོས་བ་དང་།
 རྒྱངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱོམ་ཀྱང་ཕྱེ་སྤྲོད་པའི་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་ངེས་
 བ་དེ་ཆོག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་བ་རྒྱངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་

བསྐལ་ལོ། །དེ་དགོ་སྒྲོམ་ལ་གདང་བ་ཉིད་དུ་ཕྱོད། །དེ་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཡིན་པར་དྲོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བཞུན་པར་ཕྱོད། །བདག་པོ་
 མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བདགས་དེ་བཞག་གོ། །ནད་བས་མ་གནང་
 བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་སྤང་ངོ། །མ་བྱེན་པར་ལེན་གཤི་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

རྩོམ་སྤྱི་བཟུང་བ་དང་བཅས་བ་གནང་བ་ལས་གཞན་བའི་
 ཐབས་ཀྱས་བདག་གིར་མི་ཕྱོད། །རྩོམ་བདག་གིར་བྱས་བ་དགུག་
 པར་མི་བྱོལ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་
 དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་བོས་
 བསྐྱས་ཀྱང་ཐུང་ངོ། །རྩོམ་སྤྱི་བཟུང་བ་འགྱུར་བ་ནི་བོར་
 བའོ་ཞེས་སྤྱོ་བོ་པལ་བོ་ཆེན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་
 མི་བྱའོ། །རྩོམ་རོའི་ཐུས་མི་མ་ཡིན་བས་སྤངས་བ་ཉིད་ནི་ཡོངས་
 སྤྱི་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་གདུམ་བ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁས་བྱལ་དུ་བསྒྲུལ་བ་ལ་ཀྱང་བའི་མཐའ་ནས་
 བཅས་ས་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ། །མ་སྐས་བ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ།
 རང་གིས་མས་བ་དང་མས་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །
 རྩོམ་བཞི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་དང་། །ཆུ་དང་། །འདག་ཐུས་དང་།
 །ཕྱི་བ་དང་། །ས་ཅི་བཤེར་བྱའོ། །རྩོམ་དགོ་སྒྲོམ་དང་དགོ་ཆུལ་མི་

འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་ཁྱིད་པ་ན་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །མ་ཕྱིན་
པར་ལེན་པའི་ཕས་བར་འགྱུར་བ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཙྙུལ་གྱི་ཀྱེ་བཞི་ལ་མ་གཤམ་གྱི་ཀྱེ་འཕྲུལ་གྱི་ཀྱེ་ཀར་གྱི་བ་ནའི་
བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སོ། །ཀྱེ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བརྟེན་བ་ནས་བར་
བཟླག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ལའ་གདབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་རབ་
ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་
ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མངས་ཀྱས་ཀྱི་
སྐྱེ་གཤམ་ནི་གཞུང་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་
པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །བཞི་ག་ཕྱེ་ཀྱེ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱེ་བའི་དངོས་
པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲའོ། །ཙྙུལ་དེའི་དུས་ན་བདག་
ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཕྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །
ཙྙུལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་ཕྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉི་ལུང་སྐྱོད་ན་སྐྱོར་བ་
བཞིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་དག་གིས་དབྱེལ་དུ་བཅུག་ན་
ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །
དོག་པས་ཀྱང་ངོ། །འདས་པ་དེ་བཟང་པོ་ཀྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་

ཡང་ངོ། །ཉི་མའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་གུ་
 བའི་ཆོ་སྤྲོད་བའོ། དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། གྲུངས་ལ་ནི་
 དེའི་འོ། །མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་། བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་།
 གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆས་ས་གཞན་དུ་བགྲངས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 སྤྲུལ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་པ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་
 འོ། །སྤྲུལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་
 པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྟོ་
 བར་སྒྲོང་བ་ཡང་ངོ། །དུས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་གདམས་པ་
 རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྤྲོད་བའོ། བསྟོགས་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གདམས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་གལ་དེ་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དང་སྤྲོས་པའི་
 འོག་དུ་དང་། གལ་དེ་སྤྲུལ་ན་ནི་སྤྲོད་པ་གཞན་ཉིད་དོ། །
 ཉི་མའི་ལྷ་མོ་གཅོད་པ་དང་། གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་མ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་གོ་གས་འདྲེན་ན་ཡང་སྤྲོས་པ་འི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྲེང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །མཚན་ས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །བསྟོན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལས་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་སྤྲོ་མོར་རོ། །
 ལས་གོ་ལ་བ་ནི་ལས་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཆོས་བྱ་ནི་སྤྲུངས་གཞན་

དང་འདྲའོ། །ཀྱེ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །ཙྏ ཉན་ཁྱགས་
 དང་། དངན་འཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་
 བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 རྩོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་
 ནི་དེ་ལས་ཁྱེར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་བ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་
 པའི་བྱ་གུ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདྲིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་ཆུས་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤང་བོ་ལས་ཀྱི་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲུངས་པ་ཐ་
 དད་དོ། །དབྱལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་འོ། །
 ཀྱན་པོ་ནམས་ཀྱང་ངོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེ་
 བའི་སྐབས་སོ། ། ॥

ཙྏ སྤང་བའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ།
 བཞོག་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་སྒྲུ་རུ་དང་འདྲ་
 བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་སེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་བོ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །སྒྲིར་ཡོག་
 གས་མི་སྤང་བར་ངས་པ་ན་སྒྱག་མ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་……

ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིས་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་
 གླང་བའི་བསམ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ཆེས་སྲུ་
 གྲུབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་
 དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྩྭ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩྭ་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོ་འོ། །
 མཚམས་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་འདྲིས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སྲུས་དྲུག་ལྔས་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མ་མཐུས་བརྒྱས་པ་ནི་དབང་དྲུག་པས་བ་ཉིད་ནའོ། །རྩྭ་དེ་བདག་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་
 བ་གླངས་པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་བོ་ནི་གང་གསལ་གང་
 བཅུ་པ་དེ་དེའི་ནམ་བུར་བཞག་བ་ལ་གནམ་གྱིར་བརྒྱ་བའོ། །ཡོངས་
 སྲུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ཡིན་པའོ། །ཆ་བའི་ལྷུ་མ་
 ཞིང་དང་། སྤོང་བྱ་དང་། ཡོམ་དང་། མེ་དོག་དང་། འབྲས་
 བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྟེན་བས་རྟ་བཞི་བ་དང་ཞིན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །ཁྱུ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་
 འདི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །པ་མ་དང་། སྤུ་རྩ་དང་། སྤུ་སྤིང་
 དང་། མཁན་བོ་དང་། སྒྲོབ་དབོན་དང་། མཆོད་དེན་དང་།

དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཤི་གས་གཞལ་དགོས་པ་...
 འདས་པའོ། །བརྒྱས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དག་མི་སྦྱེན་པར་
 སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་བགོད་པ་ཡང་ངོ། །
 ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །
 ཟན་དོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། སྤེ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་།
 རྩུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་སྦྱོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །
 གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་བཅོམ་བསམ་མ་ཡིན་ནོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ར་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
 ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ཀུན་དུ་བརྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་
 བར་སོ་སོར་བདག་པར་བྱས་དེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱེད་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞོ་ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་
 དེར་ཆོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྒྲང་ངོ། །ཆོས་ཀུན་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་
 གོ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་ལྟ་ཐབས་ཅན་
 གྱི་ཆོས་ཀུན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་
 སྒྲངས་པ་མཆོད་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་པར་བྱས་དེ་བཅང་.....
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱས་ཀྱང་སྦྱོང་ན་སྦྱོན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱོ་
 བར་མི་བྱའོ། ། ཅོ་གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་

མེད་དོ། འཁྱེད་ལྟེན་པ་བདག་པོས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །
 དགོ་སྒོར་གཞན་གྱིས་རྒྱས་ལ་དེའི་རྒྱས་སུ་ན་ཡང་ངོ། །རྒྱ་བ་དག་གིས་མངོན་པར་གཙམ་པར་འགྱུར་བའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་……
 ཞུགས་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ངོ། ། དེ་གི་ན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདྲལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་
 རྩོགས་སོ། ། །

རྩོ རྒྱ་བ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་
 བསྐྱལ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། ། རྩོ མི་ཤེས་པ་ལ་འཛི་
 བའི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་དུ་མི་གཞག་གོ། །
 གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཛི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞག་གོ། །
 དེ་འཛི་བའི་སྤྱིར་རྒྱས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་་་
 བར་བྱའོ། ། རྩོ རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་གནན་འཛི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །
 རྩོ བྱ་བ་མ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་སུ་ཡི་རང་བར་
 མི་བྱའོ། ། རྩོ སྒོག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་བསམ་སོ། །
 མིར་གྱུར་པའི་ལོ། །དེ་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་བསམ་སོ། །གང་ཡང་རྒྱང་
 བསམ་སོ། ། རྩོ བྱེད་བྱལ་མེད་པ་ནི་ལྷས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་། འཕངས་པ་དང་། གཞན་དང་། བསྐྱོ་བ་ནམས་སོ། །

ཏུག་དང་། བྱ་མ་དང་། རྟོང་དང་། ཤིང་དང་། རང་བཞིན་
 ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྱ་འདེབས་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་དང་།
 ལྷ་ཐབས་དང་། རོལ་ངས་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །
 གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་རྩེ་འཕྱུར་བའོ། །གྲང་བ་དང་ཆ་
 བར་འདོགས་བའོ། །ལོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་བའོ། །དེ་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་བ་རྩེ་འཕྱུར་གྱི་དང་། རྩེ་བསད་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་
 པ་དང་། བྱ་མེད་དང་། མ་མིང་ཉིད་དོ། རྩེ། གཞི་དེས་
 གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །རྩེ་འདུན་པ་བསྐྱོག་བའི་དོག་དུ་ན་རྩེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མཉེས་བས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་
 ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྦྱོར་བའོ། །རྩེ་གཞི་དེ་ལས་གསོད་
 པ་ལ་འཕྱུག་བ་དང་དུ་ཡོན་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་
 བྱ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །རྩེ་གཞན་དུ་འགོ་མ་ཡིན་
 བ་དང་སྦྱུལ་བ་བསད་བ་ཡང་དོ། །རྩེ་དེ་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱོས་
 བར་ནད་བ་ལ་སྦྱོན་སྦྱིན་བར་མི་བྱའོ། །འདེར་སྦྱོན་བ་དང་། དེ་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་
 ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་ན་རབས་གི་ན་རབས་ཤོས་རབ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །སྦྱེས་མེད་ན་སྦྱིས་ལའོ། །ལན་བར་འདོད་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྦྱིར་སྦྱོན་མ་ཡིན་བ་བྱིན་བ་ལ་ནི་ན་སྦྱོང་བ་...

མེད་དོ། །ཆོ ཁུར་གདེག་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱུང་།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་ཁྱིམ་པ་དག་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་
 གདེག་པར་སྐད་སྒྲུར་དེ་བྱུང་། །གནག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་
 སྐད་སྒྲུར་བར་བྱུང་། །སོ་པག་མི་འཕང་ངོ་། །ཁྱེ་བ་དང་།
 གས་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྱིན་པར་མི་བྱུང་། །ཆོ རྒྱན་པོ་སྤྱོ་
 བཞོང་བའི་ཕྱིར་ཚམ་ངས་བྱུང་། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་
 བར་འཕང་ངོ་། །ཇི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་བྱས་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་
 མོ་ཡང་ངོ་། །ཁུར་ནི་བཅང་བར་བྱུང་། །ཆོ དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་
 མི་ཐུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱུང་། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ། །
 མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་
 མི་རྒྱས་ལ་ཟུང་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྟུང་བཟེད་བཟུ་...
 བ་དང་། བྱག་པེས་བཞག་པ་དང་། ཕྱིན་ཟེན་དང་། བདྱག་
 བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱིམ་དེ་བསུ་བར་བྱུང་། །གསོད་
 བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནས་པར་འབྱེད་བའོ། ॥

ཆོ མའི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྒོམ་པོ་ལོ། །
 རྒྱགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སྤྱ ཅན་འཛོང་ནའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་
 བ་དེ་ལྷན་གྱི་འགྱུར་འབྱུང་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ॥

རྩོམ་པ་ལ་མཚན་པ་གཉིས་
 བྱེད་པའོ། །འདྲེན་གྱི་གཞི་ན་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །སམས་ལྟར་བ་
 མེད་པར་མ་ཡིགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་
 པར་བྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བས་གནན་དུ་ལས་
 རྒྱ་བ་མེད་ནོ། །གསོད་པའི་པས་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

རྩོམ་པོ་ནི། ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་
 ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མེ་ཆེས་ཤང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །
 བད་པ་གི་ཁྲོའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མེད་པར་བྱ་བ་མི་
 འཕྲོད་བ་བྱེད་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་བ་བརྟེན་ནའོ། །
 དོང་དུ་འཕྱག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉན་
 མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་
 ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྒྲིན་བར་མི་བྱའོ། །ཞལ་དུ་བས་ཤས་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །
 ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་བ་ཡང་ངོ་། །དེར་གྱུར་པས་
 ཡིགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་དེ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་
 རྒྱུ་ལས་འདྲེགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་ཅིགས་
 སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བ་ལ་སྐྱར་བར་

མི་བྱའོ། །མཚན་འཕང་བ་ལ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་
 རྒྱས་པ་ལས་དྲུ་མི་བྱའོ། །གསོད་བའི་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་འདྲལ་
 བྱེད་དག་གོ། །གསོད་བའི་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་ཆོགས་སོ། །

རྩོམ་གྱི་འགྲེམ་སྒྲུབ་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་ནི་ཆོས་ལྷ་མ་དང་ཐུན་
 པ་ཉིད་དྲུ་སྒྲུས་ནའོ། །རྩོམ་ཐོང་ངོ། །བདག་མཐོང་ངོ། །
 ལྷ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །འགྲོ་ལོ། །བདག་གི་
 རྒྱང་དྲུ་འོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་སྒྲུའོ། །
 སོ་སོར་ཀྱན་དགའོ། །བདག་དང་དག་དྲུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 བར་བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་
 སྒྲིན་དང་། སྒྲི་ཐ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། རྩོམ་ཐོང་ཐོང་དང་།
 ཡི་དྲགས་དང་། ཡི་ཐ་དང་། ལྷ་པ་ཐུས་དང་། ལྷ་པ་སྒྲུལ་
 བོད་ལྷ་ཉིད་ལའོ། །རྩོམ་ཐོང་དཔང་དྲུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དུལ་
 རྩོད་ཀྱི་ཡི་ཐོ། །རྩོམ་ཐོང་ཐོང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲུ་གེས་དང་།
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་
 མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་གེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ལྷ་མའོ། །རྩོམ་ཐོང་དཔང་དྲུ་བྱས་པ་
 ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིན་མེད་ས་
 པ་རྣམས་པར་གནོན་པའོ། །རྩོམ་ཐོང་ཐུན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དྲུ་སྒྲུ་

བ་ནི་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་མ་སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཙུང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་
 ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཙུང་མ་བསམས་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྤྱི་བའི་ཕམ་པར་འབྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཙུང་སྤྱི་བ་
 བ་ཡོངས་སུ་ཐུན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཤེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཙུང་སྤྱི་བ་བཤེད་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བཤེད་ན་སྤྱི་བ་
 འོ། །ཞེས་ན་ཡང་ངོ། །གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ། །ཡང་དག་པ་
 སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འདུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བའི་ཕམ་པར་འབྱུར་
 བ་ལྟུ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཙུང་སྤྱི་བ་ནི། བཙུན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ། ཆོས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ། དུས་ཟེ་སྤྱི་བའི་ཆོས་བསྐུལ་པ།
 བཙུན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཤིན་དུ་དུལ་པ། སྤྲུམ་པ།
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྤྱི་བས་
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །ཙུང་བཙུན་པ། གལ་དེ་དགྲ་བཅོམ་
 བ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག །ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག
 སྤྲུམ་ལ་འདུག་ཅིག ལག་རྒྱ་གཟེད་ཅིག བཟའ་བ་དང་། སྤྲུམ་
 ཆོད་དང་། བཟའ་བ་ལོངས་ལ་ཟོ་ཞིག །རྒྱུ་སྤྱི་བ་རང་བར་
 བྱོས་ཤིག །ཡུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ནའོ། །སྤྱི་བའི་

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་ཆོགས་སོ།། །

ཞོ་མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་ལྷན་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དོ། །ཞོ་བྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་བས་སོ། །རང་གི་
ཁྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་། རག་སྒྲགས་དང་།
ས་བོན་དང་། སྒྲན་དང་། བརྟག་པའི་བྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ།
རེག་བས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་བཤའོ། །
བྱི་རིལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་ཏུ་བབྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་
པར་གནས་བས་སོ། །ཞོ་རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་ཏུ་བཅང་བ་
གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྟོང་བ་དང་། བྱང་
ལ་བྱག་པ་དང་། ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དག་
ཀྱང་ངོ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འོངས་བའོ། །ཞོ་ཤུགས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སྤྱོད་ན་ཆོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་བ་
དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་བ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྒྲན་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་
ལ་སྒྲན་བ་ཀྱོང་བའོ། །བྱོགས་གཞན་ཏུ་རེག་བའོ། །རྒྱན་ལས་
བརྒྱུག་པའི་བྱོགས་སྤྱོད་གཏོད་བའོ། །རྩི་བྱོགས་ས་ཡིན་པར་
ཡང་ངོ། །མངོན་པར་ངེས་པར་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་
བསྐྱུལ་བའོ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འོངས་བའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་

ལྷན་བ་ཉིད་ན་གནས་པ་ནི་ཆེད་གྱིས་རེག་བ་ནི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་རྩ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་ཇི་སྒྲོགས་སྒྲ་
 གཏོད་པ་ཡང་ངོ། །ཆོ་བརྒྱ་དང་། གོས་དང་། གནན་གྱིས་
 རེག་པ་དང་། གཡན་བ་ལྷག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་
 མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཉམས་སྒྲ་སྒྲོང་བའོ། །རྒྱན་བས་དེ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲུན་བའི་དགོ་
 འབྲུན་ལྷག་མ་ནས་པར་འབྱེད་བའོ། །

ཆོ་འཕོ་པར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་བ་ནི། འུགས་དང་
 སྒྲུབས་སྒྲ་འོངས་བའོ། །བཅས་མ་ཅམ་ན་སྒྲོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་རོ་སྒྲོང་བ་ནི་དེ་དང་
 ལྷན་བ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་ནས་བ་རྒྱང་ཆད་མཉེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སྒྲ་མཉེད་པ་དང་། འཕྲོར་བའོ། །དེ་ལས་སྒྲ་རྒྱང་བ་ལ་
 རོམ་བའོ། །སྒྲན་གྱིས་འབྲུན་ནའོ། །གནན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ། །
 འབྲུན་བའི་དགོ་འབྲུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཆོ་ནས་པར་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནས་པར་ཞིག་པ་
 དག་དང་། ཀེང་རྩས་དག་དང་། མགོ་དང་། ན་བ་དང་། སྒྲ་དག་དང་།
 མཁུལ་བའི་བར་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། བྱིབ་དང་། བྱང་དང་།
 གཉེར་མ་དག་དང་། སྒྲའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་།

དབྱང་བ་དག་དང་། དབྱང་བའི་བར་དང་། ཀེད་བ་དང་། བཟང་དང་།
 ཀང་བ་དང་། ཟུང་བ་དག་དང་། རྩིད་བའི་བར་དུ་འབྱིན་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །ཙྰ མེས་པོ་ནི། ལཱ་བ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། དྲིུ་རྟོག་
 དང་། སྤྲུམ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིུ་དང་། སྤྲུམ་ནང་
 ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་རི་གསེབ་དང་། བྱམ་བ་དང་། བྱམ་བའི་
 བར་དང་། བྱམ་བྱམ་དང་ ཚེལ་ཟངས་དང་། །རྟོ་བ་དང་།
 རྩང་ལུལ་དང་། རྩང་ལུལ་གྱི་བར་དང་། རྩོག་དན་དང་། འཕི་
 དུམ་བྱ་དག་གོ། །ཙྰ མ་འཛིན་ནའོ། ཅེས་བ་ན་བྱད་མེད་དུ་
 བྱས་བ་འཛིན་ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཛུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོག་པ་ཡང་ངོ་། །
 ཅུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ནམ་
 བ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །ཙྰ འཛིག་སྟོད་ལ་འཛུད་པ་ལས་ནི་རྩང་
 བ་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་རྩང་མས་འཛུད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཀང་བ་
 དང་བྱིན་བ་དང་དབྱང་བ་དང་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས་
 བརྒྱང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱིན་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་
 དག་གོ། །འབྱིན་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཐོགས་སོ། །

ཙྰ འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དོ། །དཔེན་པ་ན་
 འདུག་བ་དང་། འགྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོས་

བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་བའི་སྐྱེས་
 བ་མེད་བའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དྲུའགོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་
 གཉིས་ལའོ། །ཁྱིམ་བ་མོ་ལ་སྟོན་བ་ལའོ། །སྐྱེས་བ་མེད་བར་རོ། །
 རིགས་བའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །
 རྩོད་མྱོང་གཞན་ནས་སྐྱེས་བ་དང་། འགྱུར་བ་བསྟེན་བ་གཉིས་ནི་
 མ་ཚུགས་པ་ཉིད་འོ། །དེ་ནི་ནི་བར་ལྷན་བ་ཉིད་འོ། །ནས་བ་དེ་ན་བྱ་
 ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་གོས་དོན་མེད་འོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞུ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་བ་དང་ཉེས་
 བར་སྦྱས་བ་དག་གི་དོན་ཀྱན་གོས་བ་དང་། །གཞན་ལ་འཁྲིག་བ་
 བསྟེན་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་
 དྲུ་ན་འོག་མའི་འོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། ལྷུ་ལ་
 བ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞུ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་བའོ། །
 གལ་དེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་བ་ཀྱན་དྲུ་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་བས་ཀྱང་ངོ་། །ཞུ་ལུས་ཀྱི་རིག་བ་བདག་
 གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དག་ལྷན་བ་ཉིད་འོ། །དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནོམ་བ་དང་། ཉུག་བ་དང་།
 སྟོད་བ་དང་། འཛིན་བ་དང་། འདྲེན་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲེན་
 བ་དང་། འོག་ནས་འཁྱུད་བ་དང་། རྩེང་ནས་འཁྱུད་བ་དང་།

དབང་མེད་འཕྱོད་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ཀྱང་བ་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་
 བས་བྱད་མེད་ལ་འཕྱུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་ལྷན་ལས་ཡང་ངོ་། །
 འབྱེད་པ་འབྱེལ་བའི་བྱད་མེད་སྒྲོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་
 བྱེད་བ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཕྱུད་
 བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཡང་བར་བྱ་མོ་འདྲག་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །

བྱད་མེད་འཕྱུལ་བ་མེད་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་བ་
 འདྲུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདྲུན་ལྷག་མའོ། །

༼ འཁྲིག་བ་སྒྲུས་ནའོ། །ཁྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །
 གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བདེ་ལྡན་བ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱགས་བ་དང་།
 བསྐྱགས་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ཉེ་བར་གསོལ་བ་
 དང་། འདྲི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། རྩོད་བ་དང་།
 སྒྲོན་བ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་དག་ལ་ནི་བྱེ་
 བྱག་མེད་བ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམ་བས་སྒྲོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་
 ཚིག་གི་དཔང་གིས་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་
 ཡང་ངོ། །འཁྲིག་བ་དང་ལྷན་བ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདྲུན་ལྷག་མ་ནམ་
 བར་འབྱེད་པའོ། །

༼ མཛེས་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་

མཆོས་པ་འཇམ་མིག་ཅན་ཡིན་ནོ། བགོ་བཤའ་བྱས་ཤིག །ཁོ་བོ་
ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་ལ་ཅིག །སྤ
བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲ་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་
བར་སྒྲ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ॥

ཤོ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་བར་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་
ལ་སྒྲ་ནའོ། །སྤ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱེན་ཅིག །སྤ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་
དེ་བྱིན་ཅིག །སྤ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །
སྤ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་
དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་
ཟེར་བ་ལ་སྤ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤ་ཁོ་བོ་
ལ་ཅུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག
ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དག་ལའོ། ཁྱོད་ལ་
བོང་བྱ་དག་དེ་བྱིད་བར་གྱུར་ཅིག །སྤ་སྒྲིས་པུ་འཕྱོན་མ་པ་དག་
ལ་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲོད་དམ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ་། །དེར་འགལ་དུ་མ་དག་
ཅུག་ཅིག་ཅེས་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བཞེད་
པས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུས་པ་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་
བ་འདུལ་བྱིད་དག་གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་བའི་དགོ་འདུན་
ལྷག་མའོ། ॥

ཞོ བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུགས་ནའོ། །
 དེས་བསྐྱུགས་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་ ཡི་རང་བཟི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །
 དེ་ཉིད་ཐུར་བརྒྱས་ནའོ། །དེ་དང་འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་ས་སྒྲུབ་ན་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ག་དང་ན་ནི་དེའོ། །བསྐྱེད་བཀྲུས་
 བསྐྱུགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཞོ རྒྱན་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ། །གཞན་དུང་། དེའི་དོན་
 དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་
 སྤྱོད་པ་མཐོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱ་མ་
 ལ་བརྒྱུད་ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆར་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཅུ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དང་
 པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་
 པ་པོ་མོ་མོ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་
 པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་
 པ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །
 སྤྱོད་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་། ལྷམ་ཕྱོགས་དང་། བདྲི་དང་།
 མཚན་མ་ནམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །

ཞོ སྤྱད་འཆང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་

མ་ཡིན་པས་བཞི་བ་མན་ཆད་ལྷགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན
 ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གཡ་དེ་དབང་བ་རྒྱང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ལ་དང་། །འོག་དུ་དང་།
 དུམ་པ་བཅད་བ་ཉིད་དང་། །རྩུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་། །ཆོ་ག་
 བཏང་བ་ཉིད་དང་། །རྒྱང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་།
 རིལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྒོག་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉམས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྩེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདིའམ་འདི་མི་སྤྱད་བ་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ་
 མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྤྱན་བྱེད་བའི་དགེ་འདུན་
 རྒྱག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

རྩེ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཇེས་པ་དང་།
 མི་བཞེན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འཐུན་པ་དང་། བདག་གི་རྩུ་ན་
 བྱེད་བའི་སྒོམ་པོ་འོ། །སྤྱད་སྤྱད་བ་ཉིད་ལྟོན་ནའོ། །འཐབ་དགྲོལ་
 གྱིས་འཕྲོག་དུ་འཕྱུག་ནའོ། །རྒྱང་མ་འམ་བྱུང་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་
 ཉམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉམས་བྱས་སོ། །རྩེད་མཛད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ། །
 སྤྱན་བྱེད་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །

རྩེ་བྱིན་པ་ལས་དོར་བྱས་པ་སྤྱད་པས་ནི་སྒོམ་པོ་འོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་

བས་ཀྱང་ངོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲིན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡན་ནོ། །སྒྲིན་བྱེད་པ་
 འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྲིན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །
 ཞོ་སྒྲོད་ལས་བཞིའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 ཞོ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙུག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །རྫོགས་པ་སྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་
 མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷས་དང་ངག་གིས་ཉོད་ནའོ། །ཞོ་བྱས་པ་ནི་གཙུག་
 ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་ནམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞོ་བཅའ་བ་ཡའོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡའོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ཡའོ། །མ་བཟུན་པ་ཡའོ། །གནས་
 བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་ཐོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་
 མ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ།
 ཞོ་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་། ཚེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བཅས་
 དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྒྲི་བ་པོ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱའི་གནས་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་
 འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཙང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་
 ན་ཆུ་རྒྱུད་ངམ། ངས་གྲོག་གས། ཁྲོན་པ་དང་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་
 དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། བང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་
 གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །ཆོ་དགོ་འདུན་ལས་བཅུན་བ་ཐོབ་པ་
 ཉིད་ནི་བཅུན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོ་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །
 རང་དག་དོག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་སྟོང་བསྐོས་པ་
 དག་གོ། །ལྷན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་།
 བྱས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་འཆོས་
 བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའོ། །

ཆོ་ཆགས་ཀྱི་རོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོ་ཙོམ་བ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དོ། །
 མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་བསྐོས་པར་ངོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །
 འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །གསོལ་བའི་འོག་དུ་ས་གྲུབ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
 རྒྱ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །

ཆོ་པས་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་ཉམས་
 བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདྲིར་ཡན་ལག་མ་

ཡིན་ནོ། །རྩན་ཏུ་སྐྱེ་བས་སོ། །གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །
 ཉམས་པར་འདུན་བས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
 པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྩན་པར་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་པར་
 འབྱེད་པའོ། །

༼ བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོག་གིས་རྩན་ནའོ། །
 གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་པར་འབྱེད་་་་
 པོ་འོ། །༼ མི་བཟློན་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྐྱོམ་པོ་འོ། །མིང་
 མ་སྐྱོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་དེ་སྐྱོས་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོགས་སྐྱོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་བྱེད་པའོ། །

༼ གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདེན་ན་སྐྱོམ་པོ་འོ། །འཇོག་
 པ་ནི་ཆུལ་གྱིས་མི་གདོང་བར་རྗེས་སྐྱབས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་
 སྐྱབས་པུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་འཇོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་
 གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །འཇུག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །
 མཐུག་ཏུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །
 བསྐྱར་བ་དང་སྐྱེད་པ་དང་འདུན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་འོ། །དེ་ལ་ནི་

བསྐྱོབར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་
བསྐྱོབར་མི་བྱའོ། །དེ་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །དུལ་བར་
བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །ཞྩ་དབྱེན་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཞྩ་ དེ་མི་གྲོགས་ཉིད་ཟེས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའོ། །ཟེས་སུ་
སྒྲོགས་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཞྩ་ རང་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡོག་པའི་བསམ་བས་
དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཟུན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་
བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཞྩ་ དགེ་སྐྱོང་གིས་ལྷག་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ན་
བར་ག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་དག་གིས་བཟོད་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་……
བྱེད་བ་ལའོ། །བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ཚོགས་སོ། །

ཞྩ་ ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་
བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་ཉིད་དོ། །དེ་མི་དང་པོ་
ནི་སྒྲུ་རངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་
བའི་འོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་མེད་རང་གི་ཉིད་དོ། །
དེ་ནི་བསྐྱོས་བ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་དུ་རྒྱང་བའི་དོན་དུ་

དེས་བར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 བདུག་ནསོ། །འདི་ལ་ཆེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞུག་བདུན་བ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་
 བ་ལའོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་
 སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དགེ་བདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ལོ། །
 འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བཀྱང་བཤིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། ། ॥

རྩོམ་ཡོད་ནསོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞུག་བཅུར་ཆེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་བོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །
 འཁོར་གསུམ་ཁེབས་བའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཡང་ཆེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
 བ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་གན་
 རྩལ་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། ། ॥

རྩོམ་གསོལ་བ་དང་བྲལ་པ་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེང་
 ཉིད་ཕྱིར་ཡོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་མེད་ན་གསོལ་བ་བཞག་
 རྩེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་
 འབྱོར་ན་དེ་བརྒྱས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་རྩེ་གོས་

བཞི་བརྒྱུ་དུ་བྱས་པའི་མྱེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །
 ལྷམ་ལྷུར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་ན་མི་བཞག་གོ། །ཆུ་རྒྱང་
 གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་
 ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒོ་སྒྲེགས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་...
 དོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་རྒྱང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་
 ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་མ་བཟོད་བས་ལྷམ་ལྷུར་མེད་
 པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ཕྱིན་པར་མ་གྲུར་ན་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཡུང་ལྗེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན་ཆོག་འདི་ནས་པའོ། །
 ལྷམ་ལྷུར་མྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་
 གནང་བ་མྱིན་ནོ། །ཞོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
 བྱིད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱ་རིངས་ཤར་ནའོ། །ཞོ་མཚམས་བྱས་པ་ལ་
 བྱི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །ཞོ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་པར་གྱི་མཚམས་ནས་མ་ཉི་ཐད་དད་པ་ཉིད་དོ། །ནོར་ལས་དང་
 ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་། །ཞོ་ཡལ་ག་དང་
 ཡལ་ག་སྒྲ་མོ་དག་མ་རིག་པ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཅ་བ་

ཉི་ཐུན་མེད་ངོ། །ཅ་བའི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་
 དང་ཡོས་རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 དེའི་ཆ་འོག་མར་དབྱངས་པ་ནི་སྤེང་གཡོགས་དང་འདྲ་ལོ། །ཆོ་གྲུ་དང་
 ཤིང་ཏྲ་དག་གི་ཡང་ངོ། ། ཆོ་མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་
 ཁུབ་པ་མཐའོ། །ཆོ་ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་དུ་འདོམ་རེ་རེལོ།
 ཅིག་པས་བསྐོར་བའི་གོང་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་དུ་བ་ཡང་དུག་དང་ལྷན་བའི་
 ཤིང་ཏྲ་སྤྱི་ག་མ་ཅན་གྱི་འམ། བྱ་གག་སྐར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཁུབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱི་འམ།
 མི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་བའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །
 འོ་བས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ།
 བྱག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཆོ་གནས་
 དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་
 གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁུབ་པའོ། ། ཆོ་མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་
 བ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་དགྲའོ།
 ཆོ་མཚམས་གནན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དབྱས་ནས་བྱང་གྲགས་
 ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་བ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནས་
 བར་འཕྱེད་པའོ། །

ཆོ་དམ་དུ་མ་དུ་གྲུར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་
 གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་
 བས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་བ་
 དག་ནི་ལྟ་བུ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
 མོང་བ་དག་གི་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་པ་
 དང་ཟླ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 ཉིལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་
 གཙུག་ལས་ཁང་གི་ཉེ་ཀོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྤང་བ་
 ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤང་བའོ། །

ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །
 ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །
 ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །
 ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །
 ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །
 ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །
 ཧྲིལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་ངོ། །

བ་དག་ནི་ངེས་པ་མེད་ད། །རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་
 དགོས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་ལོ། །ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ། །
 སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་བས་
 ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྦྱས་པའི་སེམས་ས་པ་བྱེད་པར་དཔེག་
 བར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་ཅུང་བས་ཐོག་བ་མ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་པ་ལྟ་
 སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཙུ་སྦྱས་སྦྱར་གྱི་སྦྱས་ཕན་དག་ནི་དགྲ་
 ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་དེ་ཆུང་མ་གདོགས་སོ། །དེ་ཡན་
 ཆད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ། །དང་བོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་
 དང་གསུམ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་བ་
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཙུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་ཅུང་བ་ཆེན་བོད་ག་ནི་རང་གི་སྦྱ་གསུམ་དང་།
 ལྔ་དག་གོ། །ཆུང་ཅུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱ་བྱེད་བྱེད་མི་བའོ། །
 འབྲིང་ནས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་
 ཡང་ཡིན་ དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་བ་
 ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ། །སྦྱའི་རོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་
 སོ། །མི་གཡོགས་ན་རལ་ག་དབྱང་བཅད་བྱའོ། །སྦྱ་བས་སྦྱང་
 བ་ནས་བར་འབྱེད་བའོ། །

ཙུ་ དེ་བས་དམན་པ་ནི་ཆུང་བ་དང་བདུ་སྦྱེ་ཉིས་ཀྱིས་སྦྱ་འགྱུར་

བ་ཉིད་དོ། །ཞོ འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཅུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །གདོང་ཕྱིས་དང་། །ཚུ་ཚགས་དང་།
 ལྷན་འབྲམ་དང་། །རྟུ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ཕྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཁྲོ་བས་སྤང་བ་ཁྱུ་པའོ། །ཁྲོ་བས་
 སྤང་བའོ། ། །

ཞོ ལྷུ་མ་མ་དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེར་དགོ་སྤྲོང་མ་ནམས་
 གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞོ པ་ས་
 དག་གི་བརྒྱན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཅུང་བ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་
 ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞོ འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་འོ། །ཞོ དགོ་སྤྲང་མ་ཉིད་དང་དེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 རང་གི་ཉིང་པ་འཁྱར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་...
 དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒོ་བས་འཁྱར་བཅུག་གས་འཆེད་དུ་བཅུག་...
 གས་འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་
 ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞོ འབྲས་བྱའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་
 བྱར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱ་ནམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ འདུ་ཤེས་
 གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་པ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་

བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་
 འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའོ། །ཆོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །ཟླ་བུར་དུ་ཡོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་
 ཏུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཆེ་ལྡ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་འདྲི་བར་བྱའོ། །ན་ཅང་ཕྱན་མི་རིང་བར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མཛད་དོ།
 ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། མེར་བྱ་དང་།
 རྩ་རགས་ལྷག་པ་དབུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་
 ཏུ་ཁྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་
 གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་རོ། །འཁྱུར་འཆུག་པའི་སྤང་བ་ནས་བར་
 འབྱེད་བའོ། །

ཆོ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་ལྡན་ལྡིན་དང་། འདས་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་གྱུར་བ་འཁྱུར་འཆུག་པ་ལ་ན་སྤང་
 བ་མཛད་དོ། །དེ་ཕྱི་རོག་དང་། ཁྲིམ་པའི་གོས་དང་། ལྷས་ནང་
 ཆེངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྱུར་འཆུག་པའི་སྤང་བ་ལྷ་
 པའི་སྐབས་སོ། །འཁྱུར་འཆུག་པའི་སྤང་བའོ། །

ཆོ་འདུལ་བའི་མདོ། བས་པོ་གསུམ་པ། །

བ་ཡའོ། །བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 ཚོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། །ཁ་དོག་དང་།
 རྩ་ཚད་ལས་ནམ་པ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ།
 རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྟོང་ནའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱན་ལ་ནི་ན་སྟངས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་དང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སྟོང་པའི་སྟངས་པའོ། །

ཙོ་ རྩན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོང་པར་
 རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱང་པའི་ཉིད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་མ་
 པའི་ལྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །
 སྟངས་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་སྟན་བརྒྱན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྟོང་
 གི་ཆེ་ཚད་ནི་རྩམ་སྟུང་དང་གམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྟངས་བརྟན་པའོ།
 རྒྱང་བསྐྱང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རྒྱང་པའོ། །ཚད་དེ་ལས་
 རྩག་པ་ནི་བསྐྱང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་ཐོབ་ན་ཁ་
 བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ། །རྩག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩམ་ཐོབ་ན་རྩག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱང་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྟོང་པར་རིགས་པའི་སྟངས་པའོ། །

ཙོ་ སྟགས་པ་མ་སྟུམ་པར་གཤེས་པ་ནི་མ་སྟགས་པ་དང་འདྲའོ།
 དེ་ཉིད་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་པ་སྟོང་པའི་སྟངས་པའོ། །

ཞོ རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ། སྒྲོར་བ་བཞིག་
 བའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་
 སྤང་བའོ། ॥

ཞོ བསྐྱར་བ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་ཐོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་དེ། བསྒྲོ་ཞིང་སྒྲུམ་པ་བྱུང་
 བའི་མཐའ་རྒྱུ་བསྐྱོད་པ་སྤང་བྱས་པའི་ཞལ་དྲུག་པ་ལ་བསྐྱལ་
 བར་སྤང་ནའོ། །གོ་བ་མ་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 མ་ལྟེན་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ། །
 དེའི་འོག་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་བར་བྱའོ། །
 མ་ལྟེན་ན་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་
 བར་སྤང་མིན་པ་ན་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྒྲུམ་དེ་རྒྱུན་པར་བྱེད་
 བའི་སྐྱེས་པ་བཏུ་བར་རྒྱུ་བ་སྤྱུལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྤང་བར་...
 བྱའོ། །ཞོ བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱད་བཞུག་གས་ཁས་མ་སྤངས་ནའོ།
 སྤངས་ནའོ། གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །
 མ་སྒྲུམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ། །མ་རྒྱུ་མ་བར་རྩོན་
 ན་ཡང་ངོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྒྲུན་ན་ཡང་ངོ། །བསྐྱར་
 བའི་སྤང་བའོ། ॥

ཞོ རྩན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞོ རྩན་བལ་གྱི་བྱས་སམ་བྱེད་

ཏུ་བཅུག་ནའོ། །སྒྲུལ་ལ་ནི་ཐགས་པ་ཉིད་ཅིད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 དང་བོ་ཡིན་ནོ། །ཙུམ་ཟིན་པ་ ཉིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 གྱུད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །
 སླིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ནས་པར་འབྱེད་བའོ། ། ॥

ཙུམ་ཅུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཇམ་ཉམས་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །སླིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །སླིན་བལ་གྱི་
 སྤང་བའོ། ॥

ཙུམ་གྱི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་སོ། །སྤྱོན་པོ་དང་འདྲམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
 བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །

ཙུམ་དེ་དག་གྱེད་བས་སྒྲུག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཐུད་དཀར་པོ་དང་
 འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། །སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་
 གཉའ་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱ་མའོ། །མགོ་དང་ཀླང་པ་དང་ལྗོ་བ་
 ནས་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱ་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ॥

ཙུམ་ཅུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྒྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉའ་བར་
 ཐུའོ། །ཐུང་བ་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་ཐུའོ། །རལ་
 ན་བཅོམ་པར་ཐུའོ། །བྱ་ག་དོལ་དུ་གྱུར་ཉམ་ག་ཟད་པ་དག་ནི་སྤྱར་
 བར་ཐུའོ། །བཅོམ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་

ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའས་རང་དགར་བདང་བས་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཡོན་པར་
 ལྷན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅས་པ་ཉིད་ན་ཚོས་ན་མིན་པ་དང་འདྲའོ།
 མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡོན་ནོ། །
 རབ་དྲུང་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནོ། །ཡོད་ཀྱིས་ལྷང་
 བའི་སྤང་བའོ། ॥

རྩོམ་གྱི་པ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་
 གིས་མ་རྒྱན་པའི་གདིང་པ་གསར་པ་སྦྱོད་ནའོ། །གལ་དེ་ཡོད་ནའོ།
 དེ་ཅམ་ན་ཡང་ངོ། །བཅོས་པར་རྒྱས་ན་ཡང་ངོ། །མཐུད་ཅིང་
 སྦྱར་དུ་ཅིང་བས་ཀྱང་ངོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། ॥

རྩོམ་པ་མེད་ན་དབག་ཅད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷག་གི་
 བཟ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །ལས་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་
 གཤམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནོ། །ཕྱིད་དུ་ན་སྦྱོར་བའོ། །རྩེ་ལྷུང་ལས་
 གཞན་བས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱུང་བས་ཀྱང་ངོ། །
 ལྷ་དང་། ལྷ་སྦྱོར་གྱི་ཅན་དང་། ལྷོད་ཀོར་ནང་ཅངས་ཅན་དང་།
 རྩ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། རྩར་བྱ་ཐེུ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་དུ་དེ་ཅམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བཅེད་ནོ། །རྩལ་སྤྱུང་དང་། རྩལ་
 སྤྱུང་མོ་དང་། རྩ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལྷག་
 དང་། སྤང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྤོམ་དང་། ཤིག་

དང་། ཉམས་དང་། སེང་ཉམས་ཉེ་ལྷ་ས་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་མའོ། །
 སེང་བཞི་རྒྱལ་ལ་བྱ་གང་ངོ་། །ཁྱུ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མའི་སྤྱི་དོ། །
 ཁྱུ་བཞི་ལ་གཞུངོ། །རི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཐུང་ཐུང་ས་སོ། །དགོན་ངའི་
 དང་པོ་ནི་དའི་མཐའོ། །ཞོ་ལུས་ཀྱི་ཁྱར་མི་བརྒྱར་དོ། །ཁྱོ་དང་
 ཐུབ་དང་ཞེད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མེ་བརྒྱར་དོ། །འདྲིང་ཐུན་
 མེང་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དོགས་བར་མི་ཕྱའོ། །ཁྱར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་
 བར་བརྒྱར་བར་མི་ཕྱའོ། །ལལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །

ཞོ་ ཆོས་གོས་རྒྱུང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་ལལ་དག་གོ། །འཆག་
 བར་མེལ་ཏུ་འཕྱག་པའི་འོ། །ལལ་མེལ་ཏུ་འཕྱག་པའི་སྤང་བའོ། །

ཞོ་ རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནའོ། །ཁྱོགས་པ་རྒྱུད་ནི་དེ་
 རྒྱལ་སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་ཕྱེད་རྒྱུད་དོ། །དང་གི་ཐུང་བར་
 མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རིག་གས་རིག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་
 ཐུང་བས་སོ། །རྒྱུད་གདགས་སུ་ཐུང་བའི་ཟངས་ས་ལ་ནི་ཉེས་
 ཐུས་སོ། །གནས་ལ་ནི་ཐུང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ཉེ་དང་། ཁྱོ་ཉེ་དང་།
 རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ངོ་། །ཞོ་སྤྱི་བདག་བདག་བོ་རྒྱུད་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་།
 ཞལ་ད་ཕྱེད་པ་བདག་པོ་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ཕྱི་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་པ་བ་ནི་ཐུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཐུན་

བའི་དོན་མེ་བདེག་བའི་ཀྱིན་ལས་གཞན་བ་ལས་འཆགས་སོ། །
 བདག་པོ་རང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་བ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཏུ་བཟའ་བ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་ཏུ་བྱང་ངོ། །དེ་བྱེད་བ་ལ་དབུལ་
 བའི་བྱིར་ཀར་ཤིང་པ་ཁ་སྤང་བ་ཡང་ངོ། །ལམ་གྲགས་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེད་དོན་ཏུ་མེ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 དེ་མ་སྤྲོས་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་ལ་བཟུན་
 བར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་རྒྱང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 ཅུའི་དོན་ཏུ་ཚུ་ཤེལ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེད་བའི་ཆོག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་
 བྱང་ཆེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེད་བར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། མཁར་བ་དང་།
 ཤིང་གི་ལྗང་ཟེར་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་
 བའས་གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ། གལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་དགོས་པར་
 བྱར་ན་སྤོན་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །
 རྩ་ལྷོ་རྩ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བྱི་རྩ་དང་། མན་ཤེལ་
 དཀར་བ་དང་། བྱི་བྱ་དང་། དབུལ་དང་། གསེར་དང་།
 དོ་འཛིན་པོ་དང་། ལྷག་དང་། དམར་པོ་དང་། གལས་སུ་
 འཁྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྦྱད་གདགས་སུ་མི་བྱང་

བལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་གས་པ་
དང་། ཆག་པ་དང་། ཏུམ་བུ་དང་། ཆོག་པ་དང་། སྒོན་མ་
སྤྲད་པ་དང་། ས་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་།
བཅོས་བཤེལ། །གསེར་དུལ་ལ་རེག་པའི་སྤྲང་བཤེལ། ། །

རྩོམ་པ་ཉིད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ། །ལ་རོལ་པོ་
ཁྲིམ་པ་ཉིད་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྲོད་
ཕྱིན་ནོ། །འོག་མ་ཡ་ཡང་ངོ། །བ་ཁ་འཕྲ་རེན་པོ་ཆེས་སྤྲོད་
པ་ལས་སོ། །སྤྲོད་པ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་དབའ་ར་བ་
བཟམ། དགེ་བསྟེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏམ་ཉི་རིང་ཁྲང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་དང་།
ཡོ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་དང་།
དགེ་སྟོན་དང་། ཡེན་པ་པོ་དང་། རྩས་དང་། སྤྲོད་ནམས་དབང་
ཐུང་གིས་ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆད་
པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲང་བཤེལ། ། །

རྩོམ་གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤེས་གྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །གལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་
འཕྲེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །
གསུང་པ་ཡང་ངོ། །གལ་ནི་སྤོག་ཆགས་མེད་ན་རྟོང་བ་བཅོང་

བར་བྱའོ། །རིན་པང་སེ་གདབ་བོ། །ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཚང་དག་དུ་
 ལག་གཞུག་པར་སེ་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཟོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་ཡང་སེ་བྱ་ཅེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཞེད་པ་གཞུག་བར་སེ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆས་དེ་སྟོགས་པ་ལ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡས་བྱེད་པ་ལ་གཏང་དོ། །ཁྱན་རབས་ཁྱན་རབས་
 དག་ལ་མ་ཞུས་བར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་བར་སེ་བྱའོ། །
 རིའི་ཚིག་ཡི་གེ་བྱི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་དན་བྱའོ། །ཉོ་ཆང་བྱེད་
 པའི་སྤང་བའོ། ॥

རྩོམ་བཟེད་ཀྱི་འོ། །རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་ཉོས་པའི་དོན་ཉིད་
 དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་དང་། དཀར་
 བ་དང་། ཆེ་བ་ནམས་ནི་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་
 ཡང་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་ཆུང་བ་གཅིག་པ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། ॥

རྩོམ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་སེ་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ལྷག་
 བར་ཆགས་པར་སེ་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཅུང་བར་སེ་བྱའོ། །
 རྩོམ་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བསྤང་བར་བྱའོ། །རྩོམ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །
 རྩོམ་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་བྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟེད་བའོ།

ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནའོ། །
 དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྟེན་བདག་
 དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱུ་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །
 དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཙྴ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་
 ཅན་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་
 ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །བཟང་བོ་འདོད་བས་བཟེ་ནའོ། །འདི་
 ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོག་དུ་འདོད་པ་
 གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཤམས་ཅད་ཀྱི་ཤམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྟོན་
 བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བས་བསྟིག་བར་བྱའོ། །བསྟོས་བས་སོ། །
 དེས་སང་དེ་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ན་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་
 འཇལ་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སང་རྒྱུང་བཟེད་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་འབྲིམ་བར་འགྱུར་བྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་རྒྱུང་བཟེད་
 དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཇེད་ཅིག་ཅེས་
 སོ། །ཙྴ་འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་དན་བྱའོ། །བསྐྱགས་པ་བཅུམ་ཞིང་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བདུན་རྒྱུང་བཟེད་འདི་ནི་ཡིན་དུ་གསལ་
 བ་དབྱིབས་ལེགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བཟེད་པ་ལེགས་ཀྱིས་གསུང་

བཞེན་ན་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་དན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འོ། །
 འདོད་ན་སྒྲུང་བར་བུ་འོ། །བར་དུ་ཆོད་པས་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲུང་བར་
 མི་བུ་འོ། །ཆོག་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྒྲིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོད་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལས་སྒྲུང་བར་མི་བུ་བ་ཉིད་དང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་
 བར་མི་བུ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བུ་འོ། །ཉི་ལེ་སྒྲོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་
 བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བུས་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀས་ཀུན་
 ཏུ་སྒྲུབ་པར་བུ་འོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་བར་སྒྲུབ་
 བར་བུ་འོ། །སྒྲུབ་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟུག་གི་བུ་བ་ཉིད་ལ་ནི་
 མི་བུ་བ་ཞོན་ནོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་བོར་བུ་འོ། །སྒྲུང་བཟེད་ཆོལ་
 བའི་སྒྲུང་བའོ། །

རྩོད་རིན་མེད་པར་བསྒྲོམས་སྐུ་མཁ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་དུ་
 བཅུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བུས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །འཕགས་དུ་འཕྱུག་པའི་སྒྲུང་བའོ། །

རྩོད་དེ་ཉི་མུར་བདགས་པར་བུ་བ་བསྐུ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞོལ་ག་ཆེ་བ་ཉིད་དཔེ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་དེས་བར་...
 སྒྲུབ་བའོ། །གལ་དེ་སྒྲིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྩོད་པ་མ་བྱིན་ན་
 ཡང་ངོ། །སྒྲིན་བར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་ན་དཔེས་གཞི་འོ། །མདུན་

རེལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཆེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་...
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །མ་བསྐྱོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ॥

ཆོ དབྱལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །འཕྲོག་བར་བྱ་བ་
རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འས་
དེས་བསྐོས་པའི་ལྷས་དང་ངག་བལྟས་བཟམ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་.....
དབྲོག་པའི་དོན་དུ་ཉུགས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷས་
ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཐའི་འོ། །
སྤོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་བར་མ་
ཆོགས་པ་ལ་ནི་སྤོང་བ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་
པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་གོས་ངན་པས་བྱས་
པ་ནི་ཆེས་སུ་འཕྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོ གཞོད་བ་དང་མི་པན་པ་
བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བག་གས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ། །
འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། ॥

ཆོ དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་
གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཆོན་ཆད་དུ་

འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞོ ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །

ཞོ བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །

ཞོ འདིར་ཞག་དུག་དྲ་འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟག་བ་……

ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་ན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བའོ། །

ཞོ བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྤངས་བའི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་བ་
སྤྲ་མའི་དང་པོ་ཚན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དྲ་བཅང་……

བར་བྱའོ། །ཞོ སྤྱོད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་རེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་

གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞོ གཞན་དྲ་འཁྲང་བ་ལའོ། །

སྤྲ་བཅའ་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་ཀྱི་འོ། །གུབ་ན་མཐའི་འོ། །

ཞོ རྒྱང་རྒྱང་ལ་ནི་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རིས་སྤྲ་འགྲོ་བ་ནི་

ཁས་སྤང་བ་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །

ཞོ དབྱར་གྱི་རྒྱང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་

ལོགས་སྤྲ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བརྟན་བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་

བཅུ་ལ་རྒྱང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ། །མ་བགོས་

ན་ཡང་ངོ། །སྤྱོད་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་

དབྱེའི་ཉིན་མའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་དེ། །རི་སྤྲང་བ་མ་བསྐྱོས་པ་ན་མས་

ལའོ། །དེ་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །

ཞོ གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
 བའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ནའོ། །བརྒྱུད་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདྲེང་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་འབྲས་
 བྱ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དབྱེས་བ་དང་སྦྱར་བ་
 གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་ངོ། །
 ཟློགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །སྒྲགས་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་
 བ་བཅའ་དེ་ས་རྩེད་བ་ལ་སྦྱང་བ་མེད་པོ། །འདི་བར་གཤེགས་པའི་
 སྒྲ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རྒྱང་ངོ། །བསྐྱོས་པ་
 མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཅོམས་ཀྱི་སྤེལ་དུ་སོང་སྟེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཅོགས་པ་དག་གིས་
 འགོད་ནའོ། །བྱིན་བྱིས་ས་བརྒྱབས་བར་ཡང་ངོ། །ཀྱན་དབང་
 བའི་རྩེད་བ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་……
 ཡེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྱལ་ཡོ། །ཀྱ་སེམས་
 ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ བྱ་ཅས་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཟེས་སུ་ཆགས་བ་དང་བཅས་བ་དེར་བསྐྱང་མར་
 བཟག་གོ། །མ་ལྟགས་ན་ལོ་བཅུ་འདེམ་བར་བྱའོ། །ལྔ་ནི་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་ས་བྱང་ན་ལོ་གཞན་སྒྲ་
 ནི་ཉེ་ཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་དུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་

དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མེད་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲུ་ན་དེས་པོ་
 རྣམས་ཉེ་ཁོར་གྱུ་གཙལ་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གདམས་པར་བྱའོ། །
 གཞུག་མར་གནས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྩམ་གནས་
 གཞན་ཏུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྦྱར་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་
 དོ། །མི་སྦྱར་ན་མཐུས་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་ཏུ་ནི་
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཚོད་དེན་གཞན་ལ་བསྟོས་བའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བརྟེས་པ་ལས་གཞན་
 ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། །

རྩོམ་གྱི་ཞབས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་ཉི་མ་འདས་སོ་
 ཅོག་དག་སྟོང་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ།
 དེའོ། །སྤྱི་རིངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །རྩོམ་བཟའ་བར་བྱ་བ་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདྲིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། །རྩོམ་དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བདགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །རྩུང་སྒྲུགས་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་
 འཛོག་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་

བ་ནམས་རྒྱལ་སོ། ॥

ཆོ དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་ས་ཡིན་པ་
ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་ས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོས་པོ་འོ། །
གསོ་སྒྲོང་ལ་ཅ་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གསུམ་...
ཤི་བར་དུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་...
འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོ དེ་གཉིས་དང་པས་པར་
འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
ཅུན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀྱན་
ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ མནའ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཅུན་དུ་སྒྲིམ་
པའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ དགེ་སྒྲོང་གིའོ། །འོག་ས་ལ་ཡང་ངོ། །སྟོན་ཉིད་བརྗོད་
པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་བོས་བྱས་ཀྱང་རྒྱབ་བོས་བྱས་
ཀྱང་བྱང་ངོ། །རྒྱབ་པ་ས་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་
སྒྲིམ་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ས་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་
བྱུང་འོགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
སྟོན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ རྩ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནའོ། །
གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །

ཆོ གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ ཤེས་གཙུག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པ་ཉིད་དགེ་
འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་སོ། །
གཏུག་མར་གནས་པ་དང་པས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་འབྲལ་བ་དག་ཁོ་
ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཆོ ལྷ་བ་སྦྲེལ་བ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཚད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚད་པ་གཞན་དུ་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ།
སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ ལྷན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དུག་ལས་རྒྱག་བར་རོ།
རྒྱག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཆོག་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཚུམ་པ་ལྷ་པ་ལས་
སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་
པ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་བསྐྱར་པ་དང་། ཁ་དོན་ལྷ་པ་དང་། དམགས་
ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། དུས་ཁྲིམས་དཔོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་
དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་རྩ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
ལྷན་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཆུག་ཐོགས་སུ་
ལྷན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཆོ མི་འདོད་

བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སུ་ཉན་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་
བ་འདོན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་དོན་ཉུ་བ་དང་། སློབ་གཉེར་བསོད་པ་
དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ།།

ཞོ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལྟག་ཅན་དག་ཁྱིམ་ཏུ་སོ་སོར་
གོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་
བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སྲན་
པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སྲན་པར་བྱེད་པ་འདྲི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་ས་ལུ་འི་ཞིང་ལྷན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་
སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབས་ན་འདྲི་ལྷར་འབྲས་ས་ལུ་དེ་...
ཉིད་ཤིན་དེ་མ་དང་། ལྷན་ཟ་བ་དང་། ལྷལ་མ་ཡིན་བས་མ་ལྷང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལྷན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་
ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ན་འདྲི་ལྷར་བྱ་རམ་ཤིང་དེ་
ཉིད་ཤིན་དེ་མ་དང་། ལྷན་ཟ་བ་དང་། ལྷལ་མ་ཡིན་བས་མ་ལྷང་བར་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་
སློང་འདྲི་དང་། དགེ་སློང་མ་འདིས་བལྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག་།
འདྲི་ལྷར་དགེ་སློང་འདྲི་དང་། དགེ་སློང་མ་འདྲི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་
བཞིན་ཏུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདྲི་ལ་སྐྱེར་མི་ལྷང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགེ་སློང་གནས་བདུན་གནས་བདུན་རྣམས་...

ལ་ཕྱོམ་གྱི་གཅེས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །མི་སྒྲོན་གསལ་བར་བྱའོ། །
 རྩོམ་གཅིག་པོ་འོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་
 མཛོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ཐུན་པ་ལའོ། །སྒྲུལ་ནའོ། །པམ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་བྱང་བརྩམས་པ་ཡང་
 རྒྱང་ངོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆིག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་
 མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསལ་བ་ལའོ། །གནས་
 དན་ལེན་བརྗོད་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

རྩོམ་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་
 ཛོགས་པ་ལའོ། །རྩོམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་ནས་པར་བསྟན་
 པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་མི་བྱའོ། །
 མའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསལ་བ་སྒྲར་བཤང་བའི་
 དོན་བྱའོ། །རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་ལའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཆས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་
 བསྟེན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གནས་ལ་ཡང་མིང་མ་
 རྩོམ་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་དུ་ཉིད་དོ། །རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །
 བྱས་སོ། །ཉིད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

རྒྱུ་ལག་གི་སྒྲུ་མཚན་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གྱིང་
 རྒྱུ་ལ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནས་བརྒྱད་
 ནས་དེ་ནི་དུང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འི་དང་། མེ་དོག་དང་།
 བདུག་པ་དང་། མར་མ་དང་། གདོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་སྒྲ་
 གང་དག་གི་དང་རྒྱུན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆལ་ཅིག
 གི་དང་རྒྱུན་པ་འདི་སྐུ་མཚན་རྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་……
 འཕྱར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲ་པ་པོས་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །
 གལ་དེ་མེ་འབྱུང་བའས། ཁྲག་འཛིག་པའས། ཡལ་ག་འགྲུལ་
 བའས། ལོ་མ་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོན་ན།
 དེས་ཞིང་ལ་སྦྱོན་པ་དང་སེར་སྒྲ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་……
 མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གདོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱུ་ཤེས་གཙོ་བོ་འོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །མ་བོན་དང་ཕྱེུ་
 ར་ཐོན་པ་ཅུང་པར་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱུན་ཡན་ཅད་
 ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཅུང་འོ། །སྒྲུགས་བས་
 ཀྱང་འོ། །རྩ་དང་། འདས་རྒྱུ་དང་། ས་དུལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་འོ། །ཁྱེ་ཆོན་པ་སོགས་པས་ཀྱང་འོ། །
 རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛིག་པས་ཀྱང་འོ། །མ་གཞི་སྐུ་པོར་ཡང་འོ། །

དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །ཉམས་
 པར་གྱུར་བ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་
 དག་གིའོ། །སྒོང་བྱ་ལས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་དུ་འོ།
 འདི་ལ་བརྟུན་བ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་བོ་ལས་ནི་ས་
 ཡིན་ནོ། །བདོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱུ་ཡང་མཐའ་
 ིད་ནོ། །ཉ་ལྟེ་བས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཆུ་ནས་བདོན་བ་ནི་དེ་ཉིད་ནོ། །
 ཚོག་གྱ་ས་བཅོས་པར་རིལ་མིན་བྱེད་བ་ནི་བྱེད་ཉིད་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ན་བདོན་བའི་འོ། །
 རྩོམ་ཆུང་འཕུལ་གྱིས་ནི་ས་བྱས་བ་ཉིད་ནོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་
 ཉིད་དུ་འདུ་བྱེས་པས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ནོ། །འབྲུག་བ་དང་།
 མི་དང་། འདབ་ས་སྐྱ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་
 བྱ་སྒྲིན་བ་ནས་ས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྒྱེས་སུ་ཐ་སྟར་གདགས་སོ། །
 དེ་དག་གི་ཅ་བར་གྱུར་བ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །
 ས་བོན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་པ་ལ་ཅ་བ་ས་སྐྱེས་བ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་བ་ཉིད་...
 དུ་འོ། །ས་འབྱས་བ་དང་། ཤ་མོ་དང་། ཤ་བ་པ་དང་། སྒོར་རང་།
 གོས་ལ་སོགས་བའི་རྒྱས་ནས་ས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་བ་ཉིད་དུ་འོ། །འུ་ཤའི་
 ཁྱ་ཚན་ལ་སོགས་བ་དཔེ་བ་དང་། འཆག་བ་དང་། ཡལ་ག་ལ་
 སོགས་བ་འདྲེན་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུང་ལྷལ་དག་

ལ་དེ་དག་གི་བསམ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །པོངས་པའི་ཆོ་
 ཅུ་ཀྱུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་སི་བར་ན་བཅད་ན་ཡང་ངོ་། །
 ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ཆོ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་
 མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་།
 མཆན་དང་མེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་སྐྱུང་བ་དང་། རྟིས་པ་དང་།
 རྒྱུང་བ་དང་། དཀྱུས་པ་དང་། བཀྱས་པ་དང་། །བཅད་
 པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྩང་བའོ། །རྩང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་ས་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་དག་མེས་
 རྩང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཆོས་ས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་རྒྱངས་
 ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱི་ཆོས་རྩང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 དག་སྤོང་གིས་རྩང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ས་རྩང་བ་ས་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་བརྒྱན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་
 ཏུ་བཅང་བ་ཆུ་གྲང་མོས་ས་གདོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་
 ཆད་ཏུ་རྩང་བ་ཡང་དཔལ་ས་གདོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་བྱེ་
 བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 མ་བསྐོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་

ཡང་ངོ་། །པདག་དང་འབྲེལ་བའི་རོན་གྱིས་ཐོས་པར་འབྲུ་ཡང་རུང་།
 རུང་གྱིས་གཞིགས་འབྲུས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །པག་ངས་པ་ལ་ནི་
 དངོས་གཞིའོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་ལ་
 ནི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་
 བསྐྱོབ་པར་མི་བྱའོ། །འཕྲ་བའི་རྣུང་བྱེད་ངོ་། །

ཚིག་སྒྲིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོབ་མིག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་
 དང་། ཅང་མི་སྦྲ་བས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་
 རྣམས་ལ་ངོར་འབྲུ་བ་དང་། རུང་གྱིས་གཞིགས་འབྲུས་བྱེད་པ་
 གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་དགེ་སྒྲིང་གི་བསྐྱོབ་ན་
 ལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་བས་སོ། །གཞན་བཟོད་པས་སོ། །
 ཅང་མི་སྦྲ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་རྒན་ནོ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ་། །
 ཚིག་གལ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྒྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བསད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཤིག་
 མེ་འདེ་ཞིག་ །རེ་ཤིག་སྒྲོམ་འབྱུང་ཞིག་ །རེ་ཤིག་ངལ་སོས་ཤིག་།
 རྣམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་། །མེན་མོ་མཐོང་། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་
 ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྦྲས་ན་སྤྱང་བ་མེད་ངོ་། །
 ཚིག་གང་དུ་ཆེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་བསྟོན་
 པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དཔེ་སྒྲོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་

བྱའོ། །བསྐྱོབ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

ཤོ་ཁྱི་དང་། ཁྱི་ཕུ་དང་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་།
ལ་བ་དང་། ལྷས་དང་། གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མཁའ་ཡོ། །
འདྲེས་བཞི་བཅུ་ཙ་དབྱ་ཙན་ཆད་ནི་དེ་ནི་ཉེ་གོར་རོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་
ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བའི་བྱེར་བཟེད་པས་ཀྱང་འགྲུ་
བ་དང་། ནང་དུ་གཉིད་ལོག་བ་དང་། སྒྲོམས་བར་ཞུགས་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་སྒྲུན་གྱི་མདུན་རོལ་
དུ་ནི་སྒྲོར་བའོ། །ལན་སྒྲུན་དུ་གྱུར་བ་དང་འདས་བ་ལ་ནི་མཐུན་ཡོ། །
བདུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་བ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །
བཅོལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་བ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉམ་ང་དང་
ལྷན་བ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོད་བ་ནི་བྱེད་བ་དང་འདྲའོ། །
ཤོ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅན་སྒྲོད་སྒྲོད་བ་ལ་ནི་བྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་
ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཚ་མེད་བ་དང་། ནང་དང་བཅས་
བ་དང་། སྐས་བ་དང་། ན་བ་དང་། བསྐྱེན་བར་མ་རྒྱགས་བ་
ནས་ལ་ནི་འདྲི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་འདྲི་རེ་ཞེའོ། །ལྷོས་ཤིག་ཅེའོ། །གནས་མཁའ་འདྲི་རེ་ཞེའོ། །
སྐྱུས་ཤིག་ཅེའོ། །སྒྲོ་ལྷགས་ལྷག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་བཅོལ་

བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཤུན་ནེ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་གིས་བརྒྱུག་བ་དང་།
 ཆར་བས་རིམ་བ་གཞན་བསྐྱེབས་བ་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་བས་ཀྱང་
 འོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་རང་ངས་བསྐོས་བས་སྒྲ་
 གཤམ་མེད་པར་བཞག་བ་བྱས་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་བ་བོད་ག་ཡིན་ནོ། །
 མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞོ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །
 རེ་ཤིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་
 གི་ཡང་འོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་འོ། །དེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་འོ། །ཞོ་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བདོང་ལྟེ་བསོད་
 ལྟོམས་ལ་བྱུགས་པ་ན་གལ་དེ་རྒྱུང་དང་ཆར་བ་འོང་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་
 ཉེས་བ་མེད་བ་དང་། ན་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་བརྟེན་བས་
 ལམ་ཕྱིན་ནས་དྲན་བ་སྟེད་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་...
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆེག་དུ་བརྟེན་བར་ཡང་བྱའོ། །གལ་དེ་དགོ་སྤོང་
 ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་སྤྱད་བར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་...
 ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྒྲུངས་བས་སོན་བ་ཉིད་ན་དེ་བྱ་བ་ཉིད་
 འོ། །ཞོ་གནས་ནས་འཕགས་བར་འགྱུར་བ་ན་ཉམས་ང་བ་དང་སྤྱད་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྱག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་

བཅོམ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ལའོ། །མེད་ན་དག་ཚལ་ལའོ། །
 དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་
 རྒྱས་བར་བལྟས་དེ་ཐེ་མིག་སྒྲུས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཡ་དེ་
 ལས་ཀར་དག་སྒྲོང་མགོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བཟློད་བར་བྱའོ། །
 ཞེ་གཡ་དེ་འོངས་པ་ན་ཁྱིམ་ག་ན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་གིང་སྒྲོ་བཅད་
 བར་གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ངམ་གིང་ལྷོན་བའི་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འཇུག་
 བར་བྱའོ། །དེས་སྟན་དག་གཡར་བོར་སྒྲིན་ནོ། །རང་གིས་བསྐྱར་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དག་ཚལ་དག་གི་འོ། །མེད་ན་
 བལྟམ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོམ་དེ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །བདག་
 ཅག་གིས་བལྟམ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ན་གཞི་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །
 ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་
 བོ་བྱེད་ན་སྒྲིན་བར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ཡང་
 བཞག་བར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 རང་གི་ལས་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་བརྟུལ་
 བར་བྱའོ། །མ་བྱང་པ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཚུ་དག་
 གིས་སོ། །སྐྱུས་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ

འཇམ་འདུག་ཇུས་སུ་སྒྲིབ་པ་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་
 བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྒྲུབ་མ་བརྒྱལ་བ་མཐོང་ན་བརྒྱལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཡ་དེ་གས་པ་དང་ན་བ་ཡིན་ན་དག་སྒྲིམ་
 གྱིས་སོ། །དེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཅན་པ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྒྲིའོ། །དེས་སྒྲུབ་ཐོགས་དེ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེས་སྒྲུབ་དག་བཤས་
 བར་བྱའོ། །ཞི་མཁའ་པོ་འཇམ་སྒྲོལ་དཔོན་དག་པའི་སྒྲོགས་ལ་
 འགྲོ་ན་གས་དེ་གཞན་གྱིས་དག་པའི་སྒྲོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་...
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྒྲུབ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བསྐྱར་དོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་དོ། །
 རྩ་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་རྒྱང་ན་བརྒྱལ་བར་བྱའོ།
 གན་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་ལྷས་ན་གཞོན་རྒྱ་...
 རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཅིག་བརྩེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་རང་མཐུན་པར་བཞག་
 བར་བྱའོ། །ཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་ཇུས་རྩེད་
 ན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཡ་དེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་
 དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གཡ་དེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་ཆར་རྒྱང་ན་གིང་
 རྩོན་པའམ་ཅིག་རྒྱང་དུ་གཅེར་བར་བྱའོ། །ཇུས་ངན་པ་གཅིག་གིས་
 གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲིན་ནས་ཇུས་རྣམས་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མེ་ཤིང་རམ་ཅུ་བྱུང་ན་དག་པུན་གྱི་ཡང་
 གཏོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཐོན་ཟིན་
 བའོ། །བཏོན་ཟིན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་
 བཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །
 གནས་མཉམ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞོ རྩེས་གནས་ཏུ་གདིང་བ་བྱས་པ་རྩིས་བདག་ལ་རྩིས་ཏེ་
 དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྒྲོང་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 མགོ་འཕེལ་མཇུག་བསྒྲོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་
 དག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བཏོང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་བ་
 ལ་དོར་བར་ཁམས་ལེན་ན་སྒྲིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་གང་མཐིམ་
 གཉིས་ལ་ཅུ་བ་ན་ཅུ་དག་གདང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཏོང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ས་ལྟར་
 བ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆོན་རྒྱས་རྒྱས་སྒྲུ་སོ་སོར་བདག་པ་
 དང་བསྐྱར་བསྒྲོག་བྱའོ། །ས་སྒྲུམ་པ་དང་དངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་
 ཞིང་ངོ། །གཞན་ཏུ་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ངོ། །འཆག་ས་དག་
 ཏུ་ཅུ་ལྷི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅེངས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་དབྱངས་་་་
 ཤིང་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷི་བ་གྱི་མོར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཞོ གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་

བཟ་བའོ། ཅིག་ཅར་སྒྲོང་བ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 མ་ཡིན་པར་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་...
 ཡིན་ནོ། །ཙུང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྩོམ་
 དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གནིར་རང་དང་བསྐྱོས་...
 བས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །
 གདིང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙུང་དགེ་སྒྲོང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་
 ནི་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་དགེ་འདུན་
 འཁྲུག་པ་སྒྲེ་བ་ཉེ་བར་ནི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་...
 མ་ཡིན་ནའོ། །སྒྲོང་བ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་
 གྱི་ཇེས་སུ་འཛུགས་བས་ཀྱང་ངོ། །ཙུང་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་། དགེ་
 ཚལ་དང་། དགེ་ཚལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ངོ། །འབྲན་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ། །སྒྲོང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙུང་ཤེས་གཙོ་བོ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་
 སུ་དགེ་སྒྲོང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་
 མ་གདོགས་པར་བྱས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །ཙུང་དེ་ནི་དཔེ་ལྟེ་མཐོ་

འཚམས་པར་འདུན་པས་དག་སྒྲོང་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །

ཕྱིས་གནོན་གྱི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༔ དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་
པ་པོ་ལོ། །གལ་དེ་བྱིན་གྱིས་གནོམ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ་
དེ་དང་འདྲ་བས་གསོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །གནན་པར་འོས་
པའི་ཅ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །༔ བཀའ་པ་ཉིད་དང་ཀྱང་
དྲིན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །༔ གནོན་པ་པའོ། །
ཤེས་གཙོའོ། །ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༔ རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །སྟོག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༔ མོ་ཅ་གཞུག་པར་བྱའོ། མོ་སྟེགས་དག་ཀྱང་ངོ་། མས་ཁྱང་
དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །༔ གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལས་བཞེ་ཤོང་བའོ། །གལ་དེ་ཐུགས་ཅད་དོན་ས་
སོ་ཐག་གས་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བརྒྱབ་པའི་
གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་
བརྟའོ་ཞེས་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །ཡག་རིས་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་
པར་ཅིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །
གཞན་ལ་ཡང་འཛིས་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁྱང་དག་མ་གཏོག་

པ་ཡང་རུང་ངོ། །བཞོས་དེ་མང་གི་རྩ་བ་ས་བཅུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་ངོ། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་ས་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ། །རྩོད་དང་
 བོའི་མདུན་རེལ་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་
 རྟེན་དོ། ॥

རྩོད་པས་བར་འགྱུར་བ་ས་བྱུང་བ་མདོ་སྤེལ་དང་འདྲེལ་བ་དང་
 མ་སོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་སྐད་སྒྲུབ་ག་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞིལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་ཕྱོད་བར་བསྒོའོ། །གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་བ་འཕྲོ། །
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྤེལ་ལོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་པས་བར་འགྱུར་བའས་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ནམས་ཕྱོད་ལྷན་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིང་མོད་ག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་སམ་ཡོངས་སུ་དག་གས་མཐུན་ནས་ཁ་
 ཉ་ས་ཐོབ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ས་བསྒོས་བར་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཕྱོད་བར་མི་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཕྱོད་
 བའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །ཁྱེད་ཅག་
 ལ་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཡང་ཕྱོད་བར་མི་སྒྲོའོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གདམས་
 འག་དང་ཆེས་སུ་བཐུན་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིང་མོད་ག་
 གིས་བག་ཡོད་བར་སྐྱབས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱོད་ལྷན་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པོ། །འགྲོས་པ་དེ་
 དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་དང་། མ་འགྲོས་པར་དག་
 གྲོང་མ་ལ་ཕྱོད་ནའོ། །ལྷན་པ་འགྲོས་པ་ནི་མ་འགྲོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །ཆེད་དུ་ཉན་ཏུ་མ་ཡོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉམས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་འགྲོས་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱུ་
 བྱེད་དོ། ॥

ཆོ་ཤེས་གཙོ་ལོ། ཉི་མ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་
 ཐག་དུ་ཆོས་ཕྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་གྲོང་མ་ལ་ཕྱོད་ནའོ། །
 དེའི་ཆོག་ལ་དེ་གྲོ་བྱེད་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་
 དུས་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ། །ཉི་མ་རྒྱལ་བ་ཉིད་པར་དུ་ཕྱོད་
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ་དག་གྲོང་མས་ཆོས་འདྲི་པ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དག་གྲོང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཁྱ་ཅང་དང་། བྱར་བྱ་
 དང་། ལྷག་བོད་དང་། བྱར་བྱ་ཕྱི་ཕྱི་ཡང་ངོ། །དག་གྲོང་
 གིས་དེ་དག་གྲོང་བར་བྱའོ། །ཆེད་དུ་ཉན་ཏུ་མ་ཡོངས་ཏུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་གྲོང་མ་ལ་ཕྱོད་དེ་ཞེས་
 གསུང་ནའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །དག་གྲོང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ།

གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་བྱེད་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་
དེ་བོར་བརྟག་བྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིབ་དང་། བསྟེན་པར་
ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །

གོས་སྟེན་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་གོད་དང་ཅེ་གོད་མོ་
དང་། དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དག་སྒྲོང་དང་
དག་སྒྲོང་མ་ནམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བཀྱར་དུ་བྱང་
ངོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱེད་ལེན་ཡང་ངོ། །ཆངས་བ་
མཚུངས་པར་སྒྲོད་བ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མན་ཚན་
གོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བརྒྱང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་བྱིན་
པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པའི་སྒྲིན་དང་ཟན་ལགས་
བར་སྐྱར་དེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ །
ནས་སོ། །ཆོ་འཛིགས་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་མགོན་
ཐབས་གཅིག་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་
པར་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདལ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །
རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་དོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། ॥

༥ འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
འཕྲས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱི་གཅིག་གིས་ལས་ལས་འདྲ་ཞིང་འགྲོ་...
མཐོ། །ཐད་ཀར་པ་རེལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་ན་ཡ་བ་དང་། གདོན་ཆད་པ་དང་། དབའ་སྒྲོང་ལས་
གཟུར་བ་དང་། ཅུ་སྒྲུ་དང་། གདོས་པ་ཆག་པ་དང་། ཅུ་སྒྲུ་འཛིན་
པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གུར་འཇུག་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། ॥

༦ འདུལ་བའི་མདོ། བས་བོ་བཞི་པ། ཅུད་མེད་གཅིག་
ཕྱ་ཉིད་དང་སྒྲེ་བོ་འི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོགས་དཔེན་པ་ཉིད་
དང་། རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་
ནི་བྱེད་པ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཚོས་
ཅམ་བཞག་པའོ། །གཅིག་ཕྱ་འདུག་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། ॥

༧ རྒྱུ་སྒྲོང་མ་དང་ལོ། འགྲུང་བ་ལའོ། །གཅིག་ཕྱ་
འགྲུང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། ॥

༨ རྒྱུ་སྒྲོང་མ་དང་ལོ། རྒྱུ་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་
པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་རྒྱག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །

བུལ་བ་ཕྱན་ཐུག་ཚོགས་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ། །
 ཟོས་ནའོ། །དེ་ནི་མི་དེ་ནའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ན་སྒྲུང་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཆེར་
 བ་ཡང་ངོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་དུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞོ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་ཆང་པར་བྱའོ། །
 དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འཕྲུག་པར་བྱའི་སྒྲ་ཚོམས་སྒྲ་མི་བྱའོ། །དེ་
 ཕྱིར་གཞུང་བུངས་དེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བཟུ་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བཅུན་གྱིས་སོ། །གྲུ་ཚོམ་དུ་ཟན་བཅད་པར་
 མི་བྱའོ། །སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བཟུང་པར་བྱའོ། །
 ཞོ་ཅིག་ཅར་ཡང་རྒྱུད་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ། །ཞོས་ཀྱི་རྒྱེད་བ་མེད་པའི་
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྒྱེད་ནའོ། །བཟུང་པར་བྱ་བ་ལའོ། །
 ལྷན་ཁོངས་སྒྲ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་དེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལས་དུ་མ་སོང་བ་
 ལའོ། །དང་དུ་ཆངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 ཞོ་འདིར་གོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་གང་ག་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་
 དབག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །འདིར་རམ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལམ་ནི་བྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བ་མལ་ཅམ་ཡན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་

གྲི་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ཁ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་རྒྱས་པའོ། ༼ཞོ་བཤམས་
 པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ༼ཀྱན་དུ་བཟུ་བ་ཡང་ངོ། ༼
 མགོན་དུ་བོས་པ་གནན་ཡོད་ན་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་སྤོང་བ་བསྐྱང་ཞིང་་་་
 འཕྱག་པར་བྱའོ། ༼མཐོ་འཚམས་བས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ༼
 མི་བྱང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ། ༼དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་
 ཡང་ངོ། ༼གནན་དུ་ལྟ་བོ་འཛོག་པ་ཡང་ངོ། ༼དེ་ནི་ཚོས་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་དོ། ༼གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ངོ། ༼ལྷ་གེ་བྱང་ན་མགོན་དུ་
 བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། ༼ཐོས་ན་ཡང་ངོ། ༼
 སྟེན་དུ་ཡང་བྱང་ངོ། ༼སྟེན་པ་བོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་
 པ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་དུ་བྱིས་བདག་དགོ་་
 སྤོང་འདི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་པོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྟེན་པར་བྱའོ། ༼ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་་་་
 བྱས་ནས་སོ། ༼ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ༼ ॥

༼ཞོ་ཚོས་འདི་བའི་མ་ཡིན་པ་བདག་བོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། ༼མི་ན
 པ་ལའོ། ༼སྟེན་བདག་གིས་མ་བཟུངས་པ་ལའོ། ༼དེའི་ཐོས་
 ན་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། ༼གནས་ན་ཞུག་ཡོན་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་ཀྱིའོ། ༼བདག་བོ་མེད་པ་ཡང་ངོ། ༼འདི་ལ་རབ་

དུ་རྒྱུ་བའདི་བ་ནི་མུ་ཕྱེགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ནོ། ཉི་དུས་
ཀྱང་ངོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ནོ། །

ཆོ་སྟོབས་བའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དབགས་པར་རོ། །ཅི་
བཅེར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྲིམ་བའི་འོ། །ཐུ་ཆུང་དག་གི་ཚད་ནི་
འབྲས་ཕུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་ཐུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ཐུ་བཅོས་བ་ཆད་མ་
མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོབས་དེ་གོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་
ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་བ་ནའོ། །མཁོས་བའོ། །དེ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །གནན་གྱིས་མཁོས་པ་ཡང་ངོ། །ཆོ་གནན་
ལ་ན་རྒྱུང་བ་མེད་ནོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །ཁྲུང་བར་
བྱ་བ་གལ་དེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་སྟོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །
རྒྱུང་བཟེད་དོགས་མ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ཡོན་པའི་རྒྱུང་ཕྱེད་ནོ། །

ཆོ་ཐུ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཟས་བཅུམས་
པས་ཐུང་བར་མི་བྱའོ། །ཐུ་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟུང་བར་བྱ་བ་
གང་ཡང་བྱང་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུངས་ན་ནམ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཆོ་སྒྲུངས་པ་ནི་གནས་བཟང་པའོ། །འདུག་པའི་འོ། །ཅུ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཅུད་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཅུམས་པའོ། །ཅ་་
བ་དང་། །སྟོང་བྱ་དང་། །འདབ་མ་དང་། །མེ་དོག་དང་།
འབྲས་བྱ་བཅུད་བར་བྱ་བ་དག་དང་། །ཕུག་པ་ལས་གནན་བ་བཟུང་

བར་བྱ་བ་རྒྱང་བ་མི་རྒྱང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་ཕྱོད་པ་བ་...
 འཕྲོལ་བའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་
 ལགས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉི་
 བར་སྤྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་
 གཟར་གྱིན་ཏུ་འགྲེང་ཏུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་...
 ཉིད་དོ། །སོར་སོ་ལྷ་མེ་མངོན་པ་ནི་སྒྲོ་མའི་འོ་ །མཐོ་འཚམས་པ་
 ནི་བྱིན་ལེན་ཕྱོད་པ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཙྙུ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲི་རོལ་དང་།
 མི་འཕྲོལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། །མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་
 ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་
 མ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །གནས་ས་བདང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཟ་བར་བརྟག་
 བ་བྱས་པ་ས་ཀྱང་ངོ་། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡོན་ནོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 རོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་བདང་བས་ནི་བཟུང་བར་སེ་བྱའོ། །ལྷག་
 པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཙྙུ་ཤེས་གཙོའོ།
 སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་པའོ། །རོས་ནའོ།

ཟས་ཅམ་མོ། །རྩན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

༔ ལྷོ་བས་ནའོ། །དག་སྒྲོང་ལའོ། །སྒྲངས་བ་ལ་ལྷོ་བས་
པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

༔ ཤེས་གཙོ་འོ། །སོ་སོར་ངས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་
དག་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་ཏུ་བྱུང་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་
ན་གནས་བ་དག་གི་ཟན་རྩན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རྩན་ཅིག་
པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་སོགས་བ་དང་ངོ། །
དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་འོ། །དག་སྒྲོང་ནམ་བའི་རྩ་བུས་གོས་མེད་པའི་
ཟས་གཉིས་ཆེད་བ་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལྷོན་ཆེན་
པོ་ལས་གཞན་བ་ལའོ། །དགས་འདི་མེད་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ། །༔ དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་གནས་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གི་འོང་བ་ཉིད་མ་དུས་
བར་ཟ་ན་འདའ་བའི་ཕྱིད་ཉི་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག་
ཐོས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༔ འགྲ་བར་ཆས་
བ་དང་། སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་བ་དང་། ནང་བ་དང་། ནང་གཡོག་
དང་། དག་སྒྲོས་ལས་གཞན་བས་ཐོས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་
གཡོས་མལ་དང་སྒྲི་བྱངས་ལས་མནོས་དེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །
འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

རྩེ་རང་གི་ཕྱིར་ཡོང་ནས་སྤྱི་རེངས་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་དུས་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ཟེས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། །

རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཟས་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་རྩོལ་པའི་ཟས་སུ་དང་།
 དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅས་པ་དང་ཞག་ཡོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དག་
 སྤོང་གིས་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །རྩེ་འདིར་རྒྱུ་པ་བཅས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ནི་དེའོ། །མི་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་སུམ་ཆ་བངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མདུན་རྩེ་ལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དྲོག་གྱུར་
 བའི་ལོ། །བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །
 མེས་རྒྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་འདུག་པའི་
 འགྲུབ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩེ་སྤོང་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་ཀྱང་ས་དེར་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་
 སྤོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་དག་
 ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཉི་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདོམ་གང་ངོ། །ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེབས་པ་མཚན་ཆད་དོ། །

བང་ཡང་ངོ་། །ཕྱིང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 གནས་བ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི ལག་ཉར་
 གླངས་དང་། བང་དུ་བཅོས་བ་དང་། དག་སྟོང་གིས་བཅོས་བ་
 དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་བ་མཛད་པར་བཅོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་...
 དག་ནི་མ་བསྐྱུས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི འབགས་བ་ནི་མ་གྱི་ཕྱིར་
 ཉིད་དོ། །ཁ་འི་མ་ཅན་ཕྱིས་བཟུང་བ་དང་བདུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ཕྱི་བཟུང་སེམས་ཀྱན་ནས་དུད་དེ་ཅུས་བཤལ་ན་དག་...
 བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ནི་ཅུ་མཁུར་བ་དོན་མ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་ཤོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་བ་ཐག་བས་ལན་གཤིས་སེམས་གསུམ་བཀྲ་བཤལ་
 དུས་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡང་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི ལངས་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་བ་མེད་དོ། །འབགས་བ་མེད་པར་རེག་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 འདག་ཇུས་སེམས་སྒྱེ་བཟུང་ས་གང་ཡང་ཅུང་བས་ལན་གསུམ་བཀྲས་...
 བ་ལ་སྐྱུམ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལངས་བ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 འབགས་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཅོ་བཀྲ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྐྱུམ་ཅན་དག་སྐྱུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུན་ཇིང་བྱ་ཐབ་...
 མོའི་ཁང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉེས་ཅུས་སྐྱུམ་ལས་སྐྱུམ་བཟུང་ཅུ་སྐྱུམ་
 ཕྱིས་བ་གསོད་དམ་ཉི་ཤིང་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཞག་གོ། །བསྐྱེགས་བས་ཀྱང་སྐྱུམ་མེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །

122

བ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དང་བ་དག་གཱི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ཡེན་...
 བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་
 དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ངོ། །སྒྲིམ་བ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་པན་ཚུན་
 བྱིམ་པ་དང་འདྲའོ། །དགོ་ཚུལ་དག་གོ་ལ་རེག་པ་ནས་སྐྱེད་པའི་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ཡི་
 བྱ་དང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བདང་བ་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲིར་དེ་སྒྲང་པར་མ་བྱའོ། །
 བེས་བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲང་ངོ། །ཤས་མཐོད་པ་དང་དེ་བྱུབ་པའི་བྱིར་
 རེག་པ་ནི་ཁྱེན་ད་ལྷ་བྱ་དག་ཡོད་ན་ཅང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་...
 འགྱུར་ངོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་པའི་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ནད་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྒྲུལ་ནི་ཅ་
 རྒྱུ་ལ། །དེ་འཛོན་པའི་ལྷན་ཡང་ངོ། །དགོ་འདྲན་གྱི་སྒྲན་དག་ལྷན་
 པ་ན་བཟུམ་པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། གཟར་བྱའི་ལས་དང་། དབོག་
 པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་གསལ་པ་དང་།
 གོ་ས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུང་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །
 རྩོ་ཚུ་ལྷ་བཞུལ་པའི་བྱིར་རམ་ཁྱར་ཆ་བ་བསྟེག་པའི་བྱིར་ལག་
 ཉར་སྒྲངས་པའི་ལམ་བྱགས་ཅང་སྟེ། ཆོ་ག་ས་འབྱོར་རམ་ལམ་
 བྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྱར་ཆ་བ་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་སྟོ་བར་བྱའོ།

ཁྱིམ་པ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྦྱེན་པས་བཞེ་ཞིང་རྒྱང་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ན་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་ས་བྱས་པ་དེའས་གཞན་ཡང་ངོ།
 ཟན་བཅད་པར་བྱ་བའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྐར་གང་ངོ། ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དོ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཇི་ཅས་གྱིས་ཆོག་པའོ། །
 ཤིང་དོག་རྒྱང་བར་ས་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་ས་བྱས་པ་དང་།
 ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་ས་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །ཤིང་དུ་བགྱིས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཙ་བ་
 དག་ཀྱང་ངོ། །རང་གིས་ཀྱང་བདོག་པ་ཉིད་དང་། དབྱུང་བ་ཉིད་
 དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཙྙེ་བྱིན་ལེན་ས་བསྟོབས་
 པ་དང་། རྒྱང་བ་ས་བྱས་པ་དང་། དུས་ས་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་ཙྙེ་མ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྦྱ་ན་
 དག་ན་གྲགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་
 འདབ་ས་དག་ཡིད་ན་སྦྱོགས་གྱིས་སྒྲོམ་མི་བདུང་ངོ། །མེད་ན་ས་
 བསྟོབས་པར་མེ་བྱའོ། །དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཁ་ས་བཅད་
 པ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཁ་གཤམ་ནི་ནས་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་
 ལས་བྱས་པ་དང་། རྟོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །
 རྩོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །འདབ་ས་དག་

མེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 འདྲ་ལ་བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་པ་ལག་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གནན་
 མདན་མ་བཟུངས་པ་དག་སྤྱད་དོ། །གསོག་འཛོག་གི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །
 ཅེ་གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་
 བསམ་པ་ཐག་པས་བདེང་བ་དང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཅེ་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཀྱི་འཕྱོང་བ་དེ་བྱེད་མཁས་ན་གནས་པས་
 ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་ཀྱི་འདྲིམས་རྣམས་པ་བསྟེན་པར་མ་
 རྒྱུ་གས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བས་བྱན་པ་མཛོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྣ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཀྱི་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་
 ན་ཡང་རོ། །རྒྱུར་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡན་བས་དེ་ནས་དེ་དེ་བྱིར་མི་
 འཕྱོང་བ་དེ་ས་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དོག་དག་མན་ཤེས་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་
 དང་ཐུབ་དང་སྒྱུར་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཛོད་ཀྱི་མེ་ཆུང་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྒྲུབས་སོ་
 སོར་བདུག་པར་བྱའོ། །ཅེ་སྟོམས་པར་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་མོས་
 པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྱིས་པ་ཉིད་ནི་ཅང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་།

བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་ཐའི་བྱམ་པ་དག་འབྲིས་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིས་པར་བྱ་བ་གཅེས་
 པ་དང་པར་མ་དང་ཐམ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཞིམ་པོ་ནམས་
 ལོགས་ཤིག་དུ་བསལ་དེ་བྲིས་པར་བྱའོ། །འབྲིས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱ་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་
 ཐོབ་ན་རྩལ་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་པས་མ་
 འཕགས་པས་རྒྱུ་ཅམ་ལེན་རྒྱས་བའོ། །རྩོམ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་གནས་
 བས་མ་འཕགས་པས་ལན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །
 རྒྱུད་བྱ་དང་གྲོག་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ་། །
 དགེ་སློང་གིས་མ་བདད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་
 པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རེགས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་གཅེས་ལོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་
 པ་ཉིད་ལའོ། །རྩལ་དང་སོར་གིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །
 ཁར་རོ། །ཟོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །
 ནད་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་
 ཟན་མཛོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟེ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

རྩོམ་འདི། ཞེ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་།

ག་སྐྱམ་ལྷ་བྱ་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །རང་གིས་
 སྦྱངས་དེ་ཟོས་ནའོ། །མི་ན་བས་སྦྱངས་པ་དང་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པ་
 ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ།
 རེའི་ཕྱིར་ངན་བཟུངས་བསོད་པ་ལས། ཐ་མལ་བཟུངས་བཟང་པོ་ཐོབ་
 པ་ན་གལ་དེ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ངོ། །ཞོ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་
 ཉིད་དོ། །ཟས་བྱེད་དེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཅང་མི་སྦྱ་བཟུངས་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ལ།
 འོན་ཅི་སྦྱོང་ཞེས་དུས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

ཞོ་རང་སྦྱར་བའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །འཇུག་དུ་
 འཇུག་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་གཙོ་ལོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་དང་། །ཁྱེད་མར་དང་། །འབྲུ་མར་དང་།
 །སྦྱང་ཅི་དང་། །བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། །འོ་མ་དང་། །ཞོ་དང་།
 །མར་དང་། །རྩ་དང་། །འབྲུའི་རྩ་དང་། །ཞོ་ཁ་རྩ་དང་། །རྩ་
 མ་དང་། །ཤིང་ཐོག་དང་། །བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་སྦྱར་བའི་ལོ། །སྦྱང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྟོག་ཆགས་
 རེ་རེ་ལོ། །ཞོ་སྦྱར་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །འདི་རྩ་ལྟེ།
 །ཁྲུས་དང་། །བདུང་བ་དང་། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། །ལག་བ་དང་།

ཀང་པ་བཀྱ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་རྩི་བར་སྦྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་བཟེད་དང་།
 ཚོས་གོས་དང་། གནས་དང་། སོ་བཀྱ་བ་དང་། མེ་པ་སོགས་
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རྩི་ས་དང་། མྱི་
 བ་དང་། ཚོན་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱ་བ་དང་།
 ཁ་བརྒྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གཏལ་བ་དང་། ཐུག་དར་བྱ་བ་དང་།
 ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། རུ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་
 ཏུ་བྱའོ། །རྒྱུ་སྟོལ་དགག་པ་དང་། བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 ཤིང་དང་། གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་། དྲང་བ་དང་། བཤལ་
 བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རིས་པ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་པ་སྦྱ་རན་ལ་སོགས་
 པ་བཀྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་རང་
 བའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་
 བའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་པའི་ནམ་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚེ་སྦྱད་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྦྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་རྩ་...
 བཟེད་པར་བྱེད་པ་ཆགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྩ་གས་གཟེར་དག་...
 གདབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་གནས་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚགས་སུ་གཙལ་གཞུག་བར་བྱའོ། །བྱི་མཉམ་
 རྩི་བའོ། །ཡང་ན་ཚགས་རྟེན་སྟོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་
 བྱས་པ་གང་ཡང་ཅུང་ང་། །དེ་ནི་གིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་
 གདགས་སོ། །བྱ་གྲར་ལུང་བྱས་དེ་འོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ནས་
 བདགས་ན་ཡང་འདུག་དུ་བདུབ་བོ། །ཕྱི་རིལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚགས་
 རྟེན་སྟོད་གཞག་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ནི་ཐ་གསུམ་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་
 རྩལ་མ་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་མི་འཇག་
 ན་གིང་ལེབ་གྱིས་ཆུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་བདུབ་བར་བྱའོ། །
 བྱས་ཚགས་ལྗེ་བུ་ཅན་ནི་ཚོགས་ཆུང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་བའོ། །དེ་ནི་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་
 པརྟེན་བྱ་གྲ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་འོག་སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 དུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཚགས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཆུ་ཚགས་ལྷ་གསུམ་བའམ་རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནས། བསལ་
 ཚགས་ཀྱང་ངོ། །བྱ་མ་བྱས་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཆུ་ཅུང་བ་
 བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་
 བར་སྟོངས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་མ་བྱའོ། །ཀལ་དེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་
 དེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱིས་འདྲི་ལྟར་དེར་སྒྱུ་ནི་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་རྒྱ་བའི་ཆོ་འགྲུལ་བ་ན་སྒྱུ་ནི་བར་ཁས་ས་
 རྒྱངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །འཕོངས་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཉི་
 ཀོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གཤམ་ལྟ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ས་ཡིན་
 པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་ས་ཡིན་པ་ས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགེ་
 འདུན་མཆ་ཆད་དུ་ས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱན་མཁུགས་པ་ལ་ནི་ཕོངས་བར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་རྒྱང་བྲགས་ཀྱི་
 བར་དུ་འཕྱག་དུ་བྱང་ངོ། །གལ་དེ་དེ་ཙུ་གཞན་དང་འདྲིས་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ཡིན་ཆད་དུ་འོ། །ཎོ་བདགས་བ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་
 ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ནི་དག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་བས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྩོག་པ་མེད་
 པ་ལ་བདག་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པར་བབྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅི་མོ་
 འཇམ་པོས་སྟོག་ཆགས་དག་བཟུན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་དུ་མི་འདོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་འདོར་རོ། །
 གལ་དེ་མར་མའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་རྒྱང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོག་

བར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྷང་ཆོར་སྒྲུབ་
 མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་བྱང་ངོ། །
 དང་པོ་ནས་བྱས་པ་འཇམ་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོད་བྱ་གྲུ་ཅན་ནོ། །
 སྒྲི་རྩིས་སྒྲུལ་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །མེ་གོལ་གྱི་སྒྲུ་ཕྱང་ཕྱེ་བཞིན་
 བཟངས་མིག་ལས་ན་ས་འདྲུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་
 ན་དྲུག་གྲུ་སྐས་ཁས་དལ་བུས་རྩ་མཐམ་བུས་བར་བཅུག་སྟེ་ཁ་...
 བཅད་ནས་བྱ་གྲུ་དག་གཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་
 བོད་དམ་ཤར་བྱའམ་ཤར་བྱ་སྟེ་བུས་སམ་ཐ་གྲུ་རམ་མས་དཀྲིས་...
 པ་འི་ཞགས་མིག་གིས་སྐྱུལ་བར་བཅིངས་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་
 མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཤིག་
 རྣམས་ན་རམ་མར་གཞུག་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་དུའོ། །
 རྩ་ཤག་རྣམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་པ་སིལ་བར་རོ། །
 རྩ་མ་གཞུག་པ་འདི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་བཅད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་ཚགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་
 པ་བསལ་བ་འདི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མའི་ནི་བཀྲུ་བའོ། །
 རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 དམ་དུ་བཅོར་ན་ཐན་བ་ཉིད་དོ། །ཞི་དགེ་འདུན་དང་། །གང་

ཟག་དང་། རྩ་ཚགས་དང་། རྩ་ཚད་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་
 འབྲུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་དོ། །བཅུས་པ་དང་ཁྲོན་པ་དག་ནི་
 ཉི་མ་འཆར་ཀ་རྩ་མ་ཆད་བཅགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འབྲུག་གོ། །
 རྩོ་ཀང་བྱས་སྟོད་སྟོང་པར་མཐོང་ན་དགང་པར་བྱའོ། །རྩ་དང་
 གཞན་གྱི་སྟོད་ཀྱང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དར་
 གཏོགས་པ་ནི་སྟོད་སྟུང་འདུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྟེན་པ་
 དང་ཁྲོང་བ་དག་ཀྱང་མ་བརྩ་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བརྩུང་བ་
 བརྩ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཡོན་པདག་ན་མས་ལ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བརྩན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་ལ་ནི་གསར་བ་ཕྱིར་ཁྲོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །
 སྟོད་སྟུང་གྱི་ཆེད་དུ་མཇེད་ཁང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་
 སྟོད་སྟུང་དག་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཉེ་བར་བཞག་
 པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་
 ཁང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གོ་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚམས་སུའོ།
 སྒར་ཁང་གཏོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཅུལ་དགུམ་པ་དང་། རྩ་
 ཁང་གཏོད་པ་དང་། སྟོ་གཏོད་པ་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་།
 ཡང་མིག་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་
 བ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྱིུ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་

རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ། །གཞི་དག་ལོ། །ཆུ་མོད་ནི་ཁྱུ་མ་ཆུ་
 ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྤྱུ་བོ། །བདུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ་
 ཡང་ངོ། །དེ་ལག་བ་དང་གོས་རྩང་བ་མ་ཡིན་བ་དག་གིས་བྲིས་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་མོད་ནི་ལས་ཀྱི་ནང་དུས་དུས་སྤྱུ་སྤྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནི་སྤྱུ་ཤེལ་ཆོའི་ཁྱད་ཤིང་ངས་འདབ་མའི་ཆང་...
 བྱུངས་རས་མ་ཤིང་བྱུ་འི་ཅེ་མོ་ལ་བདགས་བས་མོ། །དེ་ལ་ཟངས་
 ཀྱི་འགྲམ་གཟེར་མི་བསྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །བསྐྱམས་བར་ཡང་ངོ། །
 དེའི་ཆོ་བྱེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །
 ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་བས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་
 ཆགས་དང་བཅས་བའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་ཆོགས་ལ་སོགས་བའི་
 སྐབས་མོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་བའི་ཆུ་ལ་སྟོད་བའི་རྒྱང་
 བྱེད་ནོ། །

རྩ་ཤེས་གཙོ་འོ། །ཁྱུ་གསུམ་བའས་སྟོགས་བ་ལའོ། །སྟོད་
 བ་ལའོ། །སྟེན་བ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་འོ། །ཁྱིམ་བ་ཉིད་ནོ། །
 གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །རྩ་གཞན་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་རྩང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནའོ། །རྩ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་བས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་
 བོ་བྱེད་བའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་རྒྱང་བྱེད་ནོ། །

རྩ་དཔེན་བར་བརྟག་བས་འགྲེང་ནའོ། །སྟེན་མོད་བར་འོ།

གལ་དེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ས་ཡིན་ནའོ། །ཞི་ཚེར་བྱ་དག་
 དང་ཚེར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཚེར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །གནས་གཞན་
 ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ལུང་གུ་
 མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཇེད་ནི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དང་བ་ཉིད་དོ། །ཉལ་བོ་
 བྱེད་པར་ཤོས་བའི་ཁྱིམ་ན་འགྲུང་བའི་རླུང་བྱེད་དོ། །

ཞི་ཐོ་ཡང་རྒྱང་མོ་ཡུང་རྒྱང་བ་ལའོ། །ཉེ་དྲུ་དང་རབ་དྲུ་
 འབྱུང་བ་ལ་ལྗོས་པ་དང་ནད་པ་ས་གཏོགས་སོ། །དྲགས་འདི་དང་
 རབ་དྲུ་རྒྱང་བ་འདྲ་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་
 འབྲིལ་བར་པོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །རྒྱང་
 བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་
 དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ས་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །
 ཞི་ས་རྒྱང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོན་དུ་འཇགས་ན་ཡང་ངོ། །
 རང་གིས་ཞལ་ད་བྱས་ནའོ། །བགོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །
 གཅེར་བུ་ལ་སྦྱོན་བའི་རླུང་བྱེད་དོ། །

ཞི་གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ལ་བརྩ་བའི་དོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞི་བྱལ་བོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་
 དང་། བང་སྡོན་དང་། ཁྱིམ་གྱི་རྩ་སྒྲ་ནང་། བྱོང་བརྒྱལ་གྱི་

མི་དང་། རྒྱུངས་ཀྱི་མིས་བརྒྱག་པ་དང་། བར་ཆད་རྩུང་བའི
དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ཙུང་ལམ་གསུང་གི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས་དེ་མཐོང་ནས། །དམག་ལ་བཟུང་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙུང་དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བར་
འདུག་ནས། །དཔོན་པ་མེད་ན་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡོད། །དམག་གི་ནང་
ན་གནས་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་
ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས། །བརྩམས་པ་དང་སོ་སོ་
བ་དག་གོ། །ལྟ་བོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ལ་དངོས་གཞིའོ། །
རྒྱུང་པ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །རེག་བ་དང་བཤམས་བ་དུག་པ་
དང་བཟུང་བའི་རྒྱུང་ལས་གསུང་གི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་དེ་...
མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནོ། །ཙུང་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་
ན་སྤྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཙུང་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་དང་། བྱ་གཞུང་
དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་། བྱ་བདུ་ཀ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བྱ་མེད་
འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་བྱ་གཞུག་པ་དང་། བཟུང་
བར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་རྩུང་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙུང་གི་ལ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་ལྷུས་
སམ་དེས་འཕགས་བའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རྩུང་བ་མ་ན་

ཀྲང་པའི་མཐོ་བོང་ངས། རྩངས་ཀར་རས་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་ནའོ།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཙྰ རེག་ནའོ། །བརྟེན་སྤྱད་རེ་རེ་ལའོ།
 ཙྰ མ་ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཙྰ བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་
 ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 ཅག་བ་དང་། ས་དང་། ཤིང་ལྗོན་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་
 མི་བྱའོ། །བརྟེན་པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙྰ བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །རྩས་རེ་རེ་ལའོ། །གཟས་
 པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙྰ པས་པར་འབྱུང་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དག་བཅས་ནའོ།
 བརྟེན་པ་ལ་མི་རེག་བ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་ཚལ་དང་། ཆངས་པར་
 སྤོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགོ་འདུན་འབྱུག་དུ་རྩྱགས་པའི་དབང་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཕཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་རོ། །
 སྤང་རེལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྗུང་བ་གཞན་ཡང་ངོ། །གནས་ངན་
 ཡེན་འཆབ་པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙྰ ཀྲན་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་
 དེ་ཁྱིམ་བ་སྤྱིན་བ་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཟན་གཅོད་དུ་
 བཅུག་པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། ॥

ཙྰ སིང་གི་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཙྰ ལྗོན་བ་དང་།

ཚེས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། མངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བའི་རོན་ཉིད་དང་། རྒྱུང་བཟེང་དང་
 ཚོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟུག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་
 རང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞི་ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་
 ལ་གཏོང་བས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་པས་སོ། །མས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་
 དགེ་སློང་ན་པའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །
 རང་ངས་བསྐོས་པས་སོ། །སྤར་པ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་
 མ་རེག་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲིན་པ་དང་མདག་མ་
 རྒྱུང་བ་དང་འདྲུ་བ་དག་ལའོ། །ཞི་མེ་མ་སྤར་ནི་བྱེད་གྱི་བ་ཉིད་
 རོ། །མེ་ཕྱེད་ཀྱང་རོ། །དེར་བྱེད་ཤིང་འཕུད་པ་དང་།
 འབྱིན་པ་ནི་མི་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲུབ་དང་།
 རྩས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། རྒྱབས་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མོན་སྤན་ཐེུ་དང་། མོན་
 སྤན་ཐེུ་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲུ་སར་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་།
 མར་དག་ནི་བྱེད་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་རོ། །ཞི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་
 ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མེ་ལ་རེག་པའི་རྒྱང་བྱེད་རོ། །

ཞོ་དགེ་སྒོའ་གི་དོན་གྱི་ཕྱིད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདྲན་པ་ཐུག་
བ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནའོ། 'འདྲན་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་
ཕྱིད་ཕྱིད་དོ། ॥

ཞོ་ གླ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱང་བ་དང་བཅས་པའི་
གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། |ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་
དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། |འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱང་ཕྱིད་ཅའོ། |
ཞོ་ ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། |ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་
ངོ། |ལལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ།
དེའི་སྒོ་འི་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་ཀོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་འི་...
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། |རྒྱུར་གཞན་པར་དུ་མ་ཆོད་པ་
སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ། |ཉི་ཀོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་
ཁང་ཅམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |
གིང་ལྗོན་པའི་རྒྱང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་རྒྱང་དག་ནི་...
ཕྱིད་ཉིད་དོ། |འཐིབ་བོ་དང་བཅས་པ་དག་དུ་བྱུང་མེད་དང་རྩ་ན་ཅིག་
ཉལ་བ་ཡང་ངོ། |འདྲི་ལ་ནི་བྱ་གཞུང་འཕྱར་ནས་བབས་པའི་ལས་
ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། |ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་
བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། |རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅད་

བས བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་གོར་ཡང་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བ་འཕྱིན་
 བར་བྱེད་བ་དག་སློང་གིས་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་བདག་པོས་...
 བསྐྱུངས་བ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིས་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐས་སྤེང་
 ཏུ་བདུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་ས་ཡིན་བ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྐྱད་དོ།
 རྩོད་བསྐྱེད་བར་ས་ཐོགས་བ་དང་རྩོན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་སར་ན་མོ་
 གསུམ་བ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་ཐོ། །རྩོད་པ་ཏུ་ལྷན་ཉེས་
 ཏུས་སོ། །རྩོད་པ་ལྷན་ཉེས་ཏུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སློང་གིས་བྱར་མི་རྒྱུད་བ་ཡོད་ན་དེ་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་བ་དང་རྩོན་ཅིག་བའི་ནད་བ་དང་ནད་བ་ཡོག་ལ་ཡང་...
 ཐོ། །དག་ཚལ་དང་ཡང་ཐོ། །དེ་དང་ལྷན་བ་ལའོ། །གནས་
 དེ་ན་དག་སློང་སྤྱི་བཅུ་ཅན་ཉེ་བར་བྱུར་བ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐྱེལ་བ་ལ་
 འབད་བ་བྱས་སམ་བྱེད་བ་ལའོ། །གནས་བར་ཁས་སྐྱུངས་ན་ཏུས་
 བྱེས་དང་སྐྱེས་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་བ་ནའོ། །རྩོད་པ་རྩོད་པ་
 བར་གནས་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་བར་ཁས་སྐྱུང་བ་སྐྱེས་
 བོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་
 དག་ཚལ་ཉེ་བར་ས་བཞག་བ་ཉེ་བར་བཞག་བར་མི་བྱའོ། །ལས་ཏུ་
 དག་ཚལ་གཉིད་བྱོ་བས་སྐྱེས་བར་བྱུར་ན་སྐྱེས་ཏུ་བྱུང་སྤེལ་འགྲོ་བར་...
 ཐའོ། །གལ་དེ་བྱུ་བ་ཚ་བར་བྱུར་ན་དེ་ལ་ནངས་བར་གྱི་ཏུས་སྐྱེས་ཁ་

ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ནི་དྲོ་གར་ཡང་ན་དེའི་ཚོ་ཡང་ངོ་།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནང་སྟེན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

ཞུ་ཆི་ལྟར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་
གསུངས་པ་ཞང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་པར་དུ་གཅོད་པར་མི་
འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་
ཤེས་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདྲེན་པའི་ཚོག་མི་གཤོང་བ་འདོ།
ཞུ་དེ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲན་མ་ཉིད་བྱ་སྟེ་དེའི་འོག་དུའོ། །ལྟ་བའི་
ནས་པ་མ་གཤོང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

ཞུ་ཤེས་གཅོད་འོ། །དྲོ་སྒྲན་སྟེ་བས་སྒྲངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་
ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་ལའོ། །ཞུ་ལུང་འབོགས་པ་དང་།
དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། གནས་དང་། རིས་སུ་བསྟེན་པ་དང་།
གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྟེ་མ་ནའོ། །རང་རྒྱུ་གིས་ཡོངས་
སྟོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་བྱུང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་
སྟེན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་ཐོ། །མཚན་མོ་དེ་འོ། །གཞན་
ཀྱིས་སྟུང་ན་ཡང་ངོ་། །ཞུ་ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྱེད་པར་
གཤོགས་པའི་དོན་བྱས་ནི་མ་གཤོགས་སོ། །སྒྲངས་པའི་རིས་སུ་
བྱེད་པས་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

ཞུ་ཚོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཤོང་ན་དགེ་ཅུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ།

རྩོད་ལ་དང་བོར་གསོལ་བ་དང་བཞེད་ལས་དང་དེའི་འོག་དུ་བྱེད་.....
 བསྐྱེལ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་
 བཟོད་བ་དང་བོ་དང་། གཉིས་བ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས་སྒྲིག་བ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བུའི་ནས་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག ཅེས་རེ་མེད་མཐར་
 དག་སྒྲོང་གས་དེ་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བདང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །
 རྩོད་དག་ཅུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་ཕྱིད་དོ།།

རྩོད་ཐོབས་དམར་བོའས་རྒྱུ་སྒྲིག་གིས་ཁ་མ་བརྒྱུར་བ་
 རང་གི་གོས་ཐ་ན་རྒྱུད་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྒྲོད་དང་རྒྱུད་བའི་...
 འབོབ་དང་སྐྱེ་རགས་དག་གི་དགོ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡོངས་སུ་.....
 ཡོངས་སྒྲོད་ནའོ། །རྩོད་ཐོབ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རྒྱུད་བར་བྱ་མི་
 དགོས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བས་རྒྱུས་བ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །
 ཁ་དོག་ཆེན་བོར་ཁ་བརྒྱུར་བའི་གོས་བཟེན་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་
 བའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ཁག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྒྲིག་
 གིས་གཡོགས་དེ་བཟེན་བར་བྱའོ། །ལས་དུ་གོས་བརྒྱས་བ་ནི་ཐུན་
 མོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་དག་དང་ངོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་
 ཅུལ་དག་དང་ངོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་གན་རབས་ནས་
 བཅས་དེ་རི་སྒྲིད་དུ་སྒྲེབས་བའི་ཕྱིར་དུ་གཡོག་གོ། །དམིགས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེལ་ན་གཞན་ལས་ཕྱིན་དེ་གཅག་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་

ནམས་འདོད་པས་མགོན་ཏུ་བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་...
གསར་པ་ལ་མི་དག་པས་ཉིན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མྱེང་...
དུ་བཞི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བཞུར་བའི་གོས་ཀྱི་པར་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

༩ རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡན་པ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གས་
རེག་དུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་
མཆན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་
ཅང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞི་འོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་འོ། །༩ གཅུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་
པ་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡིས་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་
བརྒན་ནམ་བརྒྱད་དུ་བསྟུ་སྒྲིག་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་
སའམ་ལོ་མའི་ཆགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་
དགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་པར་ཁོ་བོ་འི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་...
སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་དུ་དགོ་འདུན་
བྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
བཅང་བར་བྱའོ། །འོག་དུ་མ་འོངས་ན་མངས་བྱས་སམ་དགོ་འདུན་
བྱིས་རིས་གང་ནས་རྒྱུད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་ཅང་ངོ། །དེ་ཅང་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ན་དེས་ཅང་བ་བརྒན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་དེའི་ཆོ་བདག་

བོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་དེ་མི་སྟེར་ན་སྒྲིན་.....
 བར་དུའོ། །ལམ་དེ་སྒྲིད་སྒྲོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་བར་.....
 གུའོ། །ཞུ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ཐུག་བ་ཉིད་
 རྒྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུམ་རྒྱན་དང་། གུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་།
 དཔུང་རྒྱན་དང་། རྟོ་ཤལ་དང་། མེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་བ་
 ཡང་ངོ་། བི་རྒྱང་དང་། འོད་མ་དང་། བ་ལ་རི་དང་།
 མ་རྒྱ་དོ་དང་། སུ་གོ་ག་ཀ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ།
 རྒྱང་དང་། ར་བོ་ཆེ་དང་། ར་བ་ཏ་ཉ་དང་། རྩ་རྩ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་
 འབྲིན་ནའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྱི་དང་།
 རལ་གྲོ་སྒྲིག་པོ་དང་། རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་། མུད་དང་།
 འཕང་མུད་དང་། ལྷགས་ཀྱ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །
 མདའ་དང་། ལྷགས་མདའ་དང་། མདའ་ཕྱིད་ལྷགས་ལས་བྱས་
 པ་རྣམས་ནི་མདེུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒྲ་གཟུགས་ནི་སྒྲ་
 གུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་མདུ་ཤེས་ཉི་
 བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞུ་ནོར་བུ་འཛིང་བུ་དང་། སོག་
 མའི་འཕྲུང་བ་དང་། མཚུ་སྒྲུང་དང་། རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་།
 གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་

རྟེན་གསུམ་གྱི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེ་ རྟེན་གསུམ་པར་གྱུར་ན་རང་གི་
 ལ་མི་གཞོན་ན་དགའ་འདུན་གྱི་དང་མཚོན་དེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་.....
 སྤྲུམ་ནས་སམ་ཁྱེར་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དང་བ་ཅན་ནས་དགའ་
 རྟེན་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེས་བཞོ་བར་བྱའོ། །
 བྲལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་ན་གལ་དེ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྡོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་
 ངོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་སལ་ཆ་དང་སྤྲུམ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེ་ བཞེན་
 བས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 ཆ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །གས་བ་དང་ན་བ་དག་
 ལས་གཞན་བས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱས་པའི་སང་གའི་ཁྱིལ་མི་དག་བས་ཉན་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་བས་འདུག་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་
 དང་དབྱལ་གྱིས་སྤྲུམ་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་གཤིབས་བའི་གོས་...
 དག་ལ་ཁྱིམ་བའི་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ། །
 དེ་ལ་ནོར་བུས་སྤྲུམ་པ་གསེར་དང་དབྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་
 ངོ། །དེ་དག་དུབ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བ་དང་དགའ་ལྡན་མེད་ན་

སངས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་
 ཅང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཐུན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞི་བྱེད་གཟུགས་
 པ་བཅུ་ལྔ་པར་མི་བྱའོ། །བྱུ་བཅུང་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སྐུ་མི་
 ཅང་བའོ། །རོ་ཉེད་མ། ཟངས་སམ། ར་གན་ནམ། འཁར་
 བཤམ། བྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མཐམ། ཤིང་ངམ། རོད་མ།
 མཐམ། བ་སོད་མ། རུ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །དགས་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབྱས་སྐུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སྐུ་རི་དགས་འོག་དུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་འི་མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་
 ཅུས་པའི་ཀེང་ཅུས་སམ་མགོ་འི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐུ་
 གཟུགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་གོས་བཞེན་བཟུ་པར་མི་
 ཅུའོ། །ཆུ་ཡན་ཆར་ཀྱིས་སོ། །ཆུ་བདག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་།
 མི་དང་གཉེར་མ་དང་སྐྱེད་ཀྱང་བཟུ་བ་དང་། སྐུ་ཕྱི་འཛན་མ་
 བཟུང་བ་ལ་ནི་ཆུང་བ་མེད་དོ། །ཞི་དབྱལ་རིས་གསུམ་བཅུ་ལྔ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཤིབ་ལྷང་གོས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་པར་མི་བྱའོ། །
 རི་དག་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་ཀྱང་བ་གཉིས་
 ལ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་སྐྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གོས་བསྐྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་

བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཚོས་བསྟན་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་
 དག་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོག་དུ་ཁྱུས་བྱའོ། །དེ་དག་མྱང་
 བར་བྱའོ། །འཕྲེང་བ་བྱུང་དག་ཀྱང་ངོ། །མཚོད་རྟོན་ལ་དབུ་
 བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱོན་བར་བྱེད་པ་མངོན་
 བར་མ་དད་ན་མགོ་ཡོགས་སམ་ཀང་བ་ཡོགས་སུའོ། །སྒོ་ཉི་
 བྱང་ཐད་མ་ཡིན་བར་སོ། །རྟོག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བས་ཚོར་
 མ་བཅུགས་པ་ལ་འཕྲེང་བ་བྱུང་དག་དབྱང་བར་བྱའོ། །མག་ལ་རན་
 བའི་རྒྱ་ཁྱིམ་བོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་བར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེར་སྐད་ལུ་
 ཐོགས་པ་བསྟེན་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་སྐད་ཀྱང་ངོ། །ཁག་སོ་
 བའི་སྦྱིར་ནི་དབྱང་པ་ག་ཡོན་བར་སོ། །གར་བབ་དུ་མི་དོར་སོ། །
 གལ་དེ་རྩལ་མ་དང་བཅས་བར་གྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་འམ་
 སྐར་གས་ལ་གདགས་སོ། །གལ་དེ་མ་གྱུར་ན་ག་བར་མ་ཚིག་པའི་
 གསེབ་དུ་གཞུག་གོ། །ནོ། གར་དང་རྒྱ་དང་རོལ་སོ་ཀྱན་དུ་སྦྱར་
 བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱས་བར་མི་བྱའོ། །
 བཟླ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཀྱན་དུ་གར་བྱེད་དུ་
 མི་གཞུག་གོ། །སྦྱོན་བའི་ཡོན་དན་ཡང་དག་བར་བསྐྱག་པ་དང་བྱུང་
 ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་སོ་བྱའོ། །དེ་དག་དཔེན་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམ་པ་དང་ཀྱན་དུ་ཅེ་

བ་དང་ཀླུ་དུ་ཅ་ཙོ་འདོན་བ་དང་གོད་བ་དང་དེགས་བ་དང་ལུས་ལ་
 བཞེག་བ་དག་མི་བྱའོ། །གོད་བའི་བསམ་བས་ལུས་དང་ངག་གི་ནྟམ་
 བར་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །འདྲེས་བ་ནི་ཆར་བསྐྱེམ་མོ། །སྒོད་
 བརྒྱུད་བས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་དོག་ན་གྱུན་གྱུ་བར་མི་བྱའོ།
 གདགས་བར་མི་བྱའོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་ས་སྦྱིན་བར་མི་བྱའོ། །
 མེ་རིངས་བར་གྱུག་བར་མི་བྱའོ། །མུར་བ་དང་མ་རྩོང་བར་མི་
 བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་བ་ཉི་ལྟར་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མི་བྱའོ། །
 རྩར་གསེག་མ་གདབ་བར་མ་བྱའོ། །རྩར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་བ་དང་རྩ་
 བོ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རྩལ་ལ་སྦྱིམ་མེ་རྩལ་བར་མི་བྱའོ།
 རྩང་བོ་ཆེན་སྒད་དང་། རྩི་སྒད་དང་། རྩུ་མཚོག་གི་སྒད་དང་།
 མི་བྱའི་སྒད་དང་། རྩུག་གི་སྒད་མི་དཔྱུང་ངོ། །ཁས་དུང་དང་
 སིལ་གྱོལ་དང་རྩ་བོ་ཆེན་སྒད་མི་བྱའོ། །མོངས་བའི་གཞིར་གདོགས་
 བའི་ལྗེང་བྱེད་དོ། །

རྩེ་འདུལ་བའི་མདོ། བས་བོ་ལྷ་བ། སོ་ག་ནྟམས་ཀྱི་ཆོ་
 བ་ལྟག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་ནྟམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །
 གོམ་མེད་བའི་ཟས་གཉིས་བ་རྩེད་བའི་ནྟམ་བ་གང་ཡིན་བ་ལའོ། །
 ལྷུང་གིས་མ་བསྐྱོད་བ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲུ་བསྐྱེལ་བ་ནི་དེའི་མཐུན་
 ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཡོག་བ་ལའོ། །དེའི་ནི་ཐིགས་བ་གཉིས་

ཀྱིས་ཐོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྱེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་
 མ་ཡིན་པ་ཞལ་བཅོ་ལྔ་ལྟེན་པའི་དུས་སུ་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་
 བར་སམ་འདུག་པས་སོ། །ཉེ་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་པའི་དུ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །ཆོ་རྟོན་གཞན་ལ་གཞལ་
 བས་ཆུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ནི་ཁྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་བསམས་
 བར་བརྒྱལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་གདབ་བ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །
 ལྷན་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །
 ཆོ་ཚེག་བཅན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ།
 ཁྱེས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཆོ་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་
 དེས་དེའི་ཆོའས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་
 གསོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཆོ་བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐམས་པར་འཕྱར་བ་
 རྒྱུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་་་་
 འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྤོང་ལའོ། །འདི་བ་ལ་མི་རིག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱས་སོ། །བརྟན་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཆོ་འགྲོད་

པ་ས་སྒྲིམ་ན་ཡང་ངོ། །གནན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱོར་བ་
བསྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ རྩོམ་སྒྲིམ་པ་སོར་སོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་གྱུ་སོའམ་སྤྲུག་པའམ་
སགོའམ་སྒྲོའམ་གྱུབ་བམ་ཀེད་བའམ་བརྒྱའམ་བྱས་སོའམ་བྱིན་...
བའམ་ཀྱང་བའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གེས་ག་ག་ཚོལ་བྱེད་པས་
རེག་ནའོ། །སྒྲི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །༥ དེའི་
ཕྱིར་མ་དང་སྒྲུང་བྱ་དང་འབྲུག་བྱ་དང་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲུའི་ཚོམས་
བཞུན་པ་ལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །༥ རེག་བྱེད་གཅིག་གས་དྲུ་མ་
ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཚོལ་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༦ ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་ག། རེས་སྲུ་བསྐྱབ་ནའོ། །ཁྱུགས་
ཤིང་ལུབ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། འོགས་གནན་དུ་བཞུལ་བ་
དང་། རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སྲུ་ཚོལ་བ་དང་།
ཚུ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་བའི་སྒྲུ་འབྱིན་བ་དང་། གསེག་
ས་འཁྲབ་བ་དང་། འཕེན་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། རོ་རྩེ་
དང་། ཁྲོན་བ་དང་། དབའ་ཁྲོང་དང་། ཚུ་སྲུབས་འདིན་བ་
དག་བྱེད་ན་དངོས་གནེ་འོ། །༥ བས་རོལ་གྱིས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
བྱས་བ་དང་། སྒྲུབ་དང་། རིལ་བ་དང་། ཁམ་སོར་དང་།
བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛིག་བ་དང་། སྒན་ཚོད་དང་། བྱ་ཤ་དང་།

བང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྱེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ངོ་། །
 རྩོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་། ། རྩོད་པས་དགའ་
 བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། ། རྩོད་ཀྱི་ཕྱིར་སིམ་
 བར་འདོད་པས་བགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 ཀྱུ་ལ་སློབ་བ་ཐད་ཀའམ་ལྷག་འོག་དུ་ཙོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ། བྲུང་
 བར་འདོད་པས་ཚ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྱེ་ལ་
 ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རྩོད་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་གཉིད་ཡོག་ནའོ། །
 མཚན་སོ་འོ། ། མཐར་དོ། ། རྩོད་མདུན་རྩོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བྱ་གཤམ་གསུམ་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། ། བྱེད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རྩོད་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་བྱེད་དང་མ་བར་
 འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་སློན་དུ་བཏང་བ་འཛིགས་
 བར་བྱེད་པ་ཅེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགོ་སློང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་
 བྱེད་ན་འཛིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་། ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་
 དངོས་གཞི་འོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་།
 སྐུ་ལ་བྱས་དང་། ལྷན་སྐྱུ་ལ་བོ་དང་། གཞུགས་ལྷ་བ་ནག་པོ་
 དང་། སོལ་བ་དང་། ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ། མེད་གོ་དང་། ལྷག་

དང་། བྱང་དང་། མཚའ་དང་། གཞིག་དང་། བྱའི་སྒྲོ་
 ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ར་དང་། རེའི་ཟེ་
 བའི་རི་ལྟ་བུ། སྒྲིག་དང་། རེ་ལྟ་དང་། སྤར་བའི་རིག་བ་ལྟ་
 བུ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །ཙྰ ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ན། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། གཞོད་
 ལྷོན་དང་། མེད་མ་ཅི་དང་དང་། ལྟོ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུགས་
 རོར་ཅན་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། རེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།
 བོ་ལྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རྩ་དང་། ཅན་དན་དང་།
 བྱར་བྱམ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ཡོ་མའི་རི་ལྟ་བུ། དར་དང་། རས་
 ཡུག་ཆེན་དང་། བེབ་རས་དང་། དར་ལ་དང་། ཏུ་གྲུ་ལའི་
 རས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རིག་བ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ།
 ལྟོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ། །དངངས་པར་
 ཕྱིད་བའི་རྣུང་ཕྱིད་དོ། །

ཙྰ རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་བ་དངང་བའི་རྣུང་བཟེད་དང་། ཆོས་
 གོས་དང་། ཏུ་བ་དང་། བོར་བྱ་དང་། སྐར་གས་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྒྲོང་གི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །

ཆོ བན་བར་འདོད་བས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟེང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་
དོ། ॥

ཆོ དག་སྟོང་ལ་གོས་སྒྲང་བ་མེད་བར་བྱིན་བ་དེས་གནང་བ་
མེད་བར་སྟེན་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ།
བྱིན་བས་ཉེ་བར་འཛོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ སྐར་བ་འདེབས་བར་འདོད་བས་དག་སྟོང་ལ་འདྲ་ཤིས་
བསྐར་དེ་དག་འདྲན་ལྷག་མས་སྐར་བ་བཟོད་ནའོ། །བག་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་ངོ། །སྐར་བ་འདེབས་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ འདོད་བས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །བྱང་གྲགས་རེ་རེར་དོ།
དེད་བྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོ སེལ་བྱེད་བ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཛུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །
མི་རྒྱས་བ་འཁྲིད་བ་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
བྱེད་དོ། ॥

ཆོ གྲོང་འཛེམས་བར་བྱེད་བའི་ཚམ་ཀྱན་བ་དག་གས་ཤོ་
གས་འདྲལ་བའི་ཆང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་འདོ། །ཚོལ་བ་
དག་དང་ཀྱུ་ཐབས་སྲུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །ཀྱན་ས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ ཤེས་གཙུག་ལོ། །སྟེན་བར་ཐོགས་བར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་

བ་ཉིད་ལའོ། །མཁའ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནའོ། །ཆོ་དེས་དེ་ལ་ཡོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེས་བར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྐྱེད་པར་
 རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ་ལ་
 ཉི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤེས་ལ་ནི་ཡོན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་།
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །
 གཤམ་དེ་སྐྱུས་པ་ན་མ་ཡོན་པའི་འོ། །རང་ལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་
 གྱ་རྒྱ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་དེ་འོ། །མ་ཡོན་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་ཀོ་འམ་ཀོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་སའོ། །ཆོ་ལག་
 ལྷི་སྐྱུས་ལྷི་སྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་...
 བཞི་ཅམ་འཛུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོ་གཤམ་དེ་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཤམ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཐུ་མ་ཤེས་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་ཡོན་པའི་འཕྲས་པའོ། །གཤམ་དེ་རང་
 རྒྱ་ཞིད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆོན་དུག་གོ། །ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་
 མཚན་ཉིད་དག་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་

གཞན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོ་ཚིག་པ་
 ཉིད་ནི་ཉམས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་བ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །
 ས་ཞལ་དང་། རོགས་དང་། ཚིག་བ་དང་། དེའི་སྤྱང་ལྷལ་
 བྱལ་ས་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཐལ་གྱི་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གས་
 ཆེ་བ་ཡང་ངོ། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཡུར་བ་འབྱིན་བ་དང་།
 རི་མོ་འདྲེན་བ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷི་བ་འགོགས་པ་
 དང་། འདས་སྐྱོད་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདིགས་པ་དང་། འཇིག་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྒོ་དག་ཀྱང་ངོ། །
 འདིར་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ན་དེའོ། །ཆོ་དེའི་ལྷིར་བཤུང་བ་
 དང་ཤོད་དགོད་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ། །
 ས་ཀྱི་བའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་ཉ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་
 དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགོ་བྱང་ངོ། །དུས་ལས་
 ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་གྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡང་ངོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གུས་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་
 བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་དེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་
 ངོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ། །ཆོ་ཚིགས་ནམ་བར་བཞག་
 བ་མེད་བར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནས་...

ཡང་དང་ཡང་དུའམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་
 བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་བའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཟེས་ནའོ།
 རྩོམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། རྩོམ་པར་ལ་ནི་རྒྱུ་
 བ་མེད་དོ། ཉི་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ། རྩོམ་པར་འབྲམས་པ་
 ལས་སྒྲ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། རི་ནི་མ་བཟུབས་པའི་ཉེས་བ་བྱེད་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མདུན་རལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བཟུབས་ངའོ། རྩོམ་
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། རྩོམ་

རྩོམ་ཤེས་གཙུག་ལོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། སྒྲ་བ་
 བོ་མའོ། བཟུབ་བ་མའོ། རྩོམ་སྒྲོང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། རྩོམ་བཞེད་པ་ནམས། བསྒྲོ་བ་ན་མི་སྒྲོ་བ་བོ་ཞེས་
 རྒྱུ་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚིག་བཞེད་ནའོ། རྩོམ་པར་སྒྲེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་ལོ། བསྒྲུབ་པ་ཉིད་པར་འཛོག་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། རྩོམ་

རྩོམ་དགེ་སྒྲོང་དག་ཅིད་པར་གྱུར་བ་དགེ་སྒྲོང་དག་དང་གྲོས་
 བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་གཤེད་ན་སྤྱེ་ཉིད་པར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་
 མ་གཤེད་གསལ་སོ། རྩོམ་པར་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། རིན་ལ་ནི་
 དངོས་གཞིའོ། རྩོམ་པར་ལ་ཉིད་ལྟུག་ཡོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་སོ།
 རིན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཅིང་ཤེས་པའི་འོག་དུ་ཀྱང་བ་དང་

མི་གོལ་དང་ལུང་བའི་སྒྲ་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྷུང་
 བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། གལ་དེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ས་
 ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཞི་འཕམ་བཅུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐོར་དེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞི་ གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྒྲོང་ལ་
 མ་སྒྲུས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་གོར་ལས་འདས་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །ཞི་ མདུན་རིལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་
 མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ཆོས་དང་ཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ། །ཞི་ ཐོས་པའི་
 ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྒྲ་
 བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞི་ འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོར་བའི་དོན་ལ་ས་
 གུས་པས་ཆོས་དང་ཐུན་པར་འདྲ་བྱིས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་……
 བསྐོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞི་ མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་

ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོབ་ལས་
 ཀྱང་ངོ། །ཆོ གདམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་
 ཉུང་བ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲལོ། །
 ཆོ གྲུལ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་ནམས་
 གྱི་ཆོག་ནམ་པར་དྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གྲུས་པའི་ཚལ་གྱི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །

ཆོ བྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྲུང་ནའོ། །ཆོ དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཆོག་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་
 དེའི་འཇུག་པ་ཡིན་དོ། །ཡབས་གྱི་ཆང་བྱ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཅ་བ་
 དང་། རྩོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་དོག་དང་། འབྲས་
 བུ་བྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་ངོ། །བྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་
 དང་རོ་རྩོ་བའི་ཐུག་པ་བྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ངོ། །མདོག་
 རམ་བྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་
 བར་བཤེལ་བ་དང་ལུས་བསྐྱད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ། །ནད་བ་
 ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །བྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྲུང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །

ཆོ ཤེས་གཙུག་ལོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་
 འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །བྱོང་དུ་བྱུགས་ནའོ། །གལ་དེ་

བ་དེ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །ཙུ་གཞན་དྲུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 མོ། །ཙུ་འདི་ལ་དག་སློང་མེད་ན་དག་སློང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།
 དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དག་སློབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་
 དག་ཚུལ་མའོ། །བད་མི་སྤྲད་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་
 གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་དང་
 མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །
 དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

ཙུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ།
 དེའི་ཚིག་གིས་དག་འདུན་སྤྱན་དངས་པ་ན་སྤྱན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་
 འོངས་བའི་དབང་གིས་ཁྱིམ་བ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་
 བར་གསུམ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲོང་རྒྱ་བའི་རྒྱང་
 བྱེད་དོ། །

ཙུ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་
 ནི་རྒྱ་རངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མོ་འི་འཁོར་
 འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚོ་སྤྱབས་མ་ཡིན་
 བ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྒོ་འི་གདན་བའི་
 ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་རྒྱལ་པོ་འི་
 མོ་བྱང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དྲག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྱང་

གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་།
 གལ་དེ་རེད་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཁ་ན་ས་ཐོ་
 བ་དེ་ཡང་ངོ་། །ཞི་གལ་དེ་བྱུང་བོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་།
 གཞིན་ལྷ་དང་། ཞང་སྒྲོན་དང་། བར་ཆད་དང་། གཤུལ་བའི་
 དབང་གས་ས་ཡིན་པ་ལའོ། །ཞི་ས་བརྒྱལ་ས་པར་བྱུང་བོ་དེ་ཐོ་
 བྱང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱུང་བོ་དེ་ཐོ་བྱང་དུ་ལུབ་མོ་འགྲོ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་བའི་ཆོ་དེ་ལན་གཉིས་
 ཉམས་སུ་གྱོང་ཞིང་ཡིད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་
 པར་བདག་གིས་ད་གཟེད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། ཞི། མཚན་
 གཞན་གྱི་འདོན་བའི་ཆོ་ཐུན་མོང་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་
 དང་ཐུན་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །ཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །ཞི་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་བའི་ཆོ་སྐུས་པར་ཉན་
 པ་ཉི་ཤེས་བརྒྱུབ་པ་འབྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །བརྒྱུབ་བའི་གཞིའི་དངོས་
 པོ་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞི་བ་སོ་དང་། ཅུས་བ་དང་། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་
 བྱེད་དུ་བཅག་པ་ལའོ། ཞི་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་
 སྒྲོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞི་བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་

བར་འཆགས་པ་རྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ནི་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྟ་བོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་བ་
དང་ལྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་གཉིས་བ་ལ་ནི་བརྟུས་བ་དང་ངོ། །
ཁབ་རལ་འཆོས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞོ་ཀང་བ་དམའ་བ་དང་ལྟན་བའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །
མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིའི་ཉེ་ཀོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཀང་བ་དགྲུ་བར་མི་
བྱའོ། །རྩམ་ཡོད་བས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་ཡོགས་དང་
ཀང་བ་ཡོགས་མ་གཏོགས་བར་རོ། །མལ་སྟན་མཐོན་བོ་དང་མལ་
སྟན་ཆེན་བོ་ལ་འདུག་བའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་
གཞན་མེད་ན་སྤུ་མ་གྱིས་བྱའོ། །ཀང་དེན་དང་བཅས་བ་ལ་མལ་
བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་ཅིག་མའི་སྤེང་དུ་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །
ཞོ་ཚད་ལས་ལྷག་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་ལའོ། །གཉིས་བའི་འོག་
མ་གསུམ་བོ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲིའམ་ཁྲི་ཅུ་དག་གི་འོ། །དགོ་
འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །ཀང་བ་དག་གི་འོ། །
དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བྲ་གར་གཞུག་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་བར་སྤྱོ་
གང་ངོ། །འདི་བར་གཤེགས་བའི་སྤུ་མ་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་
ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་ཀང་འཆོས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞོ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་བར་བྱས་བ་ལའོ། །རང་ངམ་

བསྐྱོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྟ་ཞེ། ཤལ་ས་ལོ་ནི་དང་།
ཨ་ཀ་ནི་དང་། ཀ་ཤི་ནི་དང་། སྤྱ་བའི་དང་། ཨེ་ར་ཀའི་ལོ། །
ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ ཀའིང་བའི་ལོ། །འདྲི་ཚད་ནི་སྤྱ་བའི་ལྟ་གསུམ་སོ། །
མི་ཚོག་ན་ལྟ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདྲི་ཞེད་དུ་ནི་ལྟ་
དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །ཆོ དེ་ཆུང་ཅ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །འོག་ས་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཤིང་བལ་སྤྱར་བའི་རྣམ་
བྱེད་དོ། ॥

ཆོ ཀལ་ན་བ་དག་བ་པའི་ལོ། ལྟ་དུག་དང་གསུམ་སོ། །
ཀལ་ན་བ་དག་བ་པས་སྤྱར་བའི་རྣམ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལོ། །དབྱ་དང་གསུམ་དང་སོར་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་སྤྱར་བའི་རྣམ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ རྩོན་པ་རང་གི་ལྟ་ལྟ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །
དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྟག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་
བྱེད་དུ་འཆག་པ་ལའོ། །ཆོ དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །པད་བར་
གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་སྤྱར་བའི་རྣམ་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ རྣམ་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་སྤྱར་བ་ནམས་ཆོགས་སོ། ॥

ཆོ ཤེས་གཙོ་ལོ། །དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ལའོ།

རང་གིས་མི་འབྲིས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་་་
 ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །ཞི་དབྱར་ཁང་ནི་
 གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
 མཁའ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་ནོ། །འཛོམ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་
 གཞག་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་
 ཡིན་པའི་ས་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྡེ་དང་བོ་འོ། །

ཞི་དབྱར་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་ལ་བཅའ་བའམ་བདུང་བའམ་
 རྒན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་་་
 བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་་་
 བོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་
 བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་ལྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྡེན་དུ་
 འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལྟན་
 ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རྒྱང་བས་སྤིང་མོ་ བྱོད་དགེ་སློང་ནམས་ཟན་ཟོས་་་
 གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་་་
 སོགས་པས་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུ་འོ། །གལ་
 ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སྡེ་རྒྱང་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞི་གལ་དེ་
 མི་རྒྱང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཞི་འདི་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་བར་
 གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་བ་ལ་བཙན་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གྲལ་
རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིས་དུ་འཇུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཟ་པའི་སྟོ་...
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ རྩེ་པ་ཅན་ལ་གལ་དེ་བྱིན་ན་དེ་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་
ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལྟོས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །
བག་ཡངས་སྟུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་དོགས་ནས་
ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བརྟན་པ་དག་བྱའོ། །
རྒྱུང་བཟེད་སྟངས་ལས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་དག་
ལ་བསོད་སྟོབས་ལས་སྟུམ་ཁུར་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ནི་མི་...
སྤྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སྟུ་བྱའོ། །ཞུ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་
རིམ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་བས་བསྐྱབ་པའི་ལྟོས་པ་བྱིན་པའི་ཁྲིམ་ནས་
བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཁྲམས་གིང་ཐོས་པ་ལ་ལྟེ། །ཞུ་ག་གོན་
དང་། ལ་ལྷག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
བསྐྱབ་བ་བལ་དེ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་
གསུམ་པའོ། །

༦ གཤམ་རྒྱལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་
ཚད་ཕྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་བདག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དྲུང་བད་བདུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་བོ་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདྲེན་མའི་ཆར་བྱ་དག་ལས་ཀར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདྲོད་པ་ཉིད་ཡན་ན་དེ་
 ལ་ཁྱེུ་སྐྱུ་དང་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཙུང་གཙོ་འོ།
 ཉགས་མ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་
 བར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྒྲངས་དེ་ཟེས་ནའོ། །ཙུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་ཉིད་དོ། །འདྲེན་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །ཉགས་བདགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

ཙུང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

ཙུང་ཤམ་ཐམས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱིས་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བག་པར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །
 ཉ་ཅང་འཛིལ་བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །བྱ་སྒྲུང་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ལྟར་ནར་བ་
 མ་ཡིན་པར་དོ། །གོང་དུ་མ་རྟེན་པར་དོ། །སྒྲུང་མ་ལྟར་
 འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །སྦྱུལ་མགོ་འི་གདོངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་གྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །ཙུང་ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བག་པར་བྱའོ། །

ཙུང་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པར་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། །
 ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ། །སྦྱ་བསྐྱེད་ཞིང་ངོ། །མིག་གཤིང་པར་

འདྲོང་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་མོད་མ་མི་དགག་མོད་མས་འབྲས་་་་
ཆན་མི་དགག་པར་རོ། རྟེན་ཏུ་བརྒྱུང་པར་མི་བྱུངོ། །

ཞི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་པར་བྱུངོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་ཆུང་བ་
མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་ཆན་པོ་མ་ཡན་པར་རོ། །ཁམ་རན་
པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་
བཀང་སྟེ་མི་སྦྱོར་བར་བྱུངོ། །ཞི་ཅན་ཅན་མི་བྱུངོ། །ཅན་ཅན་མི་
བྱུངོ། །ཉུ་ཉུ་མི་བྱུངོ། །ཐུ་ཐུ་མི་བྱུངོ། །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཟས་མི་ཟུངོ།
ཞི་འབྲུ་ནས་ཐ་དང་ཏུ་མི་བྱུངོ། །འབྲུས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་
བ་མི་སྦྱོངོ། །ཀན་མི་དོག་གོ། །ཁམ་འབྲུར་མི་གཅད་དོ། །
ཞི་ལག་བ་མི་སྦྱུག་གོ། །རྒྱུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། །ལག་བ་མི་
སྦྱུག་གོ། །རྒྱུང་བཟེད་མི་བསྐྱུམ་མོ། །མཚོད་དེན་འདྲ་པར་བྱས་
དེ་མི་གཞེས་མོ། །

ཞི་ ཏུང་ན་འདྲག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུང་བཟེད་ལ་འབྲས་པ་དགས་
པའི་ཕྱིར་མི་བརྟེནོ། །ལ་ག་བ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྟོད་ལ་
མི་གཟུང་ངོ། །ཏུང་ན་འདྲག་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་
པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིས་བ་འདྲག་བ་ལ་མ་དྲིས་པར་དེ་ཁྱིས་
ཏུ་མི་དཔོནོ། །ཞི་ རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཟས་ཀྱི་སྒྲག་མ་སྒྲགས་དེ་
མི་དོར་པར་བྱུངོ། །རྒྱུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲས་དེ་གཅུག་པ་ག་

གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་པའི་ལྷང་བཟེད་གྱི་
 རྩ་ལྷན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷང་བཟེད་མེ་བཞག་
 པར་རོ། །ལད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །
 དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲང་སྡེ་ལྷང་བཟེད་མི་བྱ་བར་རོ། །
 དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་རྩ་བའི་རྩ་
 ལས་བསྐྱོག་སྡེ་རྩ་མེ་བཅུ་པར་རོ། །ལས་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ།།

༼ བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་དག་
 མི་ན་བའོ། །འདུག་བ་ལ་འགྲང་སྡེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །
 ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྡེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤུང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་
 བ་ལ་སྤུང་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྡེ་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་བ་དང་
 བཟང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ན། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་
 མི་བཤད་པར་རོ། །ལས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལས་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་
 ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །༼ མགོ་གཡོགས་བ་དང་། བརྒྱས་
 བ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་
 པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །༼ མགོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་།
 ལྷ་ཕྱོན་བ་དང་། ཅོད་བན་ཅན་དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་
 བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །༼ རྒྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་ཞོན་བ་དང་།
 རྩོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་བ་དང་། མཆོལ་རྩམ་

གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ཞི་ལག་ན་མཁར་བ་དང་། གདུགས་
དང་། མཚན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་ཆ་གྲོགས་པ་
དང་། གོཅ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །

ཞི་ འབྲེང་ཕྱེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུ་འི་ནང་དུ་མི་
བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆི་ལ་མ་དང་། ལྷུ་བས་དང་།
སྒྲུགས་པ་དང་། ལྷུགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཅུ་ཕྱེ་བོ་ཡོད་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །

ཞི་ གཞོད་པ་རྒྱང་བ་མ་གདོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅས་ལས་
མ་གྲོར་མི་འཛོག་པར་རོ། །བསྐྱབ་བ་ནམས་སོ། །

ཞི་ དགེ་སློང་གི་ནམ་བར་འབྱིན་པ་ཚོགས་སོ། །

ཞི་ རྒྱང་བ་ལ་སློར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་ནམས་
ཀྱི་འོ། །ཞི་ བཞི་བོ་དག་གོ། །ཞི་ བདག་གེར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །
མིག་ནས་བྱས་མོའི་བར་གྱིས་སོ། །རིག་བའོ། །པོ་འི་འོ། །
འཁྲིག་བའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །ཞི་ ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་
སློབ་པོ་འོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །གལ་དེ་དེའི་
ཆོ་དེ་ལ་སྦྱེས་བའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ན་འོ། །གལ་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་
ཀྱང་ངོ། །ཞི་ བདག་གིར་མི་བྱིད་པ་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །བྱ་
ལ་རིག་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་ཆགས་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱི་བན་

ལ་ཡང་རིག་པར་སི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་
ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ནི་
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འོ། །

༥ རྩམ་བཀའ་བ་ལ་འོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བསྟེན་པ་ནི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་སྟེས་པ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྦྱང་དུ་
བྱུང་བ་ཉིད་ལ་འོ། །༥ ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་གཞིག་སྟེགས་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །འཕྱར་གཡེང་ངོ་།
ཅེས་བྱལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མནོས་ན་ཡང་ངོ་། །བདེ་འོ།
མཚན་མ་འོ། །དེ་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ནི་འཆུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་
ན་འོ། །ལུས་བཀའ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འོ། །

༦ དགེ་སློང་མ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལ་འོ། །འཆབ་
པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འོ། །

༧ དགེ་སློང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ་
ཕྱག་བྱ་བ་ནི་འོས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
བརྒྱུག་པ་ཉིད་སི་གཏོང་ན་འོ། །༥ དབྱིན་ལ་བདུལ་བ་ཉིད་དང་
འདྲ་འོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འོ། །དགེ་སློང་མ་ནི་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

རྩོམ་ཕྱིན་པའོ། །རྩོམ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཁྱིམ་བ་མོ་ཉིད་གྱི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྩོན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །གཞན་སྒྲོལ་འཛོལ་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 དུ་འཕྱག་པ་ཡང་ང་། །བྱམ་མོ་མོང་ཉིད་དུ་གཏང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་
 རེལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །

གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །མོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ།
 དེ་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་བ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་གཉིས་མོ། །

ཅི་ཡང་རྒྱུད་བ་བདག་གིས་བྱེད་བ་ལའོ། །དགེ་སྒྲོལ་མ་ཆགས་པར་
 གྱུར་བས་མོ། །སྤྱིས་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་མོ། །རྩོམ་ཆགས་
 པར་མ་གྱུར་བས་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་བ་ལས་ནི་
 ཉེས་བྱས་མོ། །ཅི་ཡང་རྒྱུད་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཆགས་པར་མ་གྱུར་བས་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་ཅི་ཡང་རྒྱུད་
 བ་བདག་གིས་བྱེད་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སྒྲོལ་མ་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་བ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རྒྱུད་བ་ལེན་དུ་འཕྱག་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །

འོག་མ་བཞི་བོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སྒྲོལ་མ་མེད་པར་ངོ། །དགེ་
 སྒྲོལ་མ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚལ་མ་ནི་

སུམ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །པར་
 ཆད་བྱང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
 མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རེལ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་བའི་མཐའ་
 ནི་ཉིན་མོ་འི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཎོ་མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་
 རེལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
 ཉིན་མོ་འོ། །ཎོ་གཅིག་ཕུ་ཉེ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཟུན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་
 ཉེས་བྱང་བའི་ཆོ། ཉེ་དུ་ནམས་དང་རྒྱན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲོད་
 བའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྲིན་བར་བྱའོ། ཉིན་
 མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ལས་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལས་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །

རྒྱ་རྒྱུང་གི་པ་རེལ་དུ་བཞུགས་པ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་
 པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་ནའོ། །ཎོ་མདུན་རེལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་བོ་འོ། །ཡུར་
 སུན་གྱི་པ་རེལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བཞུགས་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །

རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་བས་བདག་
 བོས་ཡོངས་སུ་བདང་བ་རྒྱལ་བོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །གསད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

རབ་དུ འབྱེན་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ॥

ཤི་བའི་ནོར་ལེན་བ་ལའོ། །ཙྰ དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷང་
བ་མེད་དོ། །གལ་དེ་ཆོགས་རྒྱང་ལྷན་ནའོ། །ཤི་བའི་ནོར་ལེན་
བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ॥

མཚམས་གྱི་ཕྱེ་རོལ་དུ་བཟོད་བ་གསོལ་དུ་འཇུག་བ་ལའོ། །
བཟོད་བ་གསོལ་དུ་འཇུག་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ॥

དགོན་མཆོག་གཏོང་ངོ་འདི་དང་མཚམས་བ་ཉིད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ ་
གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་བར་སྤྱོད་བ་ཉིད་སྤྱད་དོ་ ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་བ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་བ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱོད་
བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ॥

དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འདུན་བ་ལ་སོགས་བས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་
ཆེས་ལྷ་སྤྱོད་བ་ལའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་རྣམ་ཅིག་འདམ་
ཀྲོལ་དང་། །མཚང་འབྲུ་བ་དང་། །ཅོད་བ་དང་། །འབྱེད་བ་
བསྐྱོག་བ་ལའོ། །འཕམ་ཀྲོལ་བྱེད་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ॥

སྡེ་ཞིང་གནས་བ་ལའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ངོ། །གཞོག་སྡེ་གས་
དང་། །འབྲུར་གཡེང་དང་། །ཅུ་རྩ་ལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བ་དག་གིས་སོ།
བྱེད་མེད་དང་བསྡེན་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ॥

སྒྲེ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡའོ། །བྱད་མེད་
དང་བཅུན་ཏུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༥ དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགོ་སྤྱོད་མའི་
སྐབས་ལས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ཇོ་སོ།།

༦ བཅུ་པའོ། །གསེར་དུལ་ལ་རིག་པ་དང་། མངོན་
མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་ཚང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཛུལ་
པ་དང་། འཕགས་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བརྒྱར་པ་དང་། གསོག་འཛིག་
ལས་བྱར་པའོ། །འཇུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་འོ། །

༧ དེ་ལས་ཡེན་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །༥ ལྷ་དེན་
བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགའོ།།

༨ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞུག་གཅིག་ལས་འདས་བར་འཆང་བ་
ཡའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

༩ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལའང་ཆེ་བ་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱོབ་པའི་
སྤང་བའོ། །

༡༠ དབྱིད་རྒྱུ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མོ་འི་མཉུན་རེལ་ཏུ་སྤྲ་བཀྱིང་འབྱིན་
པ་ཡའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཚོས་ཀུན་པས་བཅོམ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་ནི་

སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲིན་པའི་སྤྱང་བའོ། །

༥ མི་འབྲིན་པ་ལའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འབྲིན་པའི་སྤྱང་བའོ།།

༦ རྟེན་གཤམ་དང་གསལ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱང་བའོ། །

༧ རྟེན་གཤམ་གྱི་ཆད་དུ་ཆེད་པའི་གོས་ཟས་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་
སྤྱང་བའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བའོ། །

༨ རྟེན་གཤམ་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་ག་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །
གང་ཡང་ཅུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
སྤྱང་བའོ། །

༩ རྟེན་གཤམ་མའི་སྤྱི་བོ་མང་པོའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་
རང་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་ལའོ། །སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བསྡུས་པ་བྱས་
གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བའོ། །

༡༠ རྟེན་གཤམ་འབྲིན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་ངོ་། །རྟེན་གཤམ་ལ་བསྡུས་པ་
བྱས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བའོ། །

༡༡ རྟེན་གཤམ་འབྲིན་དུ་གཞུགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་
འཕྱུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཕྱུག་པའི་སྤྱང་བའོ། །

༡༢ རྟེན་གཤམ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀར་ག་པ་ན་ཉི་ཤུ་ལ་
སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་སྤྱི་བོ་

བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། ॥

༥ སྤང་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་
སྤང་བའོ། །སྤང་པའི་རྩྱུང་བྱེད་ནས་སྤྲོད་པའོ། ॥

༦ བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། ॥

༥ མ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྟོད་པ་དང་།
ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྟོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་།
འགྲོང་པ་དང་། རྩིས་མ་སྤངས་པ་སྟོད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་།
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །༥ དགེ་སྟོང་
གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོའི་རྩིས་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་དུ་ཅང་བ་སྟེ་
ཅུང་མར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེས་སྤང་དུ་ཅང་ངོ། །
བྱ་ཅུང་ཅུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྟེན་བར་བྱའོ། །༥ རབ་དུ་འབྱིན་
པ་དང་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལ་བཅུ་གཉིས་མ་
ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་ཆོགས་པས་སོ། །མ་
ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

༥ འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྟེན་
པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོལ་རུས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་ཆོགས་
ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་

བྱའོ། །ལྷར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་
ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ་ ॥

༥ ཅིག་གོས་ནི་འཁོར་མང་པོ་འོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ་ ॥

༦ རྩིས་སོ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རེལ་དུ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡོན་པར་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ་ ॥

༧ གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་པ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ་ ॥

༨ བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁན་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོགས་
ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། ་ ॥

༩ དེ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ་ ॥

༡༠ སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ་ ॥

༡༡ གལ་དེ་ཁོ་སོ་ལ་གོས་སྟོན་པ་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་
ལའོ། །ཆོས་འཕྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ་ ॥

ཞོ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བཟུན་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་
བྱ་བ་སློང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་དུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཕྲིད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞོ་ཡོ་འི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་བ་
གསོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞོ་བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་
གནང་བ་རྒྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞོ་འབྲུལ་བ་མོའོ། །ཞོ་སྦྱུང་མའོ། །ཞོ་བྱུང་ན་གྱིས་
གཟེར་བའོ། །ཅེ་བ་ཀྲོལ་ཅན་ནོ། །སྒྲོན་ཅན་རྒྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

ཞོ་རབ་དུ་སྤྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་
ཕན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །ཞོ་བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འཕྲིན་པ་ལའོ། །

ཞོ་དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ། མི་སློབ་པ་ལའོ། །ཞོ་ནད་བ་
དག་ལ་ནད་གསོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་
ཀྱང་ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

ཞོ་རང་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་བྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་
འཕྲོད་པ་ལའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བཅུལ་མི་བྱའོ། །
མངལ་གྱི་སྒོར་ཁྲ་ཆ་སྒྱགས་པར་མི་བྱའོ། །ཀེར་ཆིངས་ཀྱིས་སྒོ་

བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་རྩ་མ་གཉིས་མི་བྱའོ། །མཛེས་
འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
དཔེའོ། །འདོད་པ་བཞེན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སོར་སོ་འི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་བས་སོ་མཚན་གྱི་ནང་
འབྱུང་བ་ལའོ། །འདོད་པ་བཞེན་བ་ལྷར་བཅས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༦ དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་བ་ལའོ། །
འདོད་པ་བཞེན་བ་ལྷར་གཞོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༧ དེ་ལས་སྤྱོད་འཕྲོག་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་ལའོ། །བཞེན་
བར་བྱ་བ་འཆོས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་པ་དང་རྩྭ་ཅིག་དཔེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲུང་བ་ལའོ།
ཅིག་པ་དང་སའ་སོ་དང་ཡོལ་བ་དང་འཐིབས་བོ་དང་ཐུན་པ་དག་...
གས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །ཞོ་དག་སྒོང་དང་ངོ། །ཞོ་ཁྲ་གའ་
མེད་པ་ན་སྤྲུམ་དང་ངོ། །ཞོ་ཕྱི་མ་དང་ངོ། །དེ་གྲོགས་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྒོང་མ་ཁྲིམས་ཁྲོ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཞོ་ཁྲིམ་བའི་ནར་གཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་
བ་ལའོ། །ཞོ་དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་བ་ལའོ། །ཞོ་དག་སྒོང་
གི་ལོ། །ཞོ་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཞོ་ཁྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་
བ་ལའོ། །ཞོ་དེ་ལས་དེ་ཁྲོག་བ་ལའོ། །ཞོ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་

མ་བཅིངས་ཤིང་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་
ཉིད་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རེག་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞེན་པ་
ལས་གྱུར་བའི་རྒྱང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། ॥

ཆོ བྱ་འཇོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཇོ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། ॥

ཆོ ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདུང་
བར་བྱེད་བ་ལའོ། །བྱེད་མེད་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་
དྲིས་ན་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །ཆོ མཚན་མོ་མ་བདགས་བར་སྐྱབས་
ཡོད་བར་འདུང་བར་བྱེད་བ་ལའོ། །ཆོ གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་
མ་གཞན་མེད་བར་མཚན་མོ་འདུང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་
བཅད་བའི་རྒྱང་བྱེད་གསུམ་མོ། ॥

ཆོ དགེ་སློང་མ་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་རྩྭ་ན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་
ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་རྩྭ་ན་ཅིག་ཀྱང་
ཅང་ཕྱེ་གདུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ཅིང་བྲན་བ་ཉེ་བར་...
བཟག་ཕྱེ་ལུས་ཀྱི་རེག་བའི་རོ་བྱོང་བ་མེད་བར་ཁྱེ་མི་འགྲུལ་བ་ཐ...
མལ་བའམ་སྟན་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
ཡོངས་སློང་ཅིང་གནས་བ་བདེང་བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། ॥

རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་འཇོག་པ་ལའོ།

ཕྱི་དགེ་ལྡན་མཐོང་། །ཕྱི་དགེ་ལྡན་མཐོང་། །ཕྱི་དགེ་ལྡན་མཐོང་། །

ཞོ་ལྷ་ཕྱེགས་མོ་ལོ། བཀྲ་པ་ཤལ་བྱེད་ཀྱི་འཛུགས་པ་ལའོ། ཞོ་རྒྱལ་
 འཛིན་པོ་དག་གསལ་རང་གི་ལྷ་ས་བསྐྱེད་པ་ལའོ། ཞོ་འབྲུག་མར་གྱི་
 མོགས་མས་སོ། བྱི་རོང་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་ས་ལའི་རྒྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རོ།།

ལག་པ་སྒྲེབ་དེ་ཁྱེད་པ་པ་ལོ། །ཁྱེད་པ་པ་པ་ལོ། །
ལྷ་པོ་ལོ། ། །

བཅོས་བཞི་ཕྱིར་བྱ་གཤམ་ཅོས་དྲུག་པ་ལ་ལོ། །ཞོ་སོ་མངས་
དང་། །ཞོ་སྒྲི་བ་ཤིང་དང་། །ཞོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །

༥ རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྲོམ་གྱིས་ཀློང་ནས་༩
འཕྲོལ་པ་ལས་ཀློང་ནས་ཀློང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་༩

༥ རྩོམ་གྱི་སྐབས་ལོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རྒྱང་བས་སོ།
 རྩོམ་ལོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལས་སྤྲོད་བྱུང་གང་ཡང་
 རྒྱང་བོ། །ཞོ་རོམ་སོ་ཕྱིད་པ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་སྤྲོད་
 བའི་རྒྱང་ཕྱིད་གསུམ་སོ། །

ཞོ་ལོངས་སྤྱད་རྒྱུར་བའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལོ། །མཆིཔ་
ལྷན་ཕྱོན་པ་ལོ། །དབྱར་ཁང་དང་མཉམ་ཅན་བསྟར་བའི་ཕྱིར་ནི་
རྩེད་བཞིན་དོ། །ཞོ་སླུབ་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཉམས་སྲུང་བར་བྱེད་
པ་ལོ། །ལོངས་འཛོམས་པ་ཉིད་ལས་བྱུར་བའི་རྩེད་ཀྱིས་གསུམ་མོ། ༥

ཞོ བྱིས་གནན་དུ་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་
ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གནན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིས་པའི་སྟན་སྟངས་
ལ་མ་སྟན་པར་བོར་དེ་འགོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་ཀོར་གྱི་མཐའ་
ལའོ། །བྱིས་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞོ སྟངས་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །ཀྱུ་ཅང་དང་ལྷག་པོར་གྱི་དོན་
དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་
ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་
བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཛོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཆང་གི་ལས་མི་གཞུག་གོ། ཞོ རེན་
པ་འཛོད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་། མཁན་པོ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་
དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱིས་པ་མོ་འི་བཟོ་སྟན་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ॥

ཞོ ཟས་ཟས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་དེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ཁྱོ་
འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

སྒོག་སྒྲུའོ། །ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བ་སྟེན་

པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ།

༥

སྒྲིབ་གཤམ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐ་གྲུས་བདག་པ་དེ་བཞག་གོ།
དེ་དུས་དུས་སྤྱུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞོ་ཚུ་གོས་ཀྱང་
ངོ། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞོ་བཀུ་བཤལ་བ་ལ་གོས་
འབྱར་འཇུག་བ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བྱེད་
གསུམ་མོ། །

དགེ་སྤྱོད་གི་གོས་ཁྱེལ་བ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ལའོ།
ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཚན་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱུས་སྤྱར་བཅེ་བ་ལའོ། །ཀྱལ་མཚན་
བཅེ་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

བཟུགས་བ་ལ་སེར་སྤྱུ་བྱེད་བ་ལའོ། །ཞོ་ཁྱིམ་དང་།
ཞོ་གནས་དང་། ཞོ་རྩེད་བ་དང་། ཞོ་ཆོས་ལ་སེར་སྤྱུ་བྱེད་བ་
ལའོ། །སེར་སྤྱུ་བྱེད་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བྱེད་ལའོ། །

དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཡང་བྱང་བས་སྤྱོད་བ་ལའོ། །
ཞོ་ཁྱིམ་གནན་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱུ་ནས་གནས་བ་སྤྱོད་བ་ལའོ།
སྤྱོད་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བྱེད་གཉིས་མོ། །

ཞོ་ཡེགས་བར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བ་ལའོ། །
མཐོ་འཆམས་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་བ་བྱེད་བ་ལའོ། །མི་བདེན་
བས་ནས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཧྲོ་འདྲལ་བའི་མདོ། །བས་བོ་དུག་པ། དག་སྟོང་མའི་
རྒྱས་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་བ་ལའོ། །ཧྲོ་སྟོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ཧྲོ་འཁོར་གའ་བོ་ལ་རྒྱས་འཁོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་ལ་ཐུས་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་
འདི་བ་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །དག་
སྟོང་གི་མདུན་དུ་སྟོད་ལྷལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟེམ་བ་མི་བདེན་
པར་དག་སྟོང་དང་རྩན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་མཐོང་
མ་ཐག་དུ་སྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །འདྲལ་བས་དེ་འགྲེང་བས་ཉ་
ཅང་ལྷན་རིང་དུ་འདའ་བར་བར་བྱེད་ན་སྟོན་ལ་འདྲལ་དུ་གཞུག་གོ། །
མི་བྱེད་ན་འདྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱས་དེ་དེ་ལ་འདྲལ་བར་བྱའོ། །ཁྲོ་མར་
གྱུར་བ་ལས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ॥

དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
མི་བྱེད་བ་ལའོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ཞལ་ཡོན་པའི་འདྲན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །སྟོ་མཐུན་བར་མི་བྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་དགེ་སློང་ནམས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་བ་དག་ཉམས་སུ་སློང་བར་མི་ཕྱིད་བ་ལའོ། །ཙྙུ་དགེ་
 སློང་དག་མེད་བར་གསོ་སློང་ཕྱིད་བ་ལའོ། །ཙྙུ་དགེ་སློང་མེད་
 བའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་བར་ཁས་ལེན་བ་ལའོ། །ཙྙུ་དབྱར་
 གནས་ལས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་
 མི་ཕྱིད་བ་ལའོ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་
 ཕྱིད་དག་གོ། །

དབྱལ་བོ་སྤྱ་བརྒྱུང་སློར་དུ་འཇུག་བ་ལའོ། །ཙྙུ་སྤྱ་བརྒྱུང་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཚྭས་བ་མི་སྦྱིན་བ་ལའོ། །
 ཙྙུ་གོས་འགོད་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །འདིས་ལན་མི་འདོད་བ་ཉིད་
 བྱིས་བྱས་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་བར་སློད་བ་ལས་གྱུར་
 བའི་རྣམ་ཕྱིད་གསུམ་མོ། །

དབྱར་ཁང་མ་གཏད་བར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་བདང་ནའོ། །
 དབྱར་ཁང་སྒྲར་མི་གཏད་ངོ། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་ཁང་གི་
 གཞི་ཡང་ངོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་
 ཕྱིད་དོ། །

ཙྙུ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །བར་
 ཆད་ཉེ་བར་གནས་བ་ལ་ནི་རྣམ་ཕྱིད་དོ། །ཙྙུ་དབྱར་གནས་

བའི་འོག་དུ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཞོ་ཡུལ་འཁོར་དོགས་བ་དང་
བཅས་བར་འགོ་བ་ལའོ། །ཞོ་མི་མཐུན་བ་དང་བཅས་བར་ཡང་ངོ། །
འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

ཞོ་ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སྟེ་
སོང་སྟེ། །ཅོད་བར་བྱེད་བ་ལའོ། །ཞོ་སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་
བ་ལའོ། །ལྷན་བཏོང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་
བའི་སྦྱོར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་བར་བྱའོ། །སྐྱ་བ་ལས་གྱུར་
བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

ཞོ་ཕྱི་སར་གཅིག་བྱ་འགོ་བ་ལའོ། །ཞོ་རྩ་སྟོན་བོའི་སྟེང་དུ་
བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ནད་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྟོན་
བོས་ཐམས་ཅད་དུབ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོ་ཅེག་བའི་ཕག་དུ་
མ་བལྟས་བར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཅིག་བ་ལ་བྱ་བྱ་བདགས་
བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་གུཅང་བ་ལ་བོང་དོག་འཕང་བར་མི་
བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སོ། །ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ཆོགས་སོ། །

ཞོ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསྐྱངས་དེ་
འཐུངས་བ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་བསྐྱངས་བའི་ཆོ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཞོ་དང་། །ཞོ་མར་དང་། །ཞོ་ཁྱན་མར་དང་།

རྩུ་མར་དང་། རྩུ་ཅི་དང་། རྩུ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་།
 རྩུ་ཉ་ཤ་དང་། རྩུ་ཤ་དང་། རྩུ་ཤ་སྐམ་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །
 རྩུ་དེདག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་བ་ལ་གཞན་ཐོབ་བ་ལ་ནི་ན་སྐྱད་བ་
 མེད་དོ། །མི་བསོད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེར་གཏོགས་བ་ལ་དེ་ཐོབ་
 བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །རྩུ་སེང་གི་ལས་
 གུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནམས་ཚོགས་སོ། །

རྩུ་ཤས་ཐབས་ཀྱིད་བ་སྐྱང་བར་བཞོ་བར་མི་བྱའོ། །

རྩུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
 རྩུ་དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་བ་ནམས་སོ། །
 དགེ་སློང་མའི་ནམ་པར་འབྱེད་བ་ཚོགས་སོ། །

རྩུ་ཉམས་བ་དང་མ་ཆགས་བ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །རྩུ་བརྟེན་བར་མ་ཚོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཁྱངས་
 བ་ལས་འདས་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྩུ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་ལ་ནི་
 ཡིད་གྱི་འོ། །རྩུ་བསྐྱབ་བ་བྱིན་བ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །རྩུ་བརྟེན་
 བར་མ་ཚོགས་བ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྩུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པར་བརྟེན་བ་ན་
 དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་བ་ལའོ། །རྩུ་མེད་ན་ནི་ན་སྐྱད་བ་
 ཉིད་དོ། །རྩུ་ཆོགས་སུ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་མ་

ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ་རྩམ་བཀལ་བ་བས་བཟང་
 བོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 ཞོ་མཚན་གུར་བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ན་སྤྲད་པའི་དོན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ན་སྤྲད་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞལ་བཅུར་མ་ཡོན་བ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ།
 ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྤྲད་བ་ནི་དོན་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞོ་འདི་ལ་ཆོག་ནམས་གུར་དོ། །ཞོ་དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞོ་གཞན་ལས་སྦྱེས་བ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་བ་བསྟེན་བ་བསད་པ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །ཞོ་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞོ་ཉེས་བ་དེ་མེད་བ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞོ་བདང་
 བ་ཡང་ངོ་། །ཞོ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་
 བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞོ་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་
 སོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མཐོ། །ཞོ་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་རྒྱུང་བ་ནམ་བར་མི་
 བཞག་གོ། ཞོ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་བ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ན་སྤྲད་བ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཐེ་ཚེས་ཟ་བས་ཉུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།
 སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཡན་པ་ག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཎྜ མི་ངས་བར་སྒྲོད་པ་དང་ཁྲ་བ་འབྱིན་བ་གཉིས་ལ་
 ནི་དེར་ས་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་བ་བ་ཡང་ངོ་། །
 ཎྜ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དྲུ་ཁྱད་དྲུ་བྱང་བ་ཉིད་ནི་བསྟེན་བའི་
 ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཎྜ འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་
 ལ་ན་སྒྲུད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །
 མི་ལ་དུང་འགྲོ་ཡང་ངོ་། །ཎྜ རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ས་ཡིན་
 བ་ནི་རིག་པ་ས་ཡིན་བའི་ཡན་ལག་ཡན་ནོ། །ཎྜ དག་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ནི་ས་ཉམས་པ་འོ། །ག་ག་ཚིམ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེན་
 མོ་དང་། མོ་དང་། ག་མེད་བའི་རྩམ་པ་དང་། སྒྲུ་དག་ནི་
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཎྜ མའི་འགྲོ་བ་བ་ནི་ཐ་སྒྲུད་དྲུ་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཎྜ རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་ས་ཡན་ནོ། །
 མ་ནང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཎྜ རིག་
 བ་ནི་ཐ་སྒྲུད་དང་འདྲའོ། །ཎྜ ཕྱ་རོལ་བའི་རབ་དྲུ་བྱང་བ་དང་།
 མ་ཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་ཁྲམ་པ་འོ། །ཎྜ དགོ་
 སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཅན་ས་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་ཁྱངས་

བ་དག་གིས ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་
 གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་དགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །
 ཞོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆས་དགལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ཐུན་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། ཞོ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་བའོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་བ་
 རྟེན་གསེད་བ་དང་རང་གི་དོན་དུ་ཀྱུ་བ་དག་ལས་གཞན་བའི་འོ། །
 ཞོ་ཡང་དག་བར་ཡེན་བར་བྱེད་བ་དག་ལ་ནི་དེར་ས་ཟད་དོ། །དེ་
 ནི་སྤོད་ཡིན་ནོ། ཞོ། རག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་འབྱེད་བར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་བ་རྣམས་...
 རྟོགས་སོ། ། །

ཞོ་སྤོད་ལུལ་དུ་ཉུགས་བས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོས་བར་མི་བྱའོ། །
 མངོན་བར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་བ་དང་།
 གཏུམ་བོ་དང་། བྱ་ཆས་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །
 སྤོང་ཁང་བཅིག་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་
 གཏོད་དོ། །འཇུག་ཏུ་གི་འོ། །སྤོང་གས་སྤྱི་མི་འདྲུང་བ་དང་
 དྲངས་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ། །གོང་དུ་སྤྱི་ཆ་པོར་བར་སྤྱི་ཁང་ཕྱི་
 རུབ་ལ་ནང་ཡངས་བ་ཡང་བཟང་ངོ། །ཁྱ་བ་དང་། སྤོང་གས་དང་།

འཕྲེན་གཏན་དང་། གནས་གཟེར་དང་། འཁོར་གཏན་དང་།
 དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་གོ །མི་ཤོང་ན་ཕྱིང་དུ་ཁང་མོ་
 ཆེ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ །འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐམ་མོ།
 མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་བསྐོར་བར་བུའོ། །དེ་མི་
 འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །
 ཕྱི་རོལ་དུ་སློང་ཁང་ཆེན་པོའི་ས་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 མོ་འི་ཐད་ཀར་སློག་གོད་པར་མི་བུའོ། །སློག་ཁང་བུའོ། །ཐུག་
 ཀྱང་ངོ་། །ཙྙུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་ཕྱིགས་བྱ་དག་དང་ཁྱིུ་ཡང་
 ངོ་། །དེ་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཁྱུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། །
 ཐགས་མ་ནི་རྣམ་བུའོ། །ཐུན་ཐའི་དང་། །ཤ་ནའི་དང་།
 དེས་མའི་དང་། །རས་མའི་དང་། །སྤ་སྤ་མའི་འོ། །དེར་རྒྱན་ནང་
 ཆངས་ཅན་དག་གཤིང་ངོ་། །དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་སཐོ་གང་ལྷག་
 པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །ཨ་ཅའི་དང་། །ཀ་ཤའི་དང་། །ཨེར་ཀའི་
 དང་། །སྤ་བའི་དང་། །ཤམ་མ་ལི་དག་གི་བམ་གྱིས་དགང་ངོ་།
 བམ་དང་། །ཤ་ན་དང་། །རས་བམ་དང་། །རས་མ་དག་དང་།
 ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཕྱག་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་ཀྱང་དག་བུའོ། །ཙྙུག་གུས་དམ་བུས་
 རྩོལ་ན་གདོས་བྱ་གདགས་བར་བུའོ། །དབྱུག་གུས་དམ་བུས་

གཟུགས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཆད་
 འཕྲ་ལྟ་བུ་རས་མ་དག་གསལ་དགེས་པས་སོ། །མོ་ཡོང་འཕང་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་ཡོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་
 པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཀླང་པ་
 དབྱུང་ངོ། །ཡ་གཅིག་ཀྱང་ངོ། །མི་འཕྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཕྲོང་ཐག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ་གུའམ་དེ་ལ་དདགས་པའི་ཐ་གྲ་
 ལ་འཕུས་དེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་
 མི་བྱའོ། །ཀླང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མི་འགོ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་
 ཐང་གཏང་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་ཀླང་པ་
 གཉིས་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །མ་རྒྱས་ན་དེར་ཡང་ལྟ་པར་བྱའོ། །སྒོ་
 གཅད་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཀྱང་པབ་སྟེ་འོ། །སྒོ་པ་པའི་ཕྱིར་
 ཞལ་དུ་བ་བསྐོ་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ཡངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
 ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། རྒྱག་དར་བྱ་བ་དང་། རྩི་བ་གསར་
 པའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །ལྷན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་
 གཅང་པའི་སྤྱལ་མ་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་
 པས་སོ། །བོང་དོག་དང་ས་དང་ཆུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བཟུ་
 པའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་ངོ། །དེའི་ཤན་ནི་ཁང་སྟེང་ངོ། །དག་
 འདུན་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་གྱི་དོག་དག་གོ། །

༥ གསེ་ལྷོང་གི་གནས་པ་ལྷོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་
ཐབས་ཅད་བྱུང་བཤམ། བྱས་པཤམ། ལྷན་པ་པའོ། །ཁྱིང་།

རིལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལུན་པའོ། །དགེ་འདུན་འདོད་ནའོ།
 ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་མཚམས་གཅད་པར་བྱའོ།
 དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་སུ་པ་བོང་དང་། ཚིག་པ་དང་། ཀ་པ་དང་། འིང་
 རྩོན་པ་དང་། ར་པ་དང་། བྱ་སྦྱིབས་དང་། ལས་བོ་ཆེ་དང་།
 རྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཤམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་
 དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཟོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེ་
 གནང་བ་བྱས་ན་ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་སི་འབྱར་རོ། །དེ་
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ།
 རྒྱ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་སི་འཆགས་སོ། །
 མཚམས་དག་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་
 གཅད་བ་དགོལ་དུ་རུང་ངོ། །ཞོ་མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་
 ནི་ལས་ལ་རྩིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །འཁྲུ་ནས་ཆུ་འཛིག་པ་གང་
 དུ་བབས་པ་ཡང་ངོ། །གྲོང་ལ་ན་ཉ་ཀོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ།
 ཞོ་དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གྲུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་
 དོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་ཀྱི་
 སྐབས་སོ། །

ཞོ་ འདུན་པ་འབྲལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲལ་བོ། །

མཚམས་གཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་ལས་དེ་
 གླང་དུ་ཅང་ངོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་
 ལཱོ། །དབུལ་དུ་མི་ཅང་ངོ། །སྤྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྩོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐུལ་བ་དང་
 ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གམོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལཱོ། །དེ་
 ཐུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་། །ཚོག་དེ་མཐོད་
 བར་བྱུང་། །ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་
 བར་བྱས་དེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཅང་བ་མེད་དོ། །བཟློན་བར་བྱ་བ་
 ཚོམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ཅི་ཅར་བཟློན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གཅིག་
 གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བཟློན་རྣམས་
 བའི་ཚོག་གིས་གཟུང་ངོ། །མི་རྣམས་ན་དེ་དག་དབུལ་བ་དེ་གང་
 ཡང་ཅང་བས་འགྲུབ་པོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 རྣམས་ན་ཡང་ན་དགེ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱུང་། །ཡང་ན་དེ་བྱིས་
 གླང་བར་བྱུང་། །དེ་གླངས་ནས་རྒྱག་བར་མི་བྱུང་། །མཁྱོགས་
 བར་མི་བྱུང་། །མཚོང་བར་མི་བྱུང་། །ཕྱི་རོལ་ལ་མཚོང་བར་མི་
 བྱུང་། །བང་རིས་ལ་མི་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་བར་མི་
 བྱུང་། །ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བྱུང་། །སྐས་ཀྱི་རིས་པ་གཞན་བཞག་ནས་
 གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱུང་། །ཐེས་ནས་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་

བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་མོག་མ་རྒྱལ་ཅན་ལ་འབྲེག་བར་མི་བྱའོ། །
 གཉིད་ཡོག་བ་དང་སྒྲིམས་བར་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 བྱི་མ་ཁྲིམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 སློང་ལ་བཟློད་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེ་འོ། །
 བཅུན་བ་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བཅུམ་མོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱིན་བར་དུས་བྱས་སམ་རྩིས་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་ན་མ་སྒྲུངས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ན་སྒྲུངས་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོམ་ལ་དགེ་སློང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགེ་
 སློང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཚངས་བ་མཚུངས་བར་སྦྱོད་བ་ཡིན་གྱིས་
 མོངས་ཤིག་ཅེས་བཟློད་བར་བྱའོ། །མ་བཟང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་
 རྒྱན་ཅིག་བྱ་བ་ཚུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཟང་བའི་བྱིར་སུར་མི་འབད་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞུ་འཕྲིགས་བས་མི་མཐུན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །
 ཐུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བས་མཛོན་བར་བདགས་དེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་
 བ་སྒྲིམ་བོ་འོ། །དྲོག་བ་ཉིད་ན་ཐེ་ཆོས་ཟུངས་ངས་བར་བྱེད་བ་ལ་
 བྱི་ཉེས་བའི་བྱེད་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བསམ་བ་ཐག་བ་
 ནས་ཡོངས་སུ་བཅུ་ཞིང་གོ་བ་ལོ་བ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་བ་ཡིན་
 ནོ། །བཅུ་ལ་བ་དང་འབྲོད་བ་དང་མཐོན་བོར་འདུག་ཏེ་བྱོགས་སུ་བཞུ་

བ་དག་གེས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་
གསོ་སྤྱོད་གི་ཚེགས་པའི་སྐབས་སོ། །

༥ གསོ་སྤྱོད་བྱའོ། །ཁྱེ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་
ན་འདི་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་ནས་བར་བཞག་
བ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྤར་བ་ཞིང་དེ་གདོན་དོ། །སྤྱོད་གཞི་གདོན་བ་
དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་དུ་བཞེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་་་
ཡིན་ནོ། །རྒྱག་མ་ནི་ཐོས་བ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ངོ། །བཅའ་ས་
པའི་ཐེ་ཆན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་
གྱིས་སོ། །༥ འདི་ལ་ཁྱེ་བ་ཕྱིད་འདས་པའི་ས་སོར་བདག་བར་
བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་ངོ། །ཤེས་བ་ཕྱིར་བཅོས་དེ་
ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་དྲན་ནས་ཡིད་གཉིས་
ཟེན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་ཕྱིད་བས་ནི་
སེམས་ཀྱིས་སོ། །༥ གལ་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་བྱ་དེ་དང་
མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །
ཆོ་དང་ལྡན་པ། །འདི་དང་འདྲི་ལྟར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེས་ཅེར་
འགྱུར། །ལྱང་བ་དང་བཅས་པར་ངོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་
འདི་དང་འདྲི་ལྟར་བྱས་སམ། །བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཁོ་བོ་གཅིག་
 ལྷུང་ས་ཟད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྷན་བ། རི་ཁྱོད་རང་གི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་
 ཤིག། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་བས་མིག་ལས་དུ་ལྷག་ས་འདོད་བ་ནམས་འཆགས་སུ་གཞུག་...
 ལོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་བར་མི་བྱའོ། །ཞོ་གཡ་དེ་
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་
 ན་ལེན་བར་བྱེད་བ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་རང་གི་...
 ཕྱིར་བཅོས་བའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་
 ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་བར་བྱའོ། །
 ཞོ་བཞི་བས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་
 བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཐབས་ཉམས་བར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་
 དང་། ལྷག་དར་དང་། ལྷི་བ་གསར་བའི་བྱག་བ་བྱ་བ་དང་།
 སེང་གའི་ཁྲི་བཤམ་བ་དང་། མར་མེ་གཟུག་བ་དང་། ཆོས་
 ཉན་དུ་གཞུག་བ་དག་བྱས་ལ་ཕྱོགས་ཆེས་མཐོན་བོར་འདུག་ཟླ།
 ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་བར་བརྩ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་འོང་བ་རྒྱང་ན།
 ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྷན་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཤོག་ཅིག། །དེང་དགོ་འདུན་གྱི་
 གསོ་སྤྱོད་ངས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟློད་བར་བྱའོ། །

རྩོམ་མཚན་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་...
 བྱུང་། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་ཟེ་ལོ། ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་མདུན་དུ་ལོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དེ་ལོ། །རྩོམ་ཞི་
 དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩོམ་དེ་ཆོ་གནས་ན་སོ་སོར་བར་
 བའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྱེས་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱུང་། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །
 གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ཕྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ལོ། །གནས་དང་། ལས་
 དང་། རྟེན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་བསྐྱེད་པས་འདོན་པར་
 བྱེད་པ་གཉིས་པར་བྱུང་། །རྩོམ་མདོ་མེ་འཛིན་པ་འོང་ན་གདུགས་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ་། །དབག་ཚད་བྱེད་དང་
 གསུམ་དུ་ལོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལཱ་རོ། །གསུམ་མས་
 དབག་ཚད་བྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དམ་ཁྱུ་མས་...
 སྐྱེ་ཡང་རྒྱང་ངོ་། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་རྒྱང་བར་བྱུང་། །ཁྱུས་བྱུང་། །དག་འདུན་ལ་
 ཡང་སྐྱེས་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 རྩོན་ནོ། །ཆོས་ཉན་པ་ཡང་ངོ་། །དག་སྦྱོང་གྲག་དོག་ཅན་ལ་

འདྲི་དག་བཟུན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་
 དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོར་ང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་
 གས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་མ་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 སྦྱོན་པའམ་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་དག་དང་འབྲམ་བཅས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་
 དག་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱོད་པ་
 བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་དགེ་
 སྦྱོང་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་
 གས་དགེ་སྦྱོང་མེད་པར་ལྷག་མ་ནམས་དང་རྟོན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ་
 གནོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་
 པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞི་འགྲོ་བའི་ཕྱར་གནས་པ་གསོ་སྦྱོང་
 དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཡོད་ན་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་
 གནས་བཟུན་ནས་དེར་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་དེ་ལས་
 འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞི་ ཕྱིས་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དེ་
 གཉིས་ཡང་བྱར་བྱང་ངོ། །གལ་དེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །འདྲ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་
 གྱིས་ཆོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་གྲིང་ན་མཚམས་གཞན་ཏུ་
 བྱའོ། བྱེད་པའི་ཆོ་འོངས་ན་རྟག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་འགྲུབ་པོ། །

གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་ས་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སློ་བུར་དུ་ལྷགས་བ་དག་ཆེས་སང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱས་
 གྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་སང་བ་ནམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུག་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །མཉམ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙུག་མར་གནས་བ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །
 འདི་ལ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་བའི་གསོ་སྤྱོད་
 གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། །

॥

རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཇིག་ལས་བརྒྱུད་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་
 མེད་བར་བསྐྱོམ་བར་མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ཡོང་གི་སྤྱོད་བ་
 རི་རིགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ལྟོད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 རི་མཛོ་སྤེལ་ས་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱས་དང་སེམས་དང་གོས་
 མ་འཕྲར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མ་ཉལ་བར་མི་
 བྱའོ། །རི་རྒྱབ་ན་བས་བྱས་འཁྱུད་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་བོ་
 རམས་ནང་དུ་བལྟས་བ་དང་ཡིད་ཕྱི་རལ་དུ་ས་སོང་བ་དང་གསལ་……
 བ་དང་དྲང་བོས་མི་ཐོགས་བར་བཅག་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་ཐ
 གུས་བེས་དེ་ལོ། །ཁ་རྟོན་བའི་འཆག་ས་ནི་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 སྤྱོད་བ་བའི་ནི་བཙོ་བཀྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་གཞལ་དེ་བྱའོ། །
 རྒྱ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཤད་བར་བྱའོ། །འདུག་སྤེལ་ལོ། །གལ་
 དེ་དུ་ས་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །

མ་གསོལ་བར་མི་ཏུ་འོ། །གལ་དེ་དེ་ནི་ཆོག་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་
 མེད། །གུས་མི་ཏུ་འོ། །གྲུ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་ཏུ་འོ། །གཉིས་ཀྱིས་
 གཅིག་ཏུ་མི་ཏུ་འོ། །གློན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་དེ་མང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ལྷན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་འོ། །གལ་དེ་ལྷན་དེ་
 དག་མི་འཕྲོབ་བ་ཡིན་ནའོ། །སང་གེའི་བྲི་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆིལ་
 མའི་སྒོར་བཞག་བར་ཏུ་འོ། །དེར་གཙལ་བྲགས་སོ། །ཁྱེ་མའམ་
 ཐལ་བའི་འོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྒྱུང་བར་ཏུ་འོ། །ཆོས་བརྒྱན་
 དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ནི་ལུགས་མོ་ཆོས་མཉན་བར་ཏུ་འོ། །ནད་བས་
 དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྒྲུབ་འདི་ཕུར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་མི་ནོད་བར་མི་ཏུ་འོ། །མི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གད་ཀྱིས་སྒྱུང་བར་ཏུ་འོ། །སྒྲུབ་པོ་
 མེད་ན་རིམ་གྱིས་དྲན་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་
 ཡང་སྒྲུབ་བར་ཏུ་འོ། །དེར་མར་མེ་གཞུག་གོ། །ཁྱུས་སུ་ཆོས་
 ཉན་པའི་གྲལ་རྒྱ་གམ་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྒྱུང་བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་...
 བཤམ་བར་ཏུ་འོ། །རྒྱ་གམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་རྒྱ་རེ་གདགས་སོ། །
 རྒྱུང་དང་རར་འབབ་ན་བདུལ་ཡོ། །དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་
 མི་ཏུ་འོ། །དེར་གནས་བདུན་དང་བོར་འདུག་སྟེ་ཡུང་ཙམ་ཞིག་ཅང་
 མི་སྒྲུབ་པར་བཤད་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྒྲིང་ཆོས་

ལྷོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་
 ཉེ་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་མ་ཡིན་ན་བསྒྲོག་བར་བྱའོ།
 དེར་ཁྱིམ་བ་ལྷག་བ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །
 ལུ་ཉེགས་ཅན་ཁྲུན་ཀ་འཆོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཚར་གཅད་...
 ཅིང་ཁྱོད་བ་མི་བལྟན་བར་བཟོད་བར་བྱའོ། །ལྷོན་བས་འཁོར་འཁྲིད་
 ཉེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་བ་དང་གུས་བ་དང་བཅས་བ་དང་སེམས་
 དམའ་བས་འབྱུག་བར་བྱའོ། །གུས་བར་བྱས་དེ་བལྟན་བར་བྱའོ།
 ཆོས་ལ་གུས་བ་དང་བཅས་བ་དང་བདུན་བ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་...
 རིག་བ་དང་གྲོལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཐོགས་བ་མེད་བར་བཟོད་བ་དག་གིས་སོ། །ཁ་འདྲེས་བར་རོ། །
 འབྲེལ་བར་རོ། །བྱམས་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །རངས་བ་དང་མོས་བ་དང་དགའ་བར་བྱེད་བས་
 སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་ཁ་རྗོགས་ན་བཞག་བར་བྱའོ། །དབྱངས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་ནམ་བུར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །
 རྩ་དོན་བདུས་དེ་བཟོད་བར་ཡང་ངོ་། །རྩོག་ལ་གཟུང་བ་དང་
 གཟུང་གཟུག་བ་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲིག་
 མའི་ཐུར་མ་སྤྱད་བ་ལ་བརྒྱས་བ་སྒྲོས་བས་ཉི་མ་བགྲང་བར་བྱའོ། །

དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བདགས་དྲེ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་འོ། །ངོ་འཛིན་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་བདག་པོ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའི་དག་སྟོང་
 རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །མཐོང་ལའོ། །དེང་ནི་ཡར་གྱི་
 ངོ་འཛིན་ཆོས་གཅིག་ལགས་དེ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་……
 བཟུག་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྦྱར་
 འདེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བས་སང་དག་འདུན་བཤོས་ལ་སྦྱར་འདེན་ན་བཙན་པ་རྣམས་……
 ཀྱིས་དེ་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་རྣམས་བྱུགས་བཅེ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཙུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་
 བྱའོ། །དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལྷན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཙུ་རྒྱ་
 བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་བོ་འི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་
 སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །ཙུ་མ་བདགས་ཤིང་གསོ་
 སྟོང་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་འདེ་ཕྱོང་བ་ཞིག་གོ་སྦྱུམ་ཞིང་མཚམས་གཅད་
 པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་

འགྱུར་རོ། རྒྱུང་བའི་ཁང་བ་ཡང་ངོ་། །མཚམས་སུ་མཚམས་
 གྱིས་བསྐོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་། དག་སྐོང་
 མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་། རྩོན་བ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ་། །ཤིང་
 རྩོན་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་ཐུག་དུ་མ་ནམ་བར་...
 གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་འབྲུལ་དང་སྒྲ་མ་བྱས་བ་དག་ཀྱང་དེ་རྩར་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐར་མའི་འོད་དང་། དབང་ཁྲོང་གི་
 རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བདན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཆུ་ནི་
 མཚམས་གཞན་དང་འདྲའོ། །བར་དུ་ཆོད་ན་གཅིག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་དེ་ཟམ་བ་བདན་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་བ་ཡང་
 སྤྱིར་བྱས་ན་ནི་ཇེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྒྲོར་བ་མ་བདང་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞིག་བདུན་པན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་བར་
 གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྟ་
 ག་ལ་ཡོད། དབྱས་ནས་དབག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་
 ལྷག་པར་མཚམས་གཅད་བ་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཅན་ཆད་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་
 མཚམས་མ་བཅད་བ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་མི་འཆགས་...
 སོ། །བཅད་བ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་

རྟེན་དང་། གཙང་ཁང་ཕུར་བྱ་དང་། རཁོར་ས་དང་། གསོ་
 སྤྱོད་གི་གནས་དག་དུ་བྱལ་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ་དགོ་འདུན་ལ་
 འདུན་བ་ལ་སོགས་བ་ཕྱལ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གང་ཡང་བྱང་བས་དེ་བཟོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་
 ཕྱི་རོལ་ན་གནས་བས་དེ་འབྱལ་བ་དང་དབྱལ་དུ་གཞུག་བར་མི་ཏུ་འོ།
 བརྒྱད་བས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་། དབང་མེད་བ་དང་། སྤྱོག་
 དང་ཚངས་བར་སྤོད་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་བ་ལས་གཞན་བས་
 འབྱལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བཟོད་ན་ནི་མ་གྲུས་བ་ལས་སོ། །
 དེས་འཛིགས་བ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེར་དེ་འོངས་བ་ལ་...
 ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་གོ་ཆོ་ཆུལ་གིང་
 བྱིས་པས་དགོ་སྤོང་ནམས་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཞོ་ལེགས་བར་ཐོན་
 བས་གཏོན་དེ། ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྱལ་བ་ཉིད་ནའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་བདན་གྱི་འོ། །མི་རྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་བའི་འོ།
 དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་བའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་
 ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་ཏུ་འོ། །མ་བདུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །
 དག་དུ་ཡང་ངོ། །དུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུས་བྱ་
 འཛིན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲུབ་བ་དག་གིས་སོ། །འཛིགས་
 བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་བ་འདོད་བས་གྲོང་དང་མི་

ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱར་མི་བྱང་ངོ། ། འབྲོན་པོ་མི་སྡོད་ན་འགོ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། ། རྒྱ་མི་འདོད་ན་མདོར་བཅུས་བས་སོ། ། དེ་ཅས་
 ཡང་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། ། དད་བ་ཅན་དང་གཙེ་བོ་དག་དགའ་
 བར་འགྱུར་བ་ཇ་ན་ཚོ་ག་ཇེས་སུ་བརྒྱགས་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་་་
 རོ། ། རྒྱང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་བ་ལ་ཡང་ངོ། ། སངས་བའི་ཚོ་རྒྱུ་
 བའི་དུང་དུ་བཞགས་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཚོ་ག་ཇེས་སུ་བརྒྱགས་བ་
 ལ་ཡང་ངོ། ། རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། ། གཞན་ས་
 ཇོགས་བ་ལ་མི་འཆགས་བ་མེད་དོ། ། གཞོན་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་
 ཚད་དང་དུས་དང་འདོན་བར་བྱེད་བ་ནམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་ས་་
 བབྱང་བ་ནི་འདྲིར་ཚོས་ས་ཡིན་ནོ། ། ཐོས་བའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
 བ་ཉིད་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་
 རྣམ་བར་འབྱེད་བ་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སོ། ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་
 ཇོགས་སོ། །

རྩོད་དབྱར་གནས་བར་ཁས་ཁྲུང་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་འོ། །
 ཚོས་བཅུ་དུག་ལའོ། ། དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་བོ་འི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་
 བྱི་འོ། ། དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཅང་ཉའི་འོ། ། རྩོད་ཞག་བཅའམ་རྒྱ་བ་
 བྱེད་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱའོ། །
 ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བཟུང་ན་ཞི་འོ། ། ཉི་མ་སྤྲ་ས་ལ་གནས་

མལ་བསྐྱོག་གོ། །ཁྱེད་དང་ཆོལ་རངས་ཡན་ཆད་དོ། །ཞོ་དེ་
 རྩོལ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་དུ་མའོ། །དེས་ཀྱི་དག་
 གིས་བསྐྱས་བའི་ཚུལ་གྱིང་གཟེབ་ཀྱང་སྒྲོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏོང་
 བས་དཀྱིས་བ་དག་གན་རིམ་དུ་བཞག་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་
 གནས་འདྲིར་ཁྲིམས་སྲ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་
 གང་ཁྲིམས་སྲ་བྱ་བ་འདི་དང་འདས་གནས་འདྲིར་གནས་བར་སྒྲོ་བ་
 དེས་ན་ཚུལ་གང་ཡོངས་ཤིག། །ཁྱེད་ཅག་ལས་སྲས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་
 གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བ་དེས་ད་སྒྲོས་ཤིག། །ཁྱེད་
 ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བདག་བར་དགོངས་སོ་
 ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་རྒྱང་བ་དང་
 །ཁས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་གྱིང་བྲིས་
 མོ། །དང་པོར་སྟོན་བའི་རྒྱང་ངོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྟན་ལས་
 ཕྱིད་འཕགས་བས་སོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་
 མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མུག་དུ་གཉུག་མར་གནས་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ། །དལ་བུས་བཞག་བར་བྱའོ། །བཟངས་ནས་
 གནས་འདྲིར་དགོ་སྒྲོང་འདི་སྟེད་གྱིས་ཚུལ་གྱིང་རྒྱངས་སོ་ཞེས་གོ་

བར་བྱའོ། །ཞོ་གནས་ཀྱི་གཞི་བཅུ་པ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་
 ལྷགས་དང་མེ་མིག་གྲངས་བས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བཅོ་
 གཞིག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་རྩྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིག་དང་
 བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མོས་
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེན་དུ་གཞུག་གོ། །རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷ་
 བཟེད་དང་འདྲའོ། །མཚོད་དེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡོན་པར་
 མོང་བས་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཕེབ་ཉིད་ལས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་
 བའི་དུང་དང་ཞེ་ཐུ་སིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་གན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོ་
 བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གདོང་བའི་ཚད་ཅས་ཡང་ངོ། །ལྷ་བཟེད་
 དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་། འདག་ཐུས་དང་། མོ་ཤིང་དང་།
 སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་བརྟོས་བར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་། ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་
 སྒོ་ག་དང་། རྒྱམས་དང་། དཔོང་ས་དང་། བཀའ་ས་དང་།
 བསྒོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་གནས་
 མལ་མི་བསྒོ་འོ། །ནད་བ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་
 སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་
 དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་ལ་སྦྱད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དཔེན་བ་སྦྱིན་ནོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་བྱམས་དང་། རྒྱལ་ས་
 ལྷ་པལ་དང་། རྫོང་ཁང་དང་། བང་རིས་དང་། འཆག་ས་དང་།
 སྒྲིང་རྩེ་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །འགྲང་བ་དང་
 གཅི་བའི་རྒྱལ་ས་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ལ་གཡོག་
 བསྐོ་བས་སྦྱིང་བཅུ་བར་བྱུང་། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་བ་དག་
 ལ་རྩེ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པ་རི་ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐོ་བར་...
 བྱུང་། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ཕྱར་དུ་འོང་
 སྟེ་དཔར་གནས་དང་གནས་མལ་བཞག་པར་བྱུང་། །མང་བོ་དག་
 རྟགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཟེད་བསྐོ་བར་བྱུང་། །གནས་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱུང་། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་
 ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁྲུབ་པའི་བར་དག་གོ །ཞག་གཅིག་
 གི་དོན་དུ་གནས་མལ་ནོད་པར་མི་བྱུང་། །སྟེད་པ་འདོད་པས་གཙག་
 ལག་གང་མི་ནོད་དོ། །ཞོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱུང་། །
 ལ་ལར་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་དོན་དང་། འདུག་པ་དང་། བཅག་
 པ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩེ་བ་བྱ། ལ་ལར་རྩེ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ ལ་ལར་སྒྲོ་
 དང་གྲང་ཆོགས་དང་ཕྱི་རྩོུ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱུང་། །གནས་
 བས་ཁས་སྐྱངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་བྱམས་པ་བཅོས་...

བར་བྱའོ། རག་སྒྲོང་མ་དབྱར་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་
 བཅོས་བར་བྱའོ། །འཕམ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མ་འཕྲོབ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་ནོད་པ་དང་དབྱིད་ནོད་པའི་གནས་སལ་ཡང་བརྟམ་
 བར་བྱའོ། །རལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདྲི་ཆ་སྟེ། གཙལ་
 ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིས་དག་གི་ཉེ་གོར་ཡང་ངོ། །ཁུམས་ཀྱི་དེ་
 ཡང་ངོ། །དེ་དག་དོང་བ་བ་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་དེ་དག་མི་བཏང་བར་
 མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཐབས་མི་བྱའོ། །
 འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་མི་བསྐྱོ་ལོ། །འདྲི་ན་དུས་ཆོགས་དང་ཉིན་
 མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ། །འདྲི་ནི་
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ། །འདྲི་ནི་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ། །
 འདྲི་ནི་གདམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་བར་སྐྱུ་བ་དང་འགྲོགས་བཤེས་
 དང་སྟོན་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ། །ཞེས་
 གཙལ་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ནོད་བར་མི་བྱའོ། །
 ཆང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་གྱུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྐྱོང་མེད་
 བ་ནམས་ནི་གདོན་བར་བྱའོ། །ཕྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱུད་བས་དགྱི་ལོ། །ཞོ་གནས་སལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིན་
 ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་དུ་མ་ཡང་ངོ། །བྲི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱོ་

བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དག་ཀྱང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་གཡོགས་བ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་...
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་མི་
 སྦྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་རྒྱ་ག་བ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །
 རྩོམ་ཅིག་ལས་གང་གས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་གདིང་
 བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས་
 ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རྩི་མ་ཅན་གས་ཡོངས་སྤྱད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟུག་
 བར་བྱའོ། །དམ་ཅིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་བའི་ནི་གནས་
 བ་དང་། གནས་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་དེ་དབྱེག་པར་བྱའོ། །
 རྩོམ་ཅིག་ལས་སངས་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོད་དང་། ཞལ་དུ་བ་ཆེ་གོ་མོ་
 དང་། སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོད་དང་། བར་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་
 གནས་པར་ཞུའུ་བྱིས་བཞེས་པར་འདྲུང་རོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 རྩོམ་ཅིག་ལས་སངས་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོད་དང་། ཞལ་དུ་བ་ཆེ་གོ་མོ་
 བསྐྱེད་བ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་། བདེ་བ་དང་ཡོད་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དག་དང་། བདེ་
 གཡོག་ཉིད་ཚངས་བ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་དག་ལས་འདྲུང་བ་སོ་...

མོར་བདགས་པས་གནས་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་དང་། བསོད་སྦྱོར་མ་
 དང་། སྒྲན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པར་བརྟམ་དེ་གནས་པར་ཁས་
 གྲང་བར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགོས་པོ་མཉུན་དུ་འོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགོས་སྤོང་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 སྒོ་སྒྲིགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་བདག་དང་།
 ཞལ་དཔ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་། ནད་གཡོག་དག་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་དང་
 ལུས་བའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 དགོས་སྤོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་
 བསྟོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་བདུན་པོ་
 བཅའ་བ་དང་། མཚོད་དེན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཚོད་སྤོང་གཞུག་
 པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱང་བ་དང་། མཚོད་བ་བྱ་བ་དང་།
 ཆན་དང་། ཅན་དན་དང་། སྐར་གྲུམ་གྱི་བྱུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྒོག་པ་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་ནམ་པ་སྤང་
 པ་དང་། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་
 པ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་།
 ནད་བ་དབུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགོས་སྤོང་མའི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་

གྱི་མགུ་བར་བྱ་བ་དབུ་ལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློབ་མའི་ཚངས་
 བར་སྟོད་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་བསྟེན་བར་ཆོགས་་་
 བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལའོ། །དགེ་ཚུལ་མའི་
 བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྟེན་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་མོ་དེ་མགོ་
 དགྱི་བ་དང་། བང་བསང་བ་དང་། སྒྲ་བསྟེད་བ་དང་། སྒྲ་བྲེག་
 བ་དང་། གཏུབ་ཀོར་བསྟེད་པ་དག་ལའོ། །བསྟེན་བར་མ་ཆོགས་
 བ་ནམས་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བར་སྒྲ་མ་དག་
 ལ་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་མོ་དེ་བཟེད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་
 བསྐྱང་བའོ། །ཞོ་ཟས་དང་སྟེན་དང་ནད་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་
 མེད་བར་འཛོ་མི་རྒྱས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་
 ཚུལ་དང་སྟོག་དང་ཚངས་བར་སྦྱད་བའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །
 དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་བའི་སེམས་་་
 བསྟེད་པ་དང་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དག་བྱང་ནའོ། །དེ་ནི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མ་བྱའ། །སོང་ན་
 མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་
 སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྟོང་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་གནས་
 གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་
 དོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་དབྱར་བྱེ་གཞི་འོ། །

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་ས་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་
 ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྐྱོངས་པ་མི་འཆགས་
 བ་ཉིད་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །གནས་ས་ཡ་མི་ནོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ།
 ལྟོབ་བ་མེད་ཀྱང་ས་ཡིན་ནོ། །ས་བསྐྱོས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །
 རྩོད་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་བ་དང་འཕུབ་ཀྱོལ་བྱེད་བ་
 ཡོད་བ་དང་མེད་བ་དག་ས་བསྐྱུས་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་
 ཁས་ས་སྐྱོངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནས་
 མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་མི་འཆགས་སོ། །གྲུ་ལ་ནང་དུ་
 འབྱས་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་དེ། །ས་ལ་གནས་བ་བདུན་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་ས་གཏོགས་སོ། །རྩོད་འཛིན་བ་ལ་སངས་པར་ཞེན་
 གས་ཆོས་ས་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་སོང་ན་སྦྱ་རིངས་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །
 བྱེ་ཆོས་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །མཐའི་ཞལ་དུ་ག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 བ་དང་གནས་བ་དག་ལ་ནི་འཛིག་གོ། །འདྲི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་
 མཐའ་ནི་ཞལ་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་ས་བྱོབ་པའི་མཐའ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་ཞལ་བཞི་བཅའོ། །དེ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྡེ་བ་ལྟ་

བོད་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། རེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །
 དགོ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་འོ། །སྤྱི་ལོ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་དབུ་ལ་བཞི་
 སྤྱིར་དང་། ཉེ་དུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་བ་
 ལ་ནེས་རྩར་ཟེང་བ་བསལ་བཞི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ལ་རེ་བྱ་བ་མ་བསྐྱས་བ་……
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་དུ་འོ། །གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་བ་ཉིད་ལ་
 གནས་བ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱོད་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དངུར་གྱི་གཞི་འོ། །དངུར་
 གྱི་གཞི་ཐོགས་སོ། །

རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ནས་བཅའ་བར་མི་དུ་འོ། །འདིས་དག་
 བ་དང་གྲོལ་བ་འཕྱོང་བོ་སྤྱི་ལོ་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོ་འོ། །རྩོམ་དབུར་
 གནས་བས་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། རྟོགས་
 བ་དག་གིས་དགག་དུ་བྱེད་འོ། །དངུར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་འོ།
 རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ནས་བཅའ་བར་དུ་འོ། །གང་ཚན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་བ་
 རྣམས་སོ། །ད་ཕྱན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགོ་འདུན་དགག་དུ་བྱེད་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱེད་འོ། །ཁང་བ་བཞེགས་བ་དག་བཙོག་གོ། །
 གཙུག་ཁང་ཕྱར་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་བྱེད་འོ། །མཚན་རྟོག་དག་གསོ་
 བ་དང་བྱི་བྱེད་བྱེད་འོ། །སེང་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་བྱེད་འོ། །དོ་མོད་

མཚན་ཐོག་ཐག་ཚེས་མཉན་པ་འབྲུང་བར་འབྱུར་གྱིས་དེར་ཆོད་ང་ ..
 ལྷན་པ་དག་གིས་ཆགས་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཟོད་
 གས། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་སོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཅས་པ་
 དག་གིས་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཚེས་མཉན་པ་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་
 ཚེས་དང་ལྷན་བའི་གཏམ་ནས་པར་གཏན་ལ་དབབ་བས་མཚན་འདའ་
 བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེད་ལས་ནི་སྦྱ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ།
 དག་སྦྱོང་དགག་དབྱེད་བ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་དུ་རའོ། །
 དགག་དབྱེད་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །
 འདི་ལ་གྲུལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རྒྱང་ངོ། །དེས་རྩ་དྲར་བ་བྲིས་པར་
 བྱའོ། །དགག་དབྱེད་བྱས་ཐིན་གྱི་བར་དུ་དག་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
 འདུག་པར་བྱའོ། །ཞོ་དེ་ལ་དགག་དབྱེད་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་
 གསུམ་སོ། །དེ་ཅས་གྱིས་ནད་བ་ངལ་བ་དང་། །གནས་མལ་
 བན་ཕྱན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །གནོད་བ་
 འབྲུང་ན་གཉིས་སོ། །དེ་ཅས་གྱིས་ན་ཡང་ལན་ཅིག་གོ། །དེས་
 གྲུལ་ཚོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །ཞོ་དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་ལ་གོ་ ..
 བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེད་མཛོད་དོ་ཤིན་

དུ དགག་དབྱེ་མཛད་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གིས་རྩམ་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རྩམ་གྱི་དགག་...
 དབྱེ་བཅས་པར་བྱ་མེད་ཅིང་ས་ནས་ཚིག་གིས་སོ། །བཙུན་པ་རྩམ་
 འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྒྱར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་
 དབྱེ་བགྱིར་རྒྱང་པོ་ཞེས་སོ། །ཞོ་དེའི་འོག་དུ་དགོ་ཚུལ་ནམས་ལ་
 དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ལའོ། །ཞོ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་མུར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་མེད་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོ་གནས་པར་མི་རྣམས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་
 གོ་བར་བྱའོ། །དབྱེར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་
 བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་
 དག་ནོད་པར་བྱའོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་བ་ཉིད་
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཆོད་ང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོད་ང་ལྷན་པས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཛོག་པར་མི་བྱེད་བ་
 དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་
 གསུངས་ལ། ཚོས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་

གསུངས་བས་གཡ་དེ་འདོད་ན་དགག་དཔེ་གིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་
 ཟག་འཛོག་བར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། །གཞི་
 ཡང་འཛོག་བར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་བར་བྱེད་བའི་འོ། །
 ཁས་སྤངས་བ་ཉིད་ན་གཞག་བའམ་བྱེ་བྲག་གཞག་བ་བསྟོན་བས་ནི་
 ཁས་སྤངས་བ་ཉམས་བར་མེ་འགྱུར་འོ། །དེ་ཡ་སྤྲུལ་མའམ་འདི་
 མས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྒྱན་ཉིད་དོ། །གཡ་
 དེ་གནས་བར་ཁས་སྤངས་བ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་བ་
 དག་འོང་བར་གྲོས་བར་གྱུར་ན་གཡ་དེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དཔེ་བྱེད་འོ། །མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་
 ལུའམ་དུག་དུ་སྒོ་མཐུན་བར་བྱེད་འོ། །ངག་གིས་བཤེས་བའི་ཆོག་
 གིས་བསྟུ་ནས་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤང་བ་དང་། གནས་ཁང་
 དང་ཁུམས་དང་ཁང་ཁང་བ་བཅེགས་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། ཁུས་དང་ཁུམ་
 བག་གི་རྒྱད་བ་བསྟུབས་བ་དང་། ཆོས་མཉན་བ་སྦྱིན་བ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱེད་འོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བོར་མ་
 གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་འོ། །འོ་ན་དང་བྱེད་ཀྱི་
 དགག་དཔེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་སྤྱོད་
 ཅིག །བྱེད་ཅག་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་བ་ཡིན་གྱིས་དོན་འདི་ནི་གཞུག་
 མར་གནས་བ་དག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་བར་བྱེད་འོ། །དོང་བ་

དག་ན་དག་ག་དབྱེ་བྱེ། །དག་ག་དབྱེ་འཁྱེ། །

ཞོ་ནང་དང་བཅས་བས་བཟོད་བ་མ་བྱས་བར་དག་ག་དབྱེ་མི་...
བྱེ། །ཞག་བཅུའམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་
ན་དེ་དེ་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྟན་ནས་བརྟུང་ན་ཞེས་སོ།
འདྲས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་བ་མ་བྱས་བར་མི་བྱེ། །
ཞོ་དེ་ཙེ་ཙེ་འདྲས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་
བར་མི་བྱེ། །ཞོ་ག་ཤེ་བ་ལ་བཟོད་བ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱེ། །
དག་སྒྲོང་མཐུ་དག་སྒྲོང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་བ་གསོལ་བར་
མི་བྱེ། །ཀྱང་བ་གཉིས་ལ་ཐུག་བྱས་དེ་མི་བྱེ། །བཟོད་ན་
ཕྱག་བྱས་དེ་འབྱོར་བར་བྱེ། །བཟོད་བ་གསོལ་བར་བྱེད་བ་དེ་ལ་
དག་སྒྲོང་གིས་མ་གྲུས་བར་བྱས་དེ་འབྱོར་བར་མི་བྱེ། །འདད་བར་
མི་བྱེ། །བཟོད་བར་བྱ་བ་ལ་ཐུར་ཤེས་བ་ཤད་ཀྱིས་སྒྲོང་དུ་
གཞུག་བར་བར་བྱེ། །མི་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལ་མི་འབད་
བར་མི་བྱེ། །མི་བརྟུང་ངོ། །ཀྱན་ནས་བཀྱིས་བ་དང་མ་བྲལ་
བྱི་བར་དུ་མི་ཐུད་བར་མི་བྱེ། །བཟོད་བ་གསོལ་བར་བྱེད་བ་ལ་
མི་བཟོད་བར་མི་བྱེ། །དག་ག་དབྱེ་འཁྱེ་ག་ནི་རང་འབྲེལ་བ་ཐུན་
ཚོགས་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སོ། །དག་ག་དབྱེ་འཁྱེ་
ཚོགས་སོ། །

ཞོ་སྤྱོད་གཤིང་པར་བྱའོ། གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཤིང་ན་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུམ་གྱིང་ཟ་བ་
 དང་། མ་སྦྱས་པར་གྱོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གསེས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་ལ་རེ་ལྟག་མ་དག་དང་ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞོ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་།
 དབྱར་གྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་
 དུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་ལ་རེ་མི་འདུང་ངོ། ། ས་གཞན་ན་
 གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། ། དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འདུང་
 ངོ། ། ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 དག་དང་། དཔེ་ཚུལ་ནི་ཆེད་པ་དབང་ངོ། ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་
 མི་དབང་ངོ། ། བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་པུན་པ་
 དག་དུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། ། ཞོ་དངོས་
 གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་། དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གཤིང་
 བའི་ཉི་མའི་མཐར་ལུབ་པ་གསེས་ཀྱི་ཆེད་པར་བགྱང་བའི་ཆོས་གོས་་་
 གསུམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འོ། །ཤད་བརྟུན་མ་བྱས་པ་དང་།
 ལ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་སྦྱགས་པ་དང་། མ་ཟེགས་པའོ།
 ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྦྱད་པའོ། །སྤྱོད་པའོ། །མཐུད་མ་
 ཅན་དང་། ལྷན་རིང་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་དང་། ཅ་ག་ཅན་དང་།

གཞུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བདགས་པ་
 དང་། བྲལ་ཕྱད་མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་གིང་རྩལས་པའོ། །ཟིན་
 པའོ། །ལྟེ་པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་ངོ། །སྤར་མ་བདིང་པའོ།
 བདིང་པའོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ། །དེ་རི་སྟེང་པའི་གདིང་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཕྱང་ནས་སོ། །ཞོ་ཞག་མ་ལོན་པར་
 ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོམ་བྱུན་པར་བྱའོ།
 གདིང་བ་ཡང་ངོ། །གང་ལ་དེ་འདྲུང་པའོ། །དེ་ལ་གདང་པར་
 བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་དེའོ། །ཞོ་བུ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་།
 ཁ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་
 གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་
 བསྐྱབས་གཉིས་སམ་གསུམ་རྩལ་པར་བྱའོ། །མནོས་པ་དང་། རང་
 བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཆོག་དག་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིང་པར་
 འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་བདིང་ངོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 དང་བོ་ཉམས་ན་མེ་འདྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་
 སང་སྤྱི་བརྒྱང་གདིང་པར་འགྱུར་གྱིས། བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་
 ཆོས་གོས་ནམས་དཔྱང་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བཟེད་པར་བྱའོ། །
 འདྲེ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་རྒྱ་དང་མེ་དོག་གིས་

མཆོད་ཅིང་བདུག་སྒྲོམ་དྲི་ཞེས་པོས་བདུག་བ་དུ་མ་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་
 ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་བློགས་དེ། ལྷན་རིམ་དུ་འདུག་པས་གདིང་བ་
 བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ཆོས་བཅུ་དུག་ལའོ། ལྷན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་འོ།
 ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། རྩོད་གེ་སྒྲོང་
 ར་རེདི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གདིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། གཞན་གྱིས་
 ཉི་ལེགས་བར་བདིང་ངོ་། ཤེན་དུ་བདིང་ངོ་། འདི་ལ་རྩེད་པ་
 དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡོན་ལོ་ཞེས་སོ། རྩོད་འདི་ལ་
 རིམ་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཉམས་སྒྲུ་བྱིང་བ་དང་འདྲའོ། མངོན་སྲུམ་དུ་
 བྱུང་བས་སོ། རྩོད་དུས་དུས་སྒྲུ་བསང་བར་བྱ། བསྐྱད་བར་བྱ།
 སྒྲུག་བར་བྱའོ། རྩིས་དུ་བ་ཅན་དང་དུལ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ།
 གྲུལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། རྟེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ།
 རྩར་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། མི་གཙང་བའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་
 འཇུག་བར་མི་བྱའོ། གྲུ་གཤམ་མེད་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། !
 རྩོད་དུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 བཅོས་སའོ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུ་བརྒྱང་གིས་མཚམས་
 གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། རྩོད་དེདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཁོངས་སྒྲུ་གཏོགས་པ་ཆད་བའོ། རྟེ་ལ་དེའོ། མཚམས་ལས་

འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རིལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་
 བསམ་བསམ་ཆེས་སྤུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་
 བྱེད་བར་འབྱར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །བྱེད་
 བར་འབྱར་བ་མཐར་ཐུག་བ་དང་། བཅས་ས་བ་ཞིག་བ་དང་།
 བསམ་པ་རྒྱུ་ཆད་བ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡོད་གཉིས་ནི་
 དེས་བསམ་འབྱིན་བར་བྱེད་བ་དང་འདྲའོ། །ཆོ་ལས་ལས་གནས་
 བའི་བྱ་བ་ཆེས་སྤུ་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཁྲ་ར་
 བའི་ཉེའོ། །མེད་ལའོ། །བཅོས་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་སྤར་ཡང་ངོ། །
 ཆོ་དེར་ཉམས་སྤུ་ས་སྤྱོད་བ་དང་ལུས་པ་ལ་ནི་ས་ཤོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་
 ཡོན་ཆེས་སྤུ་འབྲེལ་གོ། །ཆེས་སྤུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་ས་
 ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཆོ་ས་སྤྱང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་
 བ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གདོགས་བ་སྤྱ་བཀྱིང་གི་གཞིའོ། །

ཆོ་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་ཐ་བཞིན་དུ་གནིང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་
 གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཉི་
 ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཆོ་བདྱིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དང་བར་འགྲུབ་པོ། །ཆོས་སྤྱོད་བ་
 དག་ཡོད་བས་དེ་གནིང་ངོ། །དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་

ཀྱི་ཆེད་བ་ནི་དེ་དག་ལ་འོས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བའི་གནས་སུ་དེ་སྤངས་བ་ནམས་ལ་མི་འདུང་ངོ། །ཎོ་བསམ་བ་
 གནས་བ་ནི་བདིང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་བ་ཐུལ་
 བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དང་བལ་བ་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུན་བ་མ་ཐུལ་བ་ལ་
 རི་འདུག་དུ་རིན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གས་སྒྲོམས་བར་ཁྱགས་ན་མ་ཐོས་
 ཀྱི་བར་དུ་བདིང་བ་དང་ཐུང་བ་མི་འདུང་ངོ། །ཎོ་མཚམས་གཅིག་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་བ་ནམས་ཀྱང་བདིང་བའི་
 སྤྱིར་གནས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདིང་བའི་ཆོ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བདིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་བར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་
 དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་
 དེ་དུང་ངོ། །ཐྱེ་བ་ཉིད་ན་ཐོགས་སོ་སོའོ། ཎོ་མ་བདིང་བས་
 ཐུང་བ་ནི་མ་ཐུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འདུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བདིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་
 བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཎོ་སྤ་བརྒྱང་བདིང་བ་རྣམ་སྤྱོད་
 མེད་བར་གྱོང་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་བ་དང་། སྤུམ་མདོ་ཚུན་ཆད་
 དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །སྤ་བརྒྱང་གི་གཞི་ཁྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤ་བརྒྱང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ཞོ འདུལ་བའི་མདོ། བས་པོ་བདུན་པ། མཆོད་གྱིས་ས་
 དུས་པའི་གོས་སྒྲུང་པར་མི་བྱའོ། ། ཞོ དུས་གིང་དུ་བས་པ་ཆོས་
 གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷམ་རྩན་རྩེལ་གཞི་ཉིད་
 དང་། ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲིགས་
 རྒྱུ་འབྲེ་བྱོགས་བྱོགས་སུ་རྩ་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་
 དག་གས་སོ། ། མཐའ་གོས་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། ལྷམ་རྩར་ལའོ། །
 དགོ་སྒྲོང་མས་ནི་གིང་ང་དུང་ཆད་དང་། ། རུལ་གཟན་ནས་པ་གང་
 ཡང་ཆུང་བའོ། ། འརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། ། དེ་དག་བཞག་
 རྩེ་བྱ་ཤིངས་འཆར་བ་འདྲའ་བར་མི་བྱའོ། ། གཞན་མེད་ན་ཁ་ས་
 བརྒྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། ། མ་དུས་པ་ལ་
 ཡང་ངོ། ། དེ་ལ་གལ་དེ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་སྒྲུན་ནོ། ། ཁྲིམ་དུ་
 ཆུང་བའི་ནམ་པ་ལ་ཡང་ངོ། ། སྤྱིང་བ་དང་། ལ་བ་དང་། བེུ་
 ལྷག་དང་། ལྷམ་དང་། མེངས་པ་ནི་མི་དུ་བར་ལྷན་ཐབས་
 སྒྲུན་ནིང་དུ་བ་ལོ། ། ཞོ གནས་མལ་མེ་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་མདོ་ལ་རྒྱུང་པར་བྱའོ། ། དགོ་འདུན་གྱི་རྩེའི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ས་
 གདོགས་པ་རྩན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་ས་ཡིན་བའི་གདོང་བ་མེད་པ་དང་།
 གདོང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་ས་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྒྲུད་པར་མི་
 བྱའོ། ། བསས་ཅད་ཀྱི་ཁྲ་བོ་པལ་ཆེར་ས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །

ངན་ངོན་ཅས་དང་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །ཙོ་གདོང་བ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འབྲུག་ན་ཆེག་རྒྱང་རྒྱང་ངོ་། །སེངས་བ་ནི་ཉིས་
 རིམ་མོ། །ཁྲ་ཁྲ་བོ་མི་རྒྱང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། །
 འོག་རོལ་གྱི་སྤྲུམ་ཆའི་དང་བོར་རོ། །སྒྲེགས་བྱ་གཅིག་བ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་བར་མི་བྱའོ། །གཡན་བ་དག་བ་བ་དེ་དང་ལྷན་བས་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་རྒྱག་ཅིང་རྒྱང་བར་བྱའོ། །སྤིན་
 བལ་གྱི་དང་། བལ་གྱི་དང་། ཤ་ནའི་དང་། ཟར་མའི་རྒྱང་ངོ་། །
 ཙོ་རྩམས་སྤྲུམ་མ་བྱས་བ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རྒྱང་ངོ་། །སྤྲེལ་ས་བྱས་
 བ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བྱག་བ་བ་ཡང་དག་བར་ལེན་བ་
 ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤོམ་པོ་འོ། །གཞན་བསྟེན་བ་ནི་དེའི་འོ། །
 སྤྲེལ་བལ་བ་དང་། ཡོ་མ་བྱོན་བ་དང་། གཡང་གཞིའི་སྤྲེལ་
 གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་བས་འཛོལ་བ་དང་། གསོ་
 རས་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྲུབས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་
 དང་། གཤེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཚར་རིང་བོ་དང་། རལ་
 ཀ་དང་། གཙུག་དོར་དང་། མགོ་དགྱིས་བ་དང་། ར་ཕྱར་དང་།
 ང་བལ་གྱི་སྤྲུམ་བྱ་དང་། སྤྲེལ་ས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། །
 ཙོ་བུ་ས་ལའི་འདབ་མ་གང་དང་མར་མའི་སྤིང་བོ་ཅམ་དེས་རྒྱང་
 སྤོམས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་

གི་བཅོངས་ཏེའོ། མི་གཤིག་བ་ཉིད་དོ། རྟེན་བ་བགོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ།
 དེང་རྟེན་བ་འགོད་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཆགས་པར་...
 གྲའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བདུང་བ་དང་།
 ཚུལ་ཤིང་བྱིས་བ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སོ་སོ་འི་སྐལ་བ་བྱིས་
 བའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་བ་ཉིད་ན་འོངས་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 མཆུག་དུ་ཕྱིན་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་བ་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །རྟེན་བའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་
 དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་ནོད་བ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །
 ཁས་སྤངས་བ་དང་ལུན་བས་མ་མཛོས་ན་བསབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 རྟེན་བ་རྒྱུ་ལ་ལ་བ་ཆ་ལྟ་ལ་སོགས་བའོ། །མ་བཅོལ་ན་ནོད་པར་མི་
 གྲའོ། །སློབ་དབོན་དང་མཁན་བོ་འི་ནི་ནོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་
 གཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 རས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནོད་བ་མ་རེལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།
 རྩོད་མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །རྩོད་དབང་བ་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་མང་བོ་ཐོབ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་...
 མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་དག་དུ་
 སོང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་བ་མི་དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་བ་ལ་

གི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་གི་
 བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཆེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ནས་བར་ངེས་བར་
 བྱེད་པ་ལྟར་ནས་བར་བཞག་གོ། །འཕྱོལ་བ་ནས་སྒྲིས་ཀྱང་ངོ་། །
 བསམས་ཅད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་ས་བཅད་
 ན་ལས་ཀྱི་མཚས་སྒྲིས་ཡོངས་སུ་གཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ནས་
 དབང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 འཛིན་པ་ནི་འདྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་མཚན་མི་མཐུན་
 བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་པ་ཉིད་དོ། །གནས་
 ནས་སྤུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་སེམས་
 མ་ཡོག་ནའོ། །དེའི་དེ་ནད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ས་
 ཡིན་ནོ། །ཐེ་དྲན་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་ཚངས་པ་སུའངས་བར་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་མི་དབང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་ཕོ་དྲང་ཐུ་མས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་
 ཟེན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དགེ་
 འདུན་གྱི་གན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚས་སུ་གདོགས་་
 བ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གི་བའི་

གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་
 སམ་གཞན་གྱིས་རིག་བས་མི་ཅམ་གྱིས་མོན་པ་དེར་གདོགས་པ་...
 རྣམས་སོ། །གང་ན་ནོར་དང་འདྲ་བ་དེ་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་
 བྱང་གདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནོར་དང་འདྲ་བས་གཞན་ན་འདུག་
 བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་
 སྐངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱི་ལོ། །དེས་སྐངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་
 བར་དུ་འདྲ་གཤམ་པ་དག་གིས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མི...
 འཆགས་སོ། །དུང་བ་དང་། རིས་གྲོ་དང་། ཚོས་མ་རྟན་པ་
 དང་། ཡོན་བཤད་པ་མ་དུས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞོ་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཁྲམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་ཁྱིམ་
 བདག་གིས་གང་ལ་རྒྱན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཡ་དེ་དབང་
 ཞིང་དེས་ཐོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་བསྐྱངས་
 པ་དང་ལྷན་བའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་པོ་ལོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་མ་བསྐྱེས་པར་བོར་ན་སོང་བ་དང་ལྷན་བའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་
 དང་འདྲའོ། །ཞོ་བུ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་
 ཀྱི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱང་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །
 དེ་དང་སྦྱོན་ཞིག་ནས་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་

བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་བྱ་ཡོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །
 ལག་གེ་སྒྲིམ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཐིམ་ཆེད་པ་དེ་
 ཆེད་མཉམ་པར་བསལ་བོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡོ་བྱད་དུ་ག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱ་
 བ་ཉིད་ནོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །
 དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་ནད་པ་གེ་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །ཐུས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་
 ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་
 བར་མི་བྱུངོ། །འདྲི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དབང་བ་ཉིད་ནོ། །ནད་པས་སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པ་སྟེ་ཡང་རི་སྒྲན་སྦྱིན་
 བ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཐུས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ནི་ནོར་བདག་མི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ། །
 ཚེ་ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་རྒྱང་མ་ཕུལ་ནས་གི་ན་ཅི་བདེར་བྱུངོ། །སྒྲུང་
 བོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བོང་བྱ་དང་། དེུ་དང་། གོ་ཆ་
 རྒྱས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱལ་ཡོ། །དབྱིག་དང་། གསེར་དང་།
 གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྒྱས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱས་སྟུང་ངོ། །སྟུང་གི་རྒྱས་ནི་གཡེ་དེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་

བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངང་། གལ་དེ་མེད་ན་དེ་བཞེན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཚོན་ཙུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་
 བདག་ས་དེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་དང་། མཚོན་
 དེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱི་བ་
 དང་མེད་གེའི་ཁྱི་དག་ག་འོ། །ཐེག་པ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །
 རྒྱལ་མཚན་དང་དེ་དེ་སྟོག་གིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །
 དེར་བྱང་བའི་སྟོག་གིང་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཚོན་ཆ་
 རྣམས་ནི་རག་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་འཁར་གསེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་།
 ཁབ་དང་། གྱི་གུར་བྱས་དེ་བྲིས་སོ། །འག་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་
 བཞག་བ་དང་བགོ་བ་དང་། བཟའ་བ་དག་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ།
 ཞིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་། གནས་མལ་དང་།
 མགར་སྤྲད་དང་། གསེར་མགར་གྱི་ལག་ཆ་དང་། འདྲེག་མཁན་
 གྱི་ལག་ཆ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། འྲིང་མཁན་གྱི་ལག་
 ཆ་དང་། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བུན་དང་། བུན་
 མོ་དང་། ལས་བྱེད་བ་དང་། ཞོ་གས་འཛོ་བ་དང་། བ་ལང་
 དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྦྱན་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་དང་། སྤྲུང་དུ་མི་འགྲུབ་བའི་

དམ་ཁྱ་དག་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་། རས་
 ཡུག་ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དང་། ར་ཆེལ་རྩམ་དང་། རྩམ་རྩོ་གྲུ
 ཅན་དང་། འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་རྩོད་དང་། བྱ་མ་བྱས་
 དང་། རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱགས་དང་། སྤྱིགས་བཅ་གཞན་དང་། དམ་
 ཁྱ་གཞན་དང་ཆན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་དང་། ཉིལ་དང་། ཅས་དང་། མོན་སྤན་རྟེན་དང་།
 མོན་སྤན་བྱེའུ་དང་། འབྲུ་གཞན་དང་། བཟའ་བ་དང་། བདུང་
 བ་དག་ནི་གསུམ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་
 གོས་ཀྱི་གཞི་འོ། །

རྩོ་སྤྱིགས་བྱ་དང་སྤྱིགས་བྱ་ཕྱིད་དག་མཉམ་བར་བྱའོ། །
 གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་
 བྱ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞི་འོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ་། །ཆུང་
 ཆད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་ཕྱིད་དང་གསུམ་མམ་མཐོའམ་སོར་གཅིག་གོ། །
 ས་ལ་ཆོས་གོས་གདོང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་གདན་བ་བྱའོ། །
 ཤིང་ལས་བྱས་བའམ་རྩྭ་གས་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་
 གྲུ་གཞུག་པའི་བྱ་ག་གདོང་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་ཅམ་
 བར་རོ། །གྲིའུས་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་

ལྟ་བུའམ། །བྱ་གཞག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་
 བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་པ་རྩི་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་མི་བཅང་
 འོ། །སེར་རྒྱག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་འོ། །ཁ་ཅག་
 ལས་ནི་བརྟུན་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སེར་བཞི་ལས་ཐུང་བ་ན་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞོ་ལྷི་བའི་བྱག་བས་བསྐྱས་བར་བཅོས་མོ།
 ལྷི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བདེ་བ་ཅིང་ཐུགས་པར་རོ། །དེ་བཅོས་བར་
 བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་འོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་།
 རངས་དང་། འཁར་བ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་
 བ་མི་བཅང་འོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རངས་དང་། ལྷགས་ནོ་བ་དག་
 ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་ཐུ་གུ་ལྟ་བུའམ་ཆངས་པ་ལྟ་
 བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་འོ་ཆ་མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་རག་
 ལས་བར་མི་བྱའོ། །མི་བཞེས་བ་དང་། མི་རྟན་བ་དང་། རང་
 བཞིན་དྲུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་འོ། །ཁབ་དང་གི་བྱ་དག་
 བཅས་མི་ཐོས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོས་གྲུས་བསྐྱས་བའི་རས་མར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིག་
 རྟེན་བྱས་དེ་སྒྲིག་གཞུངས་གདགས་སོ། །སྒྲིག་ཡང་འོ། །
 ཞོ་བཅུ་ལྷག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བརྒྱར་བ་དང་ཁ་མ་བརྒྱར་བ་འབྱར་
 གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་

རོགས་སྤྱི་མི་བྱའོ། །ཤོང་གི་ངོས་ལ་མ་བྱའོ། །གཞིང་པ་འཇམ
 བོར་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐར་གྱིས་བརྒྱར་ཞིང་ངོ། །མི་རྣམ་ན་རྒྱུད་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཁྱིམ་བས་བཀྲུར་ཅང་ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱོད་བ་
 བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །ཞོ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལེགས་པར་བཀྲུས་བ་དང་
 བཅོམས་པ་དང་ཁ་བརྒྱར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཅང་བས་གོས་
 བའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ། །ཞོ་ཆན་བརྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གྲུབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །གོས་
 དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྱི་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུའོ། །མང་
 བ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་བྱའོ། །བྱི་མ་ཆེས་ངན་
 བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་ཡི་གེ་བྱའོ། །ཐུར་དང་པོ་དང་སྐྱར་ལོ། །
 གོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་ཐུན་རི་ཅན་རན་བ་བཅུ་
 ཞིང་གཞིང་པར་སྒྲུགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་ན་འཇག་ལ་སྐྱུར་ཆེས་ན་
 འདྲིས་པར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་ལོ། །གཟར་ཐག་ཐང་
 བཅད་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ན་བརྒྱུད་ངོ། །མཐའ་སྐྱར་བས་སོ། །དབང་
 བྱ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་དཀའ་བ་ནམས་ནི་རྩ་གཤིང་པར་ལོ། །ཆོན་
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བརྒྱར་

བར་བྱའོ། །ཚོན་གསར་བ་ནི་གསར་བ་དག་ལ་སྒྲགས་ན་བཟང་ངོ། །
 རྒྱུང་བ་ནི་རྒྱུང་བ་དག་ལ་འོ། །གསར་བ་ནས་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱུ་
 བའོ། །རྒྱུང་བ་ནས་ནི་གྲིབ་མ་ལ་འོ། །མ་འདྲིས་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུའི་ཕུན་སྒྲགས་སོ། །ཁང་རིམ་དང་འཆག་
 སར་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་
 རྩེང་དུ་བྱའོ། །འཕྱོར་འཕྱང་བྱ་བའི་ཉི་ཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་
 དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོ་ཐལ་གྱིས་སྒྲགས་བ་ཡིན་ན་བཀུ་འོ།
 གལ་ཏེ་བཅས་ས་བ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་འོང་ན་རྒྱས་ས་སྒྲུ་བྱའོ། །བྱས་
 རིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་སྤེ་བའམ་སས་བྱག་བར་བྱའོ། །རྩི་བཅགས་
 བ་དང་བདེབས་བ་རྒྱང་བར་མ་གྱུར་བ་སྤྱད་བ་བསྐྱེན་བར་མི་བྱའོ། །
 འདི་ལ་འཆོར་བ་ཉམས་བ་ནི་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བསྐྱེན་བ་ཉིད་
 བའོ། །ཐེམ་པས་བསྐྱེན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་བར་བྱ་རྒྱའོ། །
 གས་ཐབས་བགོས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་རགས་བཅིང་ངོ། །ཤར་དུ་འཇ
 ལྷག་པོད་དམ་བྱ་ཅང་ངམ་ཤར་བྱར་བྱ་སྤྱུས་སོ། །སྐྱར་རགས་མ་བཅིངས་
 བར་གྲོང་དུ་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ། །ཚོམ་
 བྱ་ཅན་དང་། ཚར་ཚར་ཅན་དང་། རྒྱ་གས་ཅན་དང་། གསེར་
 རྒྱད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་བོར་བྱས་བ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་འོ། །གཞི་མ་བདྱིང་བའི་སར་ཚོས་གོས་བཞག་བར་མི་བྱའོ། །

མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །དུལ་བ་ཡོད་ན་ཁྲར་ཕྱི་
 བས་མི་མཉན་ནོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ།
 བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་བྱ་དོར་བྱ་
 བ་དག་དུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བཅུན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་
 བྱའོ། །བསོད་སྟོབས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཚོད་ཅེན་དང་། མཚོད་
 ཅེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཚོགས་
 བ་དང་། གདམས་ངག་དང་། ཚོས་མཉན་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་
 ལས་གཞན་བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་སྤྱད་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུག་
 བའས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱུར་བར་མི་
 བྱའོ། །ཁུས་ལ་རིག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་ཁྲུང་གཡས་
 བའི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །བྱ་བྱེད་དང་དོ་དང་
 མཐ་གང་ངོ། །ངོས་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པའི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱར་རོ།
 དུས་དུས་སུ་དེ་བུ་བ་དང་བ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ནི་བཅག་
 གིས་སོ། །གདོད་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁུས་འཇོག་པས་ནག་
 གཟན་ནོ། །དེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་འོ། །འབྱར་ན་བསྐྱུར་བའི་
 རྒྱུ་མ་སོ་བཞག་གི་ཕྱི་མ་དང་སྤྱར་བའི་རྒྱས་སྤངས་དེ་དལ་བུས་ཁད་་་
 ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །ནག་དང་ཁྲག་ཀྱང་ངོ། །དུས་

རྒྱུ་ལྟ་དེ་བུ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁ་བརྒྱུར་བར་བྱའོ འདི་
 དེ་ནི་བཅག་གིས་བཟང་ངོ་། འདི་དེ་ཡ་ནི་སའི་སྤྱིང་བོ་བཟང་ངོ་།
 ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མ་བཞག་གོ འདི་དོན་དུ་གདང་བྱ་
 བཅའོ འདི་དོན་དུ་སྦྱབས་ཁྲུང་བྱའོ གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་
 བའི་ཆོ་མའོ བྱས་ཟིན་ན་བྱ་གུ་མོ་བྱའོ ཁང་རྩིས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། འདི་ནི་ཤིང་བྱའམ་ཐག་བས་འབྱུང་བོ གདུར་བྱས་
 གོས་དག་བུར་ན་བཟང་ངོ་ འདི་བྱའོ ཁྱུ་གསུམ་དང་ཕྱེད་
 དང་གསུམ་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་དེ་བཅོས་སོ། འདུས་སུ་ཁ་གདོད་དོ།
 ཁ་རན་བྱ་བྱ་ཅན་བྱའོ བྱ་བྱ་ལས་སོ། ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ་།
 སྦྱང་བར་བྱ་བ་དག་སྤེང་དུ་གཞུག་གོ འདི་རང་འགྲོ་བར་འབྱུར་
 བ་ཉིད་ན་ལྷ་མ་ལ་ཁྱུས་དེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ འང་གི་གནས་
 སྤྱི་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་བ་བྱས་དེ་འོ། ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 གདམ་གྱིས་སམ། འཕགས་པའི་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ།
 ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གདོན་དོ།
 རྒྱ་བཅུས་བར་ཡང་ངོ་། རྒྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། གནས་པར་ནི་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་
 བའོ འདུང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ འདི་ཆད་ནི་ཁྱུ་བརྒྱ་ཡན་
 ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩིས་

སུ་མཐུན་བ་ཞེས་སོ། །དེ་མེད་པར་ཁྲོན་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དགོན་
 བའི་ཡུལ་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་གོས་
 སྦྱགས་ཤིང་བྱས་བྱ་བའམ། །ཀྱང་ལག་བཀྱས་དེ་ཆ་ཐོགས་ནས་
 ལེ་ཅིལ་ལྷམ་ཕྱིས་ཤིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་དེ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྱག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རིམ་བཞི་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་
 ཐུ་མལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་མཐོང་བ་
 དང་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པར་དང་སྦྱོད་ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱུས་ཤེས་བ་
 དང་ལྷན་བས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སྦྱ་གཙུག་པ་ཡིན་ཡང་
 བསུ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་ཆོད་ཅིག་འཛོལ་ན་མ་བྱིན་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་
 ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ། འདི་ཁོ་བོ་འི་
 གྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་ཆོག་གིས་ཡིང་གཙུགས་་
 བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབས་པ་ལས་བསྒྲུག་པར་གྱུར་ན་གཞུལ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་བ་ལ་བདེན་པར་བྱའོ། །གཞན་
 གྱིས་མི་ཤེས་བའི་བྱེ་བྲག་བདུག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་
 བྱ་བ་ལྟུང་ནའོ། །ཁ་ལ་དེ་མ་སྒྲུངས་པར་བདང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱའོ། །བརྟམས་བ་མི་
 གཅང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་བ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་བས་སེམས་བརྟུང་
 བར་མ་གྱུབ་ན་རིན་སྦྱན་ནོ། །རྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བར་

ཅུའོ། །རྟུན་གདིང་བར་ཅུའོ། །ཀང་བ་བཀྱ་བས་མགོན་ཏུ་གཉེར་
 བར་ཅུའོ། །ཚུས་ཀྱང་ངོ། །ཕུག་ཅུའོ། །སྒྲོན་པ་བདེའོ་མ་རྩི་འོ། །
 ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་བར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་ཅུའོ། །གནས་
 མལ་རྒྱུན་ཏུ་འབབ་པ་སྒྲིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་
 ཏུ་འགོ་བར་ཅུའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་རྒྱར་བར་ཅུའོ། །
 གལ་དེ་གན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བརྟུབ་བའི་སྤྱིར་དེའི་དགེ་བསྐྱོས་
 ཡའོ། །བབ་ཅོལ་ཏུ་གནས་མལ་གསོལ་བར་མ་ཅུའོ། །ཆོས་གོས་
 གྱི་མཐའ་ཟེག་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲུན་ཞིང་སྤྱིར་བཅོས་སོ། །རྒྱུང་
 ཆོས་ལྟ་བུ་དག་གས་དེའི་གཟུངས་གདབ་བོ། །ཞོ་རོའི་གོས་ནི་
 རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་གྱིང་ལྡོན་བ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཉི་མ་བརྟན་ནས་
 བརྟུན་དམ། །ཁ་ཅིག་ལས་ལྡན་རྒྱལ་བཞག་སྡེ་འབྱུར་བཅུག་ནས་
 སྒྲུན་བར་ཅུའོ། །འདག་ཏུར་ཁྲོད་རའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་
 ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་བར་ཅུའོ། །དུར་ཁྲོད་
 བས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བདང་བ་ལ་ཡང་སྒྲུན་པ་བསྡེན་བར་ཅུའོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་རྒྱུན་བར་མི་ཅུའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་
 འདོས་གང་ཅམ་གྱིས་བཟུང་དོ། །ཞོ་རྒྱང་ལམ་བཅང་བར་ཅུའོ། །
 བལ་ལས་བྱས་བ་དང་། ག་ན་ལས་བྱས་བ་དང་། རས་བལ་ལས་
 བྱས་བའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་བའོ། །སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་།

ཉ་དང་། བ་ལང་གི་སྤྱ་ལ་སོགས་བ་ལས་བྱས་བ་མི་རུང་ངོ་། །
 ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་ཟག་གི་འཁར་བ་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་། །ཁྱ་བོ་ཉིད་
 མི་རུང་ངོ་། །སྤང་ཕྱབས་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་བུའི་སྤེང་ཏུ་རས་ཀྱིས་
 གཡོགས་བཤོ། །བཅིང་བས་སོ། །ཁྱ་བཞི་དང་དོ་བཤོ། །
 རས་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་བས་གཡོག་གོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་བཤོ། །
 དེའི་མཐུན་ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་རོ། །སྒོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །
 ཚ་བར་ནི་སྤེལ་ཡབ་སྤྱར་རོ། །བསྤེལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 བསལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་དུ་ལའི་ཆངས་བྱའོ། །ཁྱ་ཁྱ་བོ་
 མི་རུང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ་། །ནོར་བུ་དང་
 ར་མའི་བསྤེལ་ཡབ་སྤེད་ན་མཆོད་དེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལ་བ་དང་། སྤུས་ནང་
 ཆངས་ཅན་དང་། བོར་བུ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞོ་བུ་དང་ཆང་
 མའི་སྤེད་བ་ནི་སྤྱིན་བར་བྱེད་བའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བོ། །གལ་དེ་
 བསྐྱབ་བར་བྱེད་ན་ཇི་ཅམ་དུ་འདོད་བ་དེ་ཅམ་དུ་འཅོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ་། །ཞོ་ཤིང་ལྷོན་བ་ལ་ཐུལ་བ་
 གལ་དེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྤོན་གྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་...
 བཞག་གོ། །ཅིག་བ་ལ་ན་གལ་དེ་གནས་ཁང་གི་ན་རི་མོ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་གསར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་ལ་ནལོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་རྩང་བར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་མ་བག་གི་
 རྩེད་བར་རོ། །རྩང་བའི་ཁང་བའི་ནི་ན་བའི་སྐྱུ་ན་ཏུ་བཞག་གོ།
 བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སུ་བྱའོ། །སྐྱེས་ས་མལ་གྱི་ནི་བདུང་བར་རོ། །
 བསྟོ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ནི་བསྟོ་ཁང་ངས་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྩེད་བར་རོ། །
 འཁོར་གྱི་བྱུ་མས་དང་དཔོང་སའི་ར་བའི་ནི་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྩེད་བར་རོ།
 ཡང་ན་སྐྱེས་བའི་རབས་ཀྱི་སྤེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་
 ས་དང་སྒོ་ཁང་དང་བྱུ་མས་དག་ལ་བྱུ་ལ་བ་ནི་བགོ་ལོ། །རྒྱུ་བའི་
 ཡང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་བྱོགས་བཞི་འི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་ཏུ་
 བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གོ་དོན་ཏུ་རྩང་ངོ། །བསྐྱུ་ག་
 ཏུ་ཡང་ངོ། །ལེན་བའི་ཆོ་ལོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་
 ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྩང་དང་ཆར་བའི་གནོད་པས་མི་རེག་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཁང་བ་བཅེགས་པ་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ། །དུས་
 ལྷན་གྱི་རྩེས་ལ་འཕང་ལོ་བདུལ་ལོ། །སྒྲོད་སྒྲུད་འདུབ་བས་རྩེད་
 པ་བྱུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་བསྐྱེས་པ་སྒྲོན་པ་མཆོད་བའི་
 ཆོ་སྐུལ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །
 འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་དེ་དག་གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དང་བ་བཅུགས་ན་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་བོ་ལོ། །རྩེ་སྒྲོད་སྒྲུད་འགོད་བས་བགོ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བཅོང་བར་བྱ་བ་ནམས་བཅོངས་དེ་ལོ། །དགོ་

འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འདུ་
 བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་
 ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་བོ། །རན་པར་རོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་
 བ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་བར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་
 དབབ་བོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །
 རེན་ས་སུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་བ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་
 སྐལ་བ་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་...
 དགོ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་བ་ས་དགོས་བར་ཆམས་ལས་འགའ་ཞིག་
 ཤི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཚོས་དེ་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་བསམ་བས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐུན་བ་...
 ལ་ནི་གོས་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱ་བ་དང་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་ཁང་བ་བཙེགས་...
 བཟུ་བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་ངོ། །མི་
 སྒྲོབ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོའི་སྐྱ་བོ་ལ་ཡང་ངོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆམ་བ་ལ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་ཁྲངས་བ་དང་
 ཉེ་བར་སྤྱད་བ་བྱ་ཡོན་དུ་འབྱར་རོ། །མཚས་ས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་
 ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངས། དེའི་རྗེས་བས་འཚོ་བ་ལ་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྗེས་བའོས་སོ། །ངེས་བའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་ངོ། །
 དེ་རེ་མོས་བསྐྱོའོ། །ཞོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྤོད་སྤྱད་དག་ལས

ལྷུང་བཟེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་རྩུང་ཅུ་དང་། ལྷ་སྟོན་དང་། ཟོ་
 སོར་དང་། རྩེ་སྟོན་གྲུག་བོ་དང་། གྲིཙ་དང་། ཁབ་དང་།
 སེན་མོ་བཅད་པ་དང་། གཡ་ཟེ་དང་། ཐལ་ཕྱགས་དང་། ལྷ་རེ་
 དང་། ལྷ་ང་དང་། སོར་བྱ་དག་ནི་བཤོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 སའི་སྟོན་སྟེན་དག་ལས་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་རྩུང་ཅུ་དང་།
 ལྷ་ང་དང་། བྱས་བྱ་དང་། བྱ་ས་བྱས་དང་། གཞོང་པ་དང་།
 རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་། ལྷ་སྟོན་དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱས་བ་ལ་སོགས་བ་སན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་བའི་བར་དག་གོ།
 བརྩེས་དེའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་བ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་ཚི་ནི་ལྷ་
 ལས་ག་ནན་པའོ། །ས་བསྟོལ་བའོ། །བསྟོལ་བ་ནི་ཁ་བསྟར་བར་
 བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀྱུ་
 དགའ་ར་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་།
 གནས་སལ་དག་ནི་བཅོང་བར་བྱ་བ་ཡང་ས་ཡིན་ནོ། །བཞག་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ།
 བ་ས་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྟར་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་ལྷུང་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་ཆེད་པ་མེད་ན་ལྷངས་དེའོ། །ས་ལྷུ་
 ག་ཟན་གྱི་སྟེན་བ་ལས་ཕྱེད་སྟོན་ནོ། །རྩི་བྱེད་གཤེས་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སཅན་ས་

གདལ་བོ། །སྒྲུབ་ཚད་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བུའོ། །ཞི་ལུང་དག་
 ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཚར་དང་ཐུན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆགས་བུའོ། །
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་
 ཏོ། །ཀྱིན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དུས་པ་དེས་གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་
 དག་དུ་འཆུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བུའོ། །སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཅན་གྱི་འདུག་
 གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོད་ན་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་
 མི་བུའོ། །སྤྱི་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་བོ། །
 དེ་བགོ་བའི་གོས་སྤྱི་མི་བཞེན་ནོ། །སང་བ་དག་བདག་གིར་བུའོ། །
 དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་
 པ་དང་། དུ་ཀྱི་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །
 སྤྱི་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་གྱང་ངོ། །
 ལ་བ་ཡང་ངོ། །གཞོད་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཕྱིར་བཞུན་དེ་བགོ་བར་མི་བུ་
 རྩེ་གཞན་དུ་ནའོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོན་པས་བཅག་པར་མི་བུའོ། །
 བར་སིག་གི་ལ་བ་དང་བེུ་ཐུག་དང་བར་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཟག་གིས་
 བདག་གིར་མི་བུའོ། །འཆག་སར་བར་དང་གཞིང་བ་ནོད་པར་བུའོ། །
 དག་དུ་མལ་གཅིག་དུ་བཅག་པར་མི་བུའོ། །ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་སྤྱན་བས་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བུའོ། །
 མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དང་སས་བྱུག་པར་

བྱའོ། །ཞོ་གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་གཏན་
 བས་སོ། །སྤྱི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་།
 ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རྒྱལ་གཟན་དང་།
 རྒྱལ་གཟན་ཀྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱལ་གཟན་དང་།
 གཡམ་བ་དག་བ་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་།
 དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་
 ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་
 རོ། །དེ་ནི་དཀར་བོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་དང་བཅས་བ་
 ལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་རོ། །གཞན་ཏུ་ས་
 ཡང་རྒྱང་བར་བྱས་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་སྤྱི་བདེན་བ་ལ་རྒྱང་
 བར་སི་བྱའོ། །བསྐྱེད་བར་ས་རྒྱལ་བ་ལ་སི་བྱའོ། །མངོན་སུམ་
 ཏུ་སི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་ཏུ་གནས་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་ཡང་རྒྱང་བ་
 སི་ཉེམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རྒྱང་
 བར་བྱེད་བ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཞོ་སྤངས་བ་བདག་གིར་སི་བྱའོ།
 དགེ་སློང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །སི་གསལ་བ་ལ་ཡང་སི་བྱའོ། །ས་
 བྱིན་ན་སྤང་ངོ། །མཐུས་ཀྱང་དགུག་གོ། །ཞོ་གོས་འི་དག་གསལ་
 གོས་བ་བཀུས་དེ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་དག་གིས་ན་སྤྱུགས་དེ་འོ།
 སྤྱི་གྱིས་ན་རྩལ་བར་བྱས་དེ་འོ། །ཆར་འབབ་བའི་ཆོ་ཁྲ་གཡ་མེད་

བར་དགོ་འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བཀྲ་བཤལ་དང་། ཆོན་དང་།
 ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཤིང་གཤག་བཤལ་སོགས་བཟེད་པའི་ཆོ་
 མི་བགོ་འོ། །ལྷན་ཅིག་བཟེད་ལ་ཞེས་ས་བསྐོ་ན་གཅིག་དང་བཟེད་
 བའི་ཕྱིར་འདོམས་བཤལ་བྱིན་བཞི་ཡང་དག་བཟེད་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ།
 འདོམས་བར་བཟེད་བཤལ་བཟེད་བཤལ་མི་སྤྱིན་ནོ། །ཞོ་སྤྱོན་བས་
 ཉེ་དུ་ས་ཡིན་བཤལ་དེའི་ཁྱིམ་ནས་སྤངས་བཤལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །
 ལུ་བསྐྱད་བཤལ་སྤང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་བ་
 ཡང་ངོ། །ཕྱིར་འགྲགས་ན་སྤྱིན་བར་བྱའོ། །ཡང་ཉིད་ན་སྤང་ངོ།
 ཞོ་སྤྱོད་དེན་གྱི་དགོར་དང་། འདྲུང་ཁྲངས་དང་། ཅུ་བ་དང་།
 འབྲས་བྱ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་ལས་གཞན་བའི་ཟས་ཀྱི་དོན་དང་།
 བསྐོ་བས་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་རྩང་བ་ནི་བདག་གིར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་བཟེད་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ཉིད་བཤལ་ནི་
 དབྱར་གྱི་སེམས་འདུག་གོ། །དབྱར་རལ་བཞི་མེ་དབང་བཟེད་ས་
 ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་སྤང་བཟེད་ན་མི་དབང་ངོ། །ཇུས་ཀྱིས་
 མནན་བར་གནས་བར་ཁས་སྤངས་བཞི་སྤལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལ་སནན་བ་ནམས་སྤྱི་བདག་ཉིད་བཟེད་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་བ་
 གཅིག་དུ་གནས་བར་ཁས་སྤངས་བཤལ་ནི་ཡུན་རིང་བཟེད་ཀྱིས་ནམ་
 བར་བཞག་གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་ས་དག་ནི་ཉིད་བཤལ་སྤལ་

ཆ དཔྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །འཕྱིན་པར
 རྒྱུགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་དག་ཀྱང་དོ། །དགེ་སློང་དང་
 དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་པུ་དགེ་
 འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ཟས་ཀྱི་འཕྱག་ཐོགས་ཀྱི་རྩེད་པ་བྱེ
 བྲག་དུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཟོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཕྱག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉུན་དང་ཚུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སློང་
 དགེ་སློང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་པ་ན་གན་པའི་མཐར་སྟུན་བཞག་གོ། །
 དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་ལུས་ན་དགེ་སློང་མས་...
 ཡིན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞོ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར
 ཟས་ཉི་པར་བཞག་པ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་
 སྟོམས་པར་བྲིམས་གིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་བརྟུས་
 དེ་མང་ལ་ཟས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་སྒྲ་མ་བཞེད་ཅིང་ཁྱེད་པར་
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་པའི་
 མཐར་མཇུག་བྱ་བ་ད་ཞེ་མ་བཞེད་པར་དང་པོར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ཟས་བསྟོགས་པ་ན་བསྟོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་སྟོགས་ན་དེ་ལ
 སྟུན་པར་བྱའོ། །ཞོ་དགེ་སློང་ཚོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་
 པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་འདི་ཕྱིར་

ལྷོན་ནོ་སྤྲུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ལྷོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱིས་རོ་དོར་རོ། །འཕྲིང་གིས་སོ།
 ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཞོ་ཤམ་ཐབས་མ་བཅིངས་བར་གྲོང་དུ་འཇུག་
 བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་
 ལྷན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་བའི་སྐབས་སོ། །གོས་
 ཀྱི་གཞི་ཚོགས་སོ། ། ॥

ཞོ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་
 འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ།
 ལྷོར་ནི་འདམ་བྱ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ན་ཆུ་སྒྲུང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུབ་དུ་ནི་
 ཐམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་
 དུ་ནི་ལྷ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞོ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མཚིལ་རྩམ་
 དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཡང་ངོ། །
 གཅིག་རིམ་སོ། །ཐོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་བར་བྱའོ། །རིམ་
 བ་གཞན་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཁྲིམ་བས་ཐ་ན་གོས་པ་བདུན་དུ་བགོས་
 ན་རིམ་བ་མང་ཡང་རུང་ངོ། །རུང་བ་ཅམ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་
 ལྷར་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒྲུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་བོ་བཀྲ་བ་དག་མེ་བཅང་ངོ། །ལྷག་ཅུ་ལྷ་བྱ་དག་མི་བཅང་ངོ། །
 ལམ་ཤུད་ཐ་དང་ཀ་ར་བེ་རའི་འདབ་མ་ལྷ་བྱ་དག་མི་བཅང་ངོ། །

གཤམ་དང་དབྱེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་
 བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །གྲོག་གྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །
 དྲག་དྲག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མ
 བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་རྩམ་སྤྱ་འགྱུར་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །པོལ་
 ཀོ་བ་ཅན་ནི་མི་ཅུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་དྲིང་བའི་སྤྱབས་
 ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱང་ངོ་། །ལྷ་ས་ཡུ་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །
 ཚུ་ལ་ཆབ་བྱོམ་འཆགས་བའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྷ་ས་སྒྲོ་བྱ་ཅན་ཡང་
 ངོ་། །ལྷ་སའི་དུང་དུ་མཆིལ་ལས་བགོ་བ་བཞེན་བར་མི་བྱའོ། །
 སིང་གི་དང་། ལྷ་ག་དང་། བྱང་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་
 དང་། རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷ་ས་ལ་གདགས་
 བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྤང་བོ་ཆེ་པལ་བ་དང་།
 རྟ་སྤྱ་གོད་དང་དེ་ལས་གཞན་བའི་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་བ་
 ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷ་ས་དག་བདེ་བ་བར་མི་བྱའོ། །རས་ས་གཤེར་
 བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རུལ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །མི་མཛོས་བའི་དངོས་
 པོ་དཔེན་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བྱ་དང་ཀོ་བ་བཅང་
 བར་བྱ་ལྟེ་དྲ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིས་གཞན་དང་ཆབ་ཁྱངས་ལས་
 གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷ་ས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིག་མའི་

[illegible]

མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ཡང་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བོ་
 ཆེ་དང་། ཉ་དང་། མ་ཉིད་དང་། གཡག་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།
 ཀཾ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

ཞོ་སྟན་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞོ་རེ་ནི་ནམ་པ་བཞི་འོ། །
 དུས་སྟུ་བྱང་བ་དང་། ཐུན་ཆད་དུ་བྱང་བ་དང་། ཞག་བརྟན་བ་དང་།
 འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ་དང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་
 བློ་ནད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚོ་ཚུ་དང་། རྩ་གིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་།
 རྩ་བྱག་དང་། ཡུ་ཤུད་ཐ་དང་། རྩ་དུས་ཐ་ར་དང་། རྩ་བ་
 རྩ་གི་ག་དང་། རྩ་ཆུ་དང་། འབྲུ་གོ་འི་བརྟུང་བ་ནམས་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་འོ། །བཅོས་བའི་ཚུ་དང་། འབྲུའི་ཚུ་དང་། ཞོ་ཁ་ཆུ་
 དང་། དར་བའི་དུངས་མ་དང་། རྩ་བ་མེ་ཆུས་བདབ་བ་ཚགས་
 ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ། །བཞིན་སྤང་བ་འདས་དུ་འི་ཉག་མའི་
 མཐོག་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་
 བསྟན་པར་ཚོགས་པ་མ་ཚད་མཐུན་པས་རེག་དུ་མི་བྱང་ངོ། །མ་རྩ་
 ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ། །དེ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྟུབས་པ་ཟ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་སྟོས་དང་། ལག་
 གི་སྟུ་ནམས་ནི་ནད་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་
 དུས་སྟུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཟར་བྱང་ངོ། །ཞོ་ཐུན་ཆད་དུ་བྱང་བ་

བྱི་བདུང་བ་དག་གོ། །ཡིན་དུ་སྤྱོད་བཤོ། །དེའི་ཐུས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བའི་སྤྱིར་གཤམ་དེ་དུས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་བར་མ་ཐོགས་བས་...
 སྤྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙག་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དུ་གཞན་བལ་
 བོ་སེལ་དང་། མ་དུ་ལྷང་ག་ལ་སོགས་བའི་ཐུས་སོ། །དེ་དུས་
 སུ་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚད་ཀྱི་མཐའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནའེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི་
 གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ་
 དུས་ལྷག་བ་ལ་བདེན་ན་མི་འཆགས་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་པལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བགྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་...
 སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།
 འདིར་རོ་དང་སྤེམ་དང་སྤྱར་བའི་བདུང་བ་དག་འདུས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 སྤྱན་ཅུབ་ཡིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱན་
 བཀུས་བ་སྤྱར་བོ་འོ། །ཞོ་ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།
 སྤྱང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྲུ་དག་ནི་ཞུག་བཀུན་པའོ། །བྱ་རམ་
 དང་། ལྷགས་དང་། ཡི་ཁ་ར་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་
 གྱི་དབྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁངས་སོ། །བདུང་ཅེ་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་
 ཉིད་ནོ། །ཞུག་བསྐྱོལ་ཅིང་བཙགས་བ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་བ་ཉིད་
 ནོ། །ཉམི་དང་། རི་བོང་གོ་དང་། རྩ་སྟོན་བྱིས་བ་གསལ་དེ་ཀྱི་དང་།

དེས་བྱེད་དང་། གཤམ་གྱི་འོ། རི་དག་ནི་ནད་པ་ལ་
 གཤམ་ཆེར་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། རག་སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་སྒྲིར་
 སྒྲོང་ན་སྒྲིན་ནོ། རེ་མེད་ན་སྒྲིན་ཁང་དུ་འོ། སྒྲིན་ཁྱེད་དང་མིག་
 སྒྲིན་དག་གྲང་དོ། རྟོ། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཅ་བ་དང་།
 སྒྲོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེད་ལ་དང་། འབྲས་བྱ་ཟམ་
 གྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲི་སྒྲང་
 དང་། ལྷ་དག་དང་། ལྷང་བ་དང་། སྒྲིའུ་གཤེར་དང་། བོང་
 ང་དགར་བོད་གཤེར་གྱི། རཅན་དན་དང་། སྒྲི་མང་དང་། ལྷག་པ་དང་།
 སྒྲི་དེས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྒྲིར་བ་དག་གོ། ལ་ཤ་ཀ་དང་།
 ཀོ་ཤ་དུ་ཀི་དང་། བ་ཁོ་ལ་དང་། བས་པ་དང་། སའ་དུ་བར་
 བའི་འདབ་མ་དག་གོ། མེད་ལ་ནི་བྲུ་ཤ་ཀ་དང་། བིས་པ་དང་།
 རྟོ་དུ་ཀི་དང་། ལྷ་ཤིང་དང་། བསྒྲིའི་ཟེ་བ་དག་གོ། ལམ་ཅུ་
 ར་དང་། སྒྲི་ཅུ་ར་དང་། བ་ཅུ་ར་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་།
 བེ་བེ་ལིང་དག་ག། སྒྲི་བའོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཀུན་དང་།
 སྒྲི་ཅི་དང་། ལྷ་སྒྲིགས་དང་། སྒྲི་ཆོལ་དང་། ཤིང་མ་ཞོ་འོ།
 འགྱུར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེལ་བྱེད་དང་། ལྷ་སྒྲིགས་གྱི་
 ཤིང་གི་དང་། ས་ཅུར་བྱེད་དང་། བས་གྱི་དང་། བས་གྱི་གྲ་
 མའི་དང་། ལྷ་ཤ་ཀའི་དང་། ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། ལམ་

ཚུའོ། །འདི་ལྟ་ཅི། རྒྱལ་ཚུ་དང་། །ཁ་ཅུ་ཚུ་དང་།
 ཚུ་དམར་དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་ཚུ་དང་། བ་ཚུའོ། །སྤུ་ཁུའོ། །
 འདི་ལྟ་ཅི། །ཤིང་ཨ་མུ་དང་། བིས་བ་དང་། །ཀོ་ཤམ་པ་
 དང་། ཤ་རི་ཤ་དང་། འཛམ་གྲུ་དག་གོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་
 བ་བཟློན་ནོ། །བཀུས་ནས་ཡང་ངོ། །མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་
 བཀུའོ། །སྤུ་ཁུ་དེ་ལྟར་བཟློན་ནོ། །སྤུ་སྤོས་བས་དྲུག་སྤུ་མ་
 བཟུས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ།
 ལུ་ཞེས་འཚོ་བའི་བེད་ནམས་ཀྱི་ལྷི་བ་དང་། གཙེན་དག་ནི་དེ་ཞེས་
 བུའོ། །དེ་དག་ནི་དྲུག་ལ་ཡན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ཀུན་ཙ་ན་
 དང་། ཀ་པི་དུ་ལ་དང་། ཨ་ཤུ་ཤ་དང་། ཨུ་དུས་ཤུ་ར་དང་།
 ལུ་གྲོ་ཆ་ནམས་ཀྱི་འོ། །དེ་འོ། །ས་ནི་སོར་བཞིན་འོག་གི་བཟང་
 འོ། །དེ་དག་བཟློན་དད་བ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ། །དེས་བྱིན་ལེན་
 བཟུབ་བར་བུའོ། །ཞོ་ཤི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤུ་དེ་ཡང་ངོ། །
 ཐམས་ཅད་ཤན་བའི་གནས་ནས་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གལ་དེ་དུས་ས་ཡིན་བར་ནས་ལས་བྱས་བའི་སྤུ་དགོས་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན། །དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་གན་བའི་ལྷི་བའི་ནས་ཀྱིས་ཚོག་བར་བྱའི་
 གཞན་བཟང་བར་མི་བུའོ། །གམ་དེ་སྤྱོད་མ་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་ན་
 ཅི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་ཤི་སྤུ་དགོས་བ་ཉིད་ཡིན་

བ་མཚན་དེ་དུག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་དེ་ཁྱབ་ཚགས་ཀྱིས་པཅགས་
 བ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་
 རྒྱལ་པར་སྤྲད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་ག་སྤྲ-
 མས་འདུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་གྱི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆགས་རྒྱང་པར་བྱ་བ་མི་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ལུ་རམ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཀྲ་བས་……
 རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པོ། །འགོར་གྱི་གཞུངས་ནི་ལྷ་
 རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་
 འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྲད་པའི་
 ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་
 སྤྲ་མའི་ཆོ་འོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་དེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་
 གསོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལག་པ་གཉིས་བསྟེན་ནས་སོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་དཔེན་མ་བྱས་པ་དང་། ནད་དུ་ཞག་
 ཡོན་པ་དང་། ནད་དུ་བཅས་པ་དང་། དག་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་
 དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །རྩ་དང་སྤྲ་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་

256

ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། ཆ་བའི་རྒྱལ་ན་ས་གཤེར་བས་དེ་
 མཉན་ནོ། །བསྐྱེགས་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །
 རྩང་བ་སྤར་བསྟོའོ། །ཡོངས་སྤྱད་བ་ཕྱིས་སོ། །འདྲོམས་ཀྱི་གསོ་བ་
 བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འཚོ་བར་རྒྱས་བ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྟོམ་
 བོའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མཁས་འཁར་བའི་སྤྱ་གྲུ་བཟང་ག་ལྷགས་ཀྱི་
 ཉི་མི་རྩང་ངོ། །མཚན་གྱི་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོང་
 རྩ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྐྱེན་ནོ། །གཞང་འདྲམ་གཙང་
 བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ལས་གཞན་བས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནི་གསང་
 རྒྱགས་དང་སྤྲན་དག་གིས་གསོའོ། །ཞི་འགྲུས་བ་གསོར་མི་
 གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་སོ་བ་ནི་ཚལ་དང་མི་མཐུན་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་ས་བྱས་བ་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་
 བ་དག་ནི་མི་རྩང་བ་ཉིད་རྩ་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་
 རེང་བའི་རྩ་བ་རྩབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྲན་གཙེ་བྱས་འགྲུབ་བོ། །
 ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བརྩ་གཉིས་བ་བཟང་ངོ། །ནོ་བ་དང་
 རྩབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་དེ་བྱལས་
 སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་རྩང་ངམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལ་བཞག་གོ།
 དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྤར་རྒྱགས་པའི་
 ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤར་རྒྱགས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །མཆ་

གཉིས་པ་མི་རྣོ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་བྱུང་། །རྩོམ་གྱི་ཕྱིར་ལ་
 རྩོན་པ་བཞེན་པར་བྱུང་། །དེ་ཟ་མི་རྣམས་ན་ཐབས་བྱུང་། །རས་ཀྱིས་
 མིག་གཉིས་དྲག་བ་བོ། །མི་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞིས་པོས་
 བཞོལ་། །ཤམ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་། བཅད་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་མེད་གྲོལ་ཡོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྒྲུལ་
 པོ་ལོ། །མི་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །ཤ་བསྒྲུལ་པར་ཤེས་ན་ཟ་
 པར་མི་བྱུང་། །ལྷག་གི་གོད་མ་མི་ཟུང་། །ཁྲུང་པོ་ཆེ་དང་།
 ཉ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟུང་། །མིག་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་དང་།
 སྒྲེལ་དང་། ཤིང་ཉ་མོ་དང་། ལྷ་རོག་དང་། བྱ་གོད་དང་། ཅ་
 ལྷ་དང་། ཁྱི་དང་། བྱ་ཁྲ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་། ས་ལྷང་
 དང་། ལྷོན་ཀོར་དང་། དེ་ལྷོན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་ཟུང་། །
 ཤེད་བྱིན་ལན་སྟོབ་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་དྲུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 དེ་བར་བྱུང་། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཐམས་ན་འོག་མས་སོ།
 ཁྲུང་པོ་ཆེ་དང་མེ་རེ་འོས་དག་བདུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །པགས་
 པ་དང་། མ་བསྐྱ་བ་དང་། ལྷར་ལྷགས་པ་དང་། མིག་བསྐྱད་
 ཅིང་བཟའ་བདུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩོན་ནད་
 བས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བདུང་བར་བྱ་བ་...

ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་
 པ་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བཅོས་བས་བདུབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་
 བཅུག་ན་ཆུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤྱུ་གྱི་ཁྱ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་
 སྒྲིབ་པ་དང་བུམ་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་
 མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་དེ་ཕྱི་མ་ཆང་གི་ཁྱིས་བསྐྱོལ་བ་
 ཆུ་དང་སྒྲིབ་པ་བདུང་ངོ། །ཆང་དང་བཅས་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་
 བཞག་བས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ག་པ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་མ་
 གང་པ་དང་འཁྱགས་དང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་
 བར་བྱེད་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བདུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་ངོ། །
 མཛོས་པ་ཡང་བཟང་ངོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་
 བར་བྱའོ། །ནད་བས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བདུང་ངོ། །
 དག་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་...
 ཉིད་མ་གཏོགས་པོ་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲིག་མའོ། །ཞོ་སྒྲིག་བྱ་དང་།
 ཀྱུན་དོང་དང་། ཀེ་རུ་དག་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་ནི་དཔེན་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །ཟོས་ནས་སྒྲིག་བྱ་ནི་ཞེས་བུ་ན། །ཀྱུན་དོང་ནི་

ཞག་གསུམ། །ཀུན་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ཡོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འཇུག་པར་སི་བྱའོ། །གནས་མལ་ལ་སི་བྱའོ། །ཤཤང་བའི་སར་
 འཇུག་པར་སི་བྱའོ། །གཙུག་པོ་སར་སི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་འགྲོ་པར་སི་བྱའོ། །མཚན་རྟེན་གྱི་ཉེ་ཀོར་དུ་སི་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ཐག་ནི་འདོམ་གང་ངོ། །ཁྱིམ་བཤུ་ལ་ཚོས་བཞུན་པར་སི་བྱའོ། །
 ཁྱིམ་དག་དུ་འགྲོ་པར་སི་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སི་
 བྱའོ། །མཇུག་དུ་ཁྱུ་བྱའོ། །གོས་དག་གེ་རི་ནི་བཀྲ་བ་དང་དུ་
 བཤུག་གིས་བསམ་པ་ཡོ། །ཞོ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བཅོས་བཤུ་ལ་གནས་བཤུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །ཕྱིས་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་ཤིང་རུང་དང་། སྤང་བོ་ཆེན་ར་བ་དང་།
 ལུ་ཕྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་། རྒྱལ་བོ་དེ་པོ་བྲང་དང་།
 དག་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ག་བང་རིམ་དང་།
 མོ་ཁང་དང་། ཁྱུ་སེམ་དང་། བསྐྱོ་ཁང་དང་། དཔོང་སའི་ར་བ་
 དག་དུ་སི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་སྤྱོད་གཤམ་པ་དང་། མེ་ཁང་དང་།
 མཚན་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་། ཁྱིམ་བཤུ་གི་གཞིར་ཡང་ཞེས་སོ། །
 དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་སི་བྱའོ། །ཚོས་བའི་བྱི་དོར་ཡང་སི་
 བྱའོ། །ཞོ་འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་ནོ། །དང་བོ་སོ་ཐག་འགྲེམས་
 བའོ། །ཕྱིས་ལས་གསར་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆ་

དག་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བཤམ་བཤོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་
 བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་དག་ཕྱིན་བཤོ། །བྱ་བ་གཞན་བཅས་པ་དང་
 ངལ་བསོ་བ་མ་བུས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དག་འདྲུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་
 ཀྱང་ངོ། །ལག་གི་ལྷས་སོ། །དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་ངོ། །བཞེད་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་རབ་དྲ་མང་
 པོ་དག་གིས་སེམས་བཟུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །
 བཞི་པ་ལ་ནི་རི་རྩུང་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་རྒྱང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་……
 བསྐྱུག་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅན་བཞེད་པས་སོ། །ཞོ་གཅིག་གིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མེ་མཆོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་
 བར་གྱུར་བའི་རྒྱང་པ་ཉིད་དུ་མ་བཟུན་དོ། །ཞོ་བད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡན་ཆད་ཟུ་གའི་འོ། །ཟུ་གའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དང་
 ལག་ཉར་རྒྱངས་བར་བྱིན་ལེན་མ་བུས་པ་དག་ཟུ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་
 བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་བཤོ། །སྒྲོ་དྲོ་བའི་ཟས་སོ། །བདུང་བ་ནི་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྒྲོ་བྱིན་ལེན་བུས་པ་སྒྲངས་དེ་ལངས་པས་
 སོ། །དེ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཁང་བར་བྱའོ། །རྒྱག་མའོ། །མངོན་
 བར་བརྒྱབས་བས་སོ། །དེ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་དང་། བལ་བོ་སེའུ་དང་། འབྲ་གོ་དང་།

མུ་ག་དང་བྱ་མ་དང་། ཡུ་ཅ་མའི་ཀ་དང་། ཁམ་བྱ་དང་། རྩ་
 རྩལ་དང་། སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ བད་མའོ། །འདི་རྩ་མེ།
 བསྐྱའི་ཅ་བ་དང་། བསྐྱའི་ཅ་ལག་དང་། བེ་ཏ་དང་། ཡུ་
 བ་ལའི་ཅ་བ་དང་། བསྐྱའི་སྤྱང་བོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་
 གཏོགས་བའི་སྒྲུལ་གྱི་གཞིའོ། །

རྩ་ འདུལ་བའི་མདོ། བས་བོ་བརྟན་བ། རྩལ་སྤྱད་དང་
 དེའི་ཕྱད་ནོད་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་ནོད་བར་
 བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་
 ཤས་ནོད་དོ། །ཐོག་ཤས་བཅའ་ལོ། །སྒྲིམ་བས་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བས་དང་བོར་ར། །
 བསྐྱང་བའི་ཕུར་དགེ་སྤོང་དག་བསྐྱོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་བ་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་བས་རྩེས་གདབ་བར་མི་...
 བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དུན་བ་དང་ཤེས་བཞེན་སྤོན་དུ་བདང་སྟེ་དེ་ལ་
 འཇུག་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །
 གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བ་དེར་སྟོ འབངས་ཀྱི་ཁྲིམ་
 ཕྱིད་དུ་གཞུག་གོ། །ཇི་སྟེད་དགོས་པ་འཇུག་བར་བྱའ། །རྩ་དང་
 གོས་སྤྱོན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཡ་དེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ན་བ་
 རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ཡང་དང་། མ་ཉིད་དང་། ར་དང་།

ལུག་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་དང་། ང་མོ་དང་། བོང་བྱ་
 དང་། འབྲུ་ཅམ་པ་དང་། སྒྲོད་ཀྱང་ངོ་། ། དེ་དག་མཚོད་ཉིན་
 གྱིར་མི་བྱང་བ་མ་ཡི་ནོ། ། ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ཁྲག་བཅང་བར་བྱའོ། །
 དེ་གཉིས་སྐྱུལ་བའི་བདུང་ཕོར་ལས་གཞན་བའི་འཁར་བའི་སྒྲོད་གང་
 ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། ། ཀྱུན་དགའ་ར་བ་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་
 བར་བྱའོ། ། བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཚན་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་བར་ཆོས་གོས་
 བདགས་པ་ཉིད་དོ། ། ཀློང་བར་ཡང་བྱང་ངོ་། ། རུན་གདགས་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བྱའོ། ། དེའི་ཉི་ཤུས་སྐྱུལ་བ་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ། ། མཚུག་དུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། ། དེ་དག་གིས་བྱས་པ་གཤམ་
 བས་ཀྱང་ངོ་། ། དེའི་རིན་བདེན་བར་མི་བྱའོ། ། ཤིང་ཐོག་གི་ཉིད་པ་
 བདག་གིར་བྱའོ། ། རྒྱན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུང་ཅེ་དང་ཕུ་རམ་
 གྱི་དབྲུ་བའི་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། ། དེ་དག་གི་སྒྲོད་ཀྱང་ངོ་། ། དེ་དག་
 བཞག་བར་བྱའོ། ། ཀལ་ཞི་ཡའོ། ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།
 ཆང་གི་བྱས་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། ། འདག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
 གཡོས་དང་འཛོད་བ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ད་བྱའོ། ། རྩ་སྒྲུང་
 བཟེད་དུ་བསོད་སྒྲོམས་མ་སྒྲུགས་བའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བརྒྱང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསོད་སྒྲོམས་པ་འཛུག་པ་བཞེན་བར་མི་བྱའོ། ། རྒྱུང་བཟེད་གྱི་

ལ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་འཁར་བའི་སྒྲིབ་བཅང་བ་
 ལ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་དྲོགས་བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་ལྷ་
 བཅང་བ་ལ་མི་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ངོ་། །གསེལ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྤང་
 བར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཁྲིམ་ཏུ་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ།
 འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་བར་འབད་བར་བྱའོ། །མཚན་
 མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་འབྲམ་ཟེར་ལ་སོགས་བས་སོ།
 ཚོས་བཅོང་བས་འཚོ་བ་སྤར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་ན་ཞོ་ལ་སོགས་
 བའི་ཁྲ་བས་རྒྱང་བ་དག་བཀྱའོ། །རྩ་བས་ལ་འདུག་བར་བྱའོ། །ཐུ་
 གབ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །སྤྱངས་དེ་ཡང་ངོ་།
 མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་ན་བྱའོ། །བྲལ་གྱི་ཚར་ཏུ་མ་ཉིད་
 ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་བརྒྱའི་ཚར་རོ། །ཞན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྤྱི་བྱངས་
 བྱའོ། །འཕྲེམ་བ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྤུན་བ་དག་བསྐྱོའོ། །ཟན་གྱི་
 ལས་བྱེད་བ་དག་གིས་དང་པོར་ཟ་བར་བྱའོ། །འདུས་བ་ཆེན་པོ་འི་
 ཚོ་གན་རིམ་ཏུ་འཁོད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲེམ་ཏུ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་དག་བསྐྱོའོ། །འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་ནི་གཉིས་སམ་
 གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་བར་བྱའོ། །སྤྱ་བྱུངས་དེ་ཟན་གྱི་
 ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བཟླསས་བ་དང་སྒྲིབ་ལས་མཛེས་
 བས་སོ། །མཛེས་བས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདུག་བར་བྱའོ། །ཟས་

ཀང་པས་བརྩི་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀང་པས་རིག་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞོ་རྩན་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྒྲང་བར་
 བྱའོ། །སེམས་ནམ་བར་མ་གཡངས་པས་བསོད་སྟོམས་སྒྲང་བར་
 བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་ཙམ་དང་། རེ་མ་འདྲེས་བ་དང་།
 མ་དགུག་བ་དང་། །ཤིན་དུ་དབེན་བ་དང་། རྩམ་ལས་མ་ཡོལ་
 བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་བ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་
 བ་བདག་གིས་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་བ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལ་
 གཞན་མཐོས་བ་ཉེས་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་
 བ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་བ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་བ་དང་འདྲའོ། །བསམས་བའི་དོན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བ་ནམ་བར་
 བཞག་གི་གྲགས་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་བ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ།
 ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲན་སྒྲམ་ཚོགས་བ་དག་ལས་སྒྲངས་བ་གཞན་
 གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྦྱིན་བ་དང་། འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁམ་གཅིག་
 ཡན་ཆད་ཡོན་བ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ཆད་གཟོན་བ་
 ཡིན་ནོ། །པམ་དང་། ཉན་བ་དང་། རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་
 བ་དང་། རྒྱུ་མ་བ་དག་དང་། གཏུལ་བ་དང་། འདོད་པས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་རིག་བ་དང་། ཁྲིམ་བ་འོངས་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་
 བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་ཆངས་གཅིག་ཟ་བ་བོ་ནམ་བར་མ་བཅད་

བར་བཞག་བར་བྱའོ། །དྲུག་ལ་ཡང་སྦྱོན་བར་བྱའོ། །ཟ་བའི་
 ཕྱིར་ཉི་ཤེས་བར་བཞག་བ་ལས་མ་ཐོགས་བར་སྦྱོན་བར་མི་བྱའོ། །དང་
 བས་སྦྱོན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉུག་
 མར་གནས་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤྱ་འབྲང་བས་སྤྱོད་ལ་སོགས་བར་རོ། །ཚོགས་པ་དང་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ་པ་དང་བར་རོ། །ཞོམ་སྤྱ་བས་མ་ཆགས་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སྤྱ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཅ་བ་དང་། མྱོང་བྱ་དང་། འདབ་
 མ་དང་། མེ་དོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་།
 འབྲས་ཆམ་དང་། ཟན་བློན་དང་། ཐེག་པ་དང་། ཤ་དང་། ལྷུ་མ་
 རྩར་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་
 དག་ནི་མི་རྩང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོམ་དང་། ཉུངས་ཀར་དང་།
 ཅ་བ་དང་། མྱོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་དོག་དང་། འབྲས་
 བྱ་ལ་སོགས་བའི་ཕྱག་བ་དག་བསྡེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བར་……
 རོགས་བར་མི་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཆག་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །
 ཀྱིས་བར་སྤྱགས་བ་ནི་མི་རྩང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོད་དུ་ཟན་ཟར་
 རྩང་ངོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །རྟོ་ལས་བྱས་བར་ཡང་ངོ། །ཟས་
 བྱས་བར་ཡང་ངོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་བ་བཞིན་

བཀུས་དེའོ། །བཀུ་བཤལ་ནི་གནས་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟེས་
 ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་གཅིག་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ།
 ལས་དུ་སྟོན་དག་མེད་ན་ཟ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དང་ངོ། །གཞན་
 གྱིས་ལག་བ་བདེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དགེ་ཚལ་དང་ནི་འོག་
 ས་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་དུའོ། །གཡོག་ནས་ལ་བཅངས་
 ཏེ་སྟོན་ནོ། །ཉེ་དུས་གཙུག་ས་བས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་
 བའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དག་ཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་བ་འཛིག་བ་དང་
 བྱིན་ལེན་ས་བྱས་བ་དང་འདྲིས་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷང་
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་བ་དག་བསྟུལ་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །
 མཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་ནི་མནན་
 དེའོ། །སྒྲིན་མོ་དང་གོས་གཅིག་བས་མི་བྱའོ། །ནད་བ་ལ་ནི་ལྷང་
 བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ནུས་ན་རྒྱལ་
 གཟན་ལ་བདེན་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱི་
 བྱེར་འདུག་བས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱན་ཅིག་ཅེས་འཁྲིམ་མཁན་ལ་གོ་
 བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་འཕྲོད་བ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན།
 དྲོད་ཚུང་བས་ཚས་བ་དང་། དྲོད་ཆེ་བས་ཆོན་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་བ་དག་
 ཉིད་ལ་ནད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
 བཞག་མྱེ་ཟ་བར་བྱའོ། །དུན་བ་ཡང་ངོ། །འབྱུང་བ་དང་། འབྲེ་

བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཐུན་བ་དང་།
 བརྟེན་བའི་ནམ་བུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་བ་
 ཉིད་དང་། རྟ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག
 གིས་མི་མཐུན་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལོ། །དུས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ།
 མཐའ་ནས་བར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་
 ཞིང་ངོ། །དེ་མི་བྱ་བར་ངོ། །མི་དབྱུང་བར་བྱག་བ་དག་གོ། །ཁྱེས་
 ཁྱེས་མི་བྱ་བར་ངོ། །སྒྲུབ་བྱུང་བ་དག་ཅུ་ལ་སོགས་པས་བསྟི་བར་
 བྱལོ། །ཟ་བ་དེའི་དོན་དུ་རེ་ལ་སོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བཤད་བ་
 བྱེད་བ་ཉིད་ན་མི་བྱལོ། །དེར་སོ་སོར་རིག་པར་བྱལོ། །དུས་ཡོན་
 བར་འགྱུར་བ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ལོ། །
 རྩ་མེས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཟེས་
 རས་མགོན་དུ་འབོད་པ་མ་ཡོན་བཤད་བ་དང་ཆོས་བཤད་བ་དག་བྱལོ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེས་ཟེན་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀུན་
 དུ་ལྟ་བུས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དང་བོས་སོ། །མི་རྒྱས་ན་རྒྱས་
 བ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་དེ་མ་བྱས་པར་དག་སྟོང་ནམས་འགྲོ་
 བའི་ཁྱེན་བྱང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱེན་བྱང་
 ན་ཤིན་པ་ལ་ཞུས་དེ་ལོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་
 དག་གི་མིང་སྟོས་པར་བྱལོ། །མིད་བ་གཉིས་བས་དུས་མ་ཡོན་བའི་

གླེགས་པ་དག་དང་བོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་དེ་ཁ་བཀུས་ནས་མིང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲངས་པའི་ཆེ་གླེགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་བཀུ་བར་
 བྱའོ། །ཙུ་མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ།
 ཕྱི་དོར་བས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་སྡེ་བཅོར་དེ་ཡང་མི་བྱའོ།
 དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་
 བྱང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞུག་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །
 མི་རྣམས་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མེ་བདེ་བ་མི་བྱའོ།
 རྒྱར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོད་ནི་སྒྲ་ང་པོ་ཆེའི་མེག་མཐེལ་ལྟ་བུའམ་
 ཅེག་མའོ། །དེ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་
 མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅེལ་སྒྲགས་སོ། །སྒྲ་བྱ་དག་བསྒྲད་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀུ་བ་དང་བསྐྱམ་
 བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་ཐེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙག་ལག་ཁང་གི་གྲུའི་ཀ་བ་བཞི་བོ་དག་གི་ངོས་
 སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །ཙུ་རྒྱུང་གི་ལས་
 སྒྲ་དང་བཅས་བར་མི་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་

བདང་ངོ། །གནན་གྱི་རྩང་རྩ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་མི་གདང་ངོ། །ཤིང་
 རྩོན་བའི་རྩང་རྩ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་བར་དེ་
 དག་གིས་སྐབས་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །རྩོར་མ་ཅན་
 གྱི་ཡང་ངོ། །བཤང་བའི་སྐབས་བྱའོ། །ཁལ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྩ་ནི་ལྷ་བ་བྱང་གི་ངོས་སུའོ། །གསེང་ཐོང་ངམ་ལྷག་རྩགས་སོ། །
 འོག་རྩ་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྩ་བྱ་གུརི་ཉི་
 ཀོར་རྩ་ཀླང་དེན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་བར་བྱའོ། །
 མོ་བསྐྱེལ་མར་གདོད་དོ། །མོ་སྤྱེགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་
 མོ་གདན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཕྱག་བར་འདོད་བས་སྤྱེ་བྱའོ། །
 དེར་ཞུགས་བས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་བར་བརྩིས་བས་
 ཤེས་བཞིན་རྩ་འཕྱག་བར་བྱའོ། །དྲུལ་རྩ་འདུག་བར་བྱའོ། །ཀླང་
 དེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་བར་ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱེད་བར་
 མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 ལས་གནན་བས་དེའི་རྩང་རྩ་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །ཀླང་བ་བཀྱ་བ་
 དང་འཐོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤོས་ཀྱིས་ཉི་
 མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ཡོམ་བཞག་བ་ཡང་ངོ། །ཡོ་
 མ་ནི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྩོག་ལ་སོགས་བ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་བར་གཅི་བ་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་

རྒྱུ་ཀོར་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་སྐབས་ཏུའོ། །དེའི་སྒྲོར་རོ།
 ཐུག་དུགས་ལ་ལྷ་གཞུག་བར་ཏུའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འཕྲུ་
 བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཁྱིའི་བྱ་གྲ་ཏུའོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་བས་སོ།
 མི་བདུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་དེ་ན་ན་ཐན་ཀོར་དུ་ཡོང་མའི་ཆངས་བྱ་
 དག་གཞུག་གོ། ས་སྒྲན་བ་བསྐྱང་བར་ཏུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་
 གཞིར་བྱོ་མོ་འོ། །ཉ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ། །དྲིང་བར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་སྐམ་བ་དང་ཡུངས་
 མར་གྱིས་བསྐྱ་བར་ཏུའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་བོ།
 མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ཡོ་ཆུན་བཞག་བར་ཏུའོ། །ཙྙུ་བཤང་བ་
 བྱས་ནས་དེ་བྱེད་བའི་བཤང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་ཏུའོ། །ནྟན་བོ་དང་
 ཅའི་ཆངས་བ་མ་ཡིན་བས་སོ། །འདྲི་ལ་རས་མ་དང་། ཡོ་ཆུན་
 དང་། ཡོ་མའི་ཆངས་བྱ་དང་། ཤིང་དང་། བོང་རྟག་དག་
 བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་བར་ཏུའོ། །ཐུར་སོ་
 སོར་བཞག་བའི་ས་མ་འདྲིས་བ་དག་གིས་ཕྱིས་བཀྱ་བར་ཏུའོ། །
 འཐོར་འཐུང་གི་ཀྱང་དེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་
 རྒྱུ་ཀྱིས་དལ་བས་སོ། །བདུན་བོ་དག་གིས་གཡོན་བའོ། །
 བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཀྱའོ། །

ཡང་ཡག་བ་གཉིས་སེམ་སོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྦྱུང་བླགས་
 སོ། །ཀྱང་བ་གཉིས་བཀུའོ། །ལྟོ་འཛེག་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་
 དག་དུ་ཕྱི་བ་ཙམ་བྱས་དེ་འདུག་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཐོར་འཐུང་ས་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་...
 བྱའོ། །སྤྲེལ་གྱི་གཞི་ལྡན་ཆོགས་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སོ། །སྤྲེལ་
 གྱི་གཞི་ཆོགས་སོ། །

ཞོ་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོ་ག་
 ཉི་དགེ་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བཟོད་བ་དང་ལས་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །
 ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཟོད་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདན་བ་
 དང་དགག་དབྱེ་འོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་ས་ཡིན་པས་ཐོས་པར་ནི་
 མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་བ་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་བ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་
 མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་ས་གྱུར་བ་དག་གིས་མི་བྱའོ། ཞོ་འདུང་
 བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་བ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་ཆོགས་
 བ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་བའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་མེད་ན་འདུལ་
 བ་འཛིན་བ་དང་ལྡེ་ལ་སོགས་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་
 བའོ། །ཞོ་དགེ་སྤོང་མ་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དང་བ་ཉིད་དོ། །དགག་
 དབྱེ་ནི་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ངོ། །གསོ་སྤོང་ནི་དེ་དང་

མཐུན་པ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྤྱོད་དབུལ་
 བས་དེ་བསྐྱབ་བོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། །དེ་གཉིས་རྒྱས་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་
 ཀྱིས་ཡེན་བའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོ་བར་བྱུང་། །དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་བསྐྱར་
 བར་བྱུང་། །འབྲོས་ན་ཤད་ཀྱིས་སྤྱང་ངོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །འབྲོས་བར་མི་བྱུང་། །མ་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱུང་། །མཁྱ་
 བ་དང་དབྱང་བ་ན་གཉིས་ཀ་ཚྲགས་པ་ཡང་། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཆགས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 སྤྱན་རྩེ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
 བཞག་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་བཅས་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐུང་། །
 ལྷག་མ་དག་གི་ཚྲགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རྒྱས་ན་
 དེས་དག་སྤྱོད་གིས་བྱས་བའི་ཚོག་ངེས་པར་བདྲགས་ན་བྱང་ངོ། །
 །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །
 ལྟ་མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
 བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་བའི་
 ཚོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོ་འོ། །བསྐྱེན་བར་མ་
 རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྱིག་བའི་...

ལྷ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དང་པར་གནས་པ་ནས་ས་
 །ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱེད་པར་
 རྒྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་དར་
 མ་ཟད་དོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡོན་པ་ཡོད་ན་རྒྱུད་ཅིང་
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་
 བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ན་རྣམ་བ་ཡིན་དེ། བཤགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་བ་རྒྱུད་བ་པ་ནི་འདུ་གཤིས་ཆེ་ལྷ་བ་བཞེན་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནས་བ་དུ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞི་དེ་དག་ནི་
 ཕྱིད་པ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་
 པ་ལ་བྱགས་པ་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ན་མོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་སྤངས་
 པ་དང་མ་ཡོག་པ་མ་གཤོགས་སོ། །གནས་ནས་རྒྱུད་བ་ནི་རང་གི་
 ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པར་ཆོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞི་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་བརྟ་
 བའི་ཉེ་ཀོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་བོ། །གོ་བར་
 རྒྱ་བས་ན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །རྩོམ་པའི་གནང་བ་དང་། ཕྱག་

མི་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་མི་སྤྱོད་བ་དང་། གཙམ་
 ལག་ཁང་གི་སྒོ་མ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་བར་རོ། །
 རྩོད་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། རྩོད་དེའི་
 མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་
 ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིར་
 རྫོག་བར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་...
 གལ་དེ་མི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ན་སྤྱོད་ལས་ལས་ས་ཉམས་བ་དང་།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། རག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉང་དང་བཅས་བ་མ་གཏོགས་པ་ནི་
 མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། རྫོག་དུ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་རག་
 ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། ལྷ་ས་དང་རག་རྩལ་བོ་དང་ཆེག་
 ཀྱིལ་གའི་ཡང་ངོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་འོ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། བྱ་བ་མ་བྱེད་པའོ།
 དེ་བརྒྱམས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བངང་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་ལས་...
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ལ་མི་བྱའོ། བརྗོད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། ཁ་
 སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། རྫོག་པ་ས་ལུས་པ་ཉིད་
 མི་བྱའོ། ཁ་སྐོང་པ་བརྗེས་ནས་ཆེས་ཡིགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་

བྱེད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། ། ཏུས་ངེས་པར་བྱས་དེ་མི་བྱའོ། ། ཡང་
 དང་ཡང་དྲུམ་གཞན་ལ་འོ། ། གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་
 ཅི་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། ། བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་བཤོའོ། །
 གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་མདུང་དོར་བར་ཡང་ངོ་། ། དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་དག་གིས་བ་
 མི་འཆགས་སོ། ། ཡས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གདོགས་པའོ། ། །

རྒྱུ་བཟོད་པ་སྒྲུག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། བྱད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་ས་ཇོགས་
 པ་ནས་པར་འཇུགས་པ་ཉིད་དོ། ། ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་
 དག་དུ་མ་འོངས་པ་ནམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཇོགས་པའོ། ། ལུས་
 པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་ངོ། ། གལ་དེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་
 གིས་ནས་པར་དཀྱུག་ཅིང་གསོལ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བཅུན་པ་དག་
 ཡང་གསོལ་བ་བཤིའོ། ། ཞེའམ་ཇེས་སུ་བསྒྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །
 བཞེག་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་
 གསོ་སྦྱོང་དང་། སྒྲ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་གནས་དང་། དེ་ལས་ཀཞན་
 པའི་སྒྲ་བ་དང་། མགྲུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་།
 དུན་བས་འདུལ་བ་དང་། མ་ཕྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། ཉན་
 ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་སོ། །
 ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲགས་བཟོད་པ་ཡང་ངོ་། །
 གནམ་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ངོ་། ། །ཞོ་རྒྱལ་པོར་ཡང་མདུན་
 དུ་ཅོག་ཤར་འདུག་ཕྱེ་འོ། །ཁྱེ་བ་ཡང་ངོ་། ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཨ་གྲུ་ལ་རྟིང་བ་...
 གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བྱད་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ།
 གནམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གན་བའི་མཐར་རོ།
 གནམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཞེས་སོ། །
 རྫས་བྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ།
 དེ་བརྒྱང་སྟེ་དེ་འོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་སྒྲན་ན་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་
 ཕྱེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་ནས་སོ། །བརྒྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་ཕྱེ་འོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 དགོ་འདུན་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བདེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དགོ་སྟོང་
 ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ནས་པར་བདེགས་པས་
 འཇགས་སོ། །སྤྲ་མ་མ་ཡུང་ན་ཕྱི་མ་མི་འཇགས་སོ། །གཅིག་ཤུས་

ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ་ན་དེ་ལ་དང་བོར་བ་སམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཚིག་དུ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་
 གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དང་གི་དོན་དུ་སྒྲ་གས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 བར་བྱེད་བ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་དེའོ། །གསང་མེ
 རྟོན་པར་ཡང་ངོ། །སྒྲ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་
 བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དང་བོར་གསུམ་མོ། །དེའི་
 དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དེ། །ཞི་གལ་
 ཏི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན་གསལ་བ་བདེ་བ་པས་མཛུགས་
 དུ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་ལེགས་
 མོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཏེ་སྟག་དང་འཛིགས་
 བས་འགྲོ་བ་དང་ཐལ་བ་ བྱས་པ་དང་མ་བྱས་བ་དེན་པར་ཀུས་པ་
 སྟོབས་བྱས་ཏི་བསྟོའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 མཚས་ལ་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་འདྲི་བ་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་ཉམས་པ་ལས་མོ། །བསྟོས་བའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་
 དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གན་རམ་དུའོ། །སྟངས་པར་བྱ་བ་ལ་
 ནི་འདྲོད་པ་མཚིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྐྱར་བསྐྱེན་པའོ། ། ॥

རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་སྐྱོད་པས་ལས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེད་ལ་ཞི་གཏོགས་སོ། །
 མཚན་པ་གནས་པ་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོད་པའི་ཞི་གཏོགས་སོ། །
 དེར་སྤོང་ན་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཏོགས་དུ་ཀྱང་བྱེད་པ་གཏོགས་པ་གཏོགས་དུ་ཡང་གཏོགས་ན་གཏོགས་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་ན་ནོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་ནོད་པར་རགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱོད་པའི་ཞི་གཏོགས་སོ། །ཁ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །
 རྩོག་པ་མཆོད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །
 མཚན་པ་དག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ན་སྐྱོད་པའི་ཞི་གཏོགས་སོ། །རྩོག་པ་བྱེད་པས་ན་ཉི་གནས་པའི་སྤོང་བ་ལས་གཞན་བའི་འོ། །སྤོང་བས་བཏོན་པ་ལང་ངོ། །དབྱེད་ཇེས་སྐྱོད་པ་ཞི་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །
 འདི་ལ་མཚན་པ་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིས་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པའི་སྤོང་བ་དབྱེད་དང་གནས་ནས་འབྱེད་པ་དག་ནི་སྤོང་བའི་འོ། །
 དག་འདུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །རྩོག་པ་དང་བར་

གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་
 ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། །བཟོད་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་འོས་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་་་
 ན་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞོ རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་འདྲ་བས་
 རབ་དུ་འབྱིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངགས་
 བ་དེས་དེའི་རྒྱབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་
 མེད་དང་སྦྱིས་བས་ཀྱང་ངོ། །སྦྱིས་བ་ལ་ནི་སྦྱིས་བ་ཁོ་ནས་སོ། །
 གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་
 བར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ། །མི་ནོད་ན་བྱིན་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བཞུགས་དེ་བསྐྱོབ་
 ཉིད་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 གཏད་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་རྒྱབས་དག་གི་གོ་རིམ་
 འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 མཚན་གཞན་ལ་བདེན་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྐྱོང་དང་དགོ་
 སྐྱོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་
 གཞི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ཞེ་གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྒྲིང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་
 བར་བྱས་ཤིང་མངོན་སྲས་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནམ་དུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །
 སྒྲིང་བ་པོར་ང་མ་ཐུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདུ་
 བ་མི་རྩེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་
 བ་ལན་ལག་མ་ཡིན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནས་བར་བཤེག་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་བ་པོར་ང་
 མ་ལངས་ན་བསྐྱོབས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། ཞེ་གཞི་བ་དང་། ཁྱོ་
 བ་དང་། སྟོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྩེད་པ་མེད་པ་དང་།
 གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། གྲུ་བྱ་དང་། འོག་
 གཟུ་དང་། ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱི་ལམ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། སྤྱི་ལམ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མོ་
 ག་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་མི་སྟོབ་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་འབྲིང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་འབྲུར་
 བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱི་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་
 བར་སྟོང་པ་དང་། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་རྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་
 ཕྱིར་ཐོག་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྦྱིན་པ་དང་དཔྲུང་བ་
 དང་བསྟེན་པར་ཐོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ་། །

ཞོ འཕགས་ཀྱི་ལྟེན་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཛོམས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྲད་
 བའོ། །ཁྱིས་སུན་འབྱིན་བ་ལ་ནི་བསྦྲད་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་
 མི་སྦྱོན་བ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིས་བ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 ཕྱིར་འབྱེད་བའོ། །འདི་ལ་བཟོད་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་དེ་ལ་བཟོད་བ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཞོ ལྷུང་བ་བྲགས་བ་
 ཕྱིར་མ་བཅོས་བ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་བྱང་བ་དང་། མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཛོམས་བ་ཇེས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་...
 བ་དང་། སྒྲིག་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །ཞོ འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག་།
 དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་...
 ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞོ ལྷུང་བ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་
 མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །ཉིས་བྱས་ནི་གང་ཡང་བྱང་བས་སོ། །
 རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་བ་ལའོ། །སྟེན་
 བར་ཇོགས་བ་དང་བཅས་བ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་བ་ལའོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་དེ་འོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་
 མ་ཇོགས་བ་དག་ནི་བསྟེན་པར་ཇོགས་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་
 བ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བསྐྱོ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཆགས་པ་ལའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་བདག་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་
 དང་འདྲ་བ་ས་ཡིན་ནོ། །ཇོ་ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱམས་པར་བྱས་ན་
 ལྷང་ངོ། །གཞན་ལས་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་
 གཅིག་ལྷ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ།
 རྩེ་ཆན་ལས་སོ། །མེད་ན་རྣུང་བ་ལས་སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་
 སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོན་དུ་བདང་བ་ལས་སོ། །རྣལ་མ་དང་བཅས་
 པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་སྤྱི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལའོ། །རྣལ་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་སྤྱི་བ་
 ལས་ནི་ས་བཅད་པ་རྣལ་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བཅུ་ལ་བ་ཀྱིན་ས་འབྱེར་བ་ཉིད་ན་
 ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱོས་པས་བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་
 ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་
 དང་ལྷན་པར་བརྟེན་ན་རྣུང་བ་ལས་སོ། །ཇོ་དགེ་འདུན་རྣལ་མ་ལ་

ཉི་ཤུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅིག་བཅས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅས་པ་ཉིད་དང་ངོ་།
 དེ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞག་
 ཤུག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཐོས་དེ་སྦྱད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མས་དེ་རྒྱ་
 བ་བྱེད་དོ། །ཞི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་ད་སྦྱད་པ་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅིག་དེ་འཆགས་སོ། །སློབས་
 དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཤུས་དེ་སྦྱོར་མཐོས་དེའོ། །
 དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཐོས་དེ་བྱས་པ་
 དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅས་པ་ཉིད་སྦྱིན་ནོ། །
 བཅས་པ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་བར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་
 ཆགས་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ཏུ་ཡང་བཞེན་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཡང་དེར་
 གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་
 ཡང་ངོ་། །དེར་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཤེས་པ་དང་ལས་
 བཟློན་པ་དང་སོ་སོ་བར་བྱའོ། །ཅུ་བཅའ་པ་ལྷ་བྱུང་འབྱེལ་བ་ལའོ།
 གཞེངས་བལྟོད་པ་ཡང་ངོ་། །བཟློན་པ་བྱས་མ་ཐག་བྱའོ། །ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །

ཞོ་ཚལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་

འདུན་དབང་ངོ། །དེས་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། ཅུ་ བསྐྱེལ་བ་
 ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་དུར་བྱེད་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་
 ན་ནམ་དུར་བྱས་བ་ལ་བཟོད་བ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱེད་བས་སྐྱུན་
 རྒྱུང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་རྒྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
 བྱེད་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་བའི་སྤྱོགས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་...
 ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དུར་བྱས་བ་གཞན་ལ་
 དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་དེ་གནས་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་དུར་བྱ་བས་སམ་ཉམས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་
 འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རྒྱུང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །འབྱུང་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་དེས་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ན་
 དབྱུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་དེ་འོ། །
 མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩམ་གྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་བ་
 བསྐྱེད་བ་ན་གཙུང་བར་མི་བྱའོ། །ཅུ་ འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་བས་
 མ་ཡོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 རྣམ་པར་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །
 གནས་བ་ལ་གནས་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱི་རྒྱ་ཉེ་

བར་བཟུབ་བ་ཡང་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་
 མ་ནམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱ་ལོ། །
 འདིས་གནས་ནས་ཡུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 བའི་སྒོམ་བ་བྱ་ལོ། །ཞོ་ནན་དུར་གྱི་མུ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་
 བས་གཞན་བྱེད་བ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །
 གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་ཡུང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །
 བེས་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་
 བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། རྩོགས་དང་།
 འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒོམ་པོ་ལོ། །ཁྱེམ་བ་ནི་དཔེ་ལོ། །
 དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་དག་ལ་བརྒྱུས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 བྱིར་འབྱེད་པ་ལོ། །ཁྱོ་བ་ནི་བརྒྱུས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞོ་ནན་དུར་གྱི་ལས་དག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དྲོགས་པར་མི་
 བྱ་ལོ། །རབ་དུ་ཡུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེམ་བ་ལ་མི་བྱ་ལོ། །ཞོ་དགོ་སྒྲོང་ལ་སམ་
 བར་འཇུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱར་བ་དང་། གཤེ་བ་
 དང་། རྩོ་མ་ལ་རྒྱང་བཟེད་ཁ་དབུལ་བར་བྱ་ལོ། །ནམ་བར་བཞག་
 བར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །ལྟང་བཟེད་ཁ་དབུལ་བའི་
 ཁྱེམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ལྷན་ལ་རྟུག་པར་མི་བྱ་ལོ། །སྟེན་

བར་བྱ་བའི་ཚེས་བཤམས་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་བར་མི་བྱའོ།
 བསོད་སྟོབས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ཚེས་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ།
 གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་བ་དག་ལ་ཁ་དབུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཐ་ན་གནས་ནས་སྤང་བ་མན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་མ་ཡིན་
 བའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ།
 བཟོད་བ་གསོལ་བ་དང་ལྷན་ན་གསོལ་བས་བསྒྲོག་བར་བྱའོ།
 རྒྱུ་འཆབ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།
 བསྐྱབ་བ་སྤྱོད་བས་སོ། དེ་ཐོབ་བས་སོ། དཔེ་འདུན་ལས་སོ།
 ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་ནོ། རི་སྤྱོད་འཚོ་འི་བར་དུའ། འོ་ཆ་དང་ལྷན་
 བ་དང་། མངོ་སྤེ་འཛིན་བ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་བ་དང་། མ་
 མོ་འཛིན་བ་དང་། ཤེས་བས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་བས་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ། བསམ་བས་རྒྱུད་བ་ལས་
 ལྷང་གི་ཆད་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་མིང་ནི་རྒྱུད་བྱེད་
 ཀྱི་སྟེ་ཆན་ལས་མིང་ངོ། ལྷང་བ་ནི་རིགས་སོ། ལྷིར་བཅོས་
 བའི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སོ། ལྷིར་བཅོས་བའི་གཞི་
 རིགས་སོ། ॥

རྒྱུ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་བ་ཉིད་དང་། བཅའས་
 བའི་སེམས་ཉི་བར་མ་བཞག་བས་བཟོད་བ་དང་། ལྷས་སམ་ས་

བྱས་ཅི་ཞིག་ཟི་རྩ་བྱ་ཞིག་ཅེས་རྩན་བར་མི་རྣམས་བ་ཉིད་དང་།
 བསྐྱེན་བར་མ་ཐོགས་བ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཉིད་ལ་
 འཆབ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། ། བ་སྒྲུང་དུ་རྩང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་
 བ་ཉིད་ལ་ནི་པས་བར་འབྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་...
 ངོ། ། མ་བཅས་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། ། མི་ཤེས་བ་ཉིད་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། མངོན་བར་ཡིད་མ་ཆེས་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། ། མངོན་
 བར་མི་ཤེས་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་བ་ལ་ཡང་ངོ། ། མ་གཞན་ན་
 གནས་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ཡང་ངོ། ། འཆབ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་བ་དང་འདྲའོ། ། མ་གང་ལ་
 འཆབ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྦྱད་བ་ཡང་ངོ། ། ། རྩོ་མ་གྲུས་པས་
 སྦྱོད་བ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་རྒྱག་བར་སྦྱོད་
 བ་ཡང་ངོ། ། ཡོད་ལ་སྦྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ། ། ། རྩོ་མི་སྦྱོད་
 བའི་ས་ནས་སྦྱིར་འོངས་བ་ནི་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱངས་པའི་གཞི་ལ་རྒྱག་མ་ཐེས་སུ་སྦྱབ་བོ། ། བཅའ་ས་པའི་དུས་
 ལས་བར་མི་ཤེས་ན་ཉང་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བ་ལ་བསྐྱེན་བར་བྱའོ། །
 སྦྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །
 དག་པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལའོ། ། བཅའ་ས་བ་ནི་དཔག་དུ་མེད་
 བ་ལའོ། ། བསམས་བཞིན་དུ་ཁྲ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱང་བ་དཔག་དུ་

མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྩི་མེད་ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་དུ་གཏོགས་
 པ་ཉིད་རྩིས་སུ་སྒྲུབ་བོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ཚད་ཤིན་དུ་མང་བོ་དང་ལྡན་
 པ་ཞེས་སོ། །དུས་ནམས་ནི་ལྟག་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་
 སགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་
 བྱས་པ་ཉིད་དག་གས་དང་བོ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོན་རྒྱུ་བ་
 གཞན་གྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་ན་ཤ་དད་པར་སྤྱིན་ཞིང་ཅག་ཅར་
 སྤྱོད་དོ། །དེ་བཅའས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བཙུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འོ། །

ཞོ་ ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ས་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་
 ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་
 པ་ས་ཡིན་ནོ། །བགྲོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དངང་ནི་མེད་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །
 དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རྒྱལ་དུ་ཡང་ངོ། །
 ཞོ་ འཆབ་པའི་སེམས་མ་བདང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དག་སྤོང་པས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་གྱིར་ས་བཅོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བཙུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱེད་པའི་
 སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བཙུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་

ཆོགས་སོ། །

༥ སྒོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲོད་བ་དག་གིས་དགེ་སྒྲོང་དང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྒྲུབ་དང་བྱུག་དང་མངོན་དུ་སྒྲུབ་
བ་དང་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིས་མི་བྱའོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
དེ་དག་ཡའོ། །དེ་དང་རྩན་ཅིག་དུ་གོ་མ་བ་བསྒྲི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་
བས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྩན་ཆེས་དམར་བ་ཉིད་ལས་གཞན་བས་
འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གི་བདག་
ཉིད་ལས་གཞན་བས་ཁྲིམ་དག་དུ་འབྱོབ་པར་ཡང་ངོ་། །གཡོགས་
མ་གཅིག་དུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་
བསྐྱེན་པར་ཆོགས་པ་དང་། གནས་སྒྲིན་བ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉི་པར་
བཞག་བ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བཞེད་བ་དག་ཁས་མི་
ཐུང་ངོ་། །ལས་བྱེད་བ་དང་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོན་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
ཡིད་བདྲན་པར་བསྐྱོབ་པ་ཡང་ངོ་། །སྒར་བསྐྱོས་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ལ་བསྐྱེན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་བ་གཞན་
ཡིད་ན་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་
སྒྲོང་ལ་ཉམས་བས་སྒྲུང་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་
བ་ཡའོ། །བཞེད་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང་ཐུར་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་

དག་མི་བྱའོ། །གདམ་ངག་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་
 གསོལ་བ་དང་བརྗོད་བ་དག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བདེན་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆད་བ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པ་སྤང་ངོ། །ཉེས་བ་གཞན་
 ཡང་ངོ། །ཆངས་བ་མཚའས་པར་སྦྱོང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བ་དང་
 མཐུན་བ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བདུལ་ཞུགས་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་
 སྒྲིམ་དུ་ཡོད་ལ་བྱའོ། །ཞོ་ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྒོ་དྲེ་བ་དང་
 མར་མེའི་ཀོང་བྱ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་
 དང་བྱག་དར་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་བས་བསྐྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །
 བཤང་བ་དང་གཅི་བརྩི་སྦྱུངས་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ། །ས་བྱག་བ་དང་
 རྒྱས་དང་མཐུན་བརྩི་ཆུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །ཤུའི་ཁ་དག་བསལ་
 ལོ། །རྩན་བཤམ་མོ། །རྒྱས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱག་སྦྱོས་རང་
 དེའི་བོག་པོར་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ནེ་རྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 སྦྱོན་བརྩི་ཡོན་དན་ཡང་དག་པར་བསྐྱག་གོ། །གལ་ནེ་མི་རྒྱས་ན་སྦྱ་
 བ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྦྱ་རྒྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ། །
 གལ་ནེ་དགོ་སྦྱོང་ནམས་ཚན་བསལ་ཡལ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་འདུག་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་རང་རྫོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་
 དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གདན་ཆ་དཔེན་པར་བདུལ་ལོ། །
 རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་ངོ། །རྒྱས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོར་དེན་དག་

གི་ཕྱག་དར་བུའོ། །ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་ཕྱག་པས་བསྐྱེའོ། །འདྲ་
 བའི་དུས་སུ་བཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་
 དག་གོ། །གལ་དེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བཟོད་པ་ཡང་ངོ་། །
 གལ་དེ་མི་རྒྱས་ན་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ཡོ། །དགོང་གར་དུས་
 དང་མཐུན་བའི་ཚུས་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ཀང་བ་བཀུ་འོ། །ཀང་བ་
 དག་བསྐྱེའོ། །མི་འདོད་ན་སྐྱམ་དབུལ་ཡོ། །དེའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བུའོ། །
 རྩོམ་པོ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རམལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོན་བར་མེ་བུའོ། །སྤྲ་མ་ནི་བཟོད་
 པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཕྱོལ་བོ། །འོག་མ་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟོད་ཕྱེ་བ་ཡན་ཆད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོབ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་
 འོ། །བཞིགས་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྦྱིར་འབྱེད་པ་དང་
 གནས་ནས་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ།
 དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཕྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་བའི་ཕྱོགས་

དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། རྩེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་སྟོན་པ་དག་མི་
 འཆགས་སོ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། གནས་དེ་ན་
 འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། མང་པོ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། གནས་བདན་དང་སོ་སོར་ཐར་
 བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་བར་བྱའོ། ། ཁང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་ནས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེར་ད་སྟེད་པར་
 མི་བྱའོ། ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །
 འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། ། གཡ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྟེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། ། འདི་ལ་ནེ་གསུམ་མས་བཞི་ཞིང་ངོ་། ། དེ་གཉིས་
 ལ་དོན་དེས་བརྒྱས་ཐབས་མི་བྱའོ། ། འཐབ་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་འོང་བར་
 ཐོས་ཤིང་གཡ་དེ་དེས་འཛིགས་ན་དགེ་འདུན་ཚྭ་གས་བའམ་གང་ཟག་
 ལ་ཕྱེར་བདང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འཛིགས་པ་དང་བུལ་ན་དེ་ཉིད་
 དུ་ཕྱིར་རྒྱང་བར་བྱའོ། ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟེད་པའི་གཞིའོ། །

རྩེ་སྟོབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྟོན་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན། ཉིན་མཚན་དེ་
 གཅད་ནོ། ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱ་རོལ་དུ་ཡང་ངོ་། ། ས་བརྗོད་ན་ཡང་

རོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་
 འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ། །རྩ་མཐོང་བ་བྱེད་པས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མ་བྱའོ། །དེ་དང་མཉམ་གཤིས་ཅན་
 གནས་པ་ལ་གནས་བ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ལྷ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །

རྩ་མཐོང་བ་བྱེད་པས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ལྷ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །
 རྩ་མཐོང་བ་བྱེད་པས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ལྷ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །
 རྩ་མཐོང་བ་བྱེད་པས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ལྷ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །
 རྩ་མཐོང་བ་བྱེད་པས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ལྷ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །

གོ། །མེ་དུམ་ན་དུམ་བར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་བ་དང་
 བཅས་བ་ཉིད་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་བ་ཁྱོད་ལ་བཟོད་བ་དང་བཅས་བ་
 ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་བར་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་བ་ལ་འཛིན་བའི་ཕྱིར་བཟོགས་བ་
 ཡོད་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་བ་ཉིད་དུའོ།
 དེ་ལ་གདམ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་བཟོག་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེ་འོ། །འཛོག་
 བར་བྱེད་བ་དག་གས་བཞག་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ཡང་འདྲིར་
 བཟོད་བ་ཡིན་གོ། །སྐབས་སྤེལ་བ་ཉིད་ན་གཤམ་དེ་མཉེན་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་སྐར་བ་དང་བཅས་བ་བྱའོ། །གནས་འདི་འཇམ་གཞན་དུ་འཇམ་
 གཞི་འདི་འཇམ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་འདྲོད་བ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དང་རྒྱང་བ་བཀལ་ཅིང་ཉེས་བ་བཅུན་དེ་བདང་བས་སོ། །
 རྩོམ་ཐོག་ཐོག་སྐབས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོག་དང་འཛོམ་ཉམས་བས་སྤྱོད་བ་
 ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཐོག་སྐབས་ཅན་བྱེད་བ་ན་གཞི་དང་བཅས་བ་འཆགས་
 སོ། །གཞི་ལྷགས་བ་མ་ཡིན་བས་མི་བྱའོ། །འདྲི་ལ་དངོས་བོ་
 ལས་བདེན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གོ། །ཐོས་བ་ནི་རྣམ་བ་གསུམ་སྟེ།
 བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་གཞན་ཕྱེབས་བར་སྐྱེ་བ་དང་དང་གིས་ཆེས་སྐྱེ་
 ཐོས་བའོ། །ཡོད་མ་ཆེས་བ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་གོ། །ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱང་

བའི་གཞི་ལོ། །

༥ ཤེས་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་འདོད་
བས་སོ། །༥ དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །
གསོ་སྒྲིང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །༥ འཛོག་པར་བྱེད་བ་སྒྲིང་
མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱིས་བའི་བཞག་བ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་བ་ཉིད་ན་
བཞག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཚལ་ཁྲིམས་མེད་བ་དང་གཅིག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་
སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ཇོགས་སོ། །

༥ དག་འདུན་པ་དང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བ་ལ་མི་འདོད་པར་སྒྲིང་
བ་དང་སྒྲིང་བར་བྱེད་བ་ན་ཡོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་
གང་ན་མི་མཐུན་བ་ཡོད་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །
གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་ལོ། །དེས་
ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བར་དུ་ཆོད་བ་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །
༥ ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གཡ་དེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་
ཡན་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ལ་དག་འདུན་མཐུན་བ་མེད་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བ་དག་དང་ཆོགས་དེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་ . . .

འཆགས་ལ། བན་ཚུན་མི་མཐུན་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྩོད་དག་དཔེ་མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་འཕེབས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 བཞེས་འདི་བ་དག་གིས་བྱུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་རོ། །མངོན་དུ་མང་བ་
 དང་། ལྷན་ལ་འབོད་བ་དང་། གདམ་འདྲེ་བ་དང་། སེམས་
 བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་བར་བརྟ་
 བ་དང་། རྒྱང་ཟེད་བརྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་བ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་
 གིས་ཐོས་བ་དང་བཅས་བར་གཞན་ལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་མཚུག་དུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྩིད་ཀྱང་བདག་
 ཅག་གཀྱའི་སྒྲིམ་གྱི་དཔེ་སྟོང་དག་ཡིན་ན་སྙམ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་……
 འཆེའམ། རྩིད་ཅག་གང་དག་གི་སྟོང་ཚལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གདམ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ན། རྩིད་ཀྱི་ལྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
 དང་མཉན་བས། དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་
 གདམ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མས་སྙན་ལས་མང་བ་དཔྱི་བར་མི་བྱའོ།
 དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསོད་སྟོབས་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྩོད་བཟོད་བ་བྱས་
 བ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འདུང་ངོ། །
 གསོ་སྟོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་ཉིད་མི་འཕྲོལ་བོ། །དེ་
 ཕྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲ་མ་ཡང་ངོ། །མཐུན་བ་

དང་། བཀྲ་ཤིས་བ་དང་། གཞོན་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་
བྱང་ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། །ལས་ཕྱེ་བའི་གཞི་འོ། །

༥ ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ནས་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་བར་བྱས་ན་དེ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་སོ་སོ་འི་རང་གི་ལས་ན་འཆགས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་
བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༥ །འདི་ལ་གལ་དེ་གཟུ་
བོ་དག་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་... ..
ཉིད་ནོ། །ཇེས་སུ་བྱུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །
དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་བར་.....
གནས་པ་ལ་གདམས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །༥ །དབྱར་གྱི་རྩྭ་དཔ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱས་བར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དགེ་
འདུན་ལ་ཐུལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆར་ཉིད་
ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་དེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤིས་ནི་དེ་
ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་བར་བར་ཐུལ་བའོ། །གལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ན་

གཉིས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལས
མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཕྱི་བའི་གཞི་ལྷ་བ་དང་བུས་ཟེའི་ཐུ་མོ་དེ་སྐབས་
རྫོགས་སོ། །ལས་ཕྱི་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

རྩོམ་པ་ལྟན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དང་བའི་དངོས་བོར་
གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཆུ་ལ་ཤིང་ཡིན་ཏུ་གཞུག་བས་སོ། །དབྱེ་
བར་ཕྱི་བ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་བ་དང་། །མཆས་ས་
ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་མི
འཆགས་སོ། །རྩོམ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞན་
ཉིད་ཏུ་ཤེས་ན་མཆས་ས་མེད་བའོ། །དབྱེན་ལ་ཆོས་སུ་འདྲ་ཤེས་
བས་ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བའི་གཞི་འོ། །

རྩོམ་པ་ལྟན་པ་ལོ། །བས་བོད་ཀྱི་བ་ཕྱི་བ་མེད་པ་ལོ། །

རྩོམ་པ་ལྟན་པ་ལོ། །དངོས་བོད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་
བར་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང་། ལས་
ལ་མཐུན་བ་མི་སྤྱིན་བའོ། །རྩོམ་དང་བོད་ལས་རྒྱུང་བ་ན་རྒྱུར་གཅིག་
ཏུ་བྱ་བས་ཉེ་བར་ཞི་འོ། །རྩོམ་གཉིས་པ་ལས་རྒྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་
བ་སྤྱིན་བས་སོ། །རྩོམ་གསུམ་བ་ལས་རྒྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་བཏོས་བ་དང་
ངས་དང་འཛིན་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ཉིད་སྤྱིན་བས་སོ། །ཐ་མའི་ནི་སྤྱིན་
ཏུ་གཞུག་བས་སོ། །རྩོམ་པ་ལྟན་པ་ལོ། །འདྲེད་བ་གཉིས་དང་གས་མི་ལུས་ན་

ཚལ་པ་དབྱེད་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དག་སྤོང་
 དག་གིས་སོ། །འདྲང་བ་དག་གིས་སོ། །རེ་གཉིས་སོ། །
 གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འདྲང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྟོ་འོ། །འདིར་འཕམ་མོ་མི་
 བསྐྱེད་བ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་བ་འདོད་
 པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་ངེས་པའོ། །ཚོད་བ་འབྱུང་
 བ་སྤོད་བ་ལ་མཁས་པའོ། །ནམ་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཞིང་
 ཉེས་ཚོས་མེད་པར་འཛུགས་པའོ། །སྟོམས་པའོ། །བད་འཕྲད་
 པའོ། །བད་སྤོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་དག་གིས་
 ཉེ་བར་མ་ཞིན་དགོ་འདུན་ལ་དབྱེད་ལོ། །དེས་ས་རྒྱས་ན་གསལ་
 བ་དག་བསྟོ་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་མི་རྒྱང་བ་དག་གོ། །
 གྲེ་ཚན་དེས་ས་རྒྱས་ན་རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྟོ་བ་ཉིད་དོ། །ས་
 རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྤངས་བ་རེ་ལ་དབྱེད་ལོ། །
 སྤྱིར་འོངས་ན་དགོ་འདུན་གཞི་བོས་ཚོད་བ་སྤོད་བ་བསྟོ་འོ། །དེས་
 གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་...
 གཞན་ལ་དབྱེད་ལོ། །སྤྱིར་བྱུང་བ་བཟོད་དེ་དུས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་
 དབྱེད་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །ཕྱར་ཕུལ་བ་ན་དེས་ཚད་མེད་དང་འདུལ་བ་
 དང་ས་མོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །སྐྱེ་བ་དུག་དུའོ། །དེ་དག་གིས་

གནས་བདུན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་འོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་
 དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིས་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་ཇས་དག་དང་སོ་གིང་།
 ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱེད་བ་དང་།
 འདུག་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཆགས་སར་འཆག་བ་དང་། གདམ་
 འདྲེ་བ་དང་། སེམས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །རྗེས་སུ་འབྲང་ན་དེ་
 དག་ལ་འདི་སྟེན་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་དྲུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར་པ་
 མཚང་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཆོད་པར་གྱུར་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་
 མ་རྟེན་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ལེགས་པ་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབ་ཅིག་མཚང་མ་འབྲུཞིག་
 མ་རྟེན་ཅིག་མ་འབྱེད་ཅིག་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ། གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་སྐུ་དུ་འབྱུར་
 རོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཙྙུ་ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་
 བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱུབ་པའི་ནམ་པ་གནན་ཡིན་ནོ། །ཙྙུ་འདི་
 ནི་ཆོས་ནམ་པར་གདན་པ་དབབ་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིས་ས་ནམ་པར་
 གདན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་མི་སྟོན་རོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་
 འབྱེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞོལ་བ་དང་
 བྱིར་ཞོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་གཞུང་བ་ཉིད་དང་རབ་དུ་དམ་པ་

ཉིད་དང་མི་བཟང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཕྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ལའོ། །གནས་བདེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་
 པར་གྱུར་བ་དག་ལའོ། རྩོམ་པའི་འདུན་གཞི་པོས་སོ། རྩོམ་པའི་
 ལ་ཚུལ་གྱིང་གྲིམ་བས་མྱོ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་གྱིང་གྲིམ་
 པ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་གྱིང་ནས་བ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་
 བཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། རྩར་
 རྩར་མེད་པ་དང་། ཅས་ཅས་མེད་པ་དང་། རྩ་དོག་བཟང་བ་
 དང་། སྒྲི་ཞིས་པ་དང་། རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ནི་བརྒྱུག་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདྲུ་བར་གསོལ་ལོ། །
 ཚུལ་གྱིང་འབྲས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲུ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །གཡ་དེ་དེ་ལྟར་འདྲུ་བ་སྟོན་བས་ཆོགས་པ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་གྱིང་རྟག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་གྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །
 འབྲས་པའི་ཆོན་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་དག་གཟུང་
 ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། དེ་དག་གཡོགས་དེ་སྤྲ་དག་
 རྒྱུད་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གནས་བ་ན་འདྲི་དག་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ། རྩར་རྩར་མེད་པ་ཅས་ཅས་མེད་
 པ་ལ་དོག་བཟང་བ་སྒྲི་ཞིས་པ། རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་

ཡངས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཅིག་ཤོས་འཆལ་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 མི་དབུལ་ཡོ། །གཡོགས་སམ་བྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་བར་བྱའོ། །ཆོད་ང་ལྷན་པ་བྱོད་ཀྱི་མཁན་མོ་
 དང་། སློབ་དཔོན་དང་ མཁན་བོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 གཅིག་པ་དང་། གདས་འདྲིས་བ་དང་། ཐེབས་བར་སྦྲ་བ་དང་།
 སློས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་ཤིང་ཁྲུངས་
 ཀྱས་བྱོད་ཀྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་ཤིང་ཡངས་ཤིག་ བྱོད་དེ་དག་དང་
 རྒྱན་ཅིག་ཅོད་བར་ལྟར་ན་ས་ཡོགས་སོ་ ཞེས་ན་དྲུང་དུ་གཤུབ་པོ། །
 ཆོས་ས་ཡིན་པའི་ཚལ་ཤིང་ཁྲུང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་མེ་དང་འདུལ་
 བ་དང་ས་མོ་འཛིན་པ་དག་ལ་ས་རིས་བར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་
 བའི་བཟོད་བས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ས་ཡིན་བས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 འདྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་
 བྲིས་ཆེད་བོད་ཤིང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་ཤིང་གཅིག་ཁྲུང་ངོ། །ཆོས་ས་ཡིན་
 བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་མི་བྱའོ། །ཆུ་མའི་ཁ་ན་ས་
 མོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། །མྱེང་བ་དེ་ནི་ནས་པ་བཞི་ལྟེ།
 གཞི་མེད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་དང་།
 སྤར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤར་དང་། སྒྲོན་པས་བྱས་པའོ། །
 དང་བོ་གསུམ་ལ་ནི་རྒན་བས་འདུལ་བ་སྒྲིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་ས་སྒྲོས་

བས་འདུལ་བའོ། ཚྭ་ཁྱེད་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུག་ཡོངས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་
 དང་འབྲེལ་བའོ། ཚྭ་ཁྱེད་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བས་
 ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ།
 །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཁྲ་བ་ལྟ་བུས་སོ། །ཚྭ་འདི་ལ་མང་པོ་དག་
 གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་
 གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ། །
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བས་སོ། །ཕྱོགས་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པ་དེ་དག་ལའོ། །ཁས་མི་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རྩལ་ཅིག་མའི་དངོས་པོས་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྒྱང་ངོ། །སྐྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་
 ཀྱི་བྱི་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེད་པ་བོ་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་
 བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། མེ་སྒྲོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་བ་ཡོག་པ་དང་
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་བ་
 ལ་གྱས་པར་བྱའོ། རྩལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་དང་ཡོག་པར་སྟོན་པ་
 ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོད་དག་

འཛིན་ཅིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་གདབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བས་ས་
 བ་རྟོགས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཞིང་བདག་བར་བྱའོ། །གནས་
 སུ་མི་བཞག་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྤྱོད་ལས་དང་
 རིས་སུ་བསྐྱབ་བ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་ཚོག་བ་ཅན་
 དུ་རྒྱར་ན་སྤང་བ་མི་འཆགས་སོ། །སྤང་བས་ཁས་སྤངས་ན་མཐར་
 ཐུག་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་པོ་བདེན་བ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡིན་དན་
 ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཁྱིམ་བ་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཆད་མར་...
 བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
 ཐེ་ཆས་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངས་བར་
 ཐུར་བ་ནི་ཁས་སྤངས་བ་དང་འདྲའོ། །ཞོ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་བ་
 འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དང་མཐུན་བ་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་...
 རོ། །ངས་བ་དང་བུལ་བ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་བ་ཡིན་ནོ། །དག་
 འདུན་ལ་ཁས་སྤངས་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ངས་བར་འཛིན་དུ་གཞུགས་
 བའི་ཕྱིར་ངས་བར་སྤྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་
 བ་ལ་ཕན་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དང་མཐུན་བ་...
 ཉིད་ནོ། །ཞོ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འདི་ནན་དུར་གྱི་ཚལ་དུ་བཅུན་དོ། །
 ཞོ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྤྱེ་མདོ་སྤྱེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ཉེ་བར་
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱེ་ཚན་ལས་ཡོགས་ཤིག་དུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་...

རོ། བཟླགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ས་་་་
 བཞག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཙྙེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ་སྟུང་ན་
 ཡོད་བཞིན་དུ་ས་མཐོང་བ་ཉི་ཁྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཙྙེ་ཉི་བར་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཙྙེ་པའི་
 གཞི་ལོ། །

ཙྙེ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཙྙེ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
 ཙྙེ་ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་ས་ཡིན་པ་ལ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྟུང་ལ་་་
 ཆགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཙྙེ་སྤོ་ཁ་མ་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལས་མས་ན་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་
 ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་
 དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་བོས་བདེ་བ་ན་ཡང་ངོ། །དོན་
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ལྷན་སངས་པར་བཙོན་པའོ། །ཙྙེ་པའི་གཞི་
 གྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཙྙེ་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ཙྙེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་
 ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་གན་བ་ལའོ། །མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །
 སྦྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་

དང་། ཉམས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚོས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། བ་དད་པར་གནས་པ་དང་།
 མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཉལ་པ་དང་། རྫོམས་པར་ཞུགས་
 པ་དང་། བྲེལ་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་སྒྲོང་པ་དང་། རྒྱལ་
 གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། རྒྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་
 གྲུལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱིས་བས་རབ་དུ་བྱུང་པ་ལའོ།
 བསམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཞོ་གཙལ་ལག་ཁང་བྱའོ།
 རོས་གཅིག་གི་དཔུས་སུ་བྱི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མཐུན་
 དུ་སྒྲོ་ཁང་ངོ། །གྲུ་བཞི་བཟང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱམས་གསུམ་པ་
 ཡང་ངོ། །ནོད་པར་བྱའོ། །གཙལ་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ།
 གཞན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ། །གང་ཟག་
 དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་པར་བྱའོ། །
 གལ་དེ་སྦྱོན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །གྲོང་རྒྱུར་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ལས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དག་ཅུང་ངོ། །རང་གི་
 ཁྲོན་པར་བར་དུ་གཙན་བའི་ཕུར་ཅིག་གྲུ་བས་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་
 ཤེས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །རྫོམས་པ་འཁང་ཞེ་སྟེད་བས་བྱད་མེད་
 རྗེས་སུ་བཞུང་པར་བྱ་ཞིང་ཆུ་འུལ་མེ་ཆད་པར་བྱུག་པར་མ་བྱའོ། །
 དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ། །

ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་
 རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྒོ་ལོ། རྟེན་པ་མི་འཕྲོབ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་འདྲ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 རོན་དུ་མ་སོང་བ་དྲོལ་བའ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ནན་དུ་ཟ་བ་ལ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལྷ་གཏི་ཚོ་རང་གིས་མ་ཁྲེང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 དག་སྦྱོང་གི་ཚོད་ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པ་ཡང་ངོ་། །
 རྟོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མེད་ཅོ་རོ། །ལྷར་བཅོས་བའི་ཕྱིར་
 སྦྱོན་བདག་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཙམ་གྲུས་
 རུས་བ་ངེས་བར་སྦྱར་རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་བར་བྱའོ། །
 རྟེན་པ་ནོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ག་བྱི་དོར་བྱའོ། །དད་བའི་རྟེན་
 པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 སྒོ་བཅད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱངས་མ་ཡང་བཞག་སྟེ་ལོ། །དེ་
 ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོས་ཀྱིན་བའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་
 བར་ངེས་བར་མི་གྲེས་བར་སྒོ་དབྱེ་བར་མ་བྱའོ། །ཁང་ལྗང་དུ་
 འཛེགས་ཏེ་བལྟ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་ཀྱིས་མ་བདེན་བས་ཞེས་བན་སྐད་
 བཞེད་པ་ནི་འདྲིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མིང་དང་པ་མ་སོ་
 སོར་གྲེས་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་མ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་
 འཛེགས་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་

བས་ཁྱི་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ནང་བར་སྤར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་དེན་གྱི་ལམ་ཁོར་ས་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་
 དེ་དེས་བཤང་མ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་གིང་། །གལ་དེ་གཙུག་ལག་
 ན་ཕྱི་བར་བྱ། །གལ་དེ་སྤར་མོ་དག་གས་བྱད་ན་མཉམ་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གི་གནས་དག་དུ་དཀྱིལ་ལམ་ཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་
 ལྷག་རོལ་སྤྱིན་ནོ། །མཚོན་དེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་གོར་གྱི་
 ཕྱི་རོལ་དུའོ། །ཞོ་སྤྱོད་ལས་ཅི་འདོད་བས་ལྷུང་དཔོག་གོ། །གསར་
 བྱས་ནོད་བའི་ཕྱིར་ནི་ཁམས་སྒྲོམས་བ་ཉིད་དྲིས་དེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་
 བདང་བའི་སྤྱོད་ལས་བསྟེན་བར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་སྒྲོལ་དེ་བཅང་ངོ། །
 ལྷས་དང་མེས་ས་བདུན་དོ། །འུང་བོར་རོ། །འཆག་བ་ན་གོས་བ་
 བསྐྱི་བས་བཅག་བའི་འོ། །འགྲང་བ་ན་འགྲང་བའི་འོ། །འདུག་བ་
 དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་བའི་འོ། །སྤྲན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་
 བྱས་ནི་བསྒྲོན་འོ། །མ་བསྒྲོན་ན་ཅག་བྱས་སོ། །ནོད་བར་བྱ་བ་མང་
 བ་ཉིད་ན་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་བའི་ཉེ་གོར་ས་གཏོགས་རྒྱང་ཐའི་ཉེ་
 གོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་དོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་
 མོང་སྟེ་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་འཕོགས་བ་དང་ནོད་བ་ནི་ཤིན་དུ་
 ལེགས་བར་བསྐྱགས་བ་དང་། །ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་བར་བྱས་དེ་འོ། །ཞོ་གནས་ཁང་དང་། །ཆས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་།

ཐུག་བ་དང་། བག་ཚེས་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིས་བ་བསྐོ་བར་
 བུའོ། །བར་བུར་འབྲིས་བ་ཡང་ངོ་། །ཏུག་རིམ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་
 འབྲིས་བར་བུ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བུའོ། །སྟོད་སྟུང་འདུབ་བའོ། །དབུར་
 གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྒྲ་བརྒྱུད་ངོ་། །གོས་དག་གོ། །འགོད་བ་
 ཡང་ངོ་། །དགོས་སྟོས་དང་མངགས་གཞུག་བ་དག་གོ། །སྟེར་སྟུང་
 འབྲིས་བའོ། །དེ་དག་གིས་བ་དང་། ཟན་ལུ་ནས་བུབ་བ་ནི་དེའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །ཆུའི་ཞལ་དུ་བའོ། །མཛོལ་ཚོས་སོ། །དེས་བརྟུས་
 དེ་རམ་དུ་བུང་བ་ནམས་མི་མཛོལ་བ་བརྟེན་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་སྟོན་དུ་
 བདང་སྟེ་མཛོལ་བ་ལ་ངས་བར་སྟུར་བར་བུའོ། །འདི་རྩ་སྟེ། ཟས་
 ལ་སྒྲ་བསྟུང་བ་ཉིད་དང་། ཤིན་དུ་བསྐྱམས་བ་ཉིད་དང་ཤིན་དུ་ནོགས་
 ཐུབ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཚོད་དེན་ལ་ཕུག་བུ་བ་ལ་སྒྲ་བསྟུང་བ་ཉིད་
 དང་། གན་རིམ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་དུ་བའོ། །དེས་
 དང་བོར་ཟན་ཆོས་དེ། དབུ་ལུ་ཐུངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྱེད་དང་
 ཕྱི་དུ་དང་སྟུག་རིན་ལ་སོགས་བ་དག་བརྟོག་བར་བུའོ། །གནས་
 མལ་འབོག་བ་དང་། གནས་མལ་བུ་བོ་འབོག་བའོ། །ཟས་རྒྱུང་
 བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྟེ་རྒྱུང་བསྟུང་བའོ། །
 གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

॥

རྩོ ཕུག་འཆལ་བའི་གནས་སྟུན་ཁྱོད་དུ་ཕུག་དང་བཅས་བརི་

ཆོག་བཟོད་པར་བྱའོ། ཉི་ཁོར་དུ་གྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་
 བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། ཆངས་བའི་ཕྱག་གིས་ནི་
 དེ་བུས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། ཕྱག་
 འཆམ་པ་ལ་ཨ་རིང་ཁྲུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། འདས་བ་ན་
 ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉད་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱགས་བ་
 ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། སྐྱགས་བས་མི་བྱའོ། རེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ།
 སྐྱགས་བ་ལས་མ་བྱའོ། སྐྱགས་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། བ་
 ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། བ་ན་དེའི་ས་བྱ་དོར་བྱེད་བ་
 ཡན་ཆད་མི་གཅང་བས་སོ། འདི་ལ་གཅེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་
 གཅིག་བ་ཉིད་ནི་སྐྱགས་བ་དང་འབྲའོ། ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ།
 ཡན་ལག་ལྡན་འཆམ་བ་དང་། སྦྱིད་བ་ལ་འཁྱུད་བས་འཆམ་བའོ།
 སྦྱིད་བ་རྒྱང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱན་ཞུགས་དང་
 ཁྲམ་བ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རིང་ཁྲུ་ཞེས་
 བྱའོ། ཁྱན་བོ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའོ། སྦྱིད་བ་རྒྱང་ན་ཡང་ངོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་བ་དང་མིང་དང་བུས་བཟོད་པས་
 ཀྱན་དུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། ཉི་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དའི་སར་ན་
 རས་གཏུང་སྟོས་བར་མི་བྱའོ། ཁྱན་བའི་མི་བྱའོ། འདི་ལ་
 གནས་བཟོད་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་བ་ནི་ཉི་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་

མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལག་གི་ཁྲིས་
 རྒྱུ་མ་དང་འོང་བ་དང་ཐུན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་དུ་་་་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ཐིང་བྱ་དང་འཆག་ས་དག་ཀྱང་
 རོ། །ཉི་ཁོར་དང་རོ། །ཐུན་ལྷགས་དང་ཁྲི་ཚོར་དང་ཐུན་དང་
 རྒྱུ་ལ་རིན་ཆུང་པར་བྱའོ། །ཐུན་པ་པོས་ཆེས་སྤྱི་གནང་ན་གཙུག་
 ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱའོ། །དེ་བཞག་
 པའི་ཁང་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་
 ཚད་རན་པར་ཉི་འོ། །ལག་གི་ཁྲིས་སྦྱི་བྱངས་ཆི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་
 རེའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉི་ཡིན་ན་ཉི་ཁོར་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོ། །ཐུན་པ་གི་ཆེད་པ་ནོད་དོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དག་གི་བཅུགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྟའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཅུགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དེ་གཙུག་ཁང་དང་སྤྱོ་
 རྒྱུང་གི་བསེལ་ཁང་དག་ནི་བཅུགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་སྦྱི་བས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་མེད་དོ། །བཅུགས་པ་བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཞིག་པ་ཡང་རོ། །མཚོད་དེན་དང་སྤྱི་གཞིགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེན་ཀྱང་སྤྱི་མ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །

གདུགས་ལ་སོགས་པ་དབོག་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་གདགས་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དབོག་པར་མི་བྱའོ།
 སྤྱིས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཡོ་
 གེ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཕྱིད་པའི་བྱེ་བྱག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 རྩོམ་པར་བྱད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ། །གཡ་ཏེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་བཅེགས་ན་མཁར་ལན་སྤྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 རོ། །དེས་བསྐྱང་བའི་དུས་ནི་གཡ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་
 རོལ་དུའོ། །གཡ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུའོ། །ཟས་
 ཀྱི་བའི་དུས་ལུས་པར་རོ། །དེ་ལས་བྱ་དོར་མ་བྱས་པར་འཛོ་
 བ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ཉིད་ནི་ཀང་ལག་བཀྱས་
 བ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་སྒྲས་ཁྱེུ་སྒྲས་སྤྱོར་དུ་གཞུག་གོ། ཟས་ཀྱི་
 འོག་རོལ་དུ་ན་སྒོམ་དང་ཀང་ལག་བསྐྱ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་
 མོ་གདོད་དོ། །སྒོ་སྒྲེགས་གཞུག་གོ། ལག་གཟུངས་དང་ཡང་
 མིག་དང་ཀའི་བའི་དུས་བྱ་དག་གོ། སྒར་ཁང་གདོད་དོ། །དཀྱིལ་
 དུའོ། །ཕྱི་དབུ་ལ་ནང་ཡངས་པ་བྱ་མཚེ་འི་ནམ་བུ་བྱའོ། །ཁ་བ་
 གཞུག་གོ། སྒོ་སྒྲེགས་སོ། །འཁྱེར་གདན་དང་གནས་གཟེར་དང་
 འཕྲེད་གདན་དག་གོ། །དུག་གྱ་སྒྲམ་ཁ་བཅང་ངོ། །གསོར་
 གྱིས་བཅུགས་པས་རྒྱུ་ལྷོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྱམས་བྱའོ། །

སོ་པག་གི་བཅའ་བརྟན་ནས་བཟུང་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་རྟུ་ཀ་དེན་
 གྱི་སྤང་ལེག་ལོ། །དེ་ཉི་ཉིད་རྟུ་ཀ་བའི་ཆར་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉིད་
 རྟུ་ཀ་གཞུང་འདུལ་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉིད་རྟུ་ཀ་འདྲུང་མ་དག་གོ།
 དེ་དག་གི་ཉིད་རྟུ་ཀ་ཕྱུང་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉིད་རྟུ་ཀ་ལེག་དག་གོ།
 དེ་དག་གི་ཉིད་རྟུ་ཀ་སོང་ག་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉིད་རྟུ་ཀ་སོ་པག་
 གི་ཕྱེ་མའི་འཛེམ་བཤོ། །མི་ལྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བཤོ།
 མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ལ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟགས་ཀྱི་
 གཞེར་བྱ་དག་གིས་སྤྱར་རོ། །འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་བཤོ། །
 འོག་དུ་རྟོ་ལས་བྱས་པ། བར་རྟུ་མ་ལས་བྱས་པ། ཉིད་རྟུ་ཤིང་
 ལས་བྱས་བཤོ། །ཡ་གད་ལས་འཛོག་བར་བཤོ། །ཤིང་དང་སྒྲིག་མ་
 དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྒྱུང་དང་སྒྲིག་པ་རྟུ་ལྟུང་མི་
 འདྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་པག་གི་གཅུང་གཞུག་གོ། །དེ་ཉི་ཉིད་རྟུ་
 སོ་པག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛེམ་བསྐྱུ་བཤོ། །དེ་ཉི་ཉིད་རྟུ་རྟོ་ཐལ་གྱིས་སོ། །
 མེད་ན་ཀང་པ་བཟུལ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྤང་ལེག་ལོ། །ཡང་ན་བར་
 བར་རྟུ་སོ་པག་དག་གོ། །མཚོད་དེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ལ་དེ་འདོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །སྤང་གེའི་
 ཐིག་པའི་བཤོ། །ཀྱང་བ་དག་ལ་སྤང་གེའི་གཞོད་ཉིད་ནོ། །སྤོ་
 བའི་དོན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་བོ་དག་ལ་ལྟགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་

གདགས་སོ། །མ་གྲུ་དག་གིས་གདག་གོ། །འཛེན་ཕྱན་ནང་མངས་
 ཅན་བཞག་གོ། །ཕྱིང་དུ་བྱུང་འོ། །དབྱང་མ་དག་གོ། །བདུན་པ་
 ལ་ནི་སོ་ཕྱག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ་བུའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་ནི་གིང་
 ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ལ་གད་དོ། །ཀླང་དེན་ཡང་ངོ། །
 མཚན་པའོ། །ཕྱིང་དུ་ཡོ་མའི་རྒྱན་པོ་ལས་རྒྱུ་འི་རྒྱན་པོ་བཞག་གོ།
 འདི་ནི་ཀླང་པ་གཉིས་མི་འབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 དེས་འབྱུང་གོ། །ཟན་ཟ་བ་ནམས་ལ་ཁྱ་དང་བྱེད་དང་ཕྱག་རོན་
 དག་གིས་མི་འཛོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱ་བུའོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་
 བཞི་འོ། །ཟན་ཟ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་པ་ཟ་ལས་བྱས་པ་དང་།
 ག་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །གྲུ་བཞི་
 དག་དུ་གཟུངས་གཟེར་གདམ་གོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །
 གིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྱུང་བས། དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲིམས་ལས་བྱས་
 པ་དག་གོ། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་
 ཟན་ནས་འཆག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དྲོ་གར་དག་པ་པོ། །
 དབྱར་དག་ཁྱམས་སུ་རྒྱ་མི་འབྱང་བར་བྱ་བའི་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །
 ཀ་བའི་བར་དག་དུའོ། །རྒྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ས་གཏོགས་པར་
 རོ། །མེད་ན་སེག་གས་རེ་མེད་དག་གོ། དབྱར་གྱི་རྒྱང་བཞི་པོ་
 དག་གི་མཐར་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་

བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རེལ་ཚིག་བས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་
 ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །སྐར་ཁྲུང་གའོད་དོ། །མ་མཐའ་དང་ཕྱན་
 གྱི་ཡ་མཐའ་ཐད་ཀར་བབ་བ་བྱའོ། །དྲ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དག་
 གཞུག་གོ། །ཟེས་དང་མེ་དང་དབོང་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་བ་དག་
 བྱའོ། །ཚག་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་སྒྲོ་འབྱར་དག་བྱའོ། །
 ས་ཁྲིས་བྱང་ངོ། །དག་ཁང་ཡང་ངོ། །འད་ལ་ཡན་ཀན་གྱི་
 སྐབས་ནི་ཁྲམས་དང་འབྱའོ། །རབ་དྲ་བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 ཚིག་བས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཚག་བ་ཡ་ཅུ་ཁྲུང་གའོད་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཚངས་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ། །གང་ཟག་གི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ཡོད་དང་བཅས་བ་ཡང་ངོ། །རྩོམ་པོ་ལ་
 སོགས་བ་ཟད་བར་གྱི་མཚན་ས་མངོན་དྲ་བའི་ཕྱིར། །གནས་
 ཁང་གི་ཚིག་བ་དག་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་བ་ནམ་བ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་
 དྲ་བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱེ་བ་ཉིད་བྱང་ངོ། །སྒྲོར་
 གའོད་སྒྲུན་ལག་ན་ནོ་རྩེ་འཛིན་བ་ལ་སོགས་བ་དག་བྱེ་འོ། །སྒྲོ་
 ཁང་དྲ་འཁོར་བའི་འཁོར་ཡོད། །ཆ་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཉེང་དྲ་ཆ་
 དང་མེ་ནམས་སོ། །སྒྲིང་བཞི་བོ་དག་གོ། །རྩམ་དེ་སྒྲི་བའི་སེམས་
 ཅན་ཟེ་ཅུན་ཆུད་མོ་བཞིན་དྲ་འཛིན་འཕོ་བ་དང་སྒྲི་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །
 དབྱུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞི་སྒྲུང་དང་གདོད་སྒྲུག་དག་ཕྱག་རོན་དང་

ལྷུལ་དང་ཕག་གི་ནྐམ་པར་རོ། །སྤུ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་ལྷུག་གིས་ཟ་བར་
 རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱང་བར་རོ། །
 རྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་...
 ཉེ་བར་སྟོན་བཞུགས། འོག་དུ་བརྩམས་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་
 ལུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆོ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ།
 རྩམས་སུ་སྦྱས་བའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གཞོན་
 སྦྱིན་མེང་ཐོག་ས་དག་གོ། །དབོང་མའི་ཁང་པར་གནས་བཅུན་གྱི་གྲལ་
 དག་གོ། །མཇུག་གི་སྒོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་སྤྱ་གྲུ་ཐོག་ས་པ་དག་གོ།
 ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོག་ས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་
 ཁང་པར་ལག་ན་སྤྱ་གྲུ་དང་བྱམ་པ་ཐོག་ས་པ་དག་གོ། །མའི་ཁང་
 པར་གྲལ་བྱམ་མེ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུལ་རྩམ་གྱི་བྱ་མོ་བྱ་
 དོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་།
 སྦྱན་བདག་མར་མི་ཐོག་ས་པ་དང་། ལྷུ་འི་ཕོ་དག་ག། །རྩེ་
 ཁང་པར་གྲུ་ལག་ན་བྱམ་པ་ཐོག་ས་པ་རྒྱན་སྤྲུ་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་...
 དག་དང་། ལྷུ་འི་བྱ་མོ་རྩེ་འབྲམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནང་པའི་
 རྩེ་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རབ་གྲོ་མཇུག་བཞུགས།

བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་སུ་དུང་ཁྲོད་དག་གས་མགོ་འི་ཐོད་བ་
 དག་གོ། །ཞོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་དུ་བ་
 དང་བཅས་ས་བྱུང་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་
 བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉུགས་ལིང་བཅང་བར་
 བྱའོ། །མཉམ་བར་གཅེར་བའི་སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་སྤ་སྐྱམ་སོ། །ཤིང་
 ག་ཡོག་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འབྱུང་གོ། །ཁང་སྤྱོད་གིས་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱུག་དར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་མཁོ་བའི་སྤྱོགས་
 སུའོ། །སྐྱབས་ས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དམ། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་གརྒྱ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གདམ་གྱི་
 སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་
 ཆག་ཆག་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་བོ་འི་རྒྱག་པས་རྒྱག་གོ། །མཆོག་དུ་
 རྒྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀྱང་ལག་བཀྱའོ། །ཆུས་བརྒྱན་པས་ལུས་
 ཀྱང་རྒྱག་གོ། །སྤྱི་བ་གི་ཆེད་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་
 དུ་རྒྱག་དར་བྱས་པ་དང་། ཞམ་ཞལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཅིང་
 ཁང་དང་། སྤྱི་གཞུགས་དང་། མཆོད་དེན་དང་། སྤྱོག་གིང་
 གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་
 མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིན་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅས་
 བར་བྱའོ། །དོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །

གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
 དར་དང་ལྷ་བ་འཇམ་པོ་འི་ཕྱག་བས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །མལ་ཆ་རྩི་
 མས་གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ནེ་ཉ་ཅང་ན་བཀུའོ། །ཆག་
 ཆག་བདེའམ་པའི་འོག་དུ་ཕྱག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་བཤམ་སོ། །
 གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་
 བ་དག་ལས་གོས་གཅིག་སྐྱག་པར་སྐྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་
 བཅོས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་དེ་གིང་བྱའི་ཅེ་སོ་
 ལ་བདགས་ནས་སྐྱག་གོ། །དེ་རྩེ་ཡང་མི་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་
 བ་པོ་འི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་དང་ས་བསྐྱས་དེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་ཀ་ལྷན་.....
 བར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་ཁྲམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་ན་
 ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིན་བ་བོ་སྐྱ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་སྤེལ་
 བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མེ་སྐྱན་པའི་གཉིན་
 པོ་འི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་ཁྲམས་སུ་བཤམ་པར་.....
 བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲི་བྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་ཀྱང་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་
 ན་དེའི་འོག་དུ་བྱབ་མའི་ཕྱང་བོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དཀྱི་བར་
 བྱའོ། །དེ་གི་འདུན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་པ་བྲིས་པའི་ཁྲི་བདག་གིར་

ཏུས་བ་བཞེན་བར་མི་བྱའོ། །རྟན་བཟང་བོ་དང་བྱབ་རྟེན་དང་
 བཅས་བཞི་ལྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེའི་མེད་བོ་ཡང་མི་བྱའོ།
 །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་བ་ཞེས་སོ། །རྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱ་
 བཞི་དང་སྤུས་ནང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་བཞི་དང་དོ་བ་
 ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་དེ་བཅོམ་སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བཟང་ངོ་། །སོ་
 སོར་བདག་བ་མ་བྱས་བར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དུན་བ་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་རྟན་ཅིག་ཁྲིའམ་རྟན་ནམ་གཞན་
 ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་བས་མེད་ན་རྟན་སོ་སོར་བཏིང་
 རྩེ་གཏུར་བྱའམ་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་་་་
 ནས་དུན་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྟག་
 བ་མང་བོ་དང་རྟན་ཅིག་ཁྲི་ལ་འཛེག་བ་ཉིད་བཞེན་བར་མི་བྱའོ། །
 །ཁྲེ་རིང་བོ་ལས་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྲི་བུ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་
 བས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྟག་བས་བར་དུ་ཆོད་བ་དང་རྟན་
 ཅིག་རྟན་ལ་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་རྟན་མེད་ན་མཁའ་
 བོ་དང་ཡང་དུན་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་རྟན་གཅིག་ལ་འདུག་བར་བྱའོ། །
 །རྟིས་བ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་བ་དང་
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། མ་བསད་པ་ལ་
 སོགས་བ་དང་། སྤྱ་སྟེགས་ཅན་དང་། སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་བ་དང་།

ཀྱི་ཐུབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། བནས
 བར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་བ་བྱིན་བ་དང་མི་བྱའོ། །
 ཡམས་མོ་ནི་གཉི་ནི་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་བའི་དགོ་འདུན་……
 འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །སྤྲོགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དོག་བའི་གཞོད་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་
 སྤེད་པ་ན་གལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིང་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྲོད་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་དེ་སྤྱིང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་དྲང་བ་དང་གལ་སྔ་གཡོན་ནས་དྲང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་དུལ་དག་གིས་
 གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཅོང་བའི་སྐྱབས་དང་
 ཉེ་བར་བསྐྱེན་བར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དེར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱར་
 བ་དང་། བསྐྱེན་བ་དང་། སྐྱབས་བ་དང་། བྱ་གྲ་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །
 རལ་ན་སྤྲོད་རིངས་སོ། །དབྱུས་ཟེགས་ན་མཐུན་གཉིས་དབྱུས་ཉིད་
 དྲུ་བྱའོ། །དེར་འོས་པར་ཁ་བསྐྱར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་མི་ལུས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུལ་བའི་མར་མི་གང་ཟེག་སྤྲོད་བདག་……
 ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གི་སྤྱིང་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་དོ། །དེར་མི་མཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིགས་པ་དང་བསྐྱེས་དེ་དགོན་མཆོག་དག་གི་ཅིག་པ་
 དང་ཀ་བ་དང་སྟོ་སྤྲོགས་ཀྱི་མེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་……

དན་ཕྱལོ། །བསྐྱེས་བ་ནི་མནོས་བས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་དགེ་འདུན་
 གཞུང་བརྒྱུད་བས་བསྐྱེས་ཏེ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀླུ་འཕྲོག་ཕྱིན་བ་
 མཐོང་ལ་རྣམས་ན་མེ་བསྐྱོག་བར་མི་ཕྱལོ། །སྐྱེས་བ་ན་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེར་བར་
 ཕྱིན་བས་ཡོངས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་
 བསྐྱེས་བར་མ་འབྱུང་ན་གནས་གནས་དུ་ཡོངས་སྤྱད་བས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་བར་ཕྱལོ། །གནས་གནས་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་ཕྱད་ཀྱི་ཆེད་བ་
 གནས་གནས་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་མི་ཕྱལོ། །དེ་དེ་ལ་སྦྱོན་བར་
 མི་ཕྱལོ། །ཁོད་བ་དབྱེལ་དུ་གཞུག་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །མི་ཁྱགས་
 བ་དབྱོག་བལོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་
 མི་མཁའ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ནོ། །
 མ་བསྐྱེས་བར་འཁོར་ཉིང་སྤྱད་བ་ལ་ཆེ་རྩར་ཡོངས་བས་ཡིན་གྱི་གན་
 རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་ཅར་བརྒྱུས་ན་ནི་དེའི་ལོ། །མ་ཟེན་
 བ་དེ་ལས་དབྱེལ་བར་མི་ཕྱལོ། །ད་བཟུ་བར་རྩམ་རྒྱུ་བ་འབགས་
 བ་ཉིད་ན་ད་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྱེངས་དེར་ཞུགས་བ་ཉིད་ནལོ། །
 བསྐྱེས་བའི་ཕྱིར་འདུག་བ་བསྐྱེང་བར་མི་ཕྱལོ། །དེ་ལ་གན་རིམ་
 དུ་མི་ཕྱལོ། །དགེ་སྤྱོད་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་བ་མི་ཕྱལོ། །
 རྒྱག་རིས་མ་ཡིན་བར་འདུག་བར་མི་ཕྱལོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་

ཞིང་སྤྱད་པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་སི་བུའོ། བར་དུ་རོན་གྱི་
 ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྱིུ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་བྱས་འདྲུན་བཞག་པར་བུའོ། །
 འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་ཉིད་བསྟེན་
 བར་སི་བུའོ། །དོན་ཡོད་ན་ནམ་བུ་ད་ལྟ་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་
 ལ་ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་མེད་དོ། དགེ་འདུན་གྱིས་སེམས་དང་དེའི་སེམས་
 ལྷ་བཅང་བར་བུའོ། །འདྲིག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ། །སྟོན་
 དུ་བཅུག་སྟེ་རྩིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་དང་ལྟ་རེ་དང་གཞོང་ལ་
 སོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །དེས་དགེ་
 སྟོང་ལ་གཡར་བོ་ཉིད་དུ་ས་ལས་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་ནོ། །དག་
 སྟོང་སམ་སེང་བུའི་སྟོན་བཅང་བར་སི་བུའོ། །འཕམས་ཅད་ཀྱས་
 འབྱུ་སར་སྟོན་བཅང་བར་བུའོ། །ཕྱལ་གང་སན་ཆད་ནས་ཕྱལ་བྱེད་
 ཡན་ཆད་གོང་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ། །དེའི་ལྷགས་
 རྒྱུད་ཀྱང་ངོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ། །གནང་བ་ཐོབ་
 བས་འཁར་བའོ། །བྱ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྟུན་
 བར་བུའོ། །གིས་པ་དང་ན་བ་དག་ངའོ། །དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་
 གིས་སྟོན་པ་ཡང་མིན་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོ་དེ་
 ཕྱིར་འཁར་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །ཕྱུ་བའི་ཅ་བ་ནས་གས་

བ་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱོན་ནོ། །ཡ་དྲི་ག་ནི་དགྱི་བས་སོ། །ཕྱི་ག་མ་མཁན་
 གྱིས་བྱས་བཅས་ཡོ་མ་ལས་བྱས་བའི་གྲུ་གས་བཅང་བར་བྱའོ། །
 ཡུ་བ་ནི་ལུས་གྱི་ཆད་དོ། །དེས་གོང་དབྱས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
 གལ་དེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ན་སྒྲོར་བསྐྱེལ་དེ་འོ། །ཆར་བབས་བ་
 ཉིད་ན་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞར་དུ་མི་བྱང་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་རྒྱིས་དག་དུ་བཞག་གོ། །འདྲུག་ཀར་
 སྒང་ངོ། །ཞོ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤྲད་འཆོང་གི་
 གནས་དང་། ཆང་འཆང་གི་གནས་དང་། རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་དང་།
 གཏོལ་བའི་ཁྲིས་གྱི་གནས་དག་བསྟེན་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་
 བའི་སྐབས་དང་ཉི་ཤར་འདྲུག་བར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་
 བྱར་བས་དགོན་བར་གནས་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་བྱ་ན་མེ་ཅུ་ཀའི་
 སྤེ་མས་ལུ་བ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་དག་མ་འདྲུང་ངོ། །འང་ཀུན་གྱི་
 ཡང་ངོ། །ཤིང་ནིས་བ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ཡོ་མ་དག་གི་ཡང་
 ངོ། །རིས་བ་དེར་སྤོང་ན་དེ་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེས་
 བ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་བ་བས་ཕྱོགས་དང་། ལས་
 དང་། ཆོས་བྲངས་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁས་
 བར་བྱའོ། །དག་དུ་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་བར་བྱའོ། །ཕྱི་དང་། རས་
 མ་དག་དང་། སྤང་ཅི་དང་། རྒྱན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཉི་ཤར་

བཞག་གོ། །གལ་དེ་ཟས་ལས་ལྷག་ཕྱང་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་
 མས་དགོན་བར་གནས་བར་མི་བྱུང་། །ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དྲུག་ཕྱུང་
 ཁང་བྱུང་། །དེས་དེའི་ཕྱིར་སློང་འདུག་བར་མི་བྱུང་། །རྒྱང་ཡོལ་
 ཅན་དྲུ་མི་བྱུང་། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱུང་། །གོས་མེད་པ་
 ཅན་གྱིས་མི་བྱུང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡོན་ནོ། །དངུང་
 པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་ཁྱིམ་བའི་རྒྱང་དྲུ་མི་བྱུང་། །དེའི་སྒྲིལ་
 མོ་ཀྱང་གི་གནས་སུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །ཟག་ཕྱིད་ཀྱི་སློང་
 སྒོག་ཆགས་མི་འདུག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོག་
 གོ། །དགེ་སློང་དག་གོས་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དྲུ་འཇུག་
 པ་དག་བསྐྱོག་བར་མི་བྱུང་། །དེ་དག་གདམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་
 གདམས་པ་དང་། །གསོ་སློང་དང་དགག་དཔྱེ་བཞག་པ་དག་གོས་
 ཡོངས་སུ་གཏུལ་བར་བྱུང་། །དེས་དགེ་སློང་ཆེས་སུ་ག་ང་བ་ཕྱིར་
 དྲུ་མ་བཙུག་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དྲུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །ཁྱོད་
 ནང་དང་བཅས་པ་མ་ཡོན་ན་ཆེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་
 ཞེ་འགྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཞེས་བར་བྱས་དེ་ལོ། །ཞེ་འཕྲེང་
 གཏན་དང་། །གནས་གཟུང་དང་། །འཁོར་བཏན་དང་། །སྒོ་
 ལྷགས་དང་། །ལྷེ་མིག་ཀྱོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་བར་སྒྱུར་དོ། །དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དགོང་ཀར་གཙུག་

ལག་ཁང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་མོ་བཅུག་པར་བྱའོ། །འཛེགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་ཆོད་འོ། །དེར་གྱུར་
 བས་ཉལ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ། །དེར་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་བྱའོ། །གལ་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱེད་ན་དགོ་བསྐྱོས་འཇུག་དུ་གཞུག་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་
 ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྷེ་མིག་ཀྱོག་པོ་དང་སྒྲོ་ལྷགས་བཅང་བར་
 བྱའོ། །ཐོས་པ་ཇི་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་
 འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་དེ་གནས་སྤོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་
 དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲོད་སྒྲུད་བཅས་པ་སེམས་སུ་
 དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་དེ་བཟོན་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་དེ་
 རུང་བར་བྱད་པ་ཡོད་ན་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་དེ་
 དེར་ཁྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་བཞི་གཏམ་དང་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་བྱའོ། །ཙོ་ཤིང་ལྷོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་
 ཤིང་ལྷོན་པ་ནི་མེ་དོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་
 བར་དུ་བྱའོ། །ཕུན་སྡིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ། །འདྲི་ལ་དགོ་སྤྱོད་

བསྐྱེས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་ཀངས་དག་
 བཀྲ་བ་དང་། སོ་གིང་དོར་བ་དང་། རྒྱང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲང་བ་བུའུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཁྲང་ཕྱའི་
 སྐབས་དེའོ། །དབྱལ་མ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་ཁྲང་གཤོད་དོ། །
 གཡོགས་མས་དག་པ་ལོ། །སོ་ག་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་
 ལོ། །དབྱར་དག་ན་མི་འདྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐར་མ་ཡང་དོ། །
 རྩ་ལི་ཕྱར་བ་གཤོད་དོ། །རྩ་བའི་འོངས་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །
 འཁོར་ནམ་བར་དེའི་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་དོར་དེའོ། །ཁ་ཅིག་དུ་
 སོ་གིང་བཟེད་བ་དང་ཁ་ཅིག་དུ་ཁ་བཀྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་ཀངས་བ་
 བཀྲ་བ་དེ་ལ་ཕྱུས་དེ་ལ་འདྲུག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་དོག་
 དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་བསྐྱོབར་དེའོ། །ཟུ་
 གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་དང་པོར་རྩན་
 རོས་དེ་ངགྱོ་བར་དེའོ། །ཞོ་གྲོག་དུ་འཇུག་པས་བསྐྱེན་བཀྲར་
 ཆེས་མང་པོ་བྱེད་བ་དང་མི་ལྷུས་བ་ལ་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱ་བས་ཀྱང་
 ཆེས་སྐྱ་བཅེ་བར་དེའོ། །དེའི་འདྲུལ་བ་བརྒྱང་ཕྱི་དེའི་ལྷང་དབོག་
 པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྐྱེན་བ་དག་གིས་དགོ་
 སློང་མ་ལ་ཆེས་སྐྱ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱི་བར་བྱའོ། །འདྲན་བ་
 དང་འཛིན་བར་མི་ལྷུས་པས་འདྲུལ་བའོ། །དེ་མི་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །འདྲེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དང་
 ཐུན་བ་ཡང་ངོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །མཚན་མ་བྱ་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མཁ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིསོ།
 འདྲི་ནི་ཆེ་གེ་མོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་འདྲི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ནམ་པ་དེ་
 ཐུར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཐེབ་སྦྱོར་དང་
 ཆོག་དང་རིམ་བ་ལ་དེ་ལ་གཞི་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱར་དེ་བཟུག་པར་མི་
 བྱའོ། །གཞན་ལ་ཡེགས་བར་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ལ་བཙོན་བ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཙོས་
 དག་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་སྤྱང་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 བའོ། །མཚན་སོ་ཡང་ངོ། །གསང་སྤགས་པན་འདྲིགས་བར་
 བྱེད་བ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྒྱར་བར་བྱའོ། །གནོད་བར་བྱེད་
 བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །རྩ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཚོད་བ་མི་བྱའོ།
 བཀྲར་མྱི་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུང་ཕྱི་སེ་གོལ་
 གྱི་སྤྱོད་གོ་བར་བྱས་ན། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་
 གཏོན་བས་དེ་ལ་པན་གདམས་བར་བྱའོ། །ཞོ་བཟོ་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་
 བ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། དེའི་སྦོད་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་ཞེ།

མཚན་གྱི་ཤུལ་ས་དང་། ཁལ་རལ་དང་། རས་ཕྱིས་ནི་མ་གཏོགས་
 མོ། །ལྷ་གཅིག་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ངས་ས་བས་དགེ་བའི་གསོ་
 བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲི་རྩན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་སྒྲན་
 བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མ་དུའོ། །རྒྱེན་རེ་ལྟ་བུ་རག་རྩང་ན་
 ཉ་ཅང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་དཔེ་གནོད་དང་གཉེན་པོ་འི་ཆོ་ག་རྟེན་
 དེའོ། །ཆངས་བ་མཆུངས་བར་སྟོན་བ་མཚན་མཐུན་བ་ལ་རལེན་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲིག་མཁན་གྱི་བྱ་བ་དུའོ། །ཁྲིའི་ཡན་ལག་ཆག་
 བ་བཅོས་བ་ཡང་ངོ། །དྲིང་རལ་རི་རི་མ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཡང་ངོ། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་བར་གྱུར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་
 རི་མོ་གྲི་བ་ཡང་ངོ། །རིའི་རྩྭ་ར་འགྲི་བ་ནི་རེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རྩོ་ཆངས་བ་མཆུངས་དར་སྟོན་བ་གྱི་རའི་ལུས་ལ་མཆོད་བ་དུའོ། །
 དེ་བཞེག་བར་དུའོ། །འཁལ་དེ་རྩོག་རྩལ་ར་རང་རལ་རའི་རྩ་མེད་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སེ་སོར་བདགས་པས་ངེས་བར་དུའོ། །འཁོའ་མ་
 རྩ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱར་ངོ། །མི་རྩང་ན་ཆང་ཆིང་གི་དབྱས་སུ་བཞག་གོ། །
 རྩོ་གཡས་བ་བསྐྱལ་དེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་དོ། །ལྷས་སུ་
 རྩའི་རྩན་པོ་གཞུག་གོ། །རྩ་དག་གསལ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོག་གོ།
 ཆོས་མཉན་བ་དང་ཡོན་བཤད་བ་དག་དུའོ། །རིག་བ་དག་གིས་
 གོས་དང་བཅས་དེ་ཁྲུས་དུའ། །གནན་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལག་བཀྱའོ།

མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་མྱེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞི་མཚན་རྟེན་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། །ཀ་བ་རྩ་བྱ་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་རབ་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ནེ་དགེ
 བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་། །འགའ་མ་དང་། །བྱས་པ་དང་།
 བྱ་བྱ་དང་། །སྒྲིག་ཤིང་དང་། །གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཆར་
 གལ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གལ་མེད་དའོ། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་རྟེན་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་
 རྩལ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་
 དེ་དག་གཞས་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་
 ལ་གན་རིམ་དུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱ་
 བོ་ལོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རེལ་དུ་བྱའོ། །
 འཕགས་པ་ལ་ནི་མཚན་རྟེན་གྱི་རྣམ་སྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཚན་རྟེན་ལ་སྒྲུལ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་བ་རྣམས་དབང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་དག་ནི་བརྟན་པ་བཞུག་བྱའོ། །འབྲས་
 དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་
 ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཚན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་ཕྱགས་ལས་བྱས་པའི་མཚན་རྟེན་བའི་ཆོས་དང་ར་ཐུན་ནོ། །

དབུས་སྒྲ་དང་མེན་མོ་འི་མཚོན་དེན་གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེར་ཏུ་
 དང་། ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་
 དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 འདས་ལས་འདས་པའི་མཐའི་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། འདས་
 ཚེས་དཀར་པར་བྱའོ། མར་མེ་འཛིན་པ་བྱའོ། ལན་ཀན་གྱིས་
 བསྐྱོར་རོ། འདྲ་བཅས་པ་བསྐྱོང་པར་བྱའོ། རྒྱལ་མཚན་གཞུགས་སོ།
 དེ་ནི་ཞུས་པ་བཞི་འོ། མེང་གེ་འི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཅུ་མེན་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཤི་རྒྱལ་
 མཚན་ནོ། གཅང་ཁང་གི་སྤྱོད་བྱེད་བྱའོ། དེར་དྲ་བཅས་པ་བསྐྱོང་པར་
 བྱའོ། མཚོ་ཡབ་བྱའོ། དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། གཤི་པ་
 ཞུས་པ་ཅན་གཤིས་པ་བྱའོ། ཚེས་པ་དག་གྱུ་སྤྱོད་པ་གྱིས་བྱའོ། འིས་
 དབང་བསྐྱར་པ་དབུས་ལོ། འདྲུ་མར་དང་བཅས་པ་ཅན་དེན་དེན་
 དང་གུར་གུམ་གྱི་ཅན་ཅན་དག་ཀྱང་ངོ་། གཤིས་པ་ལྷ་མོ་གདང་པོ།
 ཚེས་པའི་ཚོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཆུང་ང་དག་……
 གཞུགས་པོ། མི་དབྱུག་པོ། རྒྱུང་དུ་མར་མེ་མི་གཞུགས་སོ། འི་
 མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་དག་འཛིན་དུ་གཞུགས་པོ། མེད་ན་
 དག་ཅུལ་དག་དྲི་ཅུས་ཀྱང་པ་བཞུས་དེ་འོ། གཤིས་དེ་དེ་མ་བྱས་ན་
 དྲི་དག་གསེལ་དྲིལ་བྱེད་བྱས་དེ་འོ། མིས་བྱས་དུ་མིས་དེ་སྤྱོད་པའི་

འད་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས། དོན་གྱི་བརྒྱུ་མེས་མ་གྱི་བྱན་པ་དག་
 གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དག་སྐྱོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །
 དེའི་ཆེད་ཏུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱིང་
 པ་དབྱེ་ལོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱབས་གཡོགས་
 ཀྱིས་གཡོག་གོ། །ཐུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་གདོད་སོ།
 རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གཟུགས་བུ་འོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བུ་འོ། །
 བརྒྱམས་པ་དང་། གཙུག་ཕུད་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་འོ། །དེ་སྐོང་ཁྱེར་ཏུ་གཤེགས་པར་བུ་འོ། །
 འདི་ལ་དག་སྐྱོང་གས་བསྐྱར་ཏུ་བྱང་འོ། །དེ་ནི་གསར་བུ་དག་ལ་
 འབབ་གོ། །མྱེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཞམ་རིང་བུ་འོ། །མཚོད་ཡོན་
 ཏུ་བྱ་བ་ནི་གན་པོ་དག་གིས་བཟུང་འོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་འོ། །
 རོལ་མོ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཚོད་པ་
 དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་
 ཆེ་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་
 ངས་གནངས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིར་ན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བརྒྱག་པར་
 བུ་འོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲོ་ཁ་
 མོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེནི་གཤུལ་སྟེང་ཏུ་གཏུགས་དང་།

རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཞུགས་ཕྱ་བ་ཆོས་དང་ཐུན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་
 མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷགས་
 གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་གདགས་སོ། །
 རིས་སུ་འབྱོ་བར་བྱའོ། །ཀྱང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་
 གདགས་སོ། །སྐྱོས་གྱི་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཁྱོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 རོ། །ཤིང་དུས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 དང་། བ་དན་དག་བསྐྱོང་རོ། །དབྱེ་ལ་མེ་དྲོག་ན་རྒྱན་གདགས་སོ། །
 མཚོད་ཡོན་དང་། ལྷགས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དད་ཇས་
 རི་གནས་བ་དང་གཞིན་རྒྱ་དང་གིན་པོ་དག་གིས་ལྷང་རོ། །གནས་
 བདན་ནམས་གྱིས་བསྐྱོང་རོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྤེང་བའི་ཟ་མ་དྲོག་བྱའོ། །
 སྤེང་བའི་ཟ་མ་དྲོག་དུ་དྲིའི་ཟ་མ་དྲོག་གཞུག་གོ། །སྤེང་བ་གདགས་
 སོ། །མཚོད་པ་རྩོགས་ཤིང་རེལ་མོ་བདུལ་བ་དག་ན་སྤྱེ་བོ་འི་ཆོགས་
 སྤྱིར་རོ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་བདུལ་ལོ། །མཚན་མོ་པོ། །རྩོ་རབ་དུ་
 བྱང་བའི་གནས་སུ་དུས་ལྟོན་ཕྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །

རྩོ་མི་རྒྱང་བ་དང་མཐུན་ལ་རྒྱང་བ་དང་འགར་བ་ནི་རྒྱང་བ་
 མ་ཡོན་པར་བསྐྱའོ། །སྤེ་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤེ་མ་དང་འགལ་བ་
 རི་རྒྱང་བར་རོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལྷན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་

སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཐོགས། ། ། འདུལ་བའི་མདོ་
ནམས་ཐོགས་སོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། །འདུལ་བ་ཀྱི་མཚོ་འི་སྒྲིང་བོ་མདོར་བསྐྱས་པ།
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་མཐའ་དག་གི་མཐོང་དུ་བྱུང་བ།
འདུལ་བའི་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལྗ་བྱ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གཞི་...
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྱས་ཟེའི་
སློབ་དཔོན་བཅུན་པ་ཡན་དན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་...
མཐའ་ཀྱི་མཚོ་འི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་བདུད་ཚིན་ཉིང་ཁྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བོ་བྱས་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་དན་སྒྲིང་བོར་བསྐྱབས་པས་...
སྡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་ཀྱན་
ལས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅན་བོ་འི་བཀའ་
ཁྱུང་གིས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་
བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ཅེ་ན་མི་དྲ་དང་།
ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཙུ་བ་བརྗེ་ཁྱའི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་...

གདན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ ཉིས་ཕྱོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད།
བས་པོ་ནི་དགུར་བྱས་སོ། ། །

(བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་)

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བྱ་མཆར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་བབས་གྲང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་ས་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདྲི། །

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཐུང་བོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཕྱོང་ཐུག་བརྒྱ། །

གདངས་དེ་རྒྱུད་ལུང་འགྲོ་བ་ས་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཇེད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གྲང་ཡངས་བའི་ཁྱོད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྒྲོན་ནམ་ ..
འདྲན་གྲུ་མེད་གཤི་རིང་ལེགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་
ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བཅུན་གྲུབ་མཐའ་
རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་...
ལའང་རྒྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྟོའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགེ་སྒྱོང་ཆོས་
སྒྲུབ་ངག་དབང་གྲོ་བརྩེང་བཅུན་འཛིན་བྱ་མཆས་རྒྱར་བཤོ། ॥

